

Sommaire :

- EDITO
- ECHOS DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2014
- QUELQUES CHIFFRES SIGNIFICATIFS POUR NOTRE PAYS
- L'ART ET LA MANIÈRE DE BIEN VIEILLIR

Edito

En 2013, j'osais avancer que la «vraie» et «grande» réforme des retraites devrait être «décidée» en ajoutant que je le disais déjà dans le passé et que c'était partie remise.

Hélas je pourrais aujourd'hui reprendre les mêmes termes car aucune mesure de fond n'a été prise de nature à assurer l'équilibre financier du système de retraite et sa pérennité. Le seul point qui s'est malheureusement concrétisé est la désindexation totale des retraites essentiellement pour les retraites complémentaires.

Voilà un des constats que le Secrétaire Général de notre Fédération Nationale a pu faire lors de notre dernière Assemblée Générale devant une assistance nombreuse et très attentive aux propos des plus décapants qu'il a tenus.



Comme l'an passé, notre Assemblée Générale a montré toute l'importance d'être en alerte et rester très vigilants ! Nos 58 bénévoles œuvrent dans ce sens, avec trois préoccupations permanentes ; vous apporter des services de qualité, gérer au mieux les partenariats qui vous procurent des avantages qui sont loin d'être négligeables, sans oublier naturellement la défense de vos droits dans le cadre des retraites, de la santé

et de la politique du vieillissement.

Vous êtes toujours plus nombreux à nous rejoindre ce qui est déjà un encouragement à poursuivre dans cette voie, d'autant que par votre présence massive à cette grande rencontre, vous nous avez adressé un satisfécit qui implique une confiance totale.

Je tenais à vous en remercier sincèrement.

Le Président
Daniel Coffinet

A lire dans les annexes du bulletin

- **La commission Loisirs vous propose une sortie le 27 mai 2014 :**
visite du Mémorial de PERONNE à l'occasion du Centenaire de la Grande Guerre, suivie des hortillonnages et de la Cathédrale d'AMIENS.
- **Le Professeur Eric KARIGER** vous donne des informations sur la Loi Leonetti.

Pour retrouver toutes les informations de votre Aropa,
n'hésitez pas à vous connecter sur le site internet : www.aropa5108.org

RAPPEL : Accès à votre espace : Identifiant = votre nom

Mot de passe = votre numéro d'adhérent



Daniel Coffinet

Photo G. Leick

Echos de l'Assemblée Générale 2014

Le Président, Daniel Coffinet, accueille les 700 participants et présente son rapport moral et d'activité de l'exercice 2013 faisant remarquer, entre autre, une forte hausse des effectifs (**3.748 adhérents au 31 décembre 2013, prévision 4.000 fin d'année 2014**), tous des retraités, anciens sala-

riés, issus du monde agricole et viticole. Il ajoute par des propos des plus percutants, que cette évolution (10% par an), traduit bien le besoin de se rassembler, face à la perte du pouvoir d'achat et aux incertitudes sur le devenir des systèmes de retraite.

Le nombre fait la force !

Etre toujours plus nombreux pour peser dans le débat national, voilà une stratégie partagée par tous, il suffit de rappeler la forte mobilisation des adhérents auprès des Parlementaires marnais et ardennais lors de la réforme des retraites l'an passé.

C'est ce même mouvement que la Fédération Nationale des Aropa (FNAROPA) a également initié avec succès, à la même époque.

Des actions au bénéfice des adhérents !

Le Président et les responsables de commission de notre association apportent un éclairage sur les principales actions menées avec leurs équipes en 2013, en particulier :

Prospection d'autres entreprises de nos 2 départements, car, malgré tous nos efforts de communication, un grand nombre de retraités ignore encore qu'ils peuvent devenir Aropistes. L'équipe de la commission « Développement » a donc établi une liste d'entreprises dont les salariés sont « Aropables », nous permettant ainsi de répondre aux sollicitations des intéressés. Outre toutes les OPA traditionnelles, citons les salariés d'entreprises du milieu agricole ou viticole ressortissants ou non du régime M.S.A.

Bien entendu, le nombre croissant de nos adhérents engendre, vous vous en doutez, une activité administrative et relationnelle très importante pour nos équipes de bénévoles.

Proposition, dans le respect de l'enquête que nous avons réalisée auprès de vous il y a 18 mois, de 1 à 2 sorties d'une journée et 1 ou 2 spectacles chaque année. Les loisirs ne sont pas une activité phare de notre association, même si, en 2013, le succès a été au rendez-vous pour nos différentes propositions (représentation des Sarrybiens, journée à Dinant en Belgique et pièce de théâtre à Paris). La commission « Loisirs » se charge également de la préparation de l'Assemblée Générale, gros travail pour l'équipe.

Mise à disposition de services qui correspondent aux besoins des seniors et qui soient attractifs sur le plan financier. Le nombre de 3.748 adhérents permet de se faire connaître et reconnaître auprès de divers prestataires et obtenir des avantages qui seraient impossibles pour une personne seule (assurances des biens et des personnes, banque, commerces et services divers).



Gérard Leick

Guy Masson

Hubert Noizet

Offre d'un nouveau service d'informations aux adhérents pour répondre aux nombreuses questions qui se posent lors de son placement personnel ou celui d'un proche dans un établissement médicalisé ou dans un foyer logement. A partir des renseignements recueillis, l'Aropa a constitué un catalogue des établissements marnais et ardennais, regroupant ainsi un certain nombre de précisions utiles à la décision finale de tout un chacun, l'association n'ayant qu'un rôle informatif.

Mobilisation pour la réforme des retraites afin de sensibiliser les Parlementaires et tenter de les amener à voter une vraie réforme équitable et solidaire. Nos Fédérations nationales les ont sensibilisés en leur envoyant un dossier complet sur nos préconisations pour une réforme équitable et durable de la retraite de base, dite « retraite universelle » régime géré par répartition et qui concerne tous les actifs quel que soit le métier ou le statut. Pour cette opération tous nos adhérents ont été invités à envoyer une pétition aux Parlementaires de leur département.

Utilisation d'Internet pour l'envoi des courriers, des bulletins d'informations et des promotions de la "Carte Moisson" ; beaucoup d'entre nous ne pensent d'ailleurs pas assez aux avantages qu'elle peut apporter. Cette pratique intéresse 2/3 de nos adhérents internautes ; aussi, le conseil d'administration, soucieux de limiter les charges de fonctionnement de notre association, s'engage dans cette voie. Une newsletter spéciale, envoyée le 1er Mai 2014 informera nos adhérents équipés d'une adresse électronique de la mise à disposition sur notre site du courrier et du bulletin d'informations. Ce moyen de communication, sauf avis contraire de l'adhérent internaute, sera effectif en Septembre prochain et sera source d'économies substantielles pour notre Aropa.

Le trésorier détaille les comptes 2013 qui font ressortir une gestion saine et équilibrée de notre association, ce que les vérificateurs des comptes ont pu constater au siège de l'Aropa : l'un d'eux le déclare en séance.

Une Fédération nationale toujours plus forte et toujours plus crédible



Le Président clôture la partie statutaire de cette A.G. et donne la parole à Guy Bernard, Secrétaire Général de la FNA-ROPA, qui rappelle les objectifs de la Fédération nationale, forte de 130 Aropa : faire entendre la voix des retraités à propos des différentes réformes qui sont et seront en débat. Celui de la retraite en est un bon exemple, car les dernières mesures, n'assurent en aucun cas la

pérennité du régime de base ! (le déficit de la branche vieillesse du régime général sera de 20 milliards d'euros en 2020).

La Fédération se veut combative, tout en étant une force de proposition. Nous devons, poursuit-il, permettre aux retraités d'être présents dans les négociations et d'obtenir un véritable statut comme dans d'autres pays européens.

La Champagne à l'heure de l'UNESCO



Après avoir été rassurés sur la solidité et la détermination de leurs organisations régionale et nationale, les participants sont transportés dans un "autre monde" avec la belle prestation de Pierre Cheval, Président de l'Association Paysages du Champagne, sur la candidature de la Champagne au patrimoine mondial de l'Unesco.



COTEAUX, MAISONS
& CAVES DE
CHAMPAGNE
Candidature UNESCO

Nous espérons que la diversité des informations et la qualité des diaporamas permettront à nos Aropistes marnais et ardennais de mettre cette journée à l'actif de leurs représentants qui vous invitent à vous rendre **sur le site Internet www.aropa5108.org, rubrique Assemblée Générale**, pour y retrouver les rapports et photos de ce temps fort de notre association.

Françoise Garnier

Quelques chiffres significatifs pour notre Pays, en 2013 (source INSEE)

Espérance de vie : de 85 ans pour les femmes et 78.7 ans pour les hommes

Les plus de 65 ans représentent désormais 18% de la population.

Au 1er janvier 2014, la France métropolitaine et les cinq départements d'outre-mer (hors Mayotte) comptaient 66 millions d'habitants dont 63,9 millions en métropole.

La population française a donc augmenté de 280.000 personnes au cours de l'année 2013 (0,4%), soit la croissance la plus faible depuis 2000...

Désormais, le taux de fécondité s'établit à moins de deux enfants par femme (1,99). En légère baisse.

Sous la barre des 2. Au sein de l'Union Européenne, la France reste avec l'Irlande le pays le plus fécond mais la mortalité infantile ne diminue plus depuis 2010.

Il apparaît qu'entre 1982 et 2011, la France a gagné 9,4 millions d'habitants dont 20% dans l'aire urbaine parisienne.

Daniel Charier

L'art et la manière de bien vieillir

« Avoir un logement adapté, bien bouger, bien manger, avoir de bonnes relations sociales....suffiront-ils pour bien réussir sa vieillesse ? »

Quant on évoque les conditions du « bien vieillir », ce sont habituellement les questions matérielles et les comportements individuels de prévention santé qui sont mis en évidence. Ces conditions suffiront-elles pour vivre harmonieusement et sereinement cet « automne » de la vie. L'essentiel n'est-il pas aussi de comprendre le processus qui s'opère à cette période de son existence et de s'y adapter.

Comment « bien vivre » son départ en retraite ?

Ne pas renoncer, s'accepter, se détacher et lâcher prise

◆ Ne pas se résigner et ne pas s'imaginer être moins heureux après l'arrêt d'une vie active qui a pu être valorisante est le premier défi à relever. Il est parfois difficile de quitter ses relations de travail et d'abandonner le savoir faire qu'on a acquis. Il faut alors retrouver une autre estime de soi, trouver le bonheur qui est bon pour la santé, être bienveillant, lucide et exigeant à la fois pour s'accepter et prouver à soi et aux autres sa valeur, l'engagement et l'entraide dont on est capable.

◆ Vieillir n'est pas une maladie, mais un processus normal et naturel ; il faut accepter cet état et lâcher prise. Une première réaction fréquente est l'hyperactivité, mais vouloir rester jeune à tout prix et prolonger un état qui ne l'est plus ne suffit pas pour être heureux.

La sagesse c'est d'accepter les limites imposées

par l'âge, ne pas toujours vouloir être ce qu'on a été, se réconcilier avec son histoire, ne pas s'enfermer dans le reproche et la culpabilité. La sagesse c'est de découvrir sa richesse intérieure faite de souvenirs, d'expériences et d'épreuves vécues ; alors il deviendra possible de prendre de la hauteur et de transmettre à son entourage familial et social cette sagesse acquise avec l'âge.

Se dépasser, prendre du plaisir et avoir des projets

Se dépasser et prendre du plaisir, en donnant un sens à sa nouvelle vie, en donnant du temps aux autres, à ses enfants, en rendant service autour de soi, voilà un autre défi à relever. « On a plus de plaisir à donner qu'à recevoir ». Il est bon de se sentir utile et d'être reconnu pour d'autres activités que celles qu'on a exercées. Mais il est bon aussi de prendre le temps de penser à soi et de savourer les petits plaisirs du quotidien, d'avoir des projets, de les partager entre amis et de se choisir de nouveaux centres d'intérêts.

Plus tard, comment « bien vivre » les effets grandissants du vieillissement ?

Trouver le juste équilibre avec la famille

Trouver un juste équilibre relationnel avec ses enfants n'est pas chose facile. Il est peut-être nécessaire de prendre un peu de distance et d'éviter de vouloir continuer à les protéger et à leur donner des conseils quand ils n'en demandent pas. A l'opposé, plus tard, lorsque la santé décline, les enfants ne devront pas satisfaire tous nos caprices et devenir protecteurs au point de nous écarter des décisions qui nous concernent. A cette période pourquoi ne pas tisser de nouveaux liens avec une nouvelle tendresse.

Vivre avec la solitude

La solitude est une des composantes du vieillissement qu'il faut distinguer du fait d'être seul. Il faut apprivoiser la solitude, l'apprécier sereinement et en profiter pour lire, réfléchir, méditer et ou s'adonner à ses hobbies (pratiquer une activité artistique, voyager ou plus simplement, marcher, bricoler, jardiner, cuisiner...). Apprendre à vivre seul, voilà encore un autre défi. C'est le temps de prendre le temps de s'émerveiller. Si dans le passé nous avons appris à nous occuper, nous ne devons craindre ni l'ennui ni la solitude, car nous trouverons toujours de quoi nourrir notre curiosité.

Enfin, vivre le vieillissement est une chance et un défi

« Vieillir n'est pas moins vivre, mais vivre autrement ». En conclusion, l'art et la manière de bien vieillir s'apprend. La vieillesse est une nouvelle aventure et un défi : celui de l'accepter avec ses « renoncements », sans être triste, en restant ouvert à tout ce que la vie peut encore apporter. Chacun est l'acteur de sa vie et doit trouver son propre chemin et ses réponses personnelles aux événements et à ce nouveau temps de vie. Cela ne sera pas toujours facile surtout si la maladie ou la perte d'un proche ou d'un ami survient.

Ces réflexions ont été inspirées, entre autres, par la lecture des ouvrages suivants :

« Vieillir sans devenir vieux » de Jean-Pierre Dubois-Dumée

« L'art de bien vieillir » de Anselm Grün

« Une vie pour se mettre au monde » de Marie de Hennezel et Bertrand Vergely.

Jacques Boiteux