

Lettre d'information

**L'AROPA est là - Notre bulletin reporté - AG -  
Déconfinement et masques - Spectacle du 8  
mars - Aides AGIRC ARRCO - Humour**

Le 1er Mai 2020

LI N° 89

**En mai, dit-on, « fait ce qu'il te plait ».**

A l'aune de l'actualité, des dictons comme celui-ci feraient bien de se remettre en cause. « En mai fait ce qu'il te plait, mais seulement dans ta maison » collerait davantage à la réalité du moment.

En vous offrant ce brin de muguet (Photo) nous formons le vœu pour chacun et chacune d'entre vous que le confinement continue de se passer le mieux possible, à l'abri de tout ennui de santé.

- Sachez que votre Aropa ne reste pas l'arme aux pieds. Vos élus poursuivent leur mission, certes sans se rencontrer, mais en utilisant, depuis chez eux, les nouveaux moyens de communication (Visio conférence ...etc.).
- Sachez également que si vous avez une question à poser ou une information à demander, ou encore si vous souhaitez nous faire part de votre vécu face au confinement, notre secrétariat reste à votre disposition. Il vous suffit de

Laisser **un message** au **03 26 82 88 73** avec **vos coordonnées**, (pour vous rappeler)

ou

D'envoyer un email : [aropa51-08@orange.fr](mailto:aropa51-08@orange.fr)

## La vie de l'association poursuit donc son cours :

Quelques informations.

- **Le bulletin** habituellement diffusé à cette époque le sera probablement au cours du mois de juillet.
- Notre **assemblée générale** est reportée au 15 octobre, sans changement de lieu.
- Notre **déconfinement** va raisonnablement nous obliger à **porter un masque**. Avec un peu de temps libre (et nous en avons), et quelques compétences, nous proposons de **vous servir d'un « patron »** (un modèle) pour fabriquer vous-même un masque.
- A vos ciseaux et vos aiguilles pour ne pas perdre le fil ! [en cliquant ici](#).
- Mais peut-être préférez-vous découvrir ou redécouvrir le spectacle que nous a donné, à notre initiative, **le groupe folklorique « les Ramounis » le 8 mars** dernier au Capitole à Châlons en Champagne. [Cliquez ici pour avoir accès aux vidéos](#).
- Une **note d'information de France Assos Santé** sur le Coronavirus COVID-19. Vous y trouverez beaucoup de renseignements, notamment sur les renouvellements d'ordonnances périmées, le bon usage du paracétamol...etc. [Pour accéder à cette note cliquez ici](#).

## Rappel : Combat contre le covid 19....

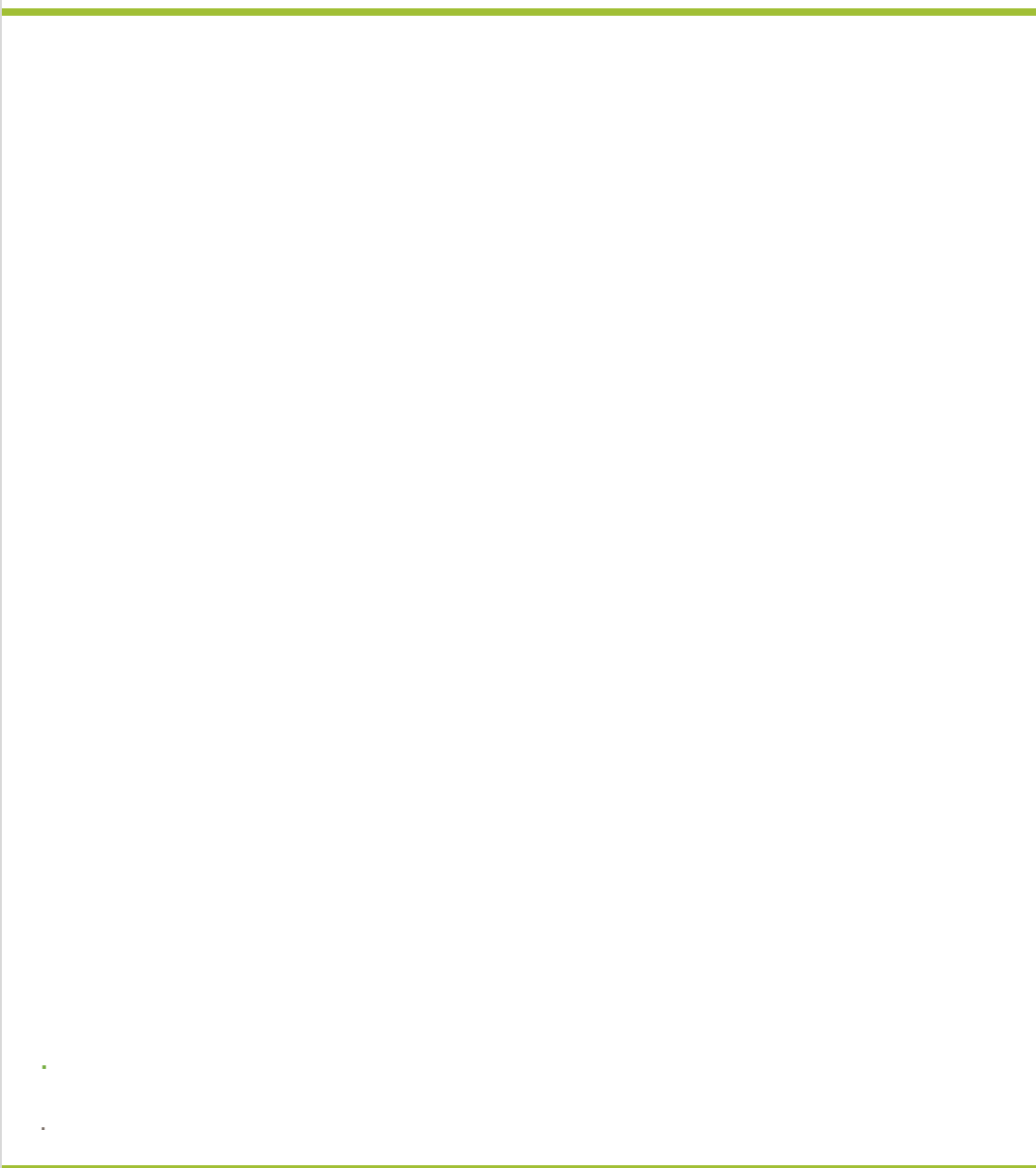
Les caisses complémentaires AGIRC/ARRCO restent à votre service avec la mise en place de dispositifs d'aides exceptionnelles notamment une aide aux courses pour les plus de 70 ans, en appelant le 0 971 090 971.

## Un peu d'humour :

**Le confinement**...une autre façon de le ressentir :

- La voisine crie tellement fort sur ses enfants que moi aussi j'ai fini par ranger ma chambre.
- Si on m'avait dit un jour que je devrais signer un mot pour sortir de chez moi.
- A force de me laver les mains, j'ai découvert une épreuve du bac d'histoire de 1980.
- Au 3ème jour de confinement, ma femme m'a dit d'aller faire un tour et.... qu'elle paierait l'amende.
- Plusieurs parents sont en train de découvrir que le problème ... ce n'est pas l'enseignante.

- Enfin, lorsque vous pourrez reprendre la route, faites très attention, comme en témoigne cette photo ci-dessous.



N'hésitez-pas à consulter notre site internet

[www.aropa5108.org](http://www.aropa5108.org), cliquer ici.

En haut et à droite de la page d'accueil, il vous suffit de compléter la connexion adhérent comme sur l'image ci-dessus.

Si vous ne connaissez pas votre mot de passe ou si votre N° d'adhérent n'aboutit pas, **cliquez sur "mot de passe oublié ?"** puis suivez les informations.

**Vous y trouverez d'autres informations sur ces questions et sur l'actualité qui concerne le retraité.**



*Contactez-nous si vous ne souhaitez plus recevoir cette lettre d'information.*