



Atout Age Alsace s'élargit : l'Agirc-Arrco rejoint l'association

Le mardi 7 octobre, l'association inter-régime *Atout Age Alsace* a organisé une **Assemblée générale extraordinaire** à l'Architrave, **consacrée à l'intégration de l'Agirc-Arrco comme nouveau partenaire**. Cette évolution marque une étape clé dans le renforcement de la coopération entre régimes de retraite, au service du bien vieillir en Alsace.

En savoir +



Atout Age Alsace à la rencontre des retraités à Vogelgrun

Du soleil, des sourires et des instants chaleureux passés avec l'ensemble des personnes présentes lors de la journée santé dédiée aux retraités, **jeudi 18 septembre à l'Art'Rhena à Vogelgrun**. Un moment important placé **sous le signe de la prévention, du bien-être et des échanges** que nous avons à cœur de vous partager.

En savoir +

NOS PROCHAINS ATELIERS

En présentiel :

Bouger pour rester actif

Découvrez des activités physiques encadrées par des personnes compétentes pour entretenir sa forme. Un tremplin pour poursuivre une activité physique !

La délivrance d'un certificat médical sera demandé

BENFELD - Les mardis du **07/10/2025** au **25/11/2025** de 09h15 à 11h15
(Séances de Pilates - Prévoir un tapis)

Danser pour rester actif

Une manière douce et ludique de rester actif et en bonne santé, tout en s'amusant.

La délivrance d'un certificat médical sera demandé

ROESCHWOOG - Les mardis du **14/10/2025** au **25/11/2025** de 14h30 à 16h00

Plaisirs de la table

Alliez plaisir, convivialité et équilibre alimentaire tout en enrichissant vos connaissances.

STEINBACH - Les mercredis du **15/10/2025** au **19/11/2025** de 10h00 à 12h00

OBERHAUSBERGEN - Les lundis du **17/11/2025** au **22/12/2025** de 14h00 à 16h00

Bien dormir c'est possible

Apprendre à connaître son sommeil et découvrir des outils et techniques pour l'améliorer.

WITTENHEIM - Les vendredis du **24/10/2025** au **05/12/2025** de 09h00 à 11h00

Prévention des chutes

Venez travailler votre équilibre à votre rythme, encadré par un professionnel formé et abordez vos déplacements en toute sécurité.

SIERENTZ - Les vendredis du **21/11/2025** au **13/03/2026** de 14h30 à 15h30

Vous souhaitez vous inscrire ?

Rendez-vous sur www.atoutagealsace.fr ou par téléphone au **03 89 20 79 43**



Retrouvez nos actualités :

- www.atoutagealsace.fr
- www.groupe-msa-alsace.fr



Vous pouvez bénéficier d'un droit d'accès, de rectification et d'opposition des données qui vous concernent conformément aux articles 38 et suivants de la loi n° 78-17 du **6 janvier 1978** relatif à l'information, aux fichiers et aux libertés.