



**L'ARCAP VOUS PROPOSE**  
**« 72 HEURES DANS LES HAUTES ALPES (05) »**  
**Du lundi 16 au jeudi 19 juin 2025**

Chers(es) Amis(es),

Cette année, c'est à **CHORGES**, à proximité de la Baie de Chanteloube, que nous vous accueillerons pour les **72 heures du 05**. Nous séjournons au Centre de :



L'hôtel est situé en face de la Baie de Chanteloube en direction du Belvédère de Serre-Ponçon. Il dispose de diverses salles (télé, salle de sport...), d'une piscine intérieure, d'un espace sauna, jeux de boules, courts de tennis, d'un espace bar, Wifi.

Chambres doubles, salle de bains, WC.

Chambres individuelles : possibilité en fonction des disponibilités de quelques chambres (nombre limité) avec supplément de 60 €/Pers.

(Les personnes seules désirant partager une chambre devront indiquer avec qui elles souhaitent « cohabiter »)

Pour des raisons d'organisation, le nombre de participants sera limité à 50 personnes.

**Les inscriptions seront prises dans l'ordre d'arrivée avec priorité aux adhérents.**

Une liste d'attente sera ouverte en cas de dépassement et de désistement. Des invités non adhérents pourront être admis en fonction des disponibilités.

Pour tous renseignements complémentaires, vous pouvez contacter :

Henri LATO - 06.30.57.78.22. [henri.lato@orange.fr](mailto:henri.lato@orange.fr)

## PROGRAMME DU SEJOUR (2 pages)

| JOUR 1            | LUNDI 16 JUIN 2025                                                                                                                                             |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| à partir de 17H   | Accueil des participants au centre de vacances « Les Horizons du Lac »<br>Attribution des chambres                                                             |
| 19h30             | Accueil et Apéritif de bienvenue<br>Mise en place du programme du lendemain                                                                                    |
| 20h00             | Dîner                                                                                                                                                          |
| 21h00             | Animation proposée par l'Hôtel                                                                                                                                 |
| JOUR 2            | MARDI 17 JUIN 2025                                                                                                                                             |
| à partir de 7H30  | Petit déjeuner                                                                                                                                                 |
| 8h30              | Départ <i>randonneurs</i> * N°1 et 2 Covoiturage direction de Chorges<br>Randonnée vers le col de la Gardette<br>Randonnées extensibles communes aux 2 groupes |
| 9h                | Départ groupe N°3 « <i>non marcheurs</i> »                                                                                                                     |
|                   | <i>Paniers pique-nique préparés par l'hôtel pour tous les groupes</i>                                                                                          |
| A partir de 16h30 | Retours échelonnés                                                                                                                                             |
| 20h               | Dîner                                                                                                                                                          |
| 21h00             | Animation proposée par l'Hôtel                                                                                                                                 |
| JOUR 3            | MERCREDI 18 JUIN 2025                                                                                                                                          |
| à partir de 7H30  | Petit déjeuner                                                                                                                                                 |
| 8h30              | Départ pour l'Abbaye de <b>Boscodon</b> (visite guidée) - Covoiturage                                                                                          |
| 12H               | Pique-nique à la <b>Fontaine de l'Ours</b>                                                                                                                     |
| Après-midi        | Au choix : repos, randonnée, ballades....                                                                                                                      |
| 19h               | Mise en place programme du jour 4 - TOMBOLA                                                                                                                    |
| 20H               | Dîner                                                                                                                                                          |
| 21h               | Animation proposée par l'Hôtel                                                                                                                                 |
| JOUR 4            | JEUDI 19 JUIN 2025                                                                                                                                             |
| à partir de 7H30  | Petit déjeuner                                                                                                                                                 |
| 9h                | Départ groupe « <i>marcheurs</i> » en randonnée<br>Matinée libre pour les « <i>non marcheurs</i> »                                                             |
| 12h30             | Déjeuner à l'Hôtel                                                                                                                                             |
| 15h30 16h         | Fin du séjour                                                                                                                                                  |

\* Les participants aux randonnées pédestres prendront connaissance du questionnaire médical joint et devront, lors de leur inscription, attester avoir répondu **NON** à toutes les questions pour pouvoir participer aux randonnées en montagne.

**Prévention :** La distance ainsi que le dénivelé de la randonnée peuvent nécessiter un effort dont la tolérance peut être mauvaise, avec des conséquences néfastes pour le randonneur et pour son groupe, d'autant que l'accident survient le plus souvent en pleine nature, loin de tout secours.

## CONSEILS et RECOMMANDATIONS

- Pour le repas champêtre : se munir de sièges, tables, verres, couverts, gourdes pour eau, bouteilles, thermos et café soluble.
- De choisir les promenades en fonction de sa condition physique (cf questionnaire)  
Pour les moments libres, apporter jeux de société et boules .....
- De s'équiper de chaussures de marche, de coupe-vent ou anorak, pull, sac à dos, vêtements de pluie...

Ce séjour est ouvert à tous, y compris à ceux qui ne souhaitent ou ne peuvent pas participer aux randonnées pédestres.

Les randonnées et activités prévues pourront être modifiées en fonction des reconnaissances effectuées préalablement.

En cas de mauvais temps, un programme de remplacement sera mis en place.

En dehors des activités de groupe, les participants évoluent sous leur propre responsabilité et sous couverture de leur assurance personnelle.

Les participants aux randonnées pédestres compléteront le questionnaire médical **attesteront**, au moment de l'inscription, de leur condition physique et auront sur eux ce questionnaire.

## DESCRIPTIF DES RANDONNEES

### Groupes N° 1 et N°2

Départ du parking des Chirouzes au-dessus de Chorges

Direction **Col de La Gardette**

**Dénivelé +670m – Altitude maxi 2125 m**

**Distance aller -retour 9,3km**

Cette randonnée familiale bucolique et extensible sans difficulté particulière permet de découvrir un très beau panorama sur les hauteurs du lac de Serre-Ponçon et vue sur les montagnes environnantes. Flore et alpages à perte de vue. Ne pas oublier vos appareils photos.

### Groupe N° 3

Les non-marcheurs ne seront pas oubliés avec un programme découverte adapté

Visite de La Brasserie Artisanale de Serre-Ponçon/ Pique-Nique au Lac De Saint Apo