

La RETRAITE

Une nouvelle activité qui débute

Comment rester jeune et utile autour de soi

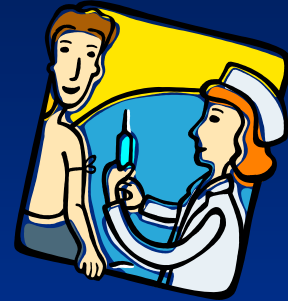
Réponses au Quiz



Pour donner son sang, il faut peser...

R

1 au moins 50 kg



2 au moins 60 kg

3 Peu importe



4 Si je pèse 100 kg, je ne peux pas donner mon sang.



Je peux donner mon sang...

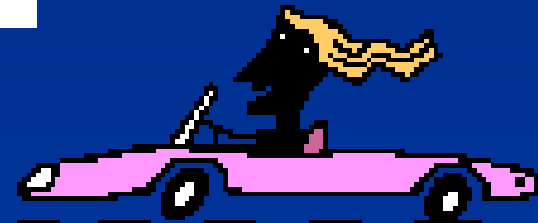
☐ **1** A partir de 5 ans.



☐ **2** Quand j'irai au collège.



☒ **3** Quand j'irai passer mon permis de conduire; à 18 ans.



☐ **4** Quand je serai en retraite.



Combien de fois par an peut on donner son sang?



☒ **R** **1** Un homme : 6 fois par an.

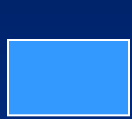
☒ **R** **2** Une femme : 4 fois par an.

☐ **3** Un homme : 3 fois par an.

☐ **4** Je peux donner mon sang autant de fois que je veux!



Les étapes d'un don de sang dans le bon ordre...



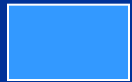
1

• C, A, E, P



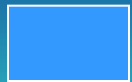
2

• A, E, P, C



3

• A, E, C, P



4

• E, A, P, C

Les 4 étapes

P=prélèvement

C=collation

A=accueil

E=entretien médical



Calcul: 5 litres de sang passent
dans les poumons par minute: Et
en 24 heures?

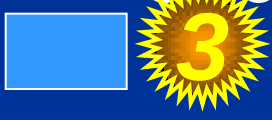
- 300 litres



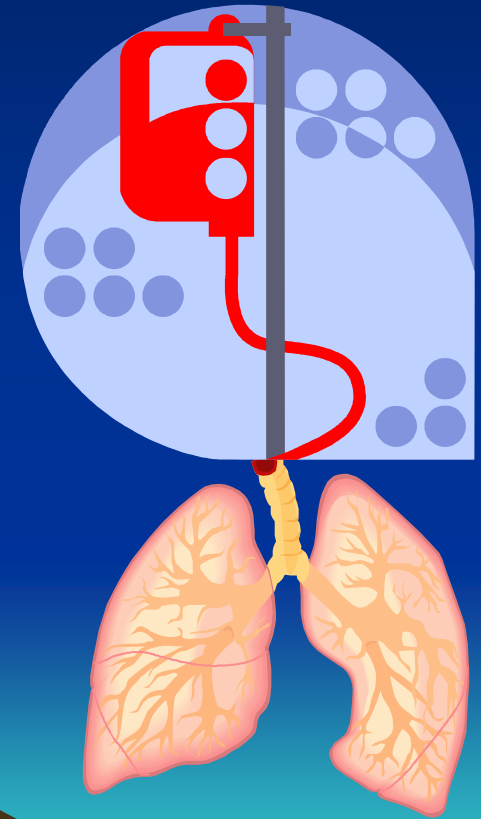
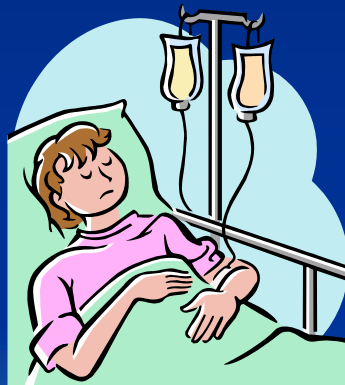
- 600 litres



- 6000 litres



- 7200 litres



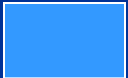
Manger et Donner son sang?



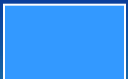
Je dois être à jeun avant un don.



Je prend un repas léger.



Je fais un bon repas.



Je ne dois rien manger depuis la veille.



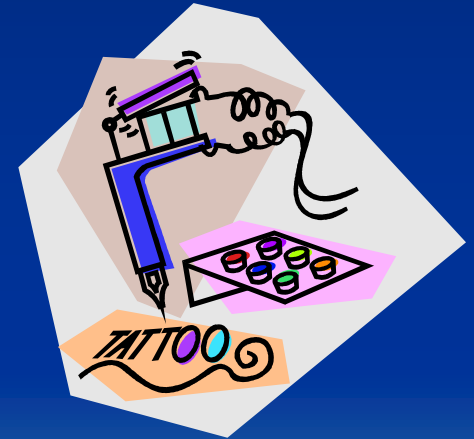
Je viens de me faire un piercing ou un tatouage:

☐ **1** Demain, je peux donner mon sang.

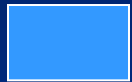
☐ **2** Je dois attendre 7 jours.

☐ **3** Je dois attendre 2 mois.

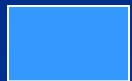
☒ **R** **4** Je dois attendre 4 mois.



Lors d'un don de sang, on me prélève environ...



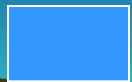
1 1000 mL.



2 100 mL.



3 450 mL.



4 850 mL.



Parmi les donneurs de sang, quel pourcentage représentent les 18 - 29 ans

R

1

25%

2

90%

3

5%

4

Tous les jeunes donnent leur sang



Quelles sont les principales raisons qui font que la population ne donne pas son sang ?

R

1

Je n'y pense pas.



R

2

Je ne sais pas où me rendre.



R

3

Je ne suis pas sollicité personnellement.

4

J'ai peur de ne plus avoir assez de sang pour moi après le don.

