

Loire-Atlantique - 2026

Planning des cycles d'ateliers programmés - mise à jour le 09/03/2026

Thématique	Commune	Séances			Inscription au :
		Jour	date de début	date de fin	
MÉMOIRE PEPS - Eurêka 10 séances de 2h30	BOUGUENNAIS	Mardi matin	24/03/2026	02/06/2026	02 40 41 30 83
	MAUVES-SUR-LOIRE	Jeudi après-midi	01/10/2026	10/12/2026	02 40 41 30 83
VITALITÉ 6 séances de 2h30	LA REMAUDIERE	Mercredi matin	01/04/2026	20/05/2026	02 40 41 30 83
	HERBIGNAC	Lundi matin	05/10/2026	16/11/2026	02 40 41 30 83
NUTRITION 6 séances de 2h30	PLESSE	Vendredi après-midi	30/01/2026	10/04/2026	02 40 41 30 83
ÉQUILIBRE 12 séances d'1h30	SAUTRON	Mardi matin	24/03/2026	30/06/2026	02 40 41 38 53
	LE BIGNON	Lundi après-midi	05/10/2026	18/01/2027	02 40 78 19 76
BIENVENUE A LA RETRAITE 4 à 6 séances	NOZAY	Lundi (journée)	09/03/2026	23/03/2026	02 40 41 38 53
	PORT-SAINT-PERE	Jours et Horaires différents	10/03/2026	02/04/2026	02 40 31 53 18
MOBILITÉ 3 séances de 2h30 + conduite	DERVAL	Mardi matin	28/04/2026	19/05/2026	02 40 81 82 26
	LE BIGNON	Mardi matin	12/05/2026	02/06/2026	02 40 78 19 76
	LEGE	Jeudi matin	04/06/2026	25/06/2026	02 28 01 84 87
NUMÉRIQUE 10 séances de 2h	REZE	Lundi matin	07/09/2026	16/11/2026	02 51 82 58 10
	SAINT-BREVIN-LES-PINS	Lundi et Jeudi matin	12/10/2026	12/11/2026	06 29 79 57 52
	COUERON	Mardi matin	08/09/2026	17/11/2026	02 40 38 51 42
	CHAUMES-EN-RETZ	Mardi et vendredi matin	13/10/2026	13/11/2026	07 67 34 47 38
	MAUVES-SUR-LOIRE	Vendredi matin	09/10/2026	18/12/2026	02 40 25 54 33

www.aseptpdl.fr



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

Avec le soutien de la commission des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de la Loire-Atlantique

Maine-et-Loire - 2026

Planning des cycles d'ateliers programmés - mise à jour le 09/03/2026

Thématique	Commune	Séances			Inscription au :
		Jour	date de début	date de fin	
CAP BIEN-ETRE 4 séances de 2h45	MIRE	Mardi après-midi	17/03/2026	07/04/2026	02 41 31 77 12
MÉMOIRE PEPS - Eurêka 10 séances de 2h30	VAL-D'ERDRE-AUXENCE	Mardi matin	07/04/2026	16/06/2026	02 41 31 77 12
VITALITÉ 6 séances de 2h30	BELLEVIGNE-EN-LAYON	Jeudi matin	23/04/2026	04/06/2026	02 41 31 77 12
NUTRITION 6 séances de 2h30	LA CHAPELLE-SAINT-LAUD	Lundi - Jeudi Après-midi	27/04/2026	18/05/2026	02 41 31 77 12
ÉQUILIBRE 12 séances d'1h30	SAINT-LAMBERT-LA-POTHERIE	Mardi après-midi	22/09/2026	15/12/2026	02 40 41 38 53
MOBILITÉ 3 séances de 2h30 + conduite	SAINT-CLEMENT-DE-LA-PLACE	Mardi matin	05/05/2026	26/05/2026	02 41 77 94 04
	VAUDELNAY	Jeudi matin	21/05/2026	11/06/2026	02 41 53 75 15
NUMÉRIQUE 10 séances de 2h	LYS-HAUT-LAYON	Lundi après-midi	30/03/2026	22/06/2026	06 73 81 75 91

www.aseptpdl.fr



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

Avec le soutien de la commission des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de Maine-et-Loire

Mayenne - 2026

Planning des cycles d'ateliers programmés - mise à jour le 09/03/2026

Thématique	Commune	Séances			Inscription au :
		Jour	date de début	date de fin	
MÉMOIRE PEPS - Eurêka 10 séances de 2h30	PREE-D'ANJOU	Lundi après-midi	28/09/2026	14/12/2026	06 33 96 73 66
VITALITÉ 6 séances de 2h30	VIMARTIN-SUR-ORTHE	Lundi matin	27/04/2026	01/06/2026	02 33 31 41 34
	SAINT-GEORGES-BUTTAVENT	Mardi après midi	22/09/2026	10/11/2026	06 38 97 58 74
	SAINT-DENIS-D'ANJOU	Lundi après-midi	28/09/2026	16/11/2026	06 33 96 73 66
ÉQUILIBRE 12 séances d'1h30	ERNEE	Vendredi après-midi	27/03/2026	10/07/2026	02 40 41 38 53
BIENVENUE A LA RETRAITE 4 à 6 séances	PRE-EN-PAIL-SAINT-SAMSON	Vendredi (horaires différents)	22/05/2026	12/06/2026	07 55 65 09 62
	ERNEE	Jeudi (horaires différents)	19/03/2026	09/04/2026	07 62 50 29 37
MOBILITÉ 3 séances de 2h30 + conduite	ANDOUILLE	Vendredi matin	29/05/2026	12/06/2026	07 64 37 12 05

www.aseptpdl.fr



Avec le soutien de la commission des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de la Mayenne

Sarthe - 2026

Planning des cycles d'ateliers programmés - mise à jour le 09/03/2026

Thématique	Commune	Séances			Inscription au :
		Jour	date de début	date de fin	
CAP BIEN-ETRE 4 séances de 2h45	MALICORNE-SUR-SARTHE	Vendredi matin	13/03/2026	03/04/2026	06 80 50 94 75
MÉMOIRE PEPS - Eurêka 10 séances de 2h30	PREVAL	Mardi matin	29/09/2026	15/12/2026	07 89 94 82 35
VITALITÉ 6 séances de 2h30	CHANGE 72	Mercredi matin	16/09/2026	21/10/2026	07 89 94 82 35
ÉQUILIBRE 12 séances d'1h30	ANCINNES	Jeudi matin	12/03/2026	11/06/2026	06 75 05 82 04
NUMÉRIQUE 10 séances de 2h	MARCON	Lundi matin	27/04/2026	29/06/2026	06 07 27 22 06

www.aseptpdl.fr



Avec le soutien de la commission des finances de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de la Sarthe

Vendée - 2026

Planning des cycles d'ateliers programmés - mise à jour le 09/03/2026

Thématique	Commune	Séances			Inscription au :
		Jour	date de début	date de fin	
CAP BIEN-ETRE 4 séances de 2h45	LA GUERINIERE	Mardi matin	21/04/2026	12/05/2026	02 40 41 30 83
MÉMOIRE PEPS - Eurêka 10 séances de 2h30	SAINT-BENOIST-SUR-MER	Jeudi après-midi	02/04/2026	11/06/2026	02 40 41 30 83
VITALITÉ 6 séances de 2h30	MONTAIGU-VENDEE	Mardi après-midi	28/04/2026	02/06/2026	02 40 41 30 83
	BOIS-DE-CENE	Lundi matin	09/11/2026	14/12/2026	02 40 41 30 83
NUTRITION 6 séances de 2h30	L'ILE-D'YEU	Mercredi matin	18/03/2026	29/04/2026	02 40 41 30 83
	SOULLANS	Mercredi matin	16/09/2026	16/10/2026 (vendredi)	02 40 41 30 83
	COMMEQUIERS	Mardi matin	29/09/2026	10/11/2026	02 40 41 30 83
	LE POIRE-SUR-VIE	Lundi matin	05/10/2026	16/11/2026	02 40 41 30 83
ÉQUILIBRE 12 séances d'1h30	LA CHATAIGNERAIE	Mardi matin	29/09/2026	15/12/2026	02 40 41 38 53
BIENVENUE A LA RETRAITE 4 à 6 séances	SAINT-GILLES-CROIX-DE-VIE	Jours et Horaires différents	17/03/2026	02/04/2026	02 55 34 00 24
	LA CHATAIGNERAIE	Jours et Horaires différents	26/03/2026	09/04/2026	02 51 52 62 51
MOBILITÉ 3 séances de 2h30 + conduite	RIVES-D'AUTISE	Mardi matin	09/06/2026	30/06/2026	07 88 62 54 84
UNE VIE DEVANT NOUS 8 séances de 3h	SAINT-HILAIRE-LE-VOUHIS	Réunion d'information Vendredi 25 Septembre 2026 à 10h30			02 51 94 40 23
		Ateliers Vendredi matin	02/10/2026	11/12/2026	
NUMÉRIQUE 10 séances de 2h	AIZENAY	Mardi matin	28/04/2026	30/06/2026	02 51 94 53 90
	MORTAGNE-SUR-SEVRE	Vendredi matin	11/09/2026	27/11/2026	02 51 63 69 14
	MORTAGNE-SUR-SEVRE	Vendredi après-midi	11/09/2026	27/11/2026	02 51 63 69 14

www.aseptpdl.fr



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

Avec le soutien de la commission des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de la Vendée