

La RETRAITE

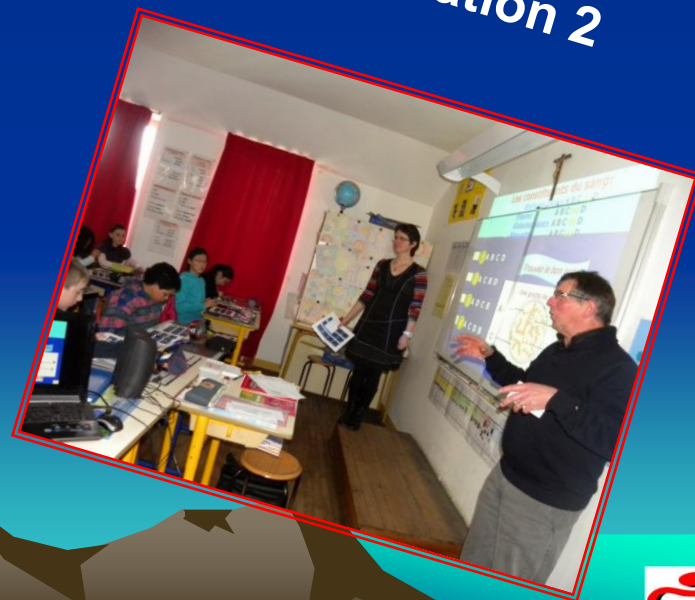
Une nouvelle activité qui débute

Comment rester jeune et utile autour de soi

Animation 1



Animation 2



Où peut on donner son sang dans notre département?

- Dans un site fixe:
Brest, Landerneau, Morlaix
Quimper
- Sur une collecte mobile
Communes, entreprises, Lycées



Sous le contrôle de l'Etablissement Français du Sang (E.F.S.) et en collectes mobiles avec la participation des associations de donneurs de sang bénévoles.

Que fait l'association? (avant, durant la collecte)



La valise du savoir



Avant de construire notre projet **Animation 2** nous avons fait ce constat.

- Actuellement en France, c'est 4.2% de la population qui donne leur sang
- En Bretagne, c'est 30000 malades qui ont besoin chaque année de produits sanguins
- C'est aussi un besoin de 650 dons de sang par jour en Bretagne.



Il n'existe pas aujourd'hui de produit capable de se substituer au sang humain.

Le don du sang est donc indispensable.



Le caractère innovant de notre projet.

- C'est la première fois que notre association est sollicitée par 2 établissements scolaires de Briec pour une animation sur le sang et le don du sang.
- C'est aussi une première pour nous, donneurs ou anciens donneurs de sang qui allons promouvoir le don du sang et témoigner de notre vécu auprès de jeunes scolaires.
- Les éléments de notre projet (films, quiz) ont été validés par l'Etablissement Français du Sang du site de Quimper, mais aucun médecin ni infirmière n'intervient lors de nos animations.



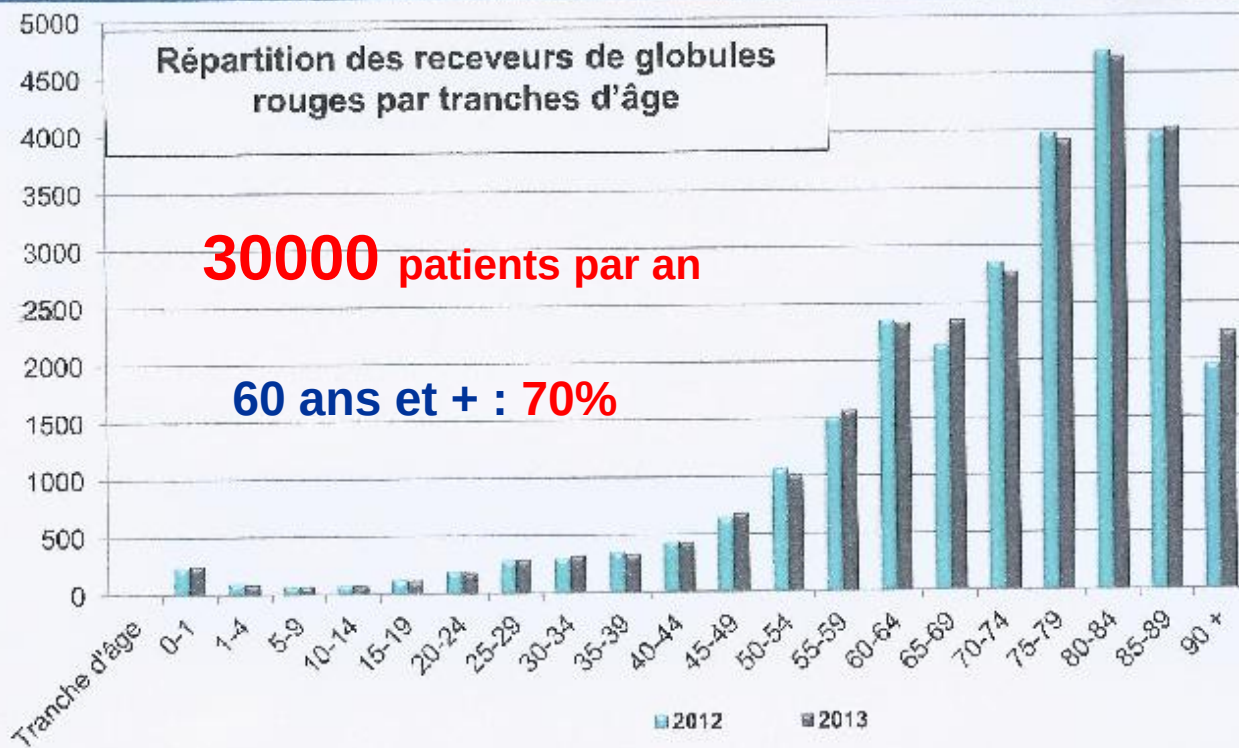
L'utilité du projet ?

La plus grande joie d'une maman, c'est de donner la vie à son enfant.

Cette vie peut parfois s'arrêter par manque de produits sanguins :

- A la naissance pour le nouveau né ou la mère,
- A tout age par des maladies du sang (leucémie)
- Lors des interventions chirurgicales (accidents de la route ou accidents du travail)
- Pour les personnes âgées de plus en plus vieillissantes.
- Durant sa vie, chacune de nos familles aura un jour besoin de sang ou de produits dérivés du sang.
- Le donneur de sang va être là pour tendre le bras non pas pour recevoir mais pour donner un peu de son sang et permettre de sauver des vies.





Description du projet :

- Un film sur le sang
- Un autre film sur le témoignage d'un nouveau donneur
- Notre association : but, actions et nos motivations
- Quiz ludique de 36 diapositives sur des questions que peut se poser un donneur :

Projection du diaporama et réponses sur un livret remis à chaque élève.



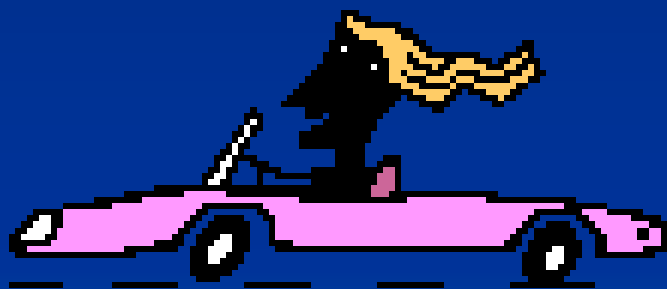
Bénéficiaires :

- Dans un premier temps les élèves, puis suivant l'intérêt porté à notre animation, faire bénéficier leurs parents, amis et réseaux de connaissance.
- Et aussi d'autres établissements scolaires et associations selon la demande.





Quelques exemples
du diaporama présenté aux élèves.



Pour donner son sang, il faut peser...



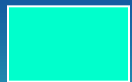
1 au moins 50 kg



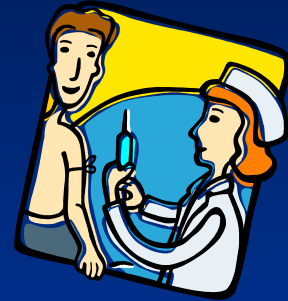
2 au moins 60 kg



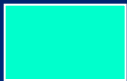
3 Peu importe



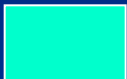
4 Si je pèse 100 kg, je ne peux pas donner mon sang.



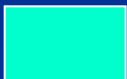
Je peux donner mon sang...

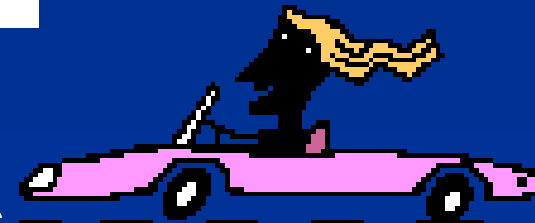
 **1** A partir de 5 ans.

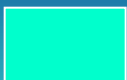


 **2** Quand j'irai au collège.



 **3** Quand j'irai passer mon permis de conduire; à 18 ans.



 **4** Quand je serai en retraite.



Combien de fois par an peut on donner son sang?



☐ **1** Un homme : 6 fois par an.

☐ **2** Une femme : 4 fois par an.

☐ **3** Un homme : 3 fois par an.

☐ **4** Je peux donner mon sang autant de fois que je veux!



Les étapes d'un don de sang dans le bon ordre...



1

• C, A, E, P

Les 4 étapes

P=prélèvement

C=collation

A=accueil

E=entretien médical



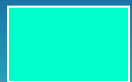
2

• A, E, P, C



3

• A, E, C, P



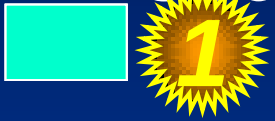
4

• E, A, P, C



Calcul: 5 litres de sang passent
dans les poumons par minute: Et
en 24 heures?

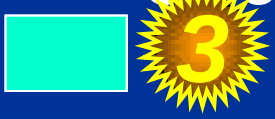
- 300 litres



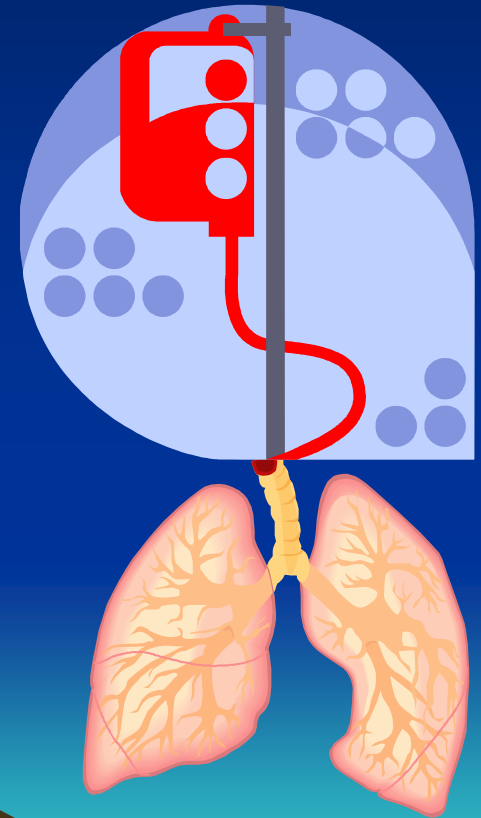
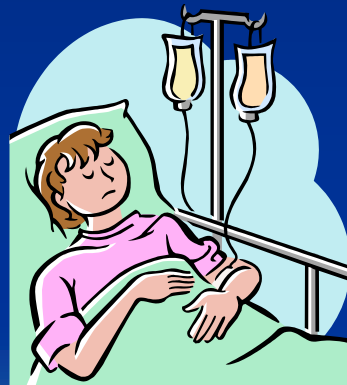
- 600 litres



- 6000 litres



- 7200 litres

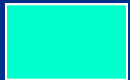


Manger et Donner son sang?



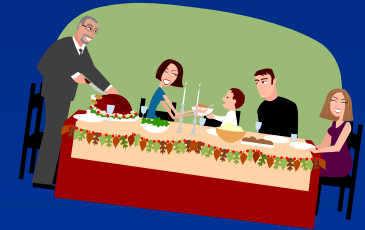
1

Je dois être à jeun avant un don.



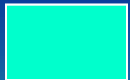
2

Je prend un repas léger.



3

Je fais un bon repas.



4

Je ne dois rien manger depuis la veille.



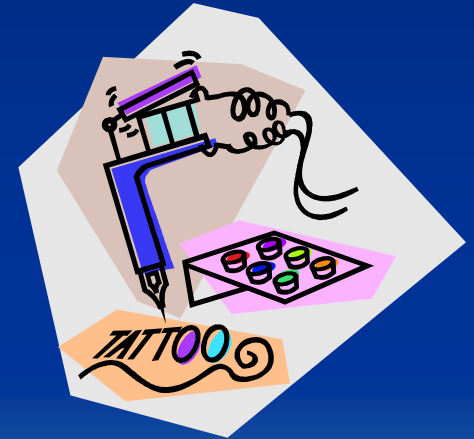
Je viens de me faire un piercing ou un tatouage:

☐ 1 Demain, je peux donner mon sang.

☐ 2 Je dois attendre 7 jours.

☐ 3 Je dois attendre 2 mois.

☐ 4 Je dois attendre 4 mois.



Lors d'un don de sang, on me prélève environ...



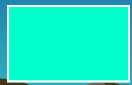
1000 mL.



100 mL.



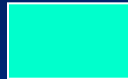
450 mL.



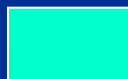
850 mL.

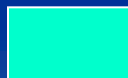


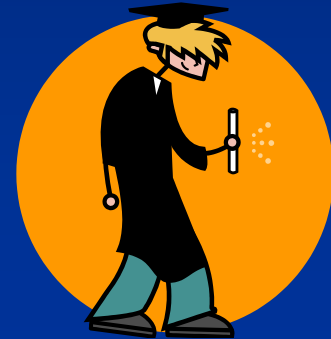
Parmi les donneurs de sang, quel pourcentage représentent les 18 - 29 ans

  25%

  90%

  5%

  Tous les jeunes donnent leur sang

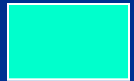


Quelles sont les principales raisons qui font que la population ne donne pas son sang ?



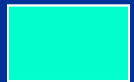
1

Je n'y pense pas.



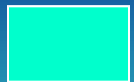
2

Je ne sais pas où me rendre.



3

Je ne suis pas sollicité personnellement.



4

J'ai peur de ne plus avoir assez de sang pour moi après le don.

