



L'ASEPT des Pays de la Loire vous propose de participer à une **action exceptionnelle sur l'ouïe et la vue « Prenez soin de vos sens ! »** qui se déroule sur la commune de **RIAILLE (44)** en 2 temps :

- Un atelier de 2h30 comprenant des apports théoriques et des mises en situation pour comprendre comment fonctionnent ces deux sens, comment les préserver et comment s'adapter quand ils deviennent moins efficaces : le **Lundi 1er Juin 2026 de 09h30 à 12h**
- Un bilan individuel de dépistage (vue et/ou audition) avec un professionnel : le **Mardi 2 Juin 2026 après-midi (sur rendez-vous)**

Lieu : Dans les locaux de France Services - 182 Rue de Cèdre - 44440 Riaillé

Les 2 temps sont **gratuits et ouverts à tous les retraités**, alors n'hésitez pas à en parler autour de vous et à **vous inscrire auprès de Mme Planche au 06.77.17.76.55 ou par mail à nadege.planche@eveildessences.fr**

Au plaisir de vous compter parmi les participants