

des ASSOCIATIONS de retraités pleines d'INITIATIVES



ACTIVITE CONFINEE: DES ATELIERS NUMERIQUES



L'ASSOCIATION du département 31 propose des vidéos claires, précises et gratuites :

https://www.fnaropa.fr/aropa-dehaute-garonne-31/ateliersnumeriques

ACTIVITE CONFINEE: LES RECETTES DES ADHERENTS

Vœux de l'AROPA lle-de- France et galette des ROIS en visioconférence

Mercredi 13 janvier 2021 à 15H





Galette des Rois, tous à nos fourneaux!

Allons sur internet ou plongeons nous dans nos livres de cuisine et redécouvrons cette recette que nous avons tant aimée. Alors à nos fourneaux pour la faire et surtout nous la faire partager. Si vous avez une âme de créateur, vous pouvez vous lancer et nous proposer une galette des Rois originale!

Envoyez nous votre recette préférée avec photo, si possible, du chef d'œuvre que vous aurez réalisé. Nous les diffuserons et surtout nous les « dégusterons ensemble » le 13 janvier, façon de parler car nous serons à distance.

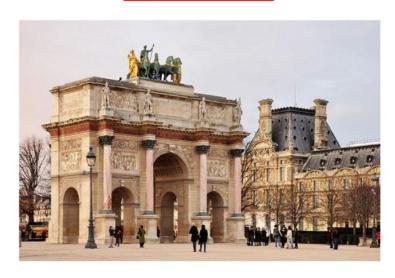
L'ASSOCIATION d'ILE DE FRANCE

propose des rencontres virtuelles et partage de succulentes recettes

DE BELLES BALADES PARISIENNES EN VIRTUEL

BALADE «DU LOUVRE A LA MADELEINE,LE PARIS DE NAPOLEON I^{er}»

Mercredi 3 février à 14h En visioconférence



L'ASSOCIATION d'ILE DE FRANCE

propose des visites guidées virtuelles pour partager avec ses adhérents des liens privilégiés

DES INFORMATIONS REGULIERES



Pension de réversion : la démarche de la demande est simplifiée !

Depuis quelques mois, il est possible de demander les pensions de réversion, tous régimes confondus, c'est ce qu'INITIATIV'RETRAITE nous explique. Cette simplification des démarches d'obtention de la pension de réversion permet aussi de réaliser les démarches sur le site du régime général pour demander Pour lire la suite, cliquer sur la photo.

- L'ASSOCIATION de L'AISNE informe ses adhérents sur de nombreux sujets :
- La retraite
- La santé
- La fiscalité
- La prévention
- Les réductions
- Le jardinage
- Des lectures





Réforme de la taxe d'habitation : pensez à adapter vos prélèvements mensuels pour 2021 !

Comment moduler vos mensualités ?

Cet automne, la réforme de la taxe d'habitation connaît un tournant. Une large majorité de ménages - environ 80% d'entre eux - est exonérée du paiement de l'impôt. Mais ce n'est pas le cas des foyers les plus aisés, l'année 2020 a ressemblé aux précédentes : il a encore fallu payer plein pot ! Mais bonne nouvelle, et sauf surprise, c'est la dernière année ! lire la suite

Autonomie: l'«aide à la vie partagée» validée par le Sénat

Revue de presse : article du Figaro de novembre 2020

L'«aide à la vie partagée» permettra d'accélérer le développement d'une formule alternative aux établissements de type Ehpad. Les sénateurs ont donné leur feu vert à la mise en place d'une



« Le récent rapport montre que l'essor de ces formules



N'oubliez pas de présenter votre carte d'adhérent aux partenaires



La prochaine assemblée générale de l'AROPA 02 aura lieu à huis clos et en visio conférence le 30 mars 2021

(Covid 19 oblige)



Attention, date limite de commande : samedi 20 février 2021

Commande de graines

Décembre



Le tiers payant intégral sur les équipements et les soins 100% Santé au 1er janvier 2021 Novembre



Bernadette CARAMELLE et Jean-Michel PLOTTET nouveaux administrateurs

Novembre

La FNAROPA change de nom



et devient INITIATIV'RETRAITE

octobre



retrouvez les rubriques "jardinages" de Jacques Août



Participez aux ateliers " mémoire" 10 juillet



Livres, j'ai bien aimé



Active & Solidaire

Plus de 100 associations - Plus de 35.000 adhérents

CARTE DES REGIONS Fédération Nationale INITIATIV'Retraite

