



Du 5 au 10 octobre 2026

Relions tous les âges à Ancenis-Saint-Géréon

SEMAINE BLEUE, 365 jours pour agir, 7 jours pour le dire et le montrer

En France la semaine Bleue a lieu du 5 au 11 octobre 2026. L'objectif de cette semaine est de montrer le rôle indispensable des aînés dans notre société. Cette année 2026, l'accent est mis **le thème « relions tous les âges »**.

Là où vous habitez en France, des animations vont être proposées, n'hésitez pas à participer. C'est aussi un moment convivial d'informations, de rencontres et de partage.

A Ancenis-Saint-Géréon la semaine bleue est organisée sous l'égide du CCAS de la commune en partenariat avec un certain nombre d'associations dont Initiativ'Retraite 44. Le programme et le déroulé de la semaine sont à consulter sur le site internet de la mairie, par un affichage dans des magasins et sur des flyers.

Cette newsletter vous est adressée pour vous sensibiliser particulièrement sur 3 actions :

Lundi 5 octobre après midi à partir de 13h30 au théâtre du quartier libre est organisé le forum « Votre vie - Votre habitat - Votre avenir »

- 2 tables rondes sur l'autonomie pour l'une et l'habitat pour la seconde
- des ateliers immersifs (dépistage ICOPE, simulateur de vieillissement, maison miniature et relevé de chute)
- une bonne vingtaine de partenaires seront présents dans leur stand.

Vendredi 9 octobre matin de 10h à 12h, salles des Abattoirs (Molière) une conférence sur le « **Pouvoir d'achat des seniors** » animée par Jean-Luc Sztokman. Ceux qui ont participé à l'Assemblée Générale 2025 d'Initiativ'Retraite 44 l'ont déjà rencontré mais il aura du temps pour développer son action : évaluation des besoins administratifs et financiers, assistance personnalisée de vos démarches afin de récupérer du pouvoir d'achat.

Vendredi 9 octobre après-midi de 14h30 à 17h30, salle des conférences à l'espace Corail, une conférence sur la prévention du périnée qui concerne les femmes et les hommes

Semaine Nationale des retraités et personnes âgées