CONSEIL d'ADMINISTRATION
du 5 février 2026
à la Chambre d'agriculture à FOIX

Présents : Michel BERDOT, Jackie BORT, Marcelle CASTAGNÉ, Colette CHABÉ, André DE COCK, Jean-Pierre DEYMIER, Bernadette GAZAILLET, Jacqueline KESSAS, Christian MARQUESTAUT, Catherine MATHIEU, Agnès RIALLAND, Simone SARRALIE, Florence SCHMUTZ, Thierry TRISCOS, Bernard VIGNEAUX
Excusés : Daniel BELONDRADE, Michel CASTAGNÉ, Jacques LABERTY, Michèle SOULA, Nicole SOULEILS.

Le quorum est atteint, André DE COCK ouvre la séance.

ORDRE DU JOUR :

- Validation du CR du CA du 6 novembre 2025
- Activités passées depuis le dernier CA
- Activités à venir en 2026
- Assemblée Générale
- Questions diverses

COMPTE-RENDU :
Le PV du CA du 6 novembre 2025, après lecture, est validé à l'unanimité.

ACTIVITÉS PASSÉES OU EN COURS :

- **Soirée théâtre le 12 novembre au théâtre Jean Alary à Carcassonne « parle-moi d'amour »**
  Déplacement en bus. 45 participants. Déception générale pour la pièce et pour le jeu des acteurs.
- **Formation administrateurs pour le site IR le 8 décembre à Montauban**
  Journée animée par Christian Galley d'IR31 et Vincent Ruellan
  4 personnes du Bureau d'IR09 ont participé à cette formation : Jacqueline, Marcelle, André, Florence.
- **Gestes de 1ers secours avec Groupama le jeudi 11 décembre :**
  2 groupes de 14 personnes. Séances animées par un sapeur-pompier. Activité très appréciée par les participants.
- **Commandes groupées :**
  - Champagne : 18 cartons commandés.
  - Comté : 96 kg au prix de 19€/kg.
- **Les ateliers M2P :**
  - **Atelier sommeil du 11-12-25 au 12-2-26** (hors vacances scolaires) à Foix : 4 personnes IR09.
  - **Atelier mémoire du 7-11-25 au 23-1-26** (hors vacances scolaires) à Bézac : 13 participants.
- **Atelier numérique** :
  3 novembre avec 6 participants, 9 décembre avec 8 participants, 12 janvier avec 14 participants.
  Séances animées par Thierry Tavernier. Les stagiaires apprécient…
- **Visite guidée du musée de la résistance à Varilhes le jeudi 15 janvier :**
  Les 38 participants ont trouvé la visite très intéressante et ont également aimé le moment convivial avec le partage des galettes traditionnelles.
- **Bulletin de fin d'année :** 250 envois à nos adhérents.
- **Appel de cotisation 2026 :**
  - 165 SEPA, soit 230 adhérents pour 5623€
  - 45 cotisations payées par virement ou par chèque
  - 31 cotisations restent dues.

  De nouvelles adhésions en perspective : Laurent Bousquet, Martine Roy, Marie-Noëlle Serres, Nadine Costa…

  Les adhésions par Mutualia sont en diminution car il n'y a plus d'incitation à l'adhésion pour les individuels. Mais les adhérents d'INITIATIV'Retraite bénéficient toujours d'un tarif préférentiel. Laetitia Taulet est partie, mais le numéro de contact de Mutualia pour nos adhérents est toujours le 06 40 79 33 81.

ACTIVITÉS À VENIR EN 2026 :

- **Vendredi 20 mars à 14h30 : Nouveautés juridiques et fiscales avec Claudine Mateos à la Chambre d'agriculture.** 42 personnes préinscrites.
  Confection de crêpes (une vingtaine chacun(e) : Jackie, Jacqueline, Marcelle, Michel, Colette, Flo.
  Confection d'oreillettes : Michèle et Bernadette.
  Cidre (Flo, André, Jean-Pierre), jus de pomme et eau (Flo).

- **Jeudi 9 avril : JOURNÉE NARBONNE ET LE SOMAIL**
  47 personnes inscrites. Le bus est complet. 10 personnes en liste d'attente.
  Dans la lettre d'information pour l'inscription, il était bien précisé qu'il fallait s'inscrire rapidement, le programme étant attractif et le bus limité à 47 places. Nous constatons qu'il faut modifier la présentation des modalités d'inscription : le terme *préinscription* prête à confusion, certains pensant déjà disposer d'une place garantie. Il serait préférable d'employer la formulation *cocher les activités qui vous intéressent.* Et pour l'inscription, il faudrait ajouter à la date limite d'inscription la mention *sous réserve de places disponibles.*

- **Du lundi 4 au jeudi 7 mai : Séjour dans le SUD DE L'AVEYRON**
  32 inscrits. 1er acompte à payer avant le 15 février, 2ème acompte avant le 15 avril, solde en mai.
  4 minibus ont été réservés.

- **Vendredi 19 juin : Sortie interdépartementale à ALBI**
  35 préinscrits. Trajet en covoiturage. Possibilité de partir la veille pour IR 09 pour visiter Gaillac.
  Hébergement envisagé dans des bungalows au camping Les Pommiers d'Aiguelèze.
  André va recontacter les responsables d'IR81 afin qu'ils nous transmettent au plus vite les consignes pour la journée du 19. Nous pourrons ensuite informer nos adhérents et recueillir rapidement leurs réponses pour la réservation des bungalows.

- **Du lundi 24 au vendredi 28 août : Voyage à MADRID**
  Voyage organisé par l'agence espagnole Vinolas pour le prix de 1600€/personne avec une gratuité pour 26 inscrits. Et nous avons 26 inscrits !
  1er acompte de 500€ demandé pour le 15 janvier, 2ème acompte de 550€ au 30 avril, solde de 550€ au 30 juin.

- **Jeudi 1er octobre : Journée randonnée pique-nique**
  Après discussions, nous renonçons à inviter tous les membres d'IR 31 car l'organisation pour une centaine de personnes est lourde pour une journée en extérieur avec les aléas de la météo.
  Thierry nous propose le site de la fontaine de Fontestorbes qui n'est pas retenu pour cette année, mais que nous gardons en réserve pour plus tard.
  Jean-Pierre nous propose le « circuit des fontaines » à Roumengoux (8,21kms, dénivelé 130m, 2h45), avec possibilité de circuits plus courts pour les « petits marcheurs ». Il prendra contact avec le Maire de la commune afin d'obtenir l'autorisation d'utiliser les locaux de la Mairie et de la halte jacquaire. Le matériel pour la grillade pourra également être mis à notre disposition.

- **Samedi 10 octobre : Festival de la magie à 21h à PAMIERS**
  51 inscrits à ce jour ! Jean-Pierre s'occupe des réservations.

- **Vendredi 20 novembre : Conférence de Rémi Cabanac,**
  Directeur scientifique du Pic du Midi et cosmologiste de renom.
  Conférence proposée aux adhérents d'Ir31 et d'IR09.
  Lieu central à trouver : Saint Sulpice ? Le Carla Bayle ? Saint-Ybars ? Jacqueline se renseigne.

- **Jeudi 16 avril : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE à Mazères,** salle Fébus et salle du Séminaire
  - Rendez-vous à **8h30** pour l'équipe de la logistique
  - **Accueil à 9h** avec café, viennoiseries. Agnès propose d'apporter une grosse machine à café qu'il faudra compléter avec quelques thermos. Mini-viennoiseries à commander chez le pâtissier de Mazères (1 croissant et 1 chocolatine par personne). Christian se renseigne.
  - **AG à 9h30 :**
    - Accueil par Louis Marette avec point sur l'économie de Mazères (30')
    - Rapport d'activité : Catherine, Jacqueline, Flo, avec diaporama
    - Rapport financier : Jacques et André

      Il est décidé de ne pas augmenter la cotisation annuelle en 2027.

Le compte de résultat 2025

Dépenses	2024	2025	Recettes	2024	2025
Fourn. admin	842,95	1280,51	Cotisations	7 209,00	7 439,00
Assurances	373,42	393,52			
Petit équipem		329,00			
Chêne Vert	1840,00	1840	Participation AG	2 805,00	3 045,00
Frais AG et réun	4682,74	4514,52	INITIATIV' subv Mutualia subv	75,00 400,00	 400,00
Frais sorties	52 521,03	58 853,58	Activités	52 188,41	60 187,18
Cadeaux (livre)		75,00	Intérêts livret	431,70	616,81
Cotis INITIATIV' Frais bancaires	1085 615,60	1504,00 612,14			
Rem Interm	40,00				
Excédent	**1 075,37**	**3271,36**			
TOTAL	**63 109,11**	**73 610,63**	**TOTAL**	**63 109,11**	**73 610,63**

Le bilan au 31/12/2025

ACTIF	MONTANT	PASSIF	MONTANT
Cautionnement	300,00	Fonds associatif	13 383,76
Produits à recevoir	256,31		
Charges constatées d'avance	749,18	Produits Constatés d'avance	4 487,00
Compte CRCASM	6 572,93		
Livret CRCASM	13 263 ,70	Résultat de l'exercice	**3 271,36**
TOTAL	**21 142,12**		**21 142,12**

Le budget prévisionnel 2026

Dépenses	Réel 2025	BP 2026	Recettes	Réel 2025	BP 2026
Fourn. administratives	1 280	1 100	Cotisations	7439	7 600
Assurances	394	410	Part sorties	60 787	69 500
Petit équipement	329	200			
Chêne Vert	1840	2 000	Part AG	3 045	2000
Frais AG Frais réunions Frais sorties	4 000 500 58853	3 300 700 71 000	INITIATIV' subv Mutualia subv	0 400	0 400
Frais postaux	0	50	Intérêts livret	616	400
Cotisation IR Frais bancaires	1504 612	1 600 700	Prélèvement	0	510
Indemnité intervenant	75	200			
TOTAL	**73 610**	**80 410**	TOTAL	**73 610**	**80 410**

- Rapport moral : André
- Renouvellement du CA : Marcelle, Michèle, Nicole, Daniel, Michel Castagné, Jean-Pierre, Thierry et André.
- Autre intervenant : Francis Rousseau

Repas :

Christian nous présente les propositions de menu du traiteur Fontès.
Option prise pour un cassoulet avec cuisse de canard et saucisse avec salade verte (entre 10 et 15€).
Vaisselle fournie. Mais nous devons fournir les nappes.
Apéro préparé par nous-mêmes : punch, une bouteille de pastis, 2 bouteilles de vin blanc, olives, cacahuètes, tomates cerises, radis… et verres.
Fromage : Agnès apporte une tomme de brebis, déjà découpée. Flo apporte le fromage bethmale, reste de la rando pique-nique de septembre 2025.
Dessert : 3 mini-choux à commander chez le pâtissier de Mazères (Christian).
Café : thermos et machine à café Agnès.
Pain à commander dans une boulangerie (le pâtissier ne fait pas de pain).
Vin rouge en cubitainer. Bouteilles à remplir de Roumengoux. Jean-Pierre s'en occupe.
Problème : nous devons trouver des personnes pour le service. Flo propose de demander à son fils David qui a l'habitude de ce genre de travail. Il viendrait avec une 2ème personne.
Prix pour les adhérents : 25€ pour toute la journée (repas et visites)

Après-midi :

14h30 : Visite de la bastide de Mazères avec guides de l'OT
15h45 : Visite du Domaine des Oiseaux avec Louis Marette.

QUESTIONS DIVERSES :

- **Autres pistes d'activités** :
  - Conférence sur le sommeil avec Mutualia
  - Qi Gong au Fossat du 25 mars au 1er juillet 2026 (12 séances). Info à envoyer aux adhérents.
  - Conférence sur le PNR (proposition d'Agnès)
  - Visite du musée du Vernet D'Ariège (proposition d'Agnès).
  - Spectacle « Et si j'étais vieux » à demander pour l'Ariège pour 2027
    Contact : Lisa Panassie (panassie.lisa@mps.fr)

- **Prochaine réunion du CA : Jeudi 23 avril à 9h30**