

**ASSIEL
&
CARSAT**

VOUS INVITE LE

5

**OCTOBRE
2026**



**Théâtre du
Quartier Libre
Ancenis-St Géréon**



**À partir de
13h30**

Votre vie, Votre habitat, Votre avenir,

**Gardez le contrôle
pour demain**



SOLUTIONS

ÉCHANGES

EXPERTS

**Votre habitat est-il prêt ?
Les pistes à explorer dès
aujourd'hui**

**ENTRÉE
LIBRE &
GRATUITE**

**contacter ASSIEL au :
02 40 96 27 88**

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Pays de la Loire



LE DÉROULÉ DE L'APRÈS-MIDI

13H30 Accueil

Café d'accueil et découverte libre des stands de 13H30 à 17H30

14H15 Table ronde

L'autonomie, ça se cultive !

Les astuces pour rester acteur de sa vie : anticiper le vieillissement, préserver ses capacités.

Avec : Dr Alexis Bourgeais (gériatre CHU Angers) • Jean Cassard (Inter-URPS, programme ICOPE) • Patrick Couny (kinésithérapeute, CPTS du Grand Saumurois) • Yves Gallard (témoignage d'un habitant)

Animée par le Dr Anne Cavet, gériatre (CHEL)



Pause active :
Réveil musculaire avec Mouv'Loire

15H15 Table ronde

Votre habitat est-il prêt pour demain ?

Transformation de l'habitat, parcours résidentiel, un panel d'offres pour répondre aux besoins : par où commencer, quelles aides, quels logements ?

Avec : M. et Mme Gilardin (habitants de la résidence autonomie La Davrays) • Pierre Beaujard (retour d'expérience d'adaptation de l'habitat) • Carmel Gaudet & Sabine Fouchet, ergothérapeutes de l'EAAR • Laure Goizet (Part'Âge Ton Toit) • Jamel Kasmi (Fondation Cémavie) • Jean-François Quémerais (Pôle Ligérien)

Animée par Séverine Terrom, directrice de l'ASSIEL

16H00 Ateliers immersifs

À tester librement :

- **Dépistage ICOPE** —
évaluez vos fonctions clés
- **Simulateur de vieillissement**
- **Maison miniature** —
repérez les erreurs d'aménagement
- **Relevé de chute** —
les bons gestes

LES PARTENAIRES

Prévention des fragilités

ASSIEL	02 40 96 27 88
Centre de soins ACSRA	02 40 83 02 98
Centre de prévention AGIRC-ARRCO	02 44 76 24 00
Centre Hospitalier Erdre et Loire	02 40 09 44 00
Corinne Grand, orthoptiste	02 40 83 28 92
Mouv'Loire	07 80 28 92 30

Aides Techniques

APIS PMR	02 28 05 39 76
Bastide le confort médical	02 51 14 96 04
CREAT	02 52 10 81 95
DOM et VIE	06 85 21 73 23

Accès aux droits

CLIC du Pays d'Ancenis	02 40 96 12 51
Département 44 (unité PA/PH)	02 40 83 05 17
CCAS Ancenis-Saint-Géréon	02 40 83 87 03
CCAS Vallons de l'Erdre	02 85 29 33 00

Habitat

Part'Âge Ton Toit	06 61 00 58 87
COMPA La rénov' en Pays d'Ancenis	02 40 96 44 70
Fondation Cémavie	cemavie.fr
Pôle Ligérien	pole-ligerien.fr
Résidence La Davrays	02 40 96 25 60

Téléassistance

Générale des Services	02 51 14 36 10
Présence Verte	02 40 41 39 26
Vitaris Ouest	02 51 80 58 80