



ACTIFS POUR LA VIE :
LES RETRAITÉS AU CŒUR DE L'ACTION BÉNÉVOLE



Le mouvement INITIATIV'Retraite



*6 associations de retraités des OPA
se fédèrent il y a plus de 53 ans
afin d'assurer la défense des retraités*



FNAROPA



.../...



*Le mouvement s'est amplifié :
84 associations et amicales
Près de 40 000 adhérents
sans compter les couples.*



Le mouvement INITIATIV'Retraite

*En 2020, le mouvement s'ouvre
Il accueille tous les retraités qui partagent
les valeurs du mutualisme, quel que soit
leurs origines professionnelles*



Les AROPA changent de nom

INITIATIV'Retraite



Le mouvement INITIATIV'Retraite

*La Fédération est exclusivement constituée
de bénévoles issus des associations
ou amicales.*



INITIATIV'Retraite
est totalement décentralisé
et enraciné sur le territoire



Le mouvement INITIATIV'Retraite

*Si l'on devait faire un nuage de mots
pour illustrer le fondement
et la nature des actions déployées*



- *Rompre l'isolement*
- *Convivialité*
- *Culture et patrimoine*
- *Formation, numérique,*
- *Gestes qui sauvent...*



Le mouvement INITIATIV'Retraite

MAIS ÉGALEMENT



*Santé, Autonomie, Citoyenneté,
Retraite, Fiscalité, Internet,
Acteur du débat public*



Le mouvement INITIATIV'Retraite

Forte des 40 000 adhérents
La FEDERATION



- *Vice-présidence de la Fédération Nationale des Associations de Retraités*
- *Membre actif au sein du Bureau du CA de la Confédération Française des retraités*



Le mouvement INITIATIV'Retraite

La FNAR bénéficie d'un agrément
santé



Pour INITIATIV'Retraite :

- *Avoir de nombreux bénévoles parmi les représentants de usagers dans les hôpitaux et les cliniques et les EHPAD*
- *Ainsi que des conseiller départementaux à la citoyenneté et l'autonomie*



Le mouvement INITIATIV'Retraite

CFR représentative de droit
de tous les retraités



INITIATIV'retraite *porte ses positions
et ses alertes auprès des ministres, des députés
et sénateurs...
et auprès des candidats aux élections
présidentielles.*



Le mouvement INITIATIV'Retraite

Apolitique mais citoyen,



INITIATIV'retraite *porte ses positions
et ses alertes auprès des ministres, des députés
et sénateurs...
et auprès des candidats aux élections
présidentielles.*



Le mouvement INITIATIV'Retraite

Forte des 40 000 adhérents
La FEDERATION



- *Vice-présidence de la Fédération Nationale des Associations de Retraités*
- *Membre actif au sein du Bureau du CA de la Confédération Française des retraités*



Les retraités très engagés dans le bénévolat

En 2024 : les retraités représentent 26% de la population

- **45 à 50 %** des retraités déclarent être engagés bénévolement* (*contre environ 30 % pour l'ensemble des adultes*)
- **50%** des présidents d'associations sont des retraités
- **7 à 10 heures** par semaine en moyenne consacrées au bénévolat

1 milliard d'heures = 15 milliards €* = 0,6% du PIB

source : France Bénévolat, IFOP, INSEE, CREDOC et France Active

**valorisé au SMIC chargé*



Pourquoi s'engager bénévolement ?

On pourrait vous dire ...

1. Pour rester actif et utile
2. Pour rompre l'isolement
3. Pour partager son expérience
4. Pour contribuer au bien commun

*C'est déjà
pas mal !*

Mais c'est aussi et surtout :

1. Pour se faire plaisir
2. Pour préserver son énergie
3. Pour valoriser son savoir faire
et son savoir être



Les valeurs du bénévolat

1. Solidarité
2. Partage
3. Transmission
4. Joie
5. Engagement

ou

1. Transmission
2. Partage
3. Joie
4. Solidarité
5. Engagement

ou encore : Joie / Partage / Transmission / Engagement / Solidarité

**Dans tous les cas,
vous devriez forcément vous reconnaître**



Bénévolat : donner, mais aussi recevoir

- Quand on donne un peu de son temps
➡ on reçoit de la reconnaissance
- Quand on apporte aux autres
➡ on (se) grandit soi-même

*L'engagement volontaire est une source
de valorisation et de plaisir personnel !*



Un engagement à la carte

*Du temps pour les autres ?
Oui MAIS à votre propre rythme*

- Un engagement ponctuel
ou un engagement régulier
- En montant sur la scène
ou en œuvrant en arrière-plan

C'est comme vous voulez quand vous voulez !



Témoignages de bénévoles

*Aujourd'hui, vous êtes venus à la rencontre des
bénévoles de votre association*

*Vous les voyez ?
Regardez les bien...*

Ils témoignent d'eux-mêmes !



Témoignages de bénévoles

*Ils peuvent arrêter quand ils veulent !
Et ce n'est pas un risque de le leur rappeler*

**BENEVOLE vient du latin :
bene « bien » et volo « je veux »**

à INITIATIV'Retraite
une fois qu'ils ont osé s'engager
les bénévoles restent avec plaisir

Parce qu'ils le veulent bien !



Ce que vous pouvez apporter

« Chacun a quelque chose de précieux à offrir. »

1. Votre expérience professionnelle accumulée
2. Votre savoir-faire
3. Votre temps, selon vos envies

et votre bienveillance

« benevolo » a également donné le mot bienveillance



En synthèse, le bénévolat est une opportunité

S'engager pour quelque chose qui a du sens pour soi

Faire de nouvelles rencontres avec une expérience mutuellement enrichissante

Trouver de nouvelles motivations et une nouvelle image de soi

Vivre des moments de qualité et de reconnaissance qui renforcent la confiance en soi

Se sentir utile autrement



Nous rejoindre

➤ Vous aimez écrire ?



Proposez vos articles pour la News de votre association ou pour le Chêne vert

➤ Vous avez des idées de sortie ou de voyage ?



Partagez-les et donnez-leur vie avec les bénévoles de votre association

➤ Vous avez un certain talent (*musique, peinture ou autres...*) ?



Partagez-les soit au cours d'une animation soit en animant un atelier

NE VOUS PRIVEZ- PAS !



Nous rejoindre

- Vous souhaitez valoriser votre expérience « passée » ?

➔ Communication ? Fiscalité ? Marketing ?
Patrimoine ? Informatique ? Medico-Social ?
... Rejoignez l'une de nos commissions.

- Vous êtes intéressés par l'amélioration des établissements de santé dans votre proximité ?

➔ Vous avez l'opportunité de devenir représentants des usagers

NE VOUS PRIVEZ- PAS !



Nous rejoindre

- Vous êtes tout simplement curieux et intéressés ?

NE VOUS PRIVEZ- PAS !

➤ Venez vivre une réunion du Conseil d'Administration de votre association



Nous rejoindre

Vous pouvez vous signaler après l'assemblée...

*Et dans les prochains jours
nous adresserons une liste de contacts*

Qui sera également mise en ligne sur le site



Merci pour attention

Et surtout pour votre engagement
à nos côtés ...

Si vous le voulez bien : BENEVOLE



