Ex AROPA 42

INITIATIV'42 RETRAITE

Active & Solidaire

# BULLETIN D'INFORMATION N°21

## Le mot du Président

### Une année atypique

Cette année 2023 aura été pleine de surprises :

- Redémarrage de l'inflation, fort heureusement à peu près compensée par les hausses de retraite obtenues (+ 4,9 % des retraites complémentaire au 1er Novembre, et + 5,3 % de la retraite de base au 1er Janvier 2024), et diverses mesures pour ceux ayant de faibles revenus ;
- Des débats houleux à répétition au Parlement, de la réforme des retraites à la réforme du droit sur l'immigration,… mais qui finalement aboutissent à des compromis, qui bien entendu ne satisfont personne, sauf à faire les choux gras des médias ;
- Puis, en cette fin d'année, la hausse des cotisations des complémentaires santés, de +8 à +12% en moyenne nationale, sans parler des hausses sur les autres assurances, ce qui représente dorénavant un poste de dépense très important pour la plupart des retraités.

Face à cela, depuis longtemps, nos associations de retraités se sont mobilisées, pour tenter de limiter les dégâts. Les contrats de groupe, entrent dans cette démarche. La hausse pour 2024 sera de + 8% en moyenne pour nos contrats de groupe actuels, donc plutôt dans le bas de la fourchette, mais malgré tout cela fait une hausse importante.

La deuxième surprise de cette année, pour INITIATIV'Retraite 42, c'est la hausse du nombre des adhésions, qui auront quasiment doublé !! En bonne partie par l'attractivité des contrats de groupe Groupama et Mutualia.

Est-ce une bonne nouvelle ? Pas forcément, si cela est le résultat de hausses inconsidérées des cotisations. Ce sujet du pouvoir d'achat est au centre de nos préoccupations, soyez en surs. Nos responsables au niveau national et local sont très attentifs à défendre le pouvoir d'achat et les conditions de vie des retraités. Notre demande d'un « crédit d'impôt » sur les cotisations de complémentaire santé, se justifie encore plus à l'avenir. (crédit d'impôt : déductible ou remboursé pour les non imposables)

Pour cette année 2024, je vous souhaite de trouver sérénité, chaleur familiale et entre amis, des activités physiques et intellectuelles, entre autres, en participant aux activités que nous proposons, et bien entendu une bonne santé et joie de vivre.

Le Président

Patrick BREYTON.

## ♦ Actualités Nationales

**Nos partenariats :**

La recherche de partenaires qui apportent des avantages à nos adhérents fait partie des préoccupations importantes de notre réseau. Par le lien ci-dessous vous trouverez le détail et les dernières nouvelles des avantages que vous procure l'adhésion à INITIATIV'Retraite.

Au niveau régional, notre principal partenaire est Groupama, avec les réductions de cotisation de 10% sur les assurances voitures, maison, accident de la vie privée et 15 % sur la complémentaire santé.

www.initiativ-retraite.fr/federation-nationale-initiativretraite/avantages-adherents

***Janvier 2024***

***SOMMAIRE***


**P.1** :

Le mot du Président

Actualités Nationales

**P.2 :**

Nos activités pour 2024

Formation informatique

Adaptation au changement climatique

**P.3** :

Apiculture

Rions un peu

**P.4** :

Bulletin réponse


liens vers : https://www.initiativ-retraite.fr/espace-adherent

Mise en page J.P.POYET


**INITIATIV'RETRAITE 42**

ADRESSE : MSA Cité de l'Agriculture ''43 avenue Albert Raimond BP 80051 42275 ST PRIEST EN JAREZ

Mail : initiativ.retraite42@gmail.com - Tél. : 06 23 72 20 22

www.initiativ-retraite.fr

FEDERATION NATIONALE INITIATIV'RETRAITE Active & Solidaire

## ♦ Nos activités 2024

* **Février** : **Le 08** à 14h00, à la MFR de Mornand en Forez, adaptation au changement climatique (détail fin de page).

* **Mai :** Séjours avec la section des anciens
- **Du 18 au 25** Monténégro. Visites : Région de Budva – Lac de Skadar – Ostrog – Parc Biogarska Gora- Parc Durmitor, Guide local francophone pour les visites. Départ aéroport d'Andrézieux. Cout : 1660 €, tout compris, assurance annulation incluse.
- **Du 23 au 30** Ecosse. Visites avec un guide sur l'ensemble du séjour : Edimbourg, Glasgow, Vallée de Glencoe, Ile de Skye, Loch ness- vallée de la speyside, avec visite d'une distillerie de whisky et dégustation, Balmoral, saint-Andrews. Départ aéroport de Genève. Cout 1925€. (ramassage en car, depuis la Loire, tout compris (hors boisson), assurance annulation incluse).
- **Le 25** : Journée porte ouverte à :
L'Inra (Institut de Recherches Agriculture Environnement) de Theix Puy de Dôme. Visite de l'Aventure Michelin à Clermont Ferrand, et une exploitation agricole (contenu à finaliser).

* **Juin : Le 6** Journée découverte de notre département, la roseraie à Chambœuf : visite commentée du village fleuri, le matin, repas à Chazelles sur Lyon, et visite du musée du chapeau l'après-midi.
- **Du 22 au 29** séjour en Ariège, programme : forge de pyréne et ville de Foix, excursion en Andorre, carrières de Talc de tremoulin, Parc de la préhistoire de Tarascon, église rupestre de Vals et cité médiévale de Mirepoix, journée en alpage avec rencontre avec des agriculteurs alpagistes, rencontre avec lIniativ'retraite 09, …. Cout du séjour : 712 € (ou 520 € si non imposable), tout compris : trajet, pension complète, assurance annulation. .

* **Aout : le 29**, Journée pique-nique, marche et vélo, à Arcon, aux Grands Murcins. .

*O**ctobre : le 10**, journée champignon Jeansagnière.

* **Décembre :** Sortie festive_- Soit Royal palace en Alsace, début Décembre, avec visite du marché de Colmar, coût : de l'ordre de 400 à 450 € pour 2 journées en car.
- Soit une journée spectacle dans la Loire.

* **En Prévision :**

- Réunion d'info sur le photovoltaïque en autoconsommation sur la maison. Avec intervenant Ademe ou association équivalente. (à fixer)

- Formation Informatique selon la demande

- Révision code de la route avec intervention de Groupama (à fixer)

## ♦ Formation informatique

En 2023, nous avons organisé 4 séries de 7 ou 8 demi-journées d'accompagnement à l'utilisation d'Internet et des outils informatiques (ordinateur portable, téléphone, tablette). Chaque fois avec des bénévoles de notre association et un formateur professionnel. Ces formations étaient gratuites, grâce à un financement de la Carsat et notre partenariat avec les anciens agriculteurs.

Une suite sera proposée pour 2024, d'une part, sous forme de rencontres de mise à niveau tous les 2 ou 3 mois, décentralisées, ouvertes à tous les adhérents ayant une adresse mail, et d'autre part, de nouvelles demi-journées d'accompagnement, si possible avec des groupes de niveau, sur 7 à 8 sessions.

Si vous êtes intéressés, merci de nous répondre d'ici fin Janvier en renvoyant le formulaire (voir page 4) :

## ♦ Adaptation au changement climatique : eau et plantes

Le climat change, les étés et automne sont plus chauds et secs. Nous vous proposons une réunion :

**Jeudi 8 février 2024 à 14 h**
**à la Maison Familiale Rurale de Mornand en Forez**

Avec l'intervention de Bernard Rivoire, spécialiste de l'eau et de la météo, sur l'évolution du climat, la réglementation sur l'eau, et les solutions pour économiser et stocker l'eau, les puits et forages, comment utiliser l'eau dans nos maisons et nos extérieurs...

Clément Vial, horticulteur pépiniériste, expliquera comment choisir, planter et cultiver des arbres et arbustes adaptés au manque d'eau.

La participation à cette réunion est gratuite et sur inscription. (Voir dernière page).

Ex AROPA 42

INITIATIV'42 RETRAITE

Active & Solidaire

# BULLETIN D'INFORMATION N°21

## ♦ Apiculture

**Parole à Jean Paul Poyet, adhérent et passionné d'Apiculture.**

**Comment occupes-tu ta retraite?**

Au début de ma retraite, en 2009, j'ai aidé mes enfants à la construction de leur maison et je me suis mis dans plusieurs associations. Je fais aussi mon bois de chauffage, le jardin, des balades à cheval, je chasse. Et je me suis mis sérieusement à l'apiculture en 2019. Avant j'avais une ou deux ruches, j'étais « pilleur de miel », je mettais simplement une hausse (élément que l'on installe sur le corps de ruche lorsqu'il est plein, pour agrandir la ruche et récolter le miel) au printemps, et j'allais la chercher à l'automne. A cause des pertes j'achetais souvent des essaims, je récupérais des sauvages. Depuis 5 ans j'ai une dizaine de ruches, je me suis mis à faire mes essaims, à acheter des reines, à en élever pour les renouveler.

**En quoi consiste le travail d'apiculteur ?**

D'abord identifier ses ruches: j'enregistre toutes mes interventions et observations à raison d'une fiche par ruche. Le rucher est réparti en trois lieux, dans un rayon de 3 km autour de chez moi.

En mars les abeilles se réveillent, avril mai juin est une période de pointe, je visite le rucher tous les 9 jours, avant l'essaimage. Je prends les cadres un par un, j'observe si la reine pond, l'état du couvain (ce sont les œufs à différents stade), l'évolution de la colonie, j'attrape les reines pour les marquer, je vérifie s'il n'y a pas de cellules royales, je contrôle l'état sanitaire de la ruche et des abeilles. En juillet je récolte le miel, en aout je traite impérativement contre le varroa, un parasite.

En septembre je contrôle la ponte pour avoir des abeilles d'hiver. En décembre je contrôle l'infestation varroa, je nourris si besoin.
L'apiculture est une passion, demande de la patience, du calme, de faire les choses en douceur et dans l'ordre. L'apiculture m'apporte une réflexion sur l'environnement, je joue sur la biodiversité, je plante des arbustes pollinisateurs.

**Comment t'es tu formé ?**

Je n'ai pas pu me former au rucher école local, mais j'adhère à plusieurs structures par lesquelles on échange, on bénéficie de conseils et de matériels en commun: le syndicat apicole « L'abeille du Forez », la coopérative Coopapiloire, le GDS Groupement de Défense Sanitaire. Retenu à la maison suite à un accident il y a quelques années, je me suis perfectionné par internet: je suis abonné à des sites d'apiculteurs professionnels qui expliquent leur méthode, je participe à des visioconférences comme celles des GDS, j'en ai visionné au moins 1500.
Dans le milieu apicole, on échange bien nos pratiques tout en les adaptant à notre région. Pas besoin de compétences particulières, mais il faut avoir la volonté d'apprendre, être humble, se remettre en cause. Un apiculteur apprend encore même avec 40 ans de métier. J'ai perdu des ruches par des erreurs. On travaille avec du vivant, à cause du climat l'expérience d'une année n'est pas forcément reproductible l'année suivante. Depuis 5 ans j'ai beaucoup approfondi, avec le recul je comprends pourquoi j'avais autant de déboires avant.

## ♦ Rions un peu

**Pourquoi un professeur porte-t-il ses lunettes de soleil en classe ?**

- Parce que ses élèves sont trop brillants !

**Un policier arrête un automobiliste**

- Vous n'aviez pas vu le feu rouge ?
- Oui je l'ai vu, c'est vous que je n'ai pas vu.

**D'actualité ! Savez-vous pourquoi le père Noël rit tout le temps ?**

- Parce que ce n'est pas lui qui paye les cadeaux

**INITIATIV'RETRAITE 42**

ADRESSE : MSA Cité de l'Agriculture ' '43 avenue Albert Raimond BP 80051 42275 ST PRIEST EN JAREZ

Mail : initiativ.retraite42@gmail.com - Tél. : 06 23 72 20 22

www.initiativ-retraite.fr

AFFILIÉE À FÉDÉRATION NATIONALE INITIATIV' RETRAITE Active & Solidaire

Ex AROPA 42

INITIATIV'42 RETRAITE

Active & Solidaire

# BULLETIN D'INFORMATION N°21

## Bulletin réponse

### Inscription formation internet :

**Réponse souhaitée d'ici le 31 Janvier 2023.** A envoyer à : Dominique Bonnefond
Ou par mail : initiativ.retraite42@gmail.com 25 rue Benjamin Franklin, 42210 Feurs
Nom.....Prénom.....
Tél. portable.....Adresse :.....
..... Email.....
Nombre de personnes : __
**Votre niveau** : 0 : j'ai tout à apprendre : manipulation souris, clavier …..
1 : j'ai des notions, mais besoin d'apprendre à gérer les mails, les contacts, les photos, classer des dossiers….
2 : perfectionnement.

| Vos outils | | Oui / non | Année acquisition | Marque |
|---|---|---|---|---|
| Ordinateur portable | | | | |
| Ordinateur de bureau | | | | |
| Tablette | | | | |
| Téléphone : - vitre tactile<br>- à touche | | | | |

### Séjours :

**Inscriptions séjours 2024 :**

Nom : _____ Prénom : _____
Commune : _____ Tél : _____
Mail : _____
Nombre de personnes : _____

**N° sécurité sociale** : personne N° 1 _____ personne N°2 : _____

Destination choisie : **Montenegro** ci-joint 1 chèque (100€/pers.) de : _____€
Destination choisie : **Ecosse** ci-joint 1 chèque (100€/pers.) de : _____€
Destination choisie : **Ariège** ci-joint 1 chèque (100€/pers.) de : _____€

**Pour toutes inscriptions aux séjours merci de nous communiquer votre dernier avis d'imposition (*si non imposable*) et une carte identité ou passeport.**

**Réunion adaptation changement climatique : eau et plantes.**

Nom : prénom : commune :

Question éventuelle à traiter :

**INITIATIV'RETRAITE 42**
ADRESSE : MSA Cité de l'Agriculture ' '43 avenue Albert Raimond BP 80051 42275 ST PRIEST EN JAREZ
Mail : initiativ.retraite42@gmail.com - Tél. : 06 23 72 20 22

www.initiativ-retraite.fr

AFFILIÉE À FÉDÉRATION NATIONALE INITIATIV' RETRAITE Active & Solidaire