

Le 30 Août 2026.

Objet : journée 1^{er} secours le 08 Octobre à St Germain Lespinasse..

Madame, Monsieur, chers adhérents,

Nous vous proposons de participer à une demi journée sur les « **1^{er} secours** » :

le **08 Octobre, de 9h30 à midi, salle de la MFR de St Germain Lespinasse.**
(Maison Familiale Rurale, **417 route des Athiaux (par la D4, route d'Ambierle)**)

Cette demi-journée, permettra de se familiariser avec les gestes et bons réflexes à connaître en cas de difficultés, accident, : chute, malaise, avaler de travers, Que faut t il faire, ne pas faire,

Nous pouvons tous être confrontés à ce type de situation, sans savoir quoi faire, comment réagir,... Avoir un minimum de notion, permet d'être mieux préparer, pour gérer son propre stress, et faire le minimum qui peut être vital pour vos proches.

Cette demi-journée gratuite, offerte par Groupama, sera animée **par les pompiers.**

Conditions :

- nombre limité à 15 participants (inscription selon ordre d'arrivée).
- Être suffisamment « valide », pour pouvoir s'agenouiller, indispensable pour certains exercices.

Dépêchez-vous de répondre !!

Amicalement,

Le Président,
Patrick BREYTON.

Le responsable commission animation,
Albert FRANCON.

Coupon réponse : à renvoyer avant le 26 Septembre

par courrier à : **Albert FRANCON, 246 rue Aristide Briand Lot Bon séjour, 42510 Bussiere.**

Nom : _____ Prénom : _____
Commune : _____ Tél : _____
Mail : _____

Demi-journée « 1^{er} secours » 08 octobre

Je participerai :

Nombre de personnes : _____ St Germain Lespinasse : 08 Octobre à 09h30 ☐

Souhaite co voiturier : ☐ la liste des inscrits sera envoyée par mail.