



FIL D'ARGENT N.27



Dessin de Marie Jeanne Chignoli

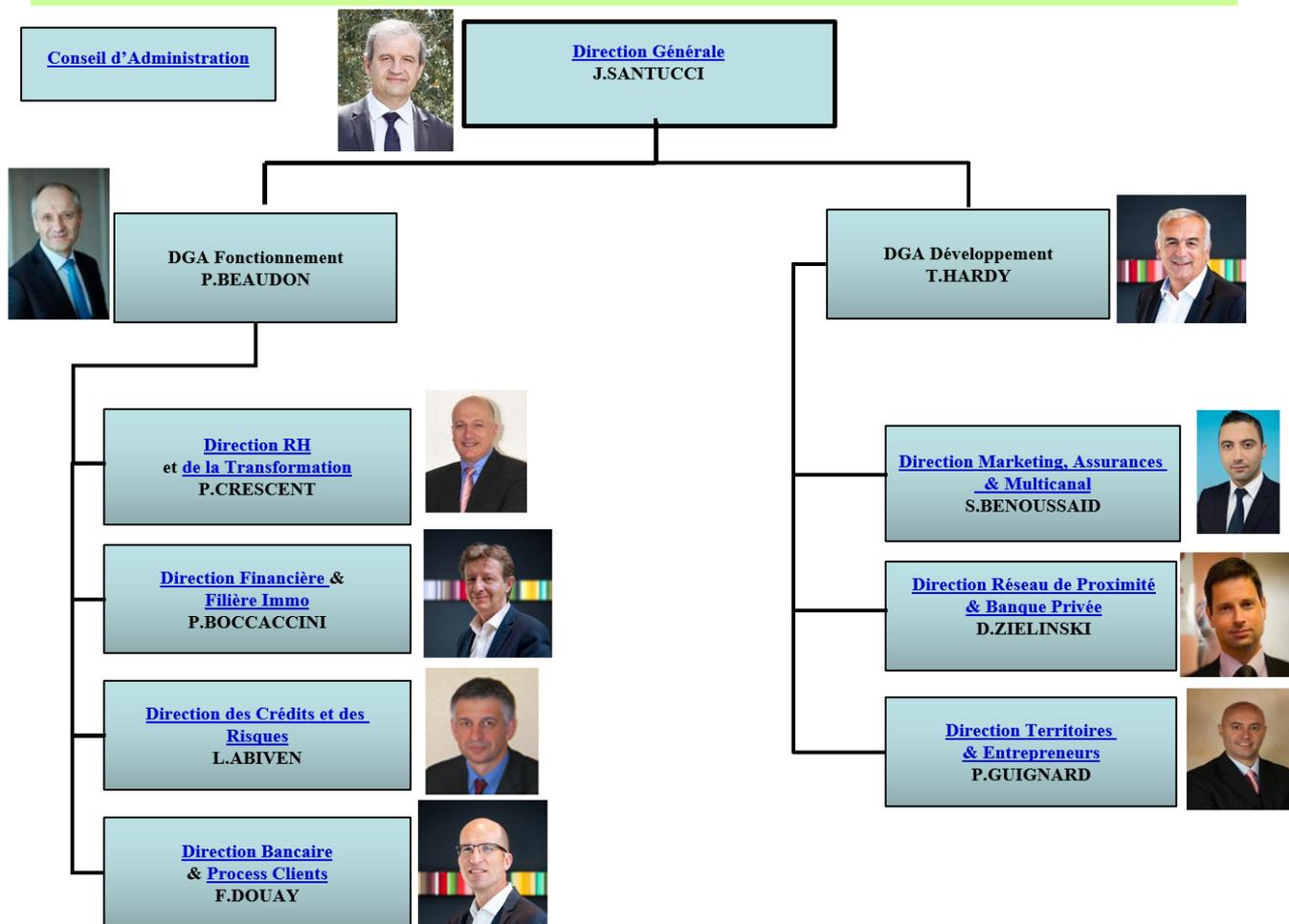
Conseil d'administration & ses experts	1
Organigramme du CA-PCA et le conseil d'administration	2-3
PV AG du 07oct 21	4-16
Voyage au Pays Basque	17-20
Rappel	21
Information Initiativ /Retraite	22-24
Recette Maison	25
Sudoku	26-27
Offres de Services du Groupe MSA	28-33
Annexes	
Convention CA-PCA & ARCAPCA	34-36
Solutions SUDOKU	37-38
Coupon Chèque CESU	39-40

CONSEIL ADMINISTRATION ET DES EXPERTS

- | | |
|---|-------------------------|
| ✓ Président | RIPERT Alfred |
| ✓ Vice-Présidente 04 | GOMEZ Denise |
| ✓ Vice-Président 06 | BRELLE Jean-Louis |
| ✓ Trésorier | DOUAY Maurice |
| ✓ Trésorier Adjoint | PRADELLI André |
| ✓ Trésorier Adjoint | LEOUFFRE Claude |
| | |
| ✓ Secrétaire | MERLINO YBANEZ Jeannine |
| ✓ Secrétaire adjointe | GOMEZ Denise |
| ✓ Secrétaire adjointe | PLESTIN Danièle |
| | |
| ✓ Commission Communication | CHIGNOLI Marie Jeanne |
| | MILLOTTE Gérard |
| | |
| ✓ Commission Loisirs Sorties | Michel MEIFFREN |
| | Paul TOSCANO |
| | |
| ✓ Experts Retraite | FALUOMI Jacques |
| | TOMPS Claude |
| | |
| ✓ COLOMÈ Annick | |
| ✓ DRUDI Claudine | |
| ✓ MARTIN Philippe, administrateur stagiaire | |
| ✓ MIRANDE-COLLOMB Anne-Marie | |
| ✓ SAUVAIRE-JOURDAN Jacques | |
| ✓ HAMM Gilbert | |
| ✓ ROUX René | |
| ✓ VENTURELLI Irene | |

ORGANIGRAMME CA-PCA

Organigramme général Provence Côte d'Azur - 01 mars 2021



CONSEIL ADMINISTRATION – CA-PCA

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION : 18 MEMBRES



Vice-Président : Roland MISTRE
Président de la CL Caramy – Issole



Vice-Président : Pierre GORTINA
Président de la CL de Vence



Corinne BERTRAND
Présidente de la CL Lacs et Lavande

Gilbert TESSORE
Président de la CL Crau



1ère Vice-Présidente : Françoise MEYER
Présidente de la CL de Forcalquier - 04



Antoine SACERDOTI
Président de la CL d'Antibes



Florence MAZZA
Présidente de la CL de Menton



Catherine BARNEL
Présidente de la CL de Toulon



Jean Marc GIAUME
Président de la CL de Nice



Marie PELLESTORE
Présidente de la CL Valensole-Gréoux les bains



Jean Marie AUDOLI
Président de la CL de l'Estéron



Olivier GIRARD
Président de la CL Manosque



René AVINENS
Président de la CL Pays de Sisteron, La Motte Turriers



Lucie MOUTONNET
Présidente de la CL Haut Var Verdon



Jean Paul CONTI
Président de la CL Pays de Fayence



Dominique CELESCHI
Président de la CL Pays des Paillons



Emilie OGGERO
2^{ème} Vice
Présidente de la CL de la Siagne



LE PV de l'A.G du 07 octobre 2021



**AMICALE DES RETRAITES DU CREDIT AGRICOLE
PROVENCE COTE D'AZUR
(ARCAPCA)**

**Procès-verbal de l'Assemblée Générale Ordinaire
Du 7 Octobre 2021
au Domaine du Billardier à Tourves**

Le Président Alfred RIPERT ouvre la séance à 10 h 00.

- Adhérents présents	:	103
- Adhérents représentés	:	84
Total.....	:	187

Nombre d'adhérents à fin 2020 : 506

Le quorum étant atteint, l'Assemblée peut valablement délibérer.

Le Président ouvre la séance en remerciant les adhérents pour leur importante participation, et en précisant qu'au regard de la situation sanitaire ces derniers mois, cette Assemblée Générale couvrira les années 2019 et 2020.

Il rappelle ensuite l'ordre du jour :

- ✓ Composition du Conseil d'Administration
- ✓ Rapport d'activité 2019/2020
- ✓ Compte-rendu financier
- ✓ Renouvellement des mandats d'Administrateurs
- ✓ Election des nouveaux Administrateurs
- ✓ Questions diverses

Avant de commencer, le Président cite nos collègues disparus depuis 2019 et demande qu'à l'issue de ce rappel, une minute de silence soit observée.

Disparus des Alpes de Haute Provence

BEAULIEU SOLANGE - DEJEAN ROBERT - GARCIA MARIE-LOUISE - GARCIN MAURICE
- GIUSTETTO ALAIN - LAURENS ANDRE - LEOUFFRE PIERRE - SAVORNIN GILBERT

Disparus des Alpes Maritimes

ARBERET ANDRE - BELLON GEORGES – BOHEME PHILIPPE - CLERICO SUZANNE –
CORNUDET JEAN-PAUL - EYNAUD DE FAY CHARLES
FLORY FRANCINE - FOUQUET BERNARD - GALASSO DANIEL - JILOSI JACK -
LANDUCCI LEONIDA- LE BARON PIERRE
LEMOINE MICHEL – OBJOIS JACQUELINE –
RHEM ROBERT - RIMONDI LOUISETTE –
VELLA ROGER – MARTEAU GERARD

Disparus du VAR

BAUDET ARMANDE - BOUIS PIERRE – BOYER GERARD - DALLES HENRI – DIONISI ANGE - ERISEY RAYMOND - FENOUILLET PIERRE
FULLER GERARD – LARROQUE JEAN CLAUDE LEFEUVRE MICHEL – MICHEL ROGER
- MULLET JEAN-LOUIS – PATIER MARIE-THERESE
PAVAN ALICE – PEDRASSI ROBERT - PERRIMOND Guy – RAULET Claude
ROVILLE MICHEL - SCARBONCHI PIERRE - SOLIVA MICHEL - VINCENT CHARLES

Il est demandé à l'assemblée de faire remonter à l'Amicale (via la messagerie de préférence) tout décès survenu concernant l'un de nos collègues, (quelle que soit l'année) afin que nous ne l'oublions pas dans le rappel annuel, et que nous mettions à jour notre fichier.

COMPOSITION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le Président rappelle la composition du Conseil d'Administration et excuse les absents.

Bureau :

Président	Alfred RIPERT
Vice-présidents	Denise GOMEZ Jean-Louis BRELLE
Secrétaire	Jeanine MERLINO-YBANEZ
Secrétaires Adjointes	Denise GOMEZ - Danielle PLESTIN
Trésorier	Maurice DOUAY
Trésoriers Adjointes	André PRADELLI - Claude LEOUFFRE
Webmaster	Gérard MILLOTTE

Administrateurs :

Marie-Jeanne CHIGNOLI - *André COLLOMBAT* - Claudine DRUDI - *Claude MARTIN* - Anne-Marie MIRANDE-COLLOMB - *Gabriel MARTORELL* - René ROUX - Paul TOSCANO - Irène VENTURELLI

Experts :

Jacques FALUOMI (calcul pensions de retraite et reversions)

Michel MEIFFREN (loisirs et voyages)

Antoine SIRI - Claude TOMPS

Pour des raisons personnelles, Messieurs André COLOMBAT, Claude MARTIN, Gabriel MARTORELL et Antoine SIRI ont démissionné de leur mandat.

ACTIVITÉ DU 1^{er} JANVIER 2019 AU 31 DECEMBRE 2020

- Défense des intérêts des retraités avec la FNAROPA et la CFR
- Partenariat avec la CR et le CE (en sommeil mais échanges en septembre 2021 avec le nouveau DRH et le CSE)
- Propositions de loisirs (voyages, journées de détente,). Après l'arrêt brutal du dernier voyage (Viareggio début 2019), des propositions seront formulées pour les mois à venir.
- Simulation de calcul de retraite de base, (régime général, MSA) et complémentaire (ARRCO, AGIRC, autres), pension de réversion. Les droits fournis par les caisses de retraite ne sont pas toujours justes, et l'Amicale dispose d'un logiciel auprès de la FNAROPA pour faire ces calculs de manière fiable. Population ciblée : pré retraités quelques mois avant leur départ en retraite)

FLASH SUR LA FNAROPA

Adhérents 2008 : 22 635 / adhérents 2020 : 38 000. Progression significative qui lui permet d'influer sur les négociations auprès des pouvoirs publics. Bien que les Caisses de retraites n'acceptent que les délégués syndicaux dans les négociations le poids que représente la FNAROPA lui permet d'agir.

FNAR 100 000

CFR 1,5 million

FNAROPA 34 administrateurs – 22 délégués régionaux

7 commissions : environnement du retraité, retraite, développement, fiscale, Chêne vert, internet, agrément déontologie

EVOLUTION DES ADHERENTS

PCA	Fin 2018	En moins	En plus	2020
	515	50	41	506
04	118	9	11	120
06	174	22	17	169
83	223	19	13	217

L'écart entre 2018 et 2020 s'explique à 90% par les décès et par la difficulté de recruter de nouveaux adhérents. Les contacts que nous avons avec les pré- retraités se font au cours des journées intergénérationnelles organisées par la Caisse Régionale PCA auxquelles nous sommes toujours invités. Mais ça n'est pas suffisant.

VOYAGES – SORTIES 2019 / 2020 / 2021

Paul TOSCANO après avoir précisé que Michel MEIFFREN était actuellement « sur le terrain » rappelle les sorties en 2019 :

Date	Site	Nbr de participants
25/04	AGO – CR Draguignan	121
28/04	Musée des Gueules rouges à Tourves	50
13/06	St Cézaire et ses grottes	18
12/09	Cassis et ses Calanques (Section AHP)	36
Fin 09	Italie du Sud 2 voyages	80
17/10	Toulon - Musée de la Marine	47
07/12	Cabaret Victoria à Contes - (Section AM)	59

Sorties et voyages 2020 (arrêt brutal en mars 2020)

Date	Site	Nbr de participants
09/01	Journée St Aygulf (Section VAR)	42
22/02	Viareggio & Venise	41

Voyage 2021

Date	Site	Nbr de participants
08/06	Pays Basque	34

André Collombat souligne l'extrême souplesse et la compréhension du transporteur compte tenu des nombreux changements apportés avant de finaliser le groupe. Ce voyage a été une réussite grâce à de belles rencontres sur le terrain malgré la conjoncture difficile. André souhaite que l'exposé de ce voyage figure dans le prochain fil d'argent.

Propositions 2021 / 2022 à venir : (réactualisées après la tenue de l'AG)

- **Foire aux santons à AUBAGNE en décembre 2021 (annulée en novembre) ;**
- **Carrières de Lumières Rocher Mistral en 03/2022 / base de 40 pers ; 93€**
- **Baleines & Dauphins en 06/2022 - Sanary sur Mer base de 82€ sans transport & repas**
- **Nice Entrevaux le Train des Pignes en 05, 06 /2022 / base de 40 pers 89€**
- **Golfe de TIGULLIO & 5 Terres (04, 05, 09,10 / 2022) /
Base de 40 pers ; 530€- 570 € selon la période**
- **Sisteron en 06 & 09 / 2022 / base de 30 pers ; 91 €**
- **Saint Raphaël : Visite du musée de Louis Funès et St Tropez, Balade en bateau Côte Madrague en 09/2022**
- **Visite des Calanques au départ de la Ciotat (32 € hors repas & transport)**
- **Visite des bisons THORENC à planifier**
- **A l'étude voyage en Italie Toscane selon les autorisations de quitter le territoire français en fonction de la situation sanitaire du moment.
Proposition vers Mai / Juin 2022.**

Rappel important :

Le Président rappelle l'importance de communiquer les adresses mail (ainsi que lors de changement) pour faciliter et optimiser l'échange d'informations entre l'Amicale et les adhérents.

Découverte Rando niveau 1

Nous avons évoqué cette nouvelle proposition pour satisfaire certains d'entre vous désireux de découvrir la marche sans nécessité de critères spécifiques.

Le Jeudi 21 Février 2019 **Les Basses Gorges du Verdon avec son canal.**

Nombre de participants : 25

Une première qui va engendrer une prochaine proposition qui se situera dans l'Estérel avec des vues exceptionnelles.

Rando niveau 2

Cette proposition ne concerne que les détenteurs de la licence FFRP pour des raisons de sécurité.

On peut souscrire directement par internet sur le site www.ffrandonnee.fr un rando-pass annuel pour 28€ qui couvre cette activité.

Une date était prévue le 14 mars 2019 avec une sortie dans l'Estérel, Pic d'Aurette, Pic de l'Ours. Mais nous n'avons pas obtenu un nombre suffisant de participants répondant aux critères exigés pour cette activité.

FINANCES

ACTIVITES 2019

Sorties et Voyages	12 971 €	Cotisations	10 360 €
Divers	3 329 €	Subventions	12 070 €
Totaux	16 300 €		22 430 €

ACTIVITES 2020

Sorties et Voyages	3 895 €	Cotisations	10 160 €
Divers	936 €	Subventions	12 211 €
Totaux	4 831 €		22 371 €

SITUATION BANCAIRE

Avoirs le 01/01/2019	14 030 €
Recettes 2019	22 430 €
Recettes 2020	22 371 €
Total recettes	44 801 €
Dépenses 2019	16 300 €
Dépenses 2020	4 831 €
Total dépenses	21 131 €
Avoirs le 31/12/2020	37 700 €

BUDGET 2020 / 2021

Les faibles dépenses en 2020 et 2021 ont permis à l'Amicale de faire des économies, et le Trésorier a décidé, en accord avec le Président, de réduire la cotisation 2021 de 20 à 10 euros pour l'année 2021. ARCAPCA a également décidé compte tenu de la baisse d'activité de ne pas solliciter les subventions auprès de la Caisse Régionale et du CSE.

RECETTES

Cotisations	Subvention CR	Subvention CSE
4 950	0	0

DEPENSES

Voyages	Rencontres	Divers
2 020	7 880	1 200

BUDGET PREVISIONNEL 2021

RECETTES			
COTISATIONS	SUBVENTION CR	SUBVENTION CE	TOTAL
4 950	6 500	5 000	16 450
DÉPENSES			
VOYAGES	RENCONTRES	DIVERS	TOTAL
3 200	7 000	1 200	11 400

Pour l'année 2022, l'Amicale sollicitera les subventions auprès de la Caisse Régionale et du CSE.

Concernant les voyages du CSE, Gérard MILLOTTE rappelle que les voyages proposés par le CSE sont ouverts aux retraités d'ARCAPCA mais que ces derniers ne sont pas prioritaires et qu'ils ne peuvent y avoir accès que s'il reste des places non utilisées par les employés de la Caisse Régionale. ARCAPCA n'a absolument pas la main sur ces voyages.

VOTE DES RESOLUTIONS

- Approbation des comptes et quitus au Conseil d'Administration
 - Élection des Administrateurs
 - Renouvellement 1/3 sortant
 - Nouveaux candidats
 - Cotisation adhérent
- ✓ APPROBATION DES COMPTES :
L'assemblée approuve les comptes et donne quitus au Conseil d'Administration.
 - ✓ RÉ) ÉLECTION des ADMINISTRATEURS
(1/3 sortant du Conseil d'Administration). Irène VENTURELLI, Danièle PLESTIN, Maurice DOUAY, Claude LEOUFFRE, René ROUX, Paul TOSCANO
Ré élus à l'unanimité
 - ✓ NOUVEAUX CANDIDATS : En remplacement des sortants
 - ✓ SAUVAIRE-JOURDAN Jacques (04)
 - ✓ HAMM Gilbert (83)
 - ✓ MARTIN Philippe (06) (administrateur stagiaire)
 - ✓ COLOMÈ Annick (04)
Acceptés à l'unanimité.

Le Président tient à remercier **André COLLOMBAT** pour le travail accompli et son dévouement pour l'organisation et l'accompagnement des voyages.

Il remercie également les autres Administrateurs démissionnaires pour ce qu'ils ont apporté à l'Amicale.

COTISATION 2022

Elle se décompose comme suit :

✓ Amicale	:	20 €
✓ +INITIATIV'Retraite	:	<u>5 €</u>
	soit	25 €
✓ +Abonnement CHÊNE VERT	:	7 €
	soit	32 €

Accepté à l'unanimité.

LES CONSEILLERS EXPERTS

- **Loisirs Voyages : Michel MEIFFREN**
- **Logiciels Retraite et Reversion: Jacques FALUOMI et Claude TOMPS**

FNAROPA CHANGEMENT D INTITULE

La FNAROPA -nouvel intitulé et un nouveau logo- devient **INITIATIV' RETRAITE**. Un nouveau logo pour symboliser les valeurs partagées par la Fédération, les Associations et l'ensemble des adhérents : actifs et solidaires.

Cela oblige un certain nombre d'associations à changer de nom, mais pas notre Amicale.

Le Président adressera un courrier à INITIATIV'RETRAITE pour confirmer notre adhésion et le maintien de notre intitulé.

Jacques FALUOMI précise qu'AROPA SUD EST, dont il est vice-président, a les mêmes objectifs mais plus larges en termes d'adhérents : MSA, GROUPAMA, et d'autres issus du monde agricole. Elle ne bénéficie pas de subventions. Il demande à l'Assemblée de rediriger vers AROPA des personnes du monde agricole qui seraient en difficulté. L'Association sera en mesure de leur venir en aide.

QUESTIONS DIVERSES

- ✓ MSA : Jean Louis BRELLE, administrateur MSA ainsi que René ROUX, a remis à chaque adhérent présent un dépliant reprenant l'Offre de services du Groupe MSA, services de proximité ouverts à tous publics : prestation de services et formation, accompagnement et aide à la personne, téléassistance à domicile et à l'extérieur. Accompagnement et aide aux adultes, ateliers et prévention seniors. Pour les départements 04 et 05, une réflexion est en cours.
- ✓ FIL D'ARGENT : Gérard MILLOTTE sollicite l'Assemblée pour lui faire parvenir des sujets, idées, astuces ... via la messagerie d'ARCAPCA. Toutes sortes de thèmes susceptibles d'intéresser le plus grand nombre qu'il publiera dans le FIL D'ARGENT.

Le Président remercie la petite équipe (compte tenu du confinement dû à la Covid) qui a préparé cette Assemblée Générale : Maurice DOUAY, Gérard MILLOTTE, Jeanine MERLINO YBANEZ

INTERVENTION DE PASCAL CRESCENT – DIRECTEUR DES RELATIONS HUMAINES de CAPCA.

Monsieur CRESCENT exprime une reconnaissance vis-à-vis des anciens qui ont fait ce que le Crédit Agricole est aujourd'hui. Ils font partie de son Histoire.

Après s'être présenté et avoir rappelé son parcours professionnel, Mr CRESCENT précise sa fonction au sein de la Caisse Régionale PCA : Directeur des Relations Humaines et des Fonctions Supports.

Il souligne l'extraordinaire engagement de la CR dans la modification de l'organisation du travail en quelques mois pour faire face à la pandémie, et maintenir son rôle d'acteur (agences ouvertes et fonctionnement quasi normal).

En termes d'activité, il indique la progression du fonds de commerce et l'augmentation du nombre de collaborateurs, 150 embauches par an malgré une baisse des candidatures

En termes d'investissements, 25 agences par an sont refaites sur les 3 sites. Le Crédit Agricole veut être présent au cœur de vie en urbain comme en rural.

La relation client change : il convient de proposer tous les canaux de communication à distance et en présentiel pour satisfaire chacun. Aujourd'hui PCA affiche un plein emploi. Mais aujourd'hui, les jeunes choisissent un équilibre global de vie, le travail n'est plus une finalité.

A la question d'un adhérent concernant le changement fréquent de Conseiller (sujet récurrent), Mr CRESCENT répond par l'évolution professionnelle que réclament ces Conseillers. Des négociations sont en cours avec les syndicats concernant la durée de maintien en poste compatible avec une évolution professionnelle.

Autre question sur l'identification lors du paiement par carte bancaire. Le recours au paiement par carte bancaire a explosé depuis l'an dernier. Le paiement par internet a engendré un nombre colossal de dossiers dont le motif principal est la fraude.

Sécuripass permet de sécuriser plus efficacement les paiements par carte que ce soit à partir du tél ou de l'ordinateur. Mr CRESCENT suggère de contacter l'agence bancaire dont on relève pour obtenir des informations plus précises.

Concernant la mutualisation de distributeurs préconisés par certaines banques, Mr CRESCENT répond que le Crédit Agricole maintient sa politique de distributeurs... Une agence un distributeur.

A 11h50 l'ordre du jour étant épuisé, le Président remercie Mr CRESCENT pour son intervention, et invite l'Assemblée à célébrer avec un an de retard, le 10^{ème} anniversaire de l'Amicale.

VOYAGE DU PAYS BASQUE

« C'est beau mais c'est loin » (1)

Relater le déroulement de ce voyage est une gageure car programmé depuis le début de l'année 2020, il a d'abord connu un succès rapide et important tant il était attendu avant de subir de plein fouet les « stop and go » des mesures sanitaires qui se sont succédées durablement.

Beaucoup parmi les plus enthousiastes du départ l'avaient enterré et me pressaient d'y renoncer.

Il a fallu la ténacité, la fidélité et les encouragements d'un nombre suffisant « d'amicalistes » déterminé et confiant dans un avenir pourtant incertain pour adhérer aux messages encourageants et optimistes de notre voyageur pour que, malgré les défections en cascades, notre voyage puisse être maintenu et avoir lieu après deux reports dans la deuxième semaine du mois de juin 2021 au moment où l'étau des interdits se desserrait.

Nous étions 34 au départ parmi lesquels les trois sites étaient représentés et qui grâce aux efforts de l'autocariste ont pu bénéficier des mêmes conditions tarifaires négociées pour 45 voyageurs.

Ce qui a été déterminant dans le maintien exceptionnel et inédit de ce tarif a été notre patience 18 mois durant et le fait que nous étions le 1^{er} voyage au départ après une longue pause.

Dans un bus de 50 places, nous avons pu respecter dans une certaine mesure les distanciations recommandées bien que tous étaient soit vaccinés soit testés négatifs.

Dans ce récit, je ne m'attarderai pas longuement sur la découverte de sites que certains connaissaient déjà et souhaitaient revoir dans un autre contexte, que beaucoup avaient vu dans les nombreux reportages télévisés qui ont fait à plusieurs reprises la promotion du Pays Basque.

Mon propos s'attachera plus ici à ce qui a été le fil rouge de ce voyage : La découverte du Pays Basque au travers de ses hommes ou de ses femmes, l'âme du Pays Basque.

En tout premier lieu, il faut citer notre guide « conteuse » permanente Sophie, basque de naissance, viscéralement basque de tempérament par l'attachement qu'elle porte à son pays.

Elle a su nous le faire découvrir dans un style personnel, original et tout à fait inhabituel au travers d'un feuilleton à épisodes quotidiens associant des personnages empruntés pour leur identité aux participants à ce voyage, où il était question d'histoire, de traditions, de règles de successions spécifiques favorisant l'ainé homme ou femme de la fratrie, d'architecture typique, de l'attachement immuable à la « l'etxe » ou maison familiale et de son évolution dans le temps avec l'agrandissement de la famille, de langue basque incomparable, nous incitant à observer attentivement l'environnement.

Elle a su nous transmettre ses connaissances en nous tenant en éveil même dans les trajets les plus longs et les plus fatigants, par intérêt pour ses explications mais aussi pour faire bonne figure lors du quizz de contrôle de connaissances de fin de journée.

Une autre rencontre d'exception a été celle de nos hôtes Christelle et Éric dans leur Hôtel bucolique des bords de Nive. Ils étaient heureux de nous accueillir après une période très douloureuse pour eux si actifs.

Ils ont totalement incarné le tempérament basque, accueillant, chaleureux, un peu caustique, mais engagés, fiers, tenaces, généreux, très impliqués au point d'oublier la fatigue de fin de journée pour Éric, s'investir avec un groupe d'amis partenaires dans une partie de pelote basque commentée au trinquet du village.

Pour ne pas être en reste Christelle a animé un loto maison hilarant. Pour finir le séjour, nous avons aussi eu droit sur place, à la prestation sur place, d'un chanteur basque local très ému de pouvoir faire partager son art à un public attentif et participant.

Nous avons eu aussi l'opportunité de rencontrer des producteurs locaux en confiture, en vin de pomme – c'est une tradition basque-, en foie gras mais aussi en piment d'Espelette, en jambon de Bayonne.

Nous étions annoncés, attendus et reçus par les chefs d'entreprises qui se sont rendus disponibles pour nous transmettre les « secrets » de fabrication avec beaucoup de passion et de d'enthousiasme.

Le point d'orgue a été apporté par la rencontre avec le fabricant de jambon de Bayonne de St Jean le Vieux en Basse Navarre qui après la visite de ses séchoirs à jambon sur deux niveaux, s'est livré à un exposé de son activité avec expressions savoureuses dignes d'un show de professionnel du spectacle.

Bien sûr, ces visites ont donné lieu à des dégustations suivies d'achats qui ont contribué à garnir les soutes de bagages du bus.

Toutes ses rencontres ont révélé des acteurs du Pays Basque attachés à leur Pays désireux d'en faire perdurer les traditions mais très engagés dans l'avenir avec une forte orientation vers le respect de l'environnement et la recherche de la qualité.

Le programme de visites du voyage a, par ailleurs, été respecté.

Seule la journée au Pays Basque espagnol, pour laquelle nous avons déjà depuis quelques jours des doutes, n'a pu avoir lieu du fait du maintien des dispositions sanitaires entre France et Espagne.

Cette journée a été remplacée par la découverte de la province basque française la moins connue et la plus rurale et la plus petite : La Soule.

Sa capitale est Mauléon, fief de l'espadrille française. Pour l'anecdote à ne pas forcément retenir, c'est là que se traquent les palombes.

Comme il se doit, nous avons visité St Jean Pied de Port et sa citadelle, ses ruelles sillonnées par les pèlerins pour St Jacques de Compostelle à la recherche d'un lieu d'asile ou de validation de leur « credential », Bayonne et sa superbe cathédrale gothique Ste Marie, Biarritz, ses plages, ses hôtels de luxe, son fameux rocher de la Vierge, St Jean de Luz avec sa cathédrale St Jean Baptiste typiquement basque où s'est marié Louis XIV avec l'infante d'Espagne Marie Thérèse, Espelette capitale du piment fameux, Ainhoa superbe village typique basque.



Nous avons fait aussi la fameuse ascension de la Rhune avec le train à crémaillère et pu à cette occasion « passer » en territoire espagnol.

Nous avons côtoyé les Pottock, petits chevaux sauvages qui vivent en pleine liberté sur les pentes de cette montagne. Malheureusement la brume épaisse, nous a empêchés d'avoir un magnifique point de vue sur le Golfe de Gascogne qu'il domine de ses 905 mètres.

Avant de conclure, nous ne pouvons pas éviter de parler de notre chauffeur Jérôme qui a exercé son métier de façon exemplaire.

Sa conduite était irréprochable. Il prodiguait un soin particulier à son bus s'assurant de sa bonne marche et de sa propreté.

Nous avons pu surtout apprécier sa disponibilité, sa discrétion, son souci constant de satisfaire ses passagers et se préoccupant de leur confort. Il a déployé une énergie importante à charger et à décharger les bagages et les paquets dont le volume grossissait à chaque halte...

Grace à une météo très favorable -notre séjour a été encadré de deux semaines pluvieuses- un excellent état d'esprit général d'un groupe très solidaire malgré sa diversité, ce voyage a été une véritable réussite et une récompense après une aussi longue attente.

L'accompagnateur Amicale,

André COLLOMBAT

(1) [Propos de feu le Président Chirac lors d'un déplacement dans la France rurale.](#)



Une photo du groupe à Biarritz

RAPPEL

Vous avez une adresse courriel et vous recevez ce Fil d'Argent au format "papier"

Quel dommage !

Pensez écologie et aussi aux collègues qui réalisent la mise sous pli des Bulletins.

Le moins il y en a à plier, le mieux ils se portent.

Pour communiquer votre adresse @mail, rien de plus simple, envoyer un message à

arcapca@free.fr

Par avance merci à tous ceux qui répondront à cet appel.

Vous trouverez en annexe [la convention entre CA PCA & ARCAPCA.](#)

INFORMATIONS INITIATIV' RETRAITE

VOLET : SITE INTERNET

Suite au changement de nom, le 26 octobre, le site internet a bénéficié d'une refonte graphique :

- Mise en conformité globale du site avec la charte graphique **INITIATIV'Retraite** : polices de caractères et couleurs des titres, textes, cadres et bandeaux ...
- Une démarche d'ensemble pour rendre la présentation du site plus attractive :
 - ✓ L'adoption d'un « design » allégé pour la présentation des menus et des pages
 - ✓ La reconfiguration de la page d'accueil fédérale
 - ✓ Des aménagements dans la page d'accueil des associations ainsi que dans l'espace adhérent

Nous vous invitons, pour ceux qui ne l'auraient pas déjà fait, à découvrir cette nouvelle présentation qui est jugée comme très réussie, plus lumineuse, agréable et d'usage plus intuitif.

Nous remercions les webmestres nationaux qui ont conduit avec brio ce dossier depuis plus d'un an, il faut également associer à ces remerciements le groupe « communication » de refonte du site, les webmestres régionaux, sans oublier le graphiste de notre prestataire I-Com qui a su adopter une ligne esthétique allégée étendue à l'ensemble des pages.

Bonne navigation sur notre nouveau site !

VOLET : SANTE

Rappel du calendrier vaccinal chez les plus de 65 ans :

Les campagnes en cours de vaccination contre la grippe, et pour une troisième dose contre la COVID-19 font parfois oublier que le champ des vaccinations recommandées est beaucoup plus large, et que les seniors doivent respecter un calendrier vaccinal pour être bien protégés. Nous nous associons à la mobilisation de France Assos Santé et nous vous vous invitons, au sein de vos associations, à faire le point sur les vaccinations recommandées.

La vaccination est l'un des plus grands succès en santé publique car elle permet de se protéger des maladies infectieuses, la crise Covid-19 nous le démontre jour après jour.

Actuellement, du fait d'une vaccination insuffisante, certaines maladies sont toujours présentes avec des complications, des décès et des hospitalisations, notamment chez les personnes atteintes de maladies chroniques. Des maladies comme la grippe, les infections à pneumocoque et le zona pourraient être évitées grâce à la vaccination.

Les recommandations vaccinales actuelles sont les suivantes :

- La vaccination contre la grippe chaque année à partir de 65 ans ou pour les personnes à risques.
- Le rappel diphtérie-tétanos-polio ou diphtérie-tétanos-polio-coqueluche à 25, 45, 65, 75, 85ans...
- La vaccination contre le pneumocoque pour les personnes à risques, enfants, diabétiques, insuffisants cardiaques, respiratoires, malades du foie...
- La vaccination contre **le zona** une seule fois de 65 à 74 ans.

Parlez-en dès que possible à votre médecin traitant ou à un professionnel de santé.

Donnons plus de place à la prévention : **se faire vacciner, c'est se protéger et protéger les autres !**

VOLET : CHEQUE CESU

Dans le cadre de son action sociale, AGRICA propose à ses adhérents un chéquier de CESU préfinancé (Chèque Emploi Service Universel).

Conscient des difficultés que peuvent rencontrer certaines personnes pour entretenir l'extérieur de leur logement, AGRICA leur propose de financer des heures de travaux de petits jardinages : tonte de pelouse, taille des haies, entretien de parterres, de jardinières, de potager, ramassage des feuilles...

Conditions : **être âgé(e) de 75 ans ou plus et être retraité(e) du Groupe AGRICA à titre principal**

Pour bénéficier de cette aide, il suffit de compléter le **coupon joint (en annexe)**

Outre cette simplification de paiement, il est possible de bénéficier aussi d'un accompagnement pour la recherche d'un prestataire et pour les modalités d'utilisation de ces CESU au **0 810 00 50 38** (service 0,06 €/min + prix appel). *ATTENTION : Ces chèques ne peuvent être utilisés si vous employez directement une personne.*

Pour plus d'informations sur les services AGRICA et les conditions d'éligibilité, appeler le :

0 800 944 333 Service & appel gratuits

VOLET : REEVALUATION

Réévaluation des pensions de retraite de base au 1^{er} janvier 2022 :

Le Projet de Loi de Financement de la Sécurité Sociale (PLFSS) nous renseigne sur les intentions du gouvernement sur la revalorisation des pensions de retraite de base (CNAV et MSA). Oubliées les revalorisations limitées à 0,3% de 2019 et 2020 et les 0,4 % de 2021, taux bien inférieurs à l'inflation enregistrée.

D'importantes échéances électorales approchent ... le PLFSS nous annonce un taux de 1,1% (la prévision d'inflation est de 1,5%). C'est à nouveau un recul de 0,4 % de notre pouvoir d'achat !

Reste maintenant au législateur à déterminer le taux retenu ... qui sera appliqué au 1^{er} janvier 2022 et payé aux retraités à compter du 1^{er} février 2022 (pensions payées à terme échu).

Réévaluation des pensions de retraite ARRCO/AGIRC au 1^{er} novembre 2021 :

Lors du conseil d'administration du jeudi 07 octobre, les partenaires sociaux de l'ARRCO/AGIRC ont tranché pour une revalorisation de 1% des retraites complémentaires au 1^{er} novembre. Comme nous le craignons, nous allons à nouveau subir une sous-indexation de nos retraites complémentaires. Cette hausse, est inférieure de 0,5 point à l'inflation prévue pour 2021.

Le compte n'y est pas ! Que ce soit pour les retraites de base ou pour les complémentaires, ces sous-indexations vont se traduire par une nouvelle baisse de notre pouvoir d'achat.

Alfred Ripert

RECETTE

LES GNOCCHIS DE POMMES DE TERRE DE SUZANNE

RECETTE AU « PIF » de ma belle-mère Niçoise

Avez-vous testé la bolognaise de mon enfance ?

Et pourtant, c'est la sauce idéale pour les gnocchis de pommes de terre de ma belle mère

Ingrédients :

- ✓ Environ 1 kg de pommes de terre (pas des nouvelles)
- ✓ 1 œuf
- ✓ Farine
- ✓ Sel
- ✓ Un plan de travail assez spacieux



- ✚ Faire cuire les pommes de terre à la vapeur sans les éplucher
- ✚ Encore chaudes, enlever la peau et, sur le plan de travail, les mouliner comme pour une purée

- ✚ Une fois la purée refroidie,
- ✚ Faire un creux dans le dôme de pommes de terre et y casser l'œuf entier,
- ✚ Saler à votre convenance

- ✚ Travailler avec les mains l'ensemble, en rajoutant la farine petit à petit afin d'obtenir une pâte moelleuse, ni trop molle, sinon les gnocchis ne tiendront pas la cuisson, ni trop dure, sinon ce n'est pas bon

- ✚ Une fois que la pâte est bien homogène et de consistance satisfaisante, couper en gros morceaux et rouler pour en faire des boudins de 3 cm de diamètre environ.

- ✚ Couper les gnocchis et passer à la fourchette, ou pas.
- ✚ J'ai longtemps cru que c'était meilleur, mais pour moi, c'est une perte de temps, les gnocchis sont aussi bons sans les rouler à la fourchette.

Pour la cuisson, c'est simple.

Dans l'eau bouillante salée vous mettez les gnocchis par quantité raisonnable suivant le contenant (Sinon ça va coller) et dès qu'ils remontent à la surface, c'est cuit.

Vous les retirez de l'eau avec une écumoire et vous saucez immédiatement.
Et ainsi de suite jusqu'à la fin.

Bon appétit

Marie-Jeanne Chignoli

SUDOKU

Nous devons faire trente minutes, au minimum, de marche, par jour pour ne pas perdre en muscle...

Mais, il ne faut pas oublier de faire « fonctionner nos méninges ».

Or, le Sudoku permet de travailler notre mémoire et nos capacités de réflexion.

Le but du Sudoku est de remplir une grille de 9 x 9 cases avec seulement des chiffres (de 1 à 9), afin que chaque ligne, chaque colonne et section de 3x3 contienne les chiffres de 1 à 9 une seule fois.

Au début du jeu, la grille de 9x9 est présentée avec des cases préremplies de chiffres.

Votre mission consistera à compléter la grille de chiffres manquants.

Chaque ligne, chaque colonne, chaque section de 9 cases ne peuvent pas contenir plusieurs fois, le même chiffre. Ce jeu nous fait penser au carré magique.

A priori, c'est très simple. Pour vous exercer, deux grilles à compléter :

Grille -1-

							5	
4	8				6	9	7	
					7			
6				5				
		2	8	9				3
			6			8	9	
			2					
9		4			3	5		
2		3					4	

Grille -2-

		2					5	
	6		7					
	7	5				3		
			4		7			
				8				2
6		8			5	7	3	
		3				8		9
	2				6			1
7	5			1				

(ne pas tricher...)

Vous pouvez trouver des grilles SUDOKU chez vos buralistes, vos supermarchés ou même sur des sites WEB

Par exemple :

<http://www.planete-sudoku.com> et <https://www.e-sudoku.fr>

Avez-vous trouvé les solutions aux deux grilles ?

Vous pouvez le vérifier à l'annexe SOLUTIONS SUDOKU.

Gérard Millotte

OFFRE DE SERVICES DU GROUPE MSA ALPES MARITIMES & VAR

L'OFFRE DE SERVICES du GROUPE MSA

Provence Azur

Alpes-Maritimes, Bouches-du-Rhône, Var

*Une offre de services de proximité, respectueuse de nos valeurs mutualistes et ouverte à **tous les publics***



L'Offre de Services sur les Territoires a pour but le développement social de nos 3 départements en accompagnant le parcours de vie de chacun dans leurs différentes problématiques.

Dans ce cadre, les services que proposent nos 6 associations prennent en compte, de façon globale et individualisée, le cas de chaque personne dans l'objectif de lui fournir un accompagnement personnalisé, tout en soutenant l'activité économique de notre territoire de compétence.

Solidarité - Partage - Innovation - Dynamisme et envie

www.msaservices-provence-azur.fr

ACCOMPAGNEMENT ET AIDE AUX ADULTES



Chaque famille peut un jour se trouver concernée par l'institution d'une **mesure de protection** à l'égard de l'un de ses membres, frappé par la maladie, l'âge ou le handicap. La nécessité d'**être protégé** justifie l'organisation d'une protection permettant d'y répondre.

MSA 3A assure **l'aide et la protection des personnes** tout en respectant leur dignité et leur liberté individuelle.

L'association exerce dans les départements des **Alpes-Maritimes** et du **Var** à travers **3 antennes** (Draguignan, Toulon, Nice)

Notre mission



- Assurer la **protection juridique des majeurs** dans le cadre d'une intervention judiciaire
- Assurer la **protection des personnes ou celle des enfants handicapés** dans le cadre du Mandat de Protection Future
- Assurer une **information aux Tuteurs Familiaux et aux partenaires sociaux**



Contactez-nous

Antenne des Alpes-Maritimes

☎ 04 93 72 68 41

Antennes du Var

☎ 04 94 60 38 71

Siège social : 143, rue Jean Aicard
BP 80439 - 83008 Draguignan Cedex

contact@msa3a.fr

ATELIERS ET PRÉVENTION SENIORS



Notre mission

PRÉVAZUR propose sur tout le territoire, des ateliers prévention santé animés par des professionnels à destination des retraités, des assurés sociaux actifs ou plus jeunes.

Nos thématiques d'ateliers

Ateliers Bien -connecter
Ateliers Bien -être
Ateliers Bien -prévenir
Ateliers Bien -ressentir
Ateliers Bien -équilibrer
Ateliers Bien -s'exprimer
Ateliers Bien -vieillir
Ateliers Bien -penser



Notre mission

- Expertiser la situation médico-sociale des personnes ressortissantes du régime agricole
- Contrôler l'effectivité et la qualité des interventions à domicile
- Réaliser des évaluations internes et externes
- Coordonner des actions d'information, sensibilisation, prévention et de formation
- Conduire toute action de prévention, d'éducation, d'insertion sociale et professionnelle

Azur Experts Services intervient sur les départements 06-13-83.

Contactez-nous

Prévazur & Azur Experts Services

☎ 04 94 60 39 31

143, rue Jean Aicard
83008 Draguignan Cedex

bouvier.jean-philippe@msa-services.fr

PRESTATION DE SERVICES ET FORMATION



Nos offres

- Etude d'Ingénierie Sociale
- Accompagnement à la démarche qualité et à l'analyse des pratiques professionnelles
- Prestation RGD
- Prestation de formation gérée par notre Organisme de formation MSA Services formation



Organisme de formation agréé à destination des partenaires adhérents à MSA Services et de l'ensemble du réseau médico-social.

Nos thématiques de formations

- Prévention et sécurité au travail
- Efficacité professionnelle
- Accompagnement / handicap
- Hygiène et nutrition



MSA Services formation vous propose des formations personnalisées répondant de façon spécifique et exclusive à votre contexte et à vos attentes.

Une équipe de formateurs qualifiés vous accompagne en agissant à la fois sur l'évolution des compétences, sur vos attentes managériales et vos spécificités.

L'offre sur-mesure MSA Services formation vous garantit une analyse détaillée de votre besoin via le respect de notre procédure de conception de formation.

Contactez-nous

MSA Services

☎ 04 94 60 39 71

provenceazur@msa-services.fr

MSA Services formation

☎ 04 94 60 39 24

formation-provenceazur@msa-services.fr

143, rue Jean Aicard - CS 90 449
83008 Draguignan Cedex



ACCOMPAGNEMENT ET AIDE À LA PERSONNE



Au travers de ses 6 agences et grâce à ses 400 collaborateurs de proximité, l'ACAP propose une aide et un maintien à domicile ainsi qu'une aide au répit aux parents d'enfants atteints du Trouble du Spectre Autistique (TSA) sur les départements 06-13-83.

Nos services

- Travaux ménagers
- Entretien du linge
- Repassage
- Préparation des repas
- Garde de jour
- Courses de proximité
- Aide à la mobilité
- Aide aux aidants
- Accompagnement en dehors du domicile



Un gage de qualité

Une équipe de proximité

Une présence assurée

Une expérience reconnue

Une prise en charge optimale

Contactez-nous



appel gratuit depuis un poste fixe

Agence Draguignan

Appel Gratuit ☎ 0 800 574 556

Agence Nice

Appel Local ☎ 04 93 72 68 38

Agence Brignoles

Appel Gratuit ☎ 0 800 776 717

Agence Aups

Appel Local ☎ 04 94 60 39 17

Agence Hyères

Appel Gratuit ☎ 0 800 800 359

Agence Salon de Provence

Appel Local ☎ 04 90 17 04 60

Siège administratif : 143, rue Jean Aicard
BP 10459 - 83008 Draguignan Cedex

contact@acapazur.fr

www.acap-provence-azur.fr



Source : Jean-Louis Brelle

TÉLÉASSISTANCE À DOMICILE ET À L'EXTÉRIEUR



Nos offres



*A domicile comme à l'extérieur, restez protégé
24h/24 et 7j/7 sur les départements 06-13-83*

● Offre Activ'zen



Toute la technologie moderne au service du bien être et de la sécurité de l'abonné. Un transmetteur installé par nos soins assurera des secours ou une aide psychologique dans les plus brefs délais.

Un seul geste en cas de besoin : appuyer sur le déclencheur du bracelet ou du pendentif.

● Offre Activ'mobil



Activ'mobil s'adresse aux éternels aventuriers. Il s'agit d'un Smartphone et d'un médaillon intégrant la téléassistance Présence Verte avec géolocalisation et directement reliés à notre centrale d'écoute.

● Offre Activ'dialog

Pour être en sécurité, la convivialité en plus !
Un service de messagerie directement installé sur le transmetteur, pour recevoir des messages audios et visuels de son entourage. Et toujours la sécurité de la téléassistance !

Contactez-nous

Présence Verte Provence Azur

 **04 94 60 38 51**

143, rue Jean Aicard - CS 60419
83008 Draguignan Cedex

provenceazur@presenceverte.fr

www.presenceverte.fr



ANNEXE : CONVENTION ENTRE CA-PCA & ARCAPCA

ENTRE
LE CRÉDIT AGRICOLE MUTUEL PROVENCE CÔTE D'AZUR
ET
L'AMICALE DES RETRAITÉS DU CRÉDIT AGRICOLE PROVENCE CÔTE D'AZUR

Entre les parties,

- Le Crédit Agricole Mutuel PROVENCE COTE D'AZUR dénommée PCA d'une part, Représenté par le Directeur Général Adjoint ou par le Directeur des Ressources Humaines,
- L'Amicale des Retraités, dénommée ARCAPCA, d'autre part, représentée par son Président, Alfred RIPERT

il est convenu de formaliser les relations qui existent, d'en préciser le périmètre et les obligations réciproques.

PREAMBULE

Soucieux de poursuivre un lien entre les acteurs ayant servi le Crédit Agricole Mutuel PROVENCE COTE D'AZUR, et de promouvoir l'image et l'utilité du Crédit Agricole partout sur son territoire, les parties conviennent d'œuvrer mutuellement pour une dynamique intergénérationnelle.

I – Pour ce faire, PCA s'engage sur plusieurs champs :

1.1. Reconnaître la qualité du rôle des acteurs et es-qualité leur permettre de bénéficier de conditions préférentielles de Banque et d'Assurance,

- En faisant bénéficier aux membres des mêmes conditions de banque que les Salariés en activité en ce qui concerne la rémunération des DAV, les conditions de facturation et les conditions de prêts, sous réserve du respect des dispositions réglementaires.

1.2. Renforcer le lien entre les acteurs de l'ARCAPCA et PCA :

- En adressant au Président de l'ARCAPCA :
 - un exemplaire du e-PCA MAG
 - un exemplaire de la e.lettre
 - un exemplaire de la Lettre Sociétaireavec autorisation de diffusion ou d'accès à ses adhérents
- En informant l'ARCAPCA des mobilités des collaborateurs
- En participant à l'Assemblée Générale de l'ARCAPCA pour témoigner des ambitions de PCA

1.3. Faciliter la vie et le fonctionnement de l'ARCAPCA :

- En mettant à disposition des salles de réunions sur les sites, 3 à 4 fois par an,
- En prenant en charge la reprographie du Bulletin Trimestriel de l'ARCAPCA, et les frais d'affranchissements inhérents à l'envoi pour les Retraités ne disposant pas d'une adresse mail
- En permettant l'accès aux parkings des sites de la Caisse Régionale lors des voyages organisés par l'Amicale ou le CE (durée < 7 jours), en dotant d'un badge d'accès à chaque parking un responsable de l'ARCAPCA dûment identifié pour des raisons d'habilitation et de sécurité,
- En faisant bénéficier l'ARCAPCA d'une dotation annuelle versée sur un compte ouvert dans les livres de PCA. Le montant de cette dotation est fixé pour 2013 à 6 500 € et pourra être modulé en fonction de la dynamique apportée par l'ARCAPCA au rayonnement et à l'utilité de PCA
- En fournissant régulièrement la liste des Retraités

II – Pour ce faire, l'ARCAPCA s'engage également sur plusieurs champs

2.1. Reconnaître le PCA comme la banque exclusive de l'Association.

- En ouvrant dans ses livres le compte de l'Association,
- En veillant à une gestion rigoureuse de la dotation versée
- En étant exemplaire en matière de tenue de compte,
- En souscrivant les produits d'épargne au Crédit Agricole, en cas d'excédent,
- En privilégiant les produits du Crédit Agricole en cas de concurrence sur des prestations annexes.

2.2. Promouvoir le Crédit Agricole Mutuel PROVENCE COTE D'AZUR

Conscients de l'impact image, les adhérents de l'ARCAPCA et/ou ses représentants s'engagent à véhiculer une image positive du Crédit Agricole dans leur environnement.

2.3. Contribuer à la préparation à la retraite des Salariés de PCA

- En participant à des réunions organisées à l'initiative de PCA, à destination des futurs Retraités afin de les sensibiliser :
 - aux démarches à effectuer
 - à l'évolution des systèmes de rémunération, de couverture sociale et de prévoyance

2.4. Œuvrer aux côtés du PCA dans ses projets d'éducation financière

A ce titre, l'ARCAPCA devra réfléchir aux actions et moyens qu'elle peut proposer, et une réunion de travail sera organisée au cours du 3^{ème} trimestre 2013.

2.5. Inviter la Direction Générale de PCA aux travaux de l'Assemblée Générale de l'ARCAPCA.

III – MODALITES

- Les parties conviennent que la présente Convention de Partenariat est fixée pour un an, renouvelable par tacite reconduction, avec l'obligation d'une rencontre formelle et préalable entre le Bureau de l'ARCAPCA et les Dirigeants de PCA.
- En cas de désaccord, les parties conviennent qu'elles peuvent dénoncer la présente Convention de Partenariat, remettant ainsi en question tout ou partie des éléments décrits.
- Pour autant, un préalable est requis, un échange formel entre le Bureau de l'ARCAPCA, le Directeur Général Adjoint et le Directeur des Ressources Humaines. Ce n'est qu'à l'issue de cet échange et qu'en l'absence de solutions communes, que la Convention de Partenariat pourra être formellement dénoncée,

Fait à Draguignan, le 22 mai 2013

Le Président d'ARCAPCA,
Adjoint Fonctionnement

Le Directeur Général

Alfred RIPERT

Didier GRAND

ANNEXE

SOLUTIONS DES DEUX GRILLES SUDOKU

Grille -1-

7	2	6	4	8	9	3	5	1
4	8	5	1	3	6	9	7	2
1	3	9	5	2	7	6	8	4
6	9	8	3	5	4	2	1	7
5	7	2	8	9	1	4	6	3
3	4	1	6	7	2	8	9	5
8	6	7	2	4	5	1	3	9
9	1	4	7	6	3	5	2	8
2	5	3	9	1	8	7	4	6

Grille -2-

9	8	2	6	3	4	1	5	7
3	6	4	7	5	1	2	9	8
1	7	5	2	9	8	3	4	6
2	3	1	4	6	7	9	8	5
5	4	7	9	8	3	6	1	2
6	9	8	1	2	5	7	3	4
4	1	3	5	7	2	8	6	9
8	2	9	3	4	6	5	7	1
7	5	6	8	1	9	4	2	3

ANNEXE

COUPON CHEQUE CESU



AGRICA vous accompagne :

Vous êtes retraité(e) d'AGRICA à titre principal

Et vous éprouvez des difficultés pour entretenir votre jardin, vos jardinières...

Si vous souhaitez vous faire aider pour vos travaux de petits jardinages, il vous suffit de compléter le coupon réponse ci-dessous. Vous recevrez vos CESU préfinancés (Chèque Emploi Service Universel) qui vous serviront à rémunérer la facture de votre prestataire.

Coupon réponse à compléter et à retourner à :

AGRICA

Département Action Sociale

21 Rue de la Bienfaisance

75382 Paris cedex 08 ou

actionsociale@groupagric.com

□...

COUPON REPONSE AGRICA

DEMANDE DE CESU

« Travaux de petits jardinages »
(Aide sous forme de CESU préfinancés)

Partie obligatoire à compléter

Je soussigné(e) certifie rencontrer des difficultés pour assurer seul(e) des travaux de petits jardinages dans ma résidence principale et souhaite être aidé(e) par un prestataire de services à domicile. Mes coordonnées sont les suivantes :

Mentions obligatoires

Au vu de ces éléments, je passe commande de chèques CESU à adresser à :

Nom : Prénom :

Date de naissance :

Situation familiale : marié(e) / veuf (ve) / célibataire / autre....

Adresse à laquelle vous souhaitez recevoir vos CESU :

.....

....

.....

Téléphone :

.....

Mail :

.....

Date : Signature :

Mentions facultatives

N° Sécurité Sociale :

.....