

Juillet 2026

SOMMAIRE

P.1 :

Le mot du Président

Gardons contact

P.2 :

Actions en faveur des
adhérents

Vous êtes aidant...

Projets d'activités

2^{ème} semestre 2026

P.3 :

Christian Gourgaud :
La passion de la terre et
des légumes

P.4 :

Rions un peu

Internet Informatique

Bulletin Réponse

liens vers :

[https://www.initiativ-
retraite.fr/espace-
adherent](https://www.initiativ-retraite.fr/espace-adherent)

Mise en page J.P.POYET

Vers la fin du permis de conduire à vie ?

Une directive Européenne de 2025, visant à harmoniser les permis de conduire et les règles de sécurité sur la route entre Etats membres, pourrait le rendre temporaire, et/ou le conditionner au contrôle de diverses aptitudes (vue, reflexe, risque cardiaque,...). L'Etat Français doit fixer les modalités d'application de cette directive d'ici fin 2029. Nous serons opposés à toutes forme de ségrégation par l'âge. Le risque de renforcer encore un peu plus l'isolement, sans pour autant réduire les risques sur la route n'est pas acceptable. En effet, les statistiques indiquent que 80 % des accidents, tous confondus, sont causés, à égalité entre les deux groupes, par les plus de 75 ans, et les 18-24 ans.

Il ne s'agit pas de ne rien faire et nier qu'avec l'âge nous perdons tous de nos facultés. La Charte des droits fondamentaux de l'UE a posé le principe de la non-discrimination notamment en raison de l'âge. Aussi notre réseau réfléchit à des alternatives qui pourraient être proposées aux pouvoirs publics pour ne pas tomber dans des mesures liberticides et inefficaces.

Pour cet automne, nous allons répondre à une alerte de la Gendarmerie et de la Préfecture, pour donner suite à une forte hausse des accidents de la route, dans lesquels des personnes « âgées » de plus de 65 ans, seraient impliquées. Cette hausse est semble-t-il un phénomène nouveau. En partenariat avec Groupama, nous vous proposerons des demi-journées : avec des tests de reflexes, de vue, une révision du code de la route, la conduite sur autoroute, les risques d'addiction, les risques nouveaux (trottinettes, voitures sans permis, ...). Les élections Présidentielles risquent d'être une occasion de plus de « taper » sur les retraités, avec ce type de projet. La première de ces journées sera organisée à St Priest, le 29 Septembre, pour des groupes de 20 personnes maxi, en 4 ateliers. D'autres suivront sur le reste du département.

Le président

Patrick BREYTON

Pour garder le contact avec notre association lorsque vous changez d'adresse postale, d'adresse électronique, de téléphone, pensez à nous prévenir pour continuer de recevoir nos courriers, nos bulletins, le chêne vert... Contactez-nous par téléphone 06 23 72 20 22 ou email initiativ.retraite42@gmail.com

Si vous ne nous avez pas transmis votre adresse email, vous ne recevez pas toutes nos informations. Transmettez-nous cette dernière, ou celle d'une personne de confiance, d'un proche, ainsi vous aurez toute notre actualité par lettre d'info ou email. Enfin n'oubliez pas de consulter : www.initiativ-retraite.fr notre site internet tenu à jour en permanence.

♦ Actions en faveur des adhérents

Aide au séjour : Afin d'aider nos adhérents à participer à certaines activités, notre conseil d'administration INITIATIV'RETRAITE 42 a décidé d'aider, à hauteur de 10 % du coût, une fois par an, les inscriptions aux séjours que nous proposons, soit directement, soit en partenariat avec d'autres associations. L'aide sera remboursée après coup.

Supplément chambre individuelle : Lors d'un séjour, pour les adhérents justifiant de raisons de santé, des personnes doivent prendre une chambre individuelle, l'association prendra en charge une partie du surcoût, au cas par cas.

Nouveau site internet : Le site internet national d'Initiativ'Retraite a été rénové, il a été en phase de test ce printemps. Depuis le 24 juin, il est accessible sous une nouvelle version, et il sera progressivement amélioré. Pour y accéder, utiliser votre numéro d'adhérent et créez un nouveau mot de passe (pour cela nous devons disposer de votre adresse mail). A compter de 2027, la carte d'adhérent pourra être dématérialisée, elle sera téléchargeable à partir du site. Pour tous les adhérents, une attestation « papier », continuera à être envoyée, sous forme d'un encart à découper dans un des courriers que vous recevrez début 2027.

♦ Vous êtes aidant ..

...ou vous connaissez des aidants ...? Vous êtes plus de 9 millions à aider un proche en situation de handicap ou en perte d'autonomie, votre rôle est essentiel et reconnu. Les difficultés de votre engagement compliquent votre quotidien, impactent votre santé mentale et votre bien-être. Pour vous rencontrer et vous apporter accompagnement et soutien, l'association Danaecare basée à l'Etrat a créé le dispositif Escale des Aidants qui se

déplacent dans toutes les communes du département.

Pour bénéficier de cet accompagnement, tél. au : 06 79 96 26 98.

Pour plus d'information, consultez le site:

www.escaledesaidants.com.

♦ Projets d'activités pour le 2^{ème} semestre 2026**Dates à retenir pour les activités de notre association INITIATIV'Retraite :**

Nous vous ferons parvenir au fur et à mesure les invitations et bulletins d'inscription. Vous pouvez aussi vous préinscrire avec le bulletin réponse en fin de cette lettre.

20 Août : Journée Marche ou vélo le matin, suivi d'un pique-nique à la station de Prabouré près de Saint Anthème 63.

16 Septembre : Journée à Lyon. Visite guidée du Vieux Lyon, repas dans un "bouchon", et croisière l'après-midi. Déplacement en bus depuis Chazelles sur Lyon.

25 Septembre : Journée roulez seniors. Apprentissage du vélo à assistance électrique à Lay.

29 Septembre : Conduire en sécurité à la retraite. Rappel du code de la route, test divers sur vos risques (reflexe, vue,... à St Priest en Jarez.

8 Octobre : Réunion d'information sur les « Premiers Secours » à St Germain Lespinnasse.

19 Octobre : Journée de sensibilisation et dépistage sur l'audition à Feurs

20 Octobre : Journée Champignons à Sauvain.

4 Décembre : repas spectacle à midi, cabaret "L'Ecrin à Bijoux" à Villerest.

♦ **Christian Gourgaud : La passion de la terre et des légumes**

Depuis quand es-tu adhérent à INITIATIV'Retraite 42 ?

« J'ai adhéré en 2022 un an avant ma retraite, sur les conseils d'un ancien collègue de travail. J'ai bénéficié d'une simulation de retraite par l'association, puis j'ai accepté un poste d'administrateur. Je participe aux activités de l'association (réunion bugnes, spectacle de fin d'année). En 2025 j'ai organisé la visite des jardins associatifs d'Andrézieux Bouthéon et je suis intéressé pour me perfectionner en informatique avec l'association. J'aime ce côté associatif. Avant j'étais président pendant 15 ans de l'amicale du personnel de la Chambre d'Agriculture à qui je propose toujours des activités, comme une excursion à Rosières, au ravin de Corboeuf en Haute Loire ».



Quel est ton parcours ?

« Après un BTS Horticole et pépinières à Antibes, j'ai travaillé chez des pépiniéristes dont Paul Croix, rosiériste à Bourg Argental. Ensuite comme responsable jardin dans plusieurs enseignes de la région (Jardiland, Botanic, le BHV à St Etienne, le magasin

CBA de Charlieu, puis gérant du magasin Gamm Vert d'Yssingaux). Ensuite, depuis 1990 et presque jusqu'à ma retraite, j'ai été conseiller maraîcher à la Chambre d'Agriculture de la Loire, en réseau avec les conseillers maraîchers Rhône Alpes et la station d'expérimentation en légumes de Brindas. Dans ce cadre, j'ai animé plusieurs organismes : le Groupement Technique des Maraîchers de la Loire (ex Coopérative Légumière du Forez) pour l'activité pommes de terre et le GIE Forez Millefeuilles en plantes médicinales. Je me suis spécialisé dans la pomme de terre, les légumes anciens et la conservation de la courge... En 1998 j'ai été associé à la création de la fête de la courge avec des producteurs d'Andrézieux et de St Rambert. Depuis je la prépare chaque année avec une douzaine de bénévoles. Trois parcelles sont prêtées par des maraîchers locaux. Le but est la réalisation d'un stand avec près de 200 variétés de courges. »

Comment occupes-tu ta retraite ?

« Je me partage entre Saint Priest en Jarez où j'habite et la campagne vers Yssingaux où j'ai un pied à terre avec mon jardin. En Haute Loire je participe aux sorties avec le club de géologie GGHL. A l'automne c'est la cueillette des champignons. Je fais beaucoup d'ascensions de sucres volcaniques. Depuis 10 ans j'adhère au club canin des sucres à Yssingaux avec ma chienne Laïka de race Husky. Ces chiens ont besoin de se dépenser et nous marchons tous les jours 2 h au moins. Je pense reprendre mon activité de vélo, natation, et pêcher au barrage de Lavalette ou des rivières à truites. J'aimerais partager mes connaissances et échanger dans le cadre d'INITIATIV'Retraite 42. Ce pourrait être des petites réunions, des visites de jardins, des sorties. Je recherche aussi à étoffer le groupe de bénévoles pour cultiver les courges en vue de la Fête de la Courge et des saveurs d'automne. Si vous avez des questions concernant le jardinage notamment, voire la géologie, je suis joignable au téléphone au 06 20 16 21 17. »

♦ Rions un peu

***Un avocat meurt, arrivé devant St Pierre il dit :**

- Il y a une erreur, je suis trop jeune
- St Pierre vérifie :
- Mais non, d'après tes heures facturées, tu as 187 ans !

*** Toto demande à sa maîtresse :**

- Madame, est ce que vous me puniriez pour quelque chose que je n'ai pas fait ?
- Bien sûr que non Toto
- Eh bien je n'ai pas fait mes devoirs.

***Avant le mariage :**

Elle : Salut !

Lui : Ah, depuis le temps que j'attends ça !

Elle : Tu veux que je parte ?

Lui : NON. Je n'ose même pas y penser

Elle : Tu m'aimes ?

Lui : Bien sûr ! Enormément !

Elle : Tu m'as déjà trompée ?

Lui : NON ! Pourquoi demandes-tu ça ?

Elle : Tu veux m'embrasser ?

Lui : Chaque fois que j'en aurai l'occasion

Elle : Tu me battras un jour ?

Lui : Tu es folle ?

Elle : Je peux te faire confiance ?

Lui : Oui

Elle : Chéri !

***Après le mariage... lire de bas en haut**

Petite annonce

Si ça intéresse quelqu'un, un de mes potes a acheté une place pour la finale de la Coupe du monde, mais cet abruti s'est rendu compte que la finale était le même jour que son mariage !!!

Donc, ceci s'adresse uniquement à ceux qui peuvent et veulent absolument y aller à sa place...

C'est à l'église du 14^e à Marseille, et la meuf s'appelle Maria.

Tout est payé.

♦ Utilisation de internet et des outils informatique :

Au deuxième semestre 2026, nous continuons à proposer des cycles de formation à l'utilisation d'Internet et des outils informatiques, sur 7 demi-journées, par groupe de 7 à 8 personnes. **Inscrivez-vous avec le bulletin réponse ci-contre**

Bulletin réponse

Réponse souhaitée d'ici le 10 août.

A envoyer à : Patrick BREYTON

32 rue des echauds, 42170 St Just St Rambert

Ou par mail à initiativ.retraite42@gmail.com

Nom.....

Prénom.....

Tél.portable.....

Adresse.....

Mail : @

Améliorer la communication avec nos adhérents : le plus simple, le plus rapide et le moins coûteux, c'est l'envoi par mails. Si vous avez reçu ce courrier par la poste, c'est que nous n'avons pas votre mail. Indiquez-le-nous ci-dessus.

Si vous souhaitez continuer à recevoir nos informations par la poste, cochez cette case **0**

Si vous souhaitez ne plus rien recevoir de notre part, cochez cette case **0**

Si vous souhaitez ne plus rien recevoir de notre part, cochez cette case **0**

Formation informatique, internet : oui **0** non **0**
ou : demande à être appelé pour plus d'info : **0**

Je suis intéressé par les journées suivantes :

.....
.....
.....
.....

(Nous vous enverrons un bulletin d'inscription le moment venu.)

Groupes thématiques : je suis intéressé par :

-Généalogie **0** -Apiculture **0** -Jardinage **0**

-Motocyclistes **0**

Autres propositions ou demandes :

.....
.....

Souhaiteriez-vous que INITATIV'RETRAITE 42 tiennent des permanences décentralisées ?

Si oui, pour quelles attentes :

.....
.....