

Loire-Atlantique - 2026

Planning des cycles d'ateliers programmés - Mise à jour faite le 07/07/2026

Thématique	Commune	Séances			Inscription au :
		Jour	date de début	date de fin	
CAP BIEN-ETRE 4 séances de 2h45	SAINT-HERBLAIN	Jeudi après-midi	01/10/2026	22/10/2026	02 40 41 30 83
	TREILLIERES	Mercredi après-midi	23/09/2026	14/10/2026	02 40 41 30 83
	CAMPBON	Mardi après-midi	03/11/2026	01/12/2026	02 40 41 30 83
	CLISSON	Vendredi matin	06/11/2026	27/11/2026	02 40 41 30 83
MÉMOIRE PEPS - Eurêka 10 séances de 2h30	MAUVES-SUR-LOIRE	Jeudi après-midi	08/10/2026	10/12/2026	02 40 41 30 83
	LEGE	Mardi matin	29/09/2026	08/12/2026	02 40 41 30 83
	VIGNEUX-DE-BRETAGNE	Mardi matin	29/09/2026	15/12/2026	02 40 41 30 83
	ROUGE	Lundi après-midi	21/09/2026	30/11/2026	02 40 41 30 83
	CHAUVE	Lundi après-midi	05/10/2026	14/12/2026	02 40 41 30 83
	MESQUER	Mardi après-midi	10/11/2026	26/01/2027	02 40 41 30 83
VITALITÉ 6 séances de 2h30	HERBIGNAC	Lundi matin	05/10/2026	16/11/2026	02 40 41 30 83
	GUERANDE	Mardi matin	06/10/2026	17/11/2026	02 40 41 30 83
	CASSON	Vendredi matin	09/10/2026	27/11/2026	02 40 41 30 83
	PETIT-AUVERNE	Lundi matin	28/09/2026	02/11/2026	02 40 41 30 83
NUTRITION 6 séances de 2h30	MOUZILLON	Mardi matin	06/10/2026	17/11/2026	02 40 41 30 83
	DREFFEAC	Mercredi et Vendredi après-midi	23/09/2026	06/11/2026	02 40 41 30 83
	NOZAY	Mardi matin	08/09/2026	13/10/2026	02 40 41 30 83
	PORNICHET	Vendredi matin	18/09/2026	06/11/2026	02 40 11 55 38
	LEGE	Jeudi matin	05/11/2026	10/12/2026	02 40 41 30 83
	LA CHEVROLIERE	Jeudi matin	05/11/2026	17/12/2026	02 40 41 30 83
ÉQUILIBRE 12 séances d'1h30	VERTOU	Mardi matin	15/09/2026	15/12/2026	02 40 41 38 53
	LE BIGNON	Lundi après-midi	05/10/2026	18/01/2027	02 40 78 19 76
	GETIGNE	Mardi après-midi	06/10/2026	19/01/2027	02 40 41 38 53
	PLESSE	Mercredi matin	07/10/2026	27/01/2027	02 40 41 38 53
	SAINT-JULIEN-DE-CONCELLES	Mercredi matin	07/10/2026	27/01/2027	02 40 41 38 53
	SAINT-GILDAS-DES-BOIS	Vendredi matin	02/10/2026	15/01/2027	02 40 41 38 53
BIENVENUE A LA RETRAITE 4 à 6 séances	NORT-SUR-ERDRE	Mardi (Horaires différents)	03/11/2026	08/12/2026	02 28 02 25 45
	SAVENAY	Jours et Horaires différents	21/09/2026	15/10/2026	02 40 58 75 56
	GUEMENE-PENFAO	Jours et Horaires différents	02/11/2026	26/11/2026	02 40 51 15 32
	ANCENIS-SAINT-GEREON	Jeudi (Horaires différents)	05/11/2026	03/12/2026	07 55 65 09 62
	PAIMBŒUF	Mardi (Horaires différents)	10/11/2026	01/12/2026	07 55 65 09 62
	SAINTE-PAZANNE	Jours et Horaires différents	21/09/2026	05/10/2026	02 40 02 79 91
	BOUGUENAI	Jours et Horaires différents	30/10/2026	27/11/2026	07 55 65 09 62
MOBILITÉ 3 séances de 2h30 + conduite	BOUGUENAI	Mardi matin	15/09/2026	06/10/2026	02 40 69 41 10
	LIGNE	Mardi matin	03/11/2026	24/11/2026	02 40 41 38 53
NUMÉRIQUE 10 séances de 2h	REZE	Lundi matin	07/09/2026	16/11/2026	02 51 82 58 10
	SAVENAY	Jeudi après-midi	24/09/2026	17/12/2026	02 40 58 39 40
	SAINT-BREVIN-LES-PINS	Lundi et Jeudi matin	12/10/2026	12/11/2026	06 77 66 49 42
	SAINT-LYPHARD	Mardi matin	22/09/2026	08/12/2026	02 40 91 38 14
	LA TURBALLE	Lundi matin	21/09/2026	07/12/2026	02 40 11 88 72
	SAINT-GILDAS-DES-BOIS	Vendredi et Jeudi matin	25/09/2026	17/12/2026	02 40 01 54 54
	COUERON	Mardi matin	08/09/2026	17/11/2026	02 40 41 38 53
	ANCENIS-SAINT-GEREON	Mardi matin	22/09/2026	08/12/2026	06 49 37 31 12
	CHAUMES-EN-RETZ	Mardi et Vendredi matin	13/10/2026	13/11/2026	07 67 34 47 38
	MAUVES-SUR-LOIRE	Vendredi matin	09/10/2026	18/12/2026	02 40 25 54 33
	SAINT-MOLF	Mardi après-midi	22/09/2026	08/12/2026	06 98 45 43 74
	SAINTE-PAZANNE	Lundi matin	02/11/2026	18/01/2027	02 40 02 79 91

Maine-et-Loire - 2026

Planning des cycles d'ateliers programmés - Mise à jour faite le 07/07/2026

Thématique	Commune	Séances			Inscription au :
		Jour	date de début	date de fin	
CAP BIEN-ETRE 4 séances de 2h45	SAINT-CLEMENT-DE-LA-PLACE	Mardi matin	17/11/2026	08/12/2026	02 41 31 77 12
	CHEMILLE-EN-ANJOU	Mardi après-midi	22/09/2026	13/10/2026	02 41 30 29 90
MÉMOIRE PEPS - Eurêka 10 séances de 2h30	MÛRS-ERIGNE	Jeudi matin	24/09/2026	10/12/2026	02 41 31 77 12
	BELLEVIGNE-EN-LAYON	Jeudi matin	17/09/2026	03/12/2026	02 41 31 77 12
	BEAUPREAU-EN-MAUGES	Vendredi matin	06/11/2026	22/01/2027	02 41 63 06 33
	LES HAUTS-D'ANJOU	Lundi matin	07/09/2026	16/11/2026	02 41 31 77 12
	CHAZE-SUR-ARGOS	Jeudi matin	24/09/2026	03/12/2026	06 73 52 48 56
VITALITÉ 6 séances de 2h30	SEVREMOINE	Mardi matin	03/11/2026	08/12/2026	02 41 31 77 12
	LONGUENEE-EN-ANJOU	En attente de programmation			
NUTRITION 6 séances de 2h30	MONTREVAULT-SUR-EVRE	Lundi matin	07/09/2026	12/10/2026	02 41 31 77 12
	SEGRE-EN-ANJOU-BLEU	En attente de programmation			
	SAUMUR	Vendredi matin	06/11/2026	11/12/2026	02 41 31 77 12
	LOIRE-AUTHION	Vendredi matin	06/11/2026	11/12/2026	02 41 31 77 12
	SAINT-CHRISTOPHE-DU-BOIS	Lundi matin	02/11/2026	14/12/2026	02 41 56 26 10
ÉQUILIBRE 12 séances d'1h30	SAINT-LAMBERT-LA-POTHERIE	Mardi après-midi	22/09/2026	15/12/2026	02 40 41 38 53
	OREE-D'ANJOU	Vendredi après-midi	25/09/2026	22/01/2027	02 40 41 38 53
BIENVENUE A LA RETRAITE 4 à 6 séances	ALLONNES	Jours et Horaires différents	29/09/2026	12/10/2026	07 55 65 09 62
	SAINT-CLEMENT-DE-LA-PLACE	Jours et Horaires différents	20/11/2026	11/12/2026	02 41 77 94 04
	CHOLET	4 Mardis + 1 Mercredi	29/09/2026	27/10/2026	02 41 55 55 84
	CHEMILLE-EN-ANJOU	Vendredi matin / Horaires différents	06/11/2026	27/11/2026	02 41 30 50 55
	DOUE-EN-ANJOU	Jeudi matin et Horaires différents	08/10/2026	29/10/2026	02 41 59 77 09
	MONTREVAULT-SUR-EVRE	Jours et Horaires différents	05/11/2026	03/12/2026	Info non connue à ce jour
	LONGUENEE-EN-ANJOU	Jours et Horaires différents	24/09/2026	15/10/2026	Info non connue à ce jour
	BELLEVIGNE-EN-LAYON	Lundi et Horaires différents	09/11/2026	30/11/2026	07 55 65 09 62
	BEAUFORT-EN-ANJOU	Jours et Horaires différents	17/11/2026	Pas encore définie	Info non connue à ce jour
MOBILITÉ 3 séances de 2h30 + conduite	ALLONNES	Mardi matin	06/10/2026	27/10/2026	02 40 41 38 53
	SEGRE-EN-ANJOU-BLEU	Jeudi matin	19/11/2026	10/12/2026	02 40 41 38 53
	MAUGES-SUR-LOIRE	Vendredi matin	20/11/2026	11/12/2026	02 41 77 74 29
NUMÉRIQUE 10 séances de 2h	BAUGE-EN-ANJOU	Mardi matin	29/09/2026	15/12/2026	09 51 32 06 57 ou 06 73 17 25 94
	SAINT-LAMBERT-LA-POTHERIE	Lundi matin	02/11/2026	18/01/2027	02 41 77 97 73
	BOUCHEMAINE	Lundi après-midi	02/11/2026	18/01/2027	02 41 22 21 49
	LYS-HAUT-LAYON	Lundi matin	21/09/2026	30/11/2026	06 73 81 75 91
	BELLEVIGNE-LES-CHATEAUX	Mardi après-midi	29/09/2026	15/12/2026	02 41 52 97 23
	OMBREE-D'ANJOU	Vendredi matin	25/09/2026	11/12/2026	02 41 92 48 01

www.aseptpdl.fr



**POUR BIEN
VieILLIR**



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

Avec le soutien de la commission des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de Maine-et-Loire

Mayenne - 2026

Planning des cycles d'ateliers programmés - Mise à jour faite le 07/07/2026

Thématique	Commune	Séances			Inscription au :
		Jour	date de début	date de fin	
CAP BIEN-ETRE 4 séances de 2h45	ARGENTRE	Mardi matin	03/11/2026	24/11/2026	06 33 96 73 66
MÉMOIRE PEPS - Eurêka 10 séances de 2h30	PREE-D'ANJOU	Lundi après-midi	28/09/2026	14/12/2026	06 33 96 73 66
	CUILLE	Vendredi après-midi	02/10/2026	18/12/2026	06 33 96 73 66
	MONTSURS	Jeudi après-midi	01/10/2026	10/12/2026	06 38 97 58 74
	LE BOURGNEUF-LA-FORET	Jeudi après-midi	01/10/2026	17/12/2026	06 38 97 58 74
VITALITÉ 6 séances de 2h30	SAINT-GEORGES-BUTTAVENT	Mardi après midi	22/09/2026	10/11/2026	06 38 97 58 74
	SAINT-DENIS-D'ANJOU	Lundi après-midi	28/09/2026	16/11/2026	06 33 96 73 66
	SAINT-BERTHEVIN	Mardi matin	03/11/2026	08/12/2026	06 33 96 73 66
	SAINT-GEORGES-BUTTAVENT	Mardi matin	22/09/2026	10/11/2026	06 38 97 58 74
	VAIGES	Mercredi matin	04/11/2026	09/12/2026	06 33 96 73 66
NUTRITION 6 séances de 2h30	LA BAZOUGE-DE-CHEMERE	Lundi après-midi	02/11/2026	07/12/2026	06 33 96 73 66
	JAVRON-LES-CHAPELLES	Lundi après-midi	16/11/2026	21/12/2026	06 38 97 58 74
BIENVENUE A LA RETRAITE 4 à 6 séances	PRE-EN-PAIL-SAINT-SAMSON	Jours et Horaires différents	20/11/2026	08/12/2026	07 55 65 09 62
	MAYENNE	Jeudi (Horaires différents)	01/10/2026	29/10/2026	07 55 65 09 62
	CARELLES	Mardi (Horaires différents)	15/09/2026	13/10/2026	02 43 05 47 40
	MESLAY-DU-MAINE	Jours et Horaires différents	14/09/2026	06/10/2026	02 43 64 39 98 ou 07 86 74 69 41
	CRAON	Vendredi (Horaires différents)	06/11/2026	27/11/2026	02 43 06 12 04
MOBILITÉ 3 séances de 2h30 + conduite	LOIRON-RUILLE	Jeudi matin	08/10/2026	22/10/2026	02 43 02 19 31
NUMÉRIQUE 10 séances de 2h	ANDOUILLE	Vendredi après-midi	25/09/2026	11/12/2026	07 64 37 12 05 ou 02 43 69 72 72
	VIMARTIN-SUR-ORTHE	Mardi matin	22/09/2026	08/12/2026	02 40 41 38 53
	ERNEE	Lundi matin	21/09/2026	07/12/2026	07 62 50 29 37
	ARGENTRE	Vendredi après-midi	25/09/2026	11/12/2026	06 52 82 92 92
	VILLIER-CHARLEMAGNE	Lundi matin	21/09/2026	07/12/2026	02 40 41 38 53
	QUELAINES-SAINT-GAULT	Lundi après-midi	21/09/2026	07/12/2026	06 65 44 31 85

www.aseptpdl.fr



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

Avec le soutien de la commission des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de la Mayenne

Sarthe - 2026

Planning des cycles d'ateliers programmés - Mise à jour faite le 07/07/2026

Thématique	Commune	Séances			Inscription au :
		Jour	date de début	date de fin	
MÉMOIRE PEPS - Eurêka 10 séances de 2h30	PREVAL	Mardi matin	29/09/2026	15/12/2026	07 89 94 82 35
	MONTVAL-SUR-LOIR	Jeudi après-midi	24/09/2026	10/12/2026	07 89 94 82 35
	ARCONNAY	Jeudi matin	17/09/2026	26/11/2026	06 80 50 94 75
VITALITÉ 6 séances de 2h30	CHANGE 72	Mercredi matin	16/09/2026	21/10/2026	07 89 94 82 35
	COULAINES	Mardi matin	06/10/2026	17/11/2026	07 89 94 82 35
	LA GUIERCHÉ	Mardi après-midi	22/09/2026	27/10/2026	07 89 94 82 35
	LAIGNE-SAINT-GERVAIS	Lundi après-midi	09/11/2026	14/12/2026	07 89 94 82 35
	FRESNAY-SUR-SARTHE	Vendredi matin	11/09/2026	16/10/2026	06 80 50 94 75
	VERNEIL-LE-CHETIF	Mardi matin	08/09/2026	13/10/2026	06 80 50 94 75
	FRESNAY-SUR-SARTHE	Vendredi matin	13/11/2026	18/12/2026	06 80 50 94 75
NUTRITION 6 séances de 2h30	LE MANS	Vendredi matin	06/11/2026	11/12/2026	07 89 94 82 35
	NEUVILLE-SUR-SARTHE	Vendredi matin	02/10/2026	06/11/2026	07 89 94 82 35
	SAINT-CALAIS	Vendredi matin	25/09/2026	18/12/2026	02 40 41 38 53
ÉQUILIBRE 12 séances d'1h30	BRULON	Lundi matin	07/09/2026	07/12/2026	02 40 41 38 53
	MONTVAL-SUR-LOIR	Jours et Horaires différents	22/09/2026	13/10/2026	07 76 39 23 81
BIENVENUE A LA RETRAITE 4 à 6 séances	LE LUDE	Lundi matin	02/11/2026	23/11/2026	02 85 29 12 08 / 06 33 40 48 70
	SAVIGNE-L'EVEQUE	Jours et Horaires différents	17/11/2026	04/12/2026	Non définie à ce jour
	MONTFORT-LE-GESNOIS	Jeudi matin	17/09/2026	01/10/2026	02 43 76 70 25
MOBILITÉ 3 séances de 2h30 + conduite	CERANS-FOULLETOUTTE	Mardi après-midi	15/09/2026	24/11/2026	06 89 38 34 83
	LA CHARTRE-SUR-LE-LOIR	Mercredi matin	23/09/2026	02/12/2026	06 10 01 27 84 ou 02 43 38 28 58
	BRULON	Lundi matin	21/09/2026	30/11/2026	06 16 10 22 50 ou 02 43 95 67 16
	BRULON	Lundi après-midi	21/09/2026	30/11/2026	06 16 10 22 50 ou 02 43 95 67 16

www.aseptpdl.fr



**POUR BIEN
VIEILLIR**



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

Avec le soutien de la commission des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de la Sarthe

Vendée - 2026

Planning des cycles d'ateliers programmés - Mise à jour faite le 07/07/2026

Thématique	Commune	Séances			Inscription au :
		Jour	date de début	date de fin	
CAP BIEN-ETRE 4 séances de 2h45	LA CHATAIGNERAIE	Mercredi matin	23/09/2026	14/10/2026	02 40 41 30 83
	LES ACHARDS	Mardi matin	22/09/2026	13/10/2026	02 40 41 30 83
	SAINT-MICHEL-EN-L'HERM	Jeudi après-midi	08/10/2026	29/10/2026	02 40 41 30 83
	LA FERRIERE	Jeudi matin	24/09/2026	15/10/2026	02 40 41 30 83
MÉMOIRE PEPS - Eurêka 10 séances de 2h30	AIZENAY	Lundi matin	28/09/2026	07/12/2026	02 40 41 30 83
	LES HERBIERS	Jeudi après-midi	10/09/2026	03/12/2026	02 40 41 30 83
	SAINT-JEAN-D'HERMINE	Lundi matin	05/10/2026	14/12/2026	02 40 41 30 83
	RIVES-DE-L'YON	Mardi matin	06/10/2026	15/12/2026	02 40 41 30 83
	L'HERBERGEMENT	Jeudi matin	12/11/2026	28/01/2027	02 40 41 30 83
VITALITÉ 6 séances de 2h30	BOIS-DE-CENE	Lundi matin	09/11/2026	14/12/2026	02 40 41 30 83
	SAINT-VINCENT-STERLANGES	Mardi matin	13/10/2026	24/11/2026	02 40 41 30 83
	LA BARRE-DE-MONTS	Vendredi matin	13/11/2026	18/12/2026	02 40 41 30 83
NUTRITION 6 séances de 2h30	SOULLANS	Mercredi matin	16/09/2026	16 octobre 2026 (Vendredi)	02 40 41 30 83
	COMMEQUIERS	Mardi matin	29/09/2026	10/11/2026	02 40 41 30 83
	LE POIRE-SUR-VIE	Lundi matin	05/10/2026	16/11/2026	02 40 41 30 83
	CHANVERRIE	Mardi matin	15/09/2026	03/11/2026	02 40 41 30 83
	SAINT-FULGENT	Mardi matin	15/09/2026	10/11/2026	02 40 41 30 83
	PEAULT	Mardi matin	13/10/2026	24/11/2026	02 40 41 30 83
ÉQUILIBRE 12 séances d'1h30	LA CHATAIGNERAIE	Mardi matin	29/09/2026	15/12/2026	02 40 41 38 53
	LES HERBIERS	Vendredi matin	18/09/2026	18/12/2026	02 40 41 38 53
	LONGEVES	Mardi après-midi	29/09/2026	15/12/2026	02 40 41 38 53
BIENVENUE A LA RETRAITE 4 à 6 séances	POUZAUGES	Jeudi Horaires différents	17/09/2026	08/10/2026	07 55 65 09 62
	PALLUAU	Jours et Horaires différents	12/11/2026	30/11/2026	02 51 98 16 13
	MORTAGNE-SUR-SEVRE	Jours et Horaires différents	22/09/2026	14/10/2026	07 55 65 09 62
	CHANTONNAY	Jours et Horaires différents	03/11/2026	24/11/2026	07 55 65 09 62

UNE VIE DEVANT NOUS 8 séances de 3h	MONTOURNAIS	Réunion d'information Jeudi 15 Octobre 2026 à 14h			02 40 41 38 53
		Ateliers Jeudi matin	05/11/2026	04/03/2027	
	SAINT-HILAIRE-LE-VOUHIS	Réunion d'information Vendredi 25 Septembre 2026 à 10h30			02 51 94 40 23
		Ateliers Vendredi matin	02/10/2026	11/12/2026	
	SAINT-AUBIN-DES-ORMEAUX	Réunion d'information Jeudi 1er Octobre 2026 à 14h			02 51 63 69 14
		Ateliers Jeudi matin	15/10/2026	18/02/2027	
	SAINT-HILAIRE-DES-LOGES	Réunion d'information Jeudi 1er Octobre 2026 à 10h30			02 40 41 38 53
		Ateliers Jeudi matin	15/10/2026	04/02/2027	
	LA CHAIZE-LE-VICOMTE	Réunion d'information Lundi 9 Novembre 2026 à 10h30			02 40 41 38 53
		Ateliers Lundi matin	23/11/2026	01/02/2027	
	SAINT-FULGENT	Réunion d'information Mardi 17 Novembre 2026 à 10h30			06 73 71 94 65
		Ateliers Mardi matin	08/12/2026	23/03/2027	
MOBILITÉ 3 séances de 2h30 + conduite	MARTINET	Réunion d'information Jeudi 19 Novembre 2026 à 14h			02 40 41 38 53
		Ateliers Jeudi après-midi	10/12/2026	25/03/2027	
	CHALLANS	Pas de Réunion d'information			02 40 41 38 53
		Ateliers Jeudi après-midi	24/09/2026	07/01/2027	
	LES MAGNILS-REIGNIERS	Jeudi matin	26/11/2026	17/12/2026	02 40 41 38 53
NUMÉRIQUE 10 séances de 2h	LA BRUFFIERE	Jeudi après-midi	01/10/2026	17/12/2026	02 51 46 43 10
	XANTON-CHASSENON	Mardi matin	29/09/2026	15/12/2026	06 42 88 71 60
	SAINTE-GEMME-LA-PLAINE	Mardi matin	29/09/2026	08/12/2026	02 40 41 38 53
	CHAILLE-LES-MARAIS	Jeudi matin	08/10/2026	17/12/2026	02 40 41 38 53
	MORTAGNE-SUR-SEVRE	Vendredi matin	11/09/2026	27/11/2026	02 51 63 69 14
	MORTAGNE-SUR-SEVRE	Vendredi après-midi	11/09/2026	27/11/2026	02 51 63 69 14
	LA ROCHE-SUR-YON	Jeudi matin	01/10/2026	17/12/2026	02 40 41 38 53
	LES SABLES-D'OLONNE	Mardi matin	29/09/2026	15/12/2026	02 40 41 38 53
	SOULLANS	Lundi matin	05/10/2026	07/12/2026	02 51 68 57 99 ou 02 51 68 00 24
	LA BOISSIERE-DES-LANDES	Vendredi matin	25/09/2026	11/12/2026	06 73 62 63 02 ou 06 51 96 52 47
	MONTAIGU-VENDEE	Jeudi matin	01/10/2026	17/12/2026	02 40 41 38 53
	LE BOUPERE	Vendredi matin	02/10/2026	18/12/2026	Inscription prise à la fin du spectacle "Bénéfice Net" le 23/09/2026
	POUZAUGES	Vendredi après-midi	02/10/2026	18/12/2026	Inscription prise à la fin du spectacle "Bénéfice Net" le 23/09/2026

www.aseptpdl.fr



**POUR BIEN
VieILLIR**



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

Avec le soutien de la commission des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de la Vendée