

“  
Edito  
”

Flash-info  
Avril 2024

Le 12 mars dernier, notre association réunissait ses adhérents à ARGENTRE pour son assemblée générale annuelle ; 159 personnes étaient présentes et 82 étaient représentées par pouvoir sur les 363 adhérents que compte l'association. En 2023, nous avons enregistré 41 nouvelles adhésions dont 27 qui ont participé à l'un de nos voyages. Bienvenue à ces nouveaux amicalistes !

L'activité du Conseil d'Administration et des commissions a été soutenue avec pas moins de 9 réunions en 2023. Des partenariats avec la MSA et CERFRANCE se sont développés, nous avons également participé aux réunions de la Fédération Nationale et des associations départementales voisines.

L'activité loisirs, voyages et conférence a été aussi très dense, au total plus de 400 adhérents ont participé aux activités (pour certains avec une participation à plusieurs d'entre elles).

Le dossier complémentaire santé MUTUALIA souscrit avec l'Amicale de l'Orne regroupe 261 bénéficiaires (167 en Mayenne). Il fait partie de nos préoccupations puisque nous n'enregistrons pas de nouveaux souscripteurs.

Et pour l'année 2024, l'accompagnement des retraités reste notre priorité tout comme l'organisation de rencontres conviviales et d'échanges. Notre objectif est de nous retrouver pour passer de bons moments et de maintenir un lien social.

Il est important aussi que chacun prenne soin de lui et des autres tout en agissant dans la confiance et la solidarité.

Tous les rapports d'activité, les comptes dont les résultats sont satisfaisants, les orientations et le budget 2024 ont été validés à l'unanimité par les adhérents.



René Jallu, Serge Poirier, arrivés en fin de mandat ont été remerciés et 3 adhérents (Marylène Levrard, Monique Prioux, Didier Saint-Ellier) ont été « cooptés » pour siéger au conseil d'administration à titre consultatif pendant un an.

Vous trouverez ci-joint l'organigramme avec l'ensemble des élus en place.

Un compte-rendu des différents intervenants vous est également proposé dans ce flash info, nous vous invitons à les contacter si vous souhaitez des compléments d'information.

**Claude Gaboriaud**  
Au nom du Conseil d'Administration

## Nos intervenants



### Présentation par Vanessa Henriques de Castro

L'association **RESO'AP** (Réseau Social d'Aides à la Personne) a été fondée par la Mutualité Sociale Agricole et Générations Mouvement.

Constituée de bénévoles, elle a pour but de lutter contre l'isolement en milieu rural et sa mission est de maintenir l'autonomie à domicile et l'accompagnement des personnes qui rencontrent des difficultés de mobilité ou d'isolement social et géographique.

RESO 'AP propose des accompagnements hors domicile, grâce à l'aide de chauffeurs bénévoles. Les besoins peuvent être : aller faire ses courses, rendez-vous chez le coiffeur, rendez-vous médical, rendre visite à un proche. En fonction de la distance parcourue, un tarif forfaitaire est demandé au bénéficiaire.

Le déplacement en voiture est assuré par un bénévole, membre de Reso'Ap.

RESO'AP gère la facturation et encaisse le montant dû par le bénéficiaire.

Le bénévole est ensuite indemnisé de ses frais kilométriques par RESO'AP.

Quelques tarifs 2024 :
Moins de 10 km – 12 €
De 11 à 15 km – 15 €
De 16 à 45 km – 35 €
...

Dans la Mayenne, RESO'AP est présente sur les secteurs d'Ambrières-les-Vallées, Ernée, les Coëvrons, Gorrion, Javron, Landivy, Lassay-les-Châteaux, Pays de Loiron, Mayenne, Meslay-Grez.

Si vous souhaitez devenir bénévole ou bénéficier des services,

Contactez-nous au **02 43 39 44 49** ou par mail : [contact@resoap.fr](mailto:contact@resoap.fr) – site internet : [resoap.fr](http://resoap.fr)



## PRESENCE VERTE La téléassistance

### Présentation par Valentin Aussant

Nous vous accompagnons quelles que soient vos activités, y compris en dehors de votre domicile grâce à la géolocalisation.

La téléassistance permet le maintien à domicile en toute sécurité de personnes âgées fragilisées.

Le matériel est d'une utilisation très simple puisqu'une pression sur la télécommande portée soit en pendentif, soit en montre déclenche à distance, l'alarme auprès de l'opérateur de la centrale d'écoute qui prévient un proche identifié dans le réseau de solidarité ou, si besoin, qui alerte directement un médecin, voire les services d'urgence (pompiers, SAMU, gendarmerie). Il suit l'intervention et reste en contact avec l'abonné jusqu'à ce qu'il soit assuré de sa sécurité. **C'est facile et efficace 7 jours sur 7 et 24h sur 24.**

De plus, pour la géolocalisation, l'ergonomie optimisée du DORO 450 en fait l'appareil le plus discret, léger et pratique du marché.

Pour plus de renseignements et connaître les tarifs :

**tél : 02 43 39 43 16** ou [contact@presenceverte-53-61-72.fr](mailto:contact@presenceverte-53-61-72.fr)



## L'action sociale du Groupe AGRICA

### Présentation par Marion Vonfeld

C'est une politique issue des orientations définies par l'Agirc-Arrco et portée par les Institutions de Retraite Complémentaire et basée sur la complémentarité avec les dispositifs publics existants : CNAV, CARSAT, MSA, le Département... Elle privilégie la démarche partenariale : MSA, MSA Services, ASEPT, CCAH, CLIC, autres groupes de protection sociale complémentaire.

Ses domaines d'intervention :

**Agir pour vivre sereinement la retraite et accompagner l'avancée en âge**

**Soutenir les personnes en situation de fragilité et soulager les aidants**

**Pour les nouveaux retraités et leurs conjoints : « Prévenir pour mieux vieillir »**

- Un parcours de prévention constitué de plusieurs séminaires résidentiels est proposé. Il permet d'aborder sereinement cette nouvelle vie et en profiter le plus longtemps possible.
- **Conférence et atelier** en distanciel autour du « **BIEN VEILLIR** » accessible à tous.

**Pour les + de 75 ans : proposer des solutions concrètes pour continuer à vivre chez soi en cas de perte d'autonomie et maintenir le lien social**

- **Aide à domicile momentanée et sortie d'hospitalisation** : aide au ménage, à la préparation des repas, aux courses... (sous forme de CESU). Le service Aide à domicile momentanée permet de **bénéficier de quelques heures d'aides à domicile en cas de problèmes de santé passagers**.
- **Bien Chez Moi** : un **diagnostic habitat pour favoriser le maintien au domicile** permet de rencontrer un expert diplômé, un ergothérapeute, qui apportera **des solutions et des conseils d'aménagement afin de préserver le confort et la sécurité** de leur domicile.
- **Sortir Plus** : rendez-vous chez le médecin, visite à des proches ou simple promenade, **Sortir Plus facilite les sorties**.

**Soutenir les personnes en situation de fragilité**

- **Accompagnement individualisé** par l'association CRESUS, spécialisée dans la lutte contre l'exclusion financière et prévention du risque de surendettement
- **Aide financière exceptionnelle** en cas de situation difficile ou précaire : surendettement, dette de loyer, veuvage...
- **Aide au soutien psychologique** en cas de deuil ou de maladie

**Soulager les aidants familiaux**

- **Prise en charge des frais d'aide-ménagère ou d'aide familiale**
- **Solution de répit** : accueil de jour pour relais de quelques heures, garde de week-end ou séjours de vacances
- **Séminaires de répit pour les Aidants** : Partir en vacances avec votre proche et profiter pleinement, lui comme vous, d'un vrai moment de détente, c'est possible grâce à Vacances Répit Famille (VRF) dont AGRICA est partenaire. [www.vrf.fr](http://www.vrf.fr) ou tél VRF n° 05 57 885 885
- **Service de répit à domicile « Bulle d'Air »** est un service de soutien à domicile 24h/24, mobilisable ponctuellement, le temps de votre absence (de 3 heures à plusieurs jours consécutifs)
- **Activité Physique à Domicile Aidant/Aidé** avec l'association « SielBleu »
- **Accompagnement technique et psychologique** avec la plateforme « Ma Boussole Aidants »

**Pour toutes informations : contactez les conseillers AGRICA au N°0 800 944 333 et sur [www.groupagricar.com](http://www.groupagricar.com)**

***N'hésitez pas à parler de ces services autour de vous.***

***Ce sont des informations à communiquer qui s'étudient en fonction de la situation particulière de chacun de nous, en fonction de l'âge, des ressources et de la volonté.***

# La machine climatique

Présentation par Jean-Claude Jérôme



Notre système climatique repose sur un équilibre très fragile aujourd'hui perturbé par les émissions de gaz à effet de serre liées aux activités humaines. Notre vie quotidienne risque d'être bousculée pour répondre à ces perturbations.

Tout le monde appréhende les conséquences de ces changements climatiques au travers des phénomènes météorologiques extrêmes dont les liens avec le climat sont en cours de démonstration.

Attention, le climat est évalué sur 30 années de météorologie ! Les changements climatiques agissent aujourd'hui sur le jet Stream, le courant Gulf Stream, El Nino etc... entraînant des basculements climatiques. Lorsque que l'on utilise des réserves d'énergies fossiles que la terre avait accumulées au cours des âges géologiques pour les remettre dans l'atmosphère, le climat est lourdement perturbé. En fait, nous sommes dans « un couple infernal énergie climat ».

Pour respecter les accords de Paris soit une augmentation de + 1,5 degrés d'ici 2050, à partir de la base 1850, notre empreinte carbone devrait passer de 10 tonnes de CO<sub>2</sub>e aujourd'hui à 2 tonnes de CO<sub>2</sub>e en 2050.

Ne croyons pas que le réchauffement climatique n'a jamais existé autrefois, il est plus rapide et lié aux activités humaines et très peu aux phénomènes naturels.

Notre action individuelle peut réduire de 25 % en général les rejets de gaz à effet de serre.

## Prenons quelques exemples de notre empreinte carbone :

Transport : un AR Paris/Venise en avion représente 0,4 tonnes de CO<sub>2</sub>e.

Alimentation : elle est évaluée à 3,2 tonnes avec beaucoup de viande ; en remplaçant la viande rouge par de la viande blanche, on diminue de 1,3 tonne de Co<sub>2</sub>e et avec un régime végétarien diminution de 2 tonnes.

Logement, avec un chauffage au gaz, elle est de 2,3 tonnes par personne pour un couple vivant dans un appartement de 50 m<sup>2</sup>, 1 degré en moins représente 213 kg en moins de gaz à effet de serre.

Soulignons que par secteur d'activité, les stratégies de diminution de gaz à effet de serre sont différentes.

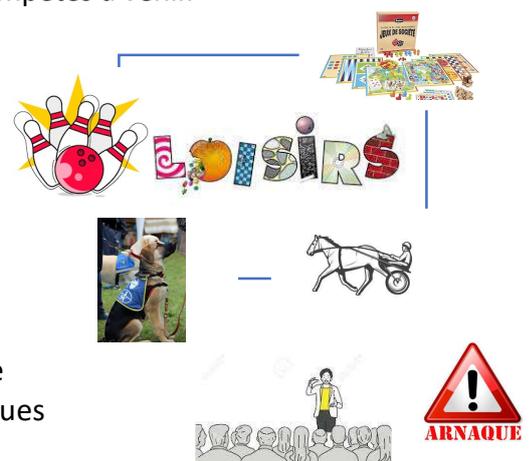
Avant de profiter de vos vacances, un petit brin de malice bien amical, le tourisme représente 11 % des gaz à effet de serre de la France ..... Mais ce n'est qu'un aspect des choses.

L'adaptation de nos sociétés laisse augurer bien des orages et des tempêtes à venir.

## Nos activités programmées et à l'étude

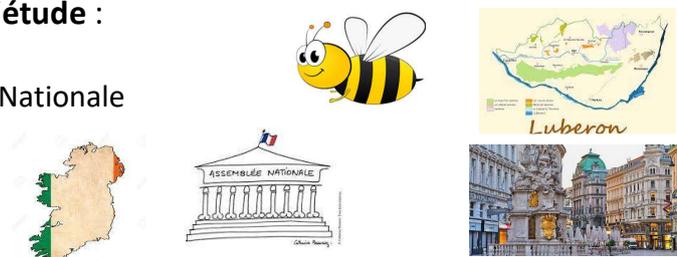
### Les Loisirs 2024

- 15 mai : journée champêtre
- Du 30 mai au 6 juin : séjour au Portugal (complet)
- Du 14 au 21 septembre : séjour à Montagnac (complet)
- 26 septembre : soirée hippique à l'hippodrome de Laval
- 5 novembre : visite du Château d'Angers  
et rencontre avec l'association des Chiens guide d'aveugle
- Courant octobre : conférence sur la prévention des arnaques
- 12 novembre : après-midi bowling



Pour 2025, suite à l'enquête réalisée afin de recenser vos souhaits tant sur les activités que sur les voyages, voici ce qui est à l'étude :

- Visite d'un rucher, d'entreprises
- Journée à Paris avec visite Assemblée Nationale
- Séjour dans le Lubéron en juin
- Voyage en Irlande en septembre
- Mini-séjour à Vienne



# ORGANIGRAMME 2024 Administrateurs



**Claude Gaboriaud**  
*Président*

## Composition du Bureau :

**Jean-Yves Beucher** - Vice-Président - Responsable Commission Loisirs  
**Martine Boittin** - Vice-Présidente - Secrétaire coordinatrice  
**Jean-Pierre Noël** - Trésorier  
**Mariannick Jagline** - Secrétaire adjointe - Webmaster  
**Jean-Claude Jérôme** - Trésorier adjoint  
**André Ricard** - Responsable de la Commission Communication

## Les Commissions

Loisirs	Environnement du retraité	Communication et Développement
Responsables : <b>Jean-Yves Beucher - Christian Cornu</b>  Secrétaire : <b>Mariannick Jagline</b>  Membres : <b>Michel Jamois</b> <b>Jean-Claude Jérôme</b> <b>Gilles Martel</b> <b>Eliane Monnerais</b> <b>Jean-Pierre Noël</b> <b>Didier Saint-Ellier</b>	Responsables : <b>Martine Boittin - Jean-Claude Lacoste</b>  Secrétaire : <b>Marie Lamy</b>  Membres : <b>Jean-Yves Beucher</b> <b>Hervé Gérard</b> <b>Marylène Levrard</b> <b>Jean-Louis Mézières</b> <b>Jean-Pierre Noël</b>	Responsables : <b>André Ricard - Hervé Gérard</b>  Webmaster : <b>Mariannick Jagline</b> Secrétaire : <b>Eliane Monnerais</b>  Membres : <b>Martine Boittin</b> <b>Jean-Claude Jérôme</b> <b>Jean-Pierre Noël</b> <b>Monique Prioux</b>



Absents sur la photo :

Hervé Gérard, Mariannick Jagline, Michel Jamois, Jean-Claude Jérôme, Gilles Martel, Jean-Pierre Noël

## Coordonnées des administrateurs

Nom	Prénom	Adresse	Tél portable	Organisme d'origine
BEUCHER	Jean-Yves	53960 Bonchamp	06 88 37 12 07	CAM
BOITTIN	Martine	53970 L'Huisserie	06 10 02 97 64	MSA
CORNU	Christian	53810 Changé	06 84 95 80 66	CEIAM INNOVAL
GABORIAUD	Claude	53100 Mayenne	06 74 67 87 25	MAISONS FAMILIALES
GERARD	Hervé	53000 Laval	06 84 53 39 00	CAM TERRENA
JAGLINE	Mariannick	53000 Laval	06 15 75 17 12	CAM TERRENA
JAMOIS	Michel	53000 Laval	06 04 19 17 20	CAM
JEROME	Jean-Claude	53000 Laval	07 68 21 37 04	AGRICAMPUS LAVAL
LACOSTE	Jean-Claude	53960 Bonchamp	06 71 43 92 96	MAISONS FAMILIALES
LAMY	Marie	53970 L'Huisserie	06 08 13 97 99	MSA
LEVRARD	Marylène	53210 Argentré	06 52 82 92 92	CER FRANCE
MARTEL	Gilles	53300 Ambrières	06 21 31 25 70	CER FRANCE
MEZIERES	Jean-Louis	53100 St Baudelle	06 23 75 79 99	CER FRANCE
MONNERAIS	Eliane	53210 Argentré	06 79 97 10 09	CAM TERRENA
NOEL	Jean-Pierre	53810 Changé	06 86 99 12 39	CHAMBRE AGRICULTURE
PRIOUX	Monique	53410 Le Bourgneuf la Forêt	06 76 79 52 92	CER FRANCE
RICARD	André	53500 Vautorte	06 27 96 35 15	CER FRANCE
SAINT-ELLIER	Didier	53960 Bonchamp	06 85 44 12 48	CAM TERRENA

### Rappel des numéros utiles

- ☎ 15 : SAMU
- ☎ 17 : POLICE SECOURS
- ☎ 18 : SAPEURS POMPIERS
- ☎ 112 : N° urgence européen
- ☎ 114 : N° urgence pour les personnes malentendantes
- ☎ 115 : SAMU Social
- ☎ 197 : Alerte attentat, alerte enlèvement