

Chers adhérents et conjoints,  
 Cette année pour notre journée balade détente nous avons choisi la station de Prabouré parc d'activité de montagne situé à St Anthème dans le Puy de Dôme au cœur des Monts du Forez.



### Journée marche ou vélo à St Anthème Station Prabouré Jeudi 20 août 2026

**8 h 45** Rendez-vous à 8 km après St Anthème à la station de Prabouré. Parking sur place. Café offert.

**9 h 15** Départ des balades à pied ou à vélo en groupe organisé et accompagné, 2 balades au choix :

1. **Randonnée pédestre** de 8 km environ, chemins balisés autour de La Station, guidée par Bernard Grange
2. **Balade vélo** : Dominique Bonnefond propose un parcours vélo de route et VTC de 27 km, dénivelé 550 m, depuis St Anthème, passant par Saillant volcan de Montpeloux.

**12 h 30** : Retour repas salle hors sac, apéritif (offert), pique-nique tiré du sac, (apportez assiettes, verres, couverts).

**Après le pique-nique** : pétanque, jeux de cartes, (apportez votre matériel) ou balades. Ceux qui le désirent peuvent participer aux activités de la station (entrée parc adulte 38 € toutes activités ou formule activité seule prix individuel).

Conditions : participation de 5 €, inscription avant le 10 août.

**Remarque** : Si vous ne disposez pas de véhicule, indiquez le dans le bulletin d'inscription. Il est possible de participer seulement au pique-nique, rendez-vous à 12 h 15. Eau et toilettes à la salle.

Une semaine avant nous vous enverrons par email la liste des participants pour covoiturage.

**Consignes** : Pour les marcheurs : chaussures de marche, vêtement de pluie. Pour les cyclistes : avoir une assurance responsabilité civile, un vélo en bon état, une chambre à air de rechange, un gilet fluo, le casque est recommandé. Pour les randonneurs : eau en quantité suffisante, petit casse-croûte (barre énergétique, fruits secs).

Nous espérons vous retrouver nombreux pour cette journée conviviale et vous adressons nos cordiales salutations.

Les organisateurs Bernard Grange, Gilbert Relave, Christine Riviere

Le Président Patrick Breyton.

**Bulletin d'inscription à retourner avant le 10 août**, accompagné d'un chèque de 5 € par participant, à l'adresse suivante: **Christine Rivière, 99 chemin de la Creuse, 42210 Mizérieux** Tel : 06 32 93 47 32 (inscription uniquement par courrier)

Nom prénom \_\_\_\_\_ commune \_\_\_\_\_  
 Tél mobile \_\_\_\_\_ email \_\_\_\_\_

Je m'engage, ainsi que les participants engagés en mon nom, à participer à la journée balade détente du 20 août, à respecter le code de la route et les instructions du responsable, à être solidaire du groupe.

Randonnée pédestre ☐ Balade vélo cool ☐ Si vous ne participez qu'au ☐  
 nb de participants nb de participants pique-nique nb de participants

Je souhaite être véhiculé (entourez la réponse) OUI NON

Je joins un chèque de \_\_\_\_\_ euros (5 € par participant) à l'ordre de INITIATIV'Retraite 42

Fait à \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_ Signature