

EDITO

SOMMAIRE

P.1 : Edito

P.2 : Nos prochains rendez-vous, Isolement Social et parrainage

P.3-4 : Accompagnement dossier retraite, complémentaire santé et calendrier loisirs 2026

P.5-6 : Complémentaire santé et Présence Vert et cotisation 2026

Annexes

- Bulletin parrainage
- Séjour 2026 Seniors en Vacances. Programme et bulletin pré-inscription
- Flyer 2026

**AVEC LES ADMINISTRATEURS, JE VOUS PRESENTE,
AINSI QU'À VOS FAMILLES, MES MEILLEURS VŒUX POUR 2026**

Sur le plan financier, il est difficile de prévoir ce que nous apportera cette nouvelle année, notamment avec un budget de la Sécurité Sociale sous tension et des réformes encore en discussion.

En revanche à ce jour, certains points sont déjà connus :

- La retraite de base (MSA/CARSAT) devrait augmenter de 0,9 % à partir de janvier 2026.
- La retraite complémentaire (AGIRC-ARRCO) ne sera pas revalorisée en 2026, faute d'accord entre le patronat et les partenaires sociaux.
- Les cotisations des mutuelles santé vont encore, quant à elles, augmenter fortement en 2026.

La Fédération INITIATIV'Retraite, aux côtés de la Confédération Française des Retraités (CFR), désapprouve les discussions en cours et a émis un avis défavorable sur le projet de loi de financement du PLFSS 2026.

Ensemble, avec la Fédération INITIATIV'Retraite, nous devons poursuivre nos efforts pour renforcer la visibilité de nos prises de position en faveur des retraités, de la reconnaissance de leur place dans la société et de leurs actions intergénérationnelles.

Face à ces incertitudes politiques et financières, il est plus que jamais essentiel de consolider le lien social et multiplier les occasions de rencontre et de partage pour maintenir le moral et rompre avec cette morosité ambiante.

C'est justement l'ambition de notre association en 2026.

Nous vous proposerons des moments de convivialité lors d'actions de proximité, d'activités de loisirs, d'un séjour Senior en Vacances.....

Enfin, pour permettre à vos amis, voisins ou connaissances de bénéficier eux aussi des avantages d'INITIATIV'Retraite 51-08, nous lançons un programme de parrainage. N'hésitez pas à en parler autour de vous !

Comme chaque année, nous aurons le plaisir de nous retrouver à l'Assemblée Générale, qui se tiendra le 26 mars 2026 à Reims.

Evelyne Verpillier
Présidente



Nos Prochains RENDEZ-VOUS

L'année 2026 commence et nous pouvons déjà vous informer des dates de nos prochaines rencontres. A cocher sur votre calendrier...

- La prochaine Assemblée Générale : comme chaque année elle se déroulera à Reims le **Jeudi 26 Mars 2026 dans le Caveau Champagne Castelnau**. Ce sera l'occasion de faire le bilan 2025 de votre association et de découvrir ses projets 2026.

L'Assemblée Générale sera animée par le **MITCH 51**, une troupe d'improvisation théâtrale et musicale et sera suivie du traditionnel repas.



- Le salon de printemps à Châlons en Champagne se déroulera le **Dimanche 8 Mars 2026**. INITIATIV'Retraite y organisera un spectacle musical.
- Notre traditionnelle conférence dans le cadre de la **foire de Châlons en Champagne aura lieu le Jeudi 3 Septembre**. Le conférencier n'est pas encore arrêté, mais le thème est connu : **Souveraineté alimentaire de la France**.
- Enfin, nous serons aussi présents sur la **foire de Sedan** sur le stand de la MSA le Samedi 5 et Dimanche 6 Septembre 2026.

INITIATIV'Retraite 51-08 se mobilise contre l'Isolément Social



Vous venez de recevoir un bulletin spécial qui détaille toutes les actions que met en place INITIATIV'Retraite pour lutter contre l'isolement social des retraités.

Notre ambition est de **renforcer le lien social entre les retraités au travers d'actions de proximité**.

Pour atteindre cet objectif, **INITIATIV'Retraite a besoin de vous** pour nous aider à développer un **réseau de Relais locaux** au plus près des adhérents. Parmi les initiatives déjà mises en place, l'association propose une cartographie interactive et publie chaque mois la liste des nouveaux adhérents, facilitant ainsi les rencontres et les échanges entre anciens et nouveaux membres. Le bulletin informe également les retraités sur les aides et dispositifs existants pour préserver leur autonomie, leur santé et leur pouvoir d'achat. Enfin, l'association prépare des projets tels que des stages de conduite sécurisée et des séjours collectifs pour offrir des moments conviviaux et renforcer le sentiment d'appartenance à la communauté.

Séjour Seniors en Vacances 2026 =

Comme annoncé, la commission loisirs vous propose un séjour de 8 jours dans le JURA.

Vous trouverez en annexe le programme et le bulletin de pré-inscription.

Selon le nombre d'inscrit le tarif annoncé pourra être sensiblement révisé en plus ou en moins.

Opération PARRAINAGE



Pour faire découvrir au plus grand nombre les avantages exclusifs de l'association INITIATIV'Retraite 51-08, nous avons le plaisir de lancer un nouveau programme de Parrainage !

Vous connaissez une personne susceptible de rejoindre notre association ? Parlez-lui de nous et devenez son parrain ou sa marraine : à chaque nouvelle adhésion grâce à vous, nous vous offrons une bouteille de champagne en remerciement de votre confiance.

Partagez les bénéfices, faites grandir la communauté... et trinquez avec nous !

Bulletin de parrainage en annexe



Aujourd'hui, c'est une équipe de 4 administrateurs et administratrices qui peuvent vous accompagner dans vos démarches au moment du départ en retraite (vérification de votre relevé de carrière, calcul de votre future retraite, aide à l'établissement de votre dossier) ou en amont de celui-ci pour optimiser au mieux, en fonction de vos attendus, vos conditions et date de retraite.

Vous aurez très prochainement l'occasion de regarder et d'écouter, sur notre site internet, le témoignage de l'un de nos adhérents qui a bénéficié début 2025 d'un accompagnement personnalisé quelques mois avant son départ à la retraite.

Bon visionnage et n'hésitez pas à contacter notre secrétariat pour toute demande.



A large, ornate chateau with a dark roof and white walls, surrounded by a well-manicured garden with various flowers and a wooden fence.





- juin : (date non arrêtée à ce jour) Visite de Notre Dame de PARIS et du Musée des Arts forains



- 11 septembre : dîner spectacle « LE SOUFFLE DE LA TERRE » à AILLY SUR NOYE (80250). Le grand spectacle son et lumière avec plus de 800 figurants qui raconte 20 000 ans d'histoire de la Picardie.



- novembre : Théâtre à PARIS – dates selon la programmation qui sera choisie.

- sont également en cours de réflexion et d'organisation une sortie au théâtre des 2 ânes à PARIS et une au Cabaret « K » de REIMS dont les dates dépendront de leurs programmations.

Sans oublier les festivités de l'Assemblée Générale de l'association dans le Caveau Champagne Castelnau, le 26 mars 2026.



Si vous souhaitez désormais réceptionner la lettre spéciale LOISIRS par voie postale, merci d'en faire part à notre secrétariat par écrit.

Les membres de la commission LOISIRS mettent tout en œuvre pour vous proposer des sorties variées et conviviales, pensées pour le plaisir de tous et pour renforcer le lien social au sein de notre association.

Votre participation enthousiaste est essentielle et chaleureusement attendue !

Complémentaires santé : les tarifs s'envolent encore cette année



Mauvaise nouvelle pour les assurés : les complémentaires santé individuelles qui affichaient une hausse de 7 % en 2025, pourraient à nouveau augmenter en moyenne de 6 à 7% en 2026.

Cela porte à plus de 30 % l'augmentation en seulement quatre ans.

Un rythme effréné, très loin de l'inflation générale désormais sous les 2 %.



Les retraités, premières victimes de la hausse

Les retraités encaissent de plein fouet cette flambée.

Contrairement aux salariés, aucune participation employeur ne vient alléger leur facture. Et leur consommation de soins plus élevée les conduit mécaniquement vers des cotisations parmi les plus lourdes du marché.

Selon *Que Choisir*, un couple de 68 ans peut désormais atteindre 240 € par mois de complémentaire santé.

Résultat : la hausse de 30 % représente 860 € de dépenses supplémentaires par an.

Un choc budgétaire difficile à absorber.

Pourquoi de telles augmentations ?

Plusieurs facteurs alimentent cette spirale :

- Transfert de dépenses de la Sécurité sociale vers les complémentaires (100 % santé, revalorisation de consultations, dépassements d'honoraires...).
- Coûts de gestion élevés, parfois au-delà de 25 % dans certains organismes.
- Et la tendance ne s'arrête pas là : assurances auto et habitation suivent la même trajectoire inflationniste.

INITIATIV'Retraite 51-08 :

Des solutions pour préserver votre budget

Face à ces hausses, votre association a établi des partenariats solides pour vous offrir des alternatives et vous aider à maîtriser vos cotisations.

Nos partenaires :

- GROUPAMA NORD EST
- CREDIT AGRICOLE NORD EST / PACIFICA
- HARMONIE MUTUELLE
- AGRICA
- MUTUALIA

Chaque contrat a ses atouts : garanties, tarifs, services...

Vous pouvez ainsi choisir la couverture la plus adaptée à votre situation.

📞 **N'hésitez pas à les solliciter pour comparer et trouver la mutuelle qui répond réellement à vos besoins.**

TAXE EXCEPTIONNELLE MUTUELLE SANTE 2026

Le gouvernement considérant excessives les hausses de cotisations des complémentaires santé depuis plusieurs années, impose en 2026 une taxe exceptionnelle de 2,05% sur les montants des cotisations versées par tous les

adhérents. Espérant que cette taxe n'ait pas un effet boomerang pour les assurés !!

INNOVER POUR MIEUX PROTEGER : la démarche R&D de Présence Verte au service d'une téléassistance performante, préventive et humaine



Pour répondre aux enjeux croissants du bien vieillir et proposer des solutions toujours plus sécurisées, pérennes et évolutives, Présence Verte s'appuie sur son laboratoire interne de Recherche et Développement. Véritable moteur d'innovation, ce laboratoire conçoit, teste et qualifie l'ensemble des matériels utilisés par le groupe, dans des conditions réelles et selon un protocole qualité rigoureux et certifié.

Un laboratoire qui teste, améliore et garantit la fiabilité des équipements

Chaque dispositif soumis à validation passe par plusieurs mois d'expérimentation.

Fiabilité technique, ergonomie, confort, robustesse... tous les critères essentiels à la sécurité et au bien-être des abonnés sont minutieusement évalués. Cette exigence permet d'assurer une expérience d'usage optimale et une mise en œuvre pérenne, quel que soit l'environnement du domicile.



Présence Verte intègre également dans ses procédures la qualification de cartes SIM multi-opérateurs de dernière génération, afin de garantir une connectivité stable, fiable et adaptée aux enjeux de la téléassistance moderne.

Si Présence Verte mise sur des technologies de pointe, **l'humain demeure au centre de toutes les décisions.**

Les outils ne sont jamais une finalité : ils sont pensés comme un prolongement de l'écoute, de l'accompagnement et de la vigilance assurés par les équipes de la plateforme d'assistance.

La technologie soutient, renforce, fiabilise mais c'est la présence humaine qui donne du sens à chaque intervention.

Toujours attentive aux innovations, Présence Verte explore les solutions numériques qui permettent d'aller plus loin dans l'accompagnement des personnes fragilisées :

- Dispositifs d'écoute embarquée ;
- Technologies d'actimétrie ;
- Capteurs d'activité non intrusifs ;
- Équipements connectés de nouvelle génération.

L'objectif est clair : anticiper plutôt que réagir, détecter les signaux faibles et prévenir la perte d'autonomie avant qu'elle ne survienne.

Depuis plusieurs mois, Présence Verte déploie une offre de téléassistance classique couplée à l'actimétrie, dans le cadre des Centres de Ressources Territoriaux (CRT) et via une expérimentation menée avec le bailleur social Plurial Novilia.

Grâce à des capteurs placés au domicile, il devient possible d'identifier des anomalies dans les habitudes de vie (absence d'activité, lever tardif, rythmes inhabituels...).

Ces alertes préventives complètent le dispositif d'assistance traditionnel et permettent d'intervenir plus tôt, avec une réponse adaptée, toujours effectuée par un professionnel Présence Verte, formé et attentif.

À travers ces innovations, Présence Verte affirme sa volonté de proposer une téléassistance :

- Moins stigmatisante ;
- Plus moderne ;
- Plus proactive ;
- Tournée vers la prévention des risques.

L'ambition est de construire les solutions qui accompagneront les seniors de demain : des dispositifs qui détectent, anticipent et soutiennent, pour que chacun puisse vivre chez soi plus longtemps, en confiance, en autonomie... et entouré.

COTISATION 2026 : le montant est maintenu à 42€

Le prélèvement bancaire automatique se fera le 12 janvier 2026

Pour les adhérents payant par chèque, à la suite de l'appel transmis fin décembre, **le règlement devra parvenir le 31 janvier au plus tard.**

« Afin de participer à l'allégement du travail de l'équipe administrative bénévole, nous vous remercions de privilégier le règlement par prélèvement bancaire automatique » pour le renouvellement 2027.

