



2023
FIL D'ARGENT
N° 30

Organigramme CA
PCA

Conseil
d'administration et
ses experts

Assemblée
Générale ARCAPCA

Accès au CE

Site Conferentia et
Storia mundi

Petites histoires
provençales

Sorties et Voyages
2023

Vœux du Président

ARCAPCA
AMICALE DES RETRAITES
DU CREDIT AGRICOLE
PROVENCE CÔTE

ORGANIGRAMME CREDIT AGRICOLE PROVENCE COTE D'AZUR

Nouvel organigramme



Isabelle PORTET
Pilote du Centre Permanent



Jean-Constant MALAUSSENE
Aide Directeur



José SANTUCCI
Directeur Général



Thierry HARDY
Directeur Général Adjoint



Patrick BEAUDON
Directeur Général Adjoint



Frédéric DOUAY
Direction du Patrimoine, des Assurances et des services du quotidien



Galyna ZHUKOVA
Direction Transformation, Communication et Responsabilité Territoriale



Pascal CRESCENT
Direction Ressources Humaines et Fonctions Support



Patrice BOCCACCINI
Direction Financière & Filiale Immobilière



Lionel ABIVEN
Direction des Crédits et Risques



David ZIELINSKI
Direction Bancaire de Proximité et Banque Privée



Stéphane BENOUSSAID
Direction Expérience Client, Innovation et Banque à Distance



Philippe GUGNARD
Direction des Entreprises



Galyna ZHUKOVA
Direction Transformation, Communication et Responsabilité Territoriale

Transformation, Organisation et Grands Projets
Aurore BISSIERE

Communication
Nathalie CAPPELLO

Responsabilité Territoriale
Luc POCCHIEL

Coordination et pilotage RSE
Thierry LUBBE



Lionel ABIVEN
Direction des Crédits et Risques

Pôle Crédits Instruction
Aline COSTA

Opérations et Process Crédit
Willy CHAMSD-BRANTONNE

Recouvrement et Pilotage du Risque
Julia BOUVET

Juridique
Marie-Semadette CASALE



Patrick BEAUDON
Directeur Général Adjoint



David ZIELINSKI
Direction Bancaire de Proximité et Banque Privée

Animation des compétences et des Performances Commerciales
Christophe PERROUD

Habitat Conseil
Charles CARDE

Organisation Fonctionnement Agences
Stephan LOCARNE

Performance Process Client
Benjamin WAHL

Banque Privée
Marion SEMASSE

Directeurs de Secteurs
Nadine MOUNIER, Séverine DEFRASSE, Corinne ORTE, Philippe LACROIX, Laurent TRANT, Fabrice GRAHNAU, Frédéric GRAUD, Amel ETTEHIE, Laurent HENSELMANN, Anthony ANDRIOT, Marjolaine TASSI



Frédéric DOUAY
Direction du Patrimoine, des Assurances et des services du quotidien

Assurances
Catherine FACHE

Opérations Bancaires et Echanges
Romain RECHANT

Patrimoine
Jean-Pierre MICHONNE

Pôle Utilisateurs
Louis BORGIO



Pascal CRESCENT
Direction Ressources Humaines et Fonctions Support

Développement des Personnes et compétences
Christophe MOUTQUAND

Relations sociales
Laetitia SANDOZ

Sécurité et Achats
Valérie FLEAQUE

Immobilier, Logistique et Patrimoine
Olivier STANCO



Patrice BOCCACCINI
Direction Financière & Filiale Immobilière

Comptabilité et Filiales
Rafaele RASETTA

Contrôle Financier
Sandrine CASAL

Pilotage et Gestion Financière
SAS CREAZUR
Noémi FAURE

PCA Immobilier
Jean-Philippe FALLOU



Thierry HARDY
Directeur Général Adjoint



Stéphane BENOUSSAID
Direction Expérience Client, Innovation et Banque à Distance

Marketing
Christophe HENRIETTER

Banque à Distance
Marie-Paule ASQUEDICE

Innovation, Technologies et Support
Claude MULLER



Philippe GUGNARD
Direction des Entreprises

Centres d'affaires Entreprise Solange
CAROLINA DEYRERE, TOURNET, Simonnet
DROUOT, Pascal SANCHEZ, Alexandra
TERRAS, Claire SARR

Secours de Monaco
Marie BORGIO

Marché de l'Agriculture
Jean-François RECHARDOT

Marché des Entreprises
Cécile LAUTIER

Marché des professionnels
Olivier BORGIO

Le Village by CA
Marie NGHEM-KHAN

Ag. Promotion Immobilière & Collectivités Publiques
Jérôme BILLORE

COMPOSITION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION ARCAPCA 2023

Président	Alfred RIPERT
Vice Présidents	Denise GOMEZ – Philippe MARTIN
Trésorier	Maurice DOUAY
Trésoriers adjoints	Jean Louis BRELLE – André PRADELLI
Webmaster	Gilbert HAMM
Secrétaire	Jeannine MERLINO YBANEZ
Secrétaire adjointe	Denise GOMEZ
Administrateurs	Marie Jeanne CHIGNOLI - Annick COLOME - Claude LEOUFFRE – Anne Marie MIRANDE COLLOMB – Danielle PLESTIN – René ROUX – Jacques SAUVAIRE JOURDAN – Paul TOSCANO – Irène VENTURELLI
Experts	Jacques FALUOMI – Michel MEIFFREN – Claude TOMPS
Stagiaire	Gabrielle FAMILIARI



AMICALE DES RETRAITES DU CREDIT AGRICOLE PROVENCE COTE D'AZUR (ARCAPCA)

Procès-verbal de l'Assemblée Générale Ordinaire

Du 6 Octobre 2022

Salle OSCO MANOSCO à Manosque

Le Président Alfred RIPERT ouvre la séance à 10 h 30.

• Adhérents présents	: 99
• Adhérents représentés	: 73
Total.....	: 172
Nombre d'adhérents à fin 2021	: 508

Le quorum étant atteint, l'Assemblée peut valablement délibérer.

Le Président ouvre la séance en remerciant les adhérents pour leur participation. Il excuse Mr CRESCENT, Directeur des Ressources Humaines du CA PCA, pris par des engagements programmés antérieurement, et souhaite la bienvenue à Yann MERENS,

Secrétaire du CSE du CA PCA, premier représentant du CSE à participer à l'une de nos Assemblées Générales.

Il rappelle ensuite l'ordre du jour :

- Composition du Conseil d'Administration
- Rapport d'activité 2019/2020
- Compte-rendu financier
- Renouvellement des mandats d'Administrateurs
- Election des nouveaux Administrateurs
- Questions diverses

Avant de commencer, le Président cite nos collègues disparus depuis la dernière Assemblée Générale et demande qu'à l'issue de ce rappel, une minute de silence soit observée.

ARCAPCA - AGO du 6 Octobre 2022

Nos Disparus

**RAULET Claude - ROVILLE Michel –
BONIFASSI Philippe –
Manuel le fils unique de Janine GOMES -
BERTRAND Sylvie - PARRA Lucien -
JOUBARD Joël - UGO Jean-Paul –
DE LA LONDE Paulette - BELMON Robert
MANDIN Maurice - DOMINGUEZ Jean
GUIDALI Daniel - BAYLE Claude - GUILLO
Thomas - SIGLIANO Simone - DAMIAN Gérard
DUTERTRE Marcelle – GIANNINI Gisèle**

COMPOSITION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le Président rappelle la composition du Conseil d'Administration et présente l'équipe.

ARCAPCA - AGO du 6 Octobre 2022

Conseil d'Administration

Bureau

Président	Alfred RIPERT
Vice-présidents	Denise GOMEZ Jean-Louis BRELLE
Secrétaire	Jeanine MERLINO-YBANEZ
Secr. Adjointes	Denise GOMEZ-Danielle PLESTIN
Trésorier	Maurice DOUAY
Trés. Adjoint	André PRADELLI-Claude LEOUFFRE
Webmaster	Gérard MILLOTTE

ARCAPCA - AGO du Octobre 2022

Conseil d'Administration

Administrateurs

Marie-Jeanne CHIGNOLI	René ROUX
Annick COLOMÉ	Jacques SAUVAIRE- JOURDAN
Claudine DRUDI	Paul TOSCANO
Gilbert HAMM	Irène VENTURELLI
Anne-Marie MIRANDE- COLLOMB	

Experts

Jacques FALUOMI - Michel MEIFFREN -
Claude TOMPS

Le Président remercie les Administrateurs du site 04 pour la préparation logistique de la réunion.

Experts : explication concernant leur rôle :

Jacques FALUOMI, Claude TOMPS (calcul pensions de retraite et reversions)

Michel MEIFFREN (loisirs et voyages)

ACTIVITÉ DU 1^{er} JANVIER 2021 AU 31 DECEMBRE 2021

ARCAPCA - AGO du 6 Octobre 2022

- Défense des intérêts des retraités avec la FNAROPA et la CFR
- Partenariat avec la CR et le CSE
- Propositions de loisirs (voyages, journée de détente,...)
- Simulation de calcul de retraite de base (régime général, MSA) et complémentaire (ARRCO, AGIRC, autres), pension de réversion

Partenariat avec CFR (Confédération Française des Retraités) et la FNAROPA (Initiative Retraite nouvelle appellation) avec les représentants du Patronat pour voir comment collaborer ensemble pour informer et assister les retraités.

Partenariat avec la CR et le CSE : une rencontre a eu lieu en septembre dernier avec Mr CRESCENT pour faire le point sur nos relations avec la CR. Avec le CSE nous allons faire évoluer le processus d'accès aux locations proposées par celui-ci (le projet sera présenté par Gilbert HAMM).

Simulation de calcul de retraite de base pour les pré- retraités; les experts proposent cette simulation dans les 5 ans maximum (délai de prescription) qui suivent la date de retraite effective pour vérifier que le calcul a été correctement établi (MSA, régime général, complémentaire ARCO AGIRC et assimilé fonction publique, pension de réversion...).

Possibilité également de faire une simulation 12 mois avant la date de retraite envisagée.

Depuis quelques années, on constate une diminution de cette demande.

ARCAPCA - AGO du 6 Octobre 2022

C. S. E.

Pour accéder facilement aux disponibilités des locations d'immeubles et des voyages :

1. Être adhérent à l'association ARCAPCA
2. Rechercher les offres disponibles sur le site du Comité Social d'Entreprise (ex C.E.)
3. Faire sa demande auprès du secrétariat du C.S.E.

Rappel : interdiction de réserver et de commander directement sur le site de CSE de PCA

Partenariat CSE

Notre association essaie de faire évoluer l'accès aux locations du CSE. Pour rappel, nous sommes des ayants droits au même titre que les salariés et nous pouvons postuler pour les locations vacantes, sans toutefois être prioritaires. Reste à définir le délai pour postuler à une location.

REPONSE : après concertation avec le secrétaire du CSE nous avons retenu le délai de 30 jours avant la date souhaitée.

Jusqu'à présent le processus était insatisfaisant. Une réflexion a été menée sur une évolution informatique via le site d'Initiav Retraite pour accéder à l'information (consultation) sur le site du CSE mis à jour ... (mise en place prévue en janvier 2023).

Pour les voyages, le même processus sera appliqué et il a été convenu que le CSE tiendrait ARCAPCA informée de leur programmation.

Seuls les adhérents à jour de leur cotisation annuelle peuvent accéder au site (voir processus ci-dessous)

Les adhérents peuvent, s'ils ne l'ont plus, demander leur numéro d'adhérent par mail à ARCAPCA pour se connecter.

Les commandes doivent obligatoirement passer par le secrétariat du CSE.

A la remarque d'un adhérent sur la disponibilité du secrétariat, Yann MERENS confirme que l'organisation du service a été repensée pour qu'il y ait toujours un interlocuteur présent pour traiter les demandes.

ARCAPCA - AGO du 6 Octobre 2022

Actualités

A quel âge pouvez-vous prendre votre retraite ?
Vous vous interrogez sur l'âge auquel vous pouvez prendre votre retraite ? Retrouvez grâce à Agricola quelques repères pour vous aider à y voir plus clair. L'âge légal de départ à la retraite est fixé à 62 ans. Dans certaines situations, vous pouvez obtenir votre retraite avant cet âge. À partir de 67 ans, vous bénéficiez d'une retraite complète, quel que soit votre nombre de trimestres.

[Lire la suite >](#)

Que va décider AGIRC - ARRCO concernant la revalorisation des pensions de retraite ?
La CFE et la Fédération INITIATIFRetraite s'interrogent sur la revalorisation des pensions de retraite au 1er juillet prochain, annoncée par la Première Ministre le 7 juin dernier. Un courrier est donc envoyé au président d'AGIRC-ARRCO.

[Lire la suite >](#)

Espace Fédération

- Informations retraite
- Avantages adhérents
- Organisation fédérale
- Les dossiers nationaux
- Quoi de neuf ?
- Vie fédérale
- Centre de ressources
- Actualités, revue de presse & médias
- Bien utiliser le site

Accueil Amicale des Retraités du Crédit Agricole Provence Côte d'Azur (06-04-83)

- Assemblée générale
- Les administrateurs
- Sorties ARCAPCA en 2022
- Commissions
- Voyages CE - Loisirs - FI d'Argent
- Datos à retenir
- Partenaires et liens

ARCAPCA - AGO du 6 Octobre 2022

C. S. E.

Pour rechercher les offres disponibles :

1. Aller sur le site de notre Association en se connectant avec son mot de passe et son identifiant
2. Choisir le menu : «Partenaires et liens»

Le contenu 'Partenaires et liens', de type Page associatif, a été mis à jour.

Partenaires et liens

L'Amicale est en lien constant avec la CRPCA et le Comité Social et Economique SC SE (ex Comité d'Entreprise).

Les retraités peuvent réserver un des appartements du CSE, suivant des règles particulières :

- la demande de réservation ne peut être faite qu'à moins d'un mois du départ,
- il n'y a pas de réduction en fonction du barème : le retraité paie plein tarif.

Disponibilité :

Les retraités ne sont pas prioritaires. Les réservations doivent se faire à un mois du départ en fonction des disponibilités.

Etre adhérent à l'amicale :

Pour visualiser le planning de location du Comité Sociale d'Entreprise (ex CE) et noter les périodes libres de toute location, il faut consulter le site de la Fédération Nationale. L'Amicale faisant le lien entre le CSE du CA PCA et ses adhérents par

ARCAPCA - AGO du 6 Octobre 2022

C. S. E.

3. Sur la page vous retrouverez toutes les explications et détails (connexion au site du CSE CAPCA), recherche des disponibilités.
4. Faire sa demande auprès du secrétariat du C.S.E.

Opérationnel 1^{er} Janvier 2023

Rappel : les retraités ne sont pas prioritaires et ne peuvent réserver qu'un mois avant, en fonction des places disponibles (le retraité paie plein tarif).

INITIATIV RETRAITE

Appellation plus dynamique que l'ancienne FNAROPA. Ses commissions traitent de la retraite, la santé et les loisirs.

ARCAPCA - AGO du 6 Octobre 2022

INITIATIV' Retraite

Adhérents 2021 35423

Administrateurs 37

Commissions 8

Délégués Régionaux 18

Régions 12

Webmasters Régionaux 12

CFR

16 million d'Adhérents

FNAR

105000 Adhérents

ARCAPCA - AGO du 6 Octobre 2022

<https://www.initiativ-retraite.fr/>

comment y accéder ?

The screenshot shows the website interface for INITIATIV' RETRAITE. At the top, there is a navigation bar with buttons for 'Qui sommes nous?', 'Nos avantages', 'Notre réseau associatif', and 'Connexion adhérent'. Below this is a search bar with the text 'Rechercher'. The main content area has a heading 'TAPER VOTRE IDENTIFIANT' followed by a text input field labeled 'Votre nom'. Below that is the text 'Et:' followed by another text input field labeled 'Mot de passe - celui communiqué'. A red arrow points from the text 'comment y accéder ?' to the login form.

EVOLUTION DES ADHERENTS DE L'AMICALE

ARCAPCA - AGO du 6 Octobre 2022

Evolution Adhérents

PCA	Fin 2020	En -	En +	Fin 2021
	506	16	18	508
04	120	5	3	118
06	169	6	7	170
83	217	5	8	220

Les chiffres montrent que notre association se maintient mais pour que cela perdure, il est souhaitable de rallier les collègues non adhérents.

Notre participation aux journées intergénérationnelles, organisées par la CR PCA, nous permet de rencontrer les nouveaux retraités mais chacun d'entre vous peut être aussi un prescripteur de l'Amicale.

VOYAGES – SORTIES 2021

ARCAPCA - AGO du 6 Octobre 2022



ARCAPCA - AGO du 6 Octobre 2022



Rappel important : Le Président rappelle l'importance de communiquer Les adresses mail lors de l'adhésion (ainsi que lors de changement) pour faciliter et optimiser l'échange d'informations entre l'Amicale et les adhérents. **Il rappelle également la nécessité de consulter la boîte SPAM dans votre messagerie, car il peut y avoir des messages mal orientés par votre prestataire.**

ARCAPCA - AGO du 6 Octobre 2022

Voyages / Sorties **ANNULES** en 2021

Date	Destination	Inscrits
24/03	Marseille et Mucem	19
12/04	Balade en Luberon	6
29/04	Les Baux de Provence	7
05/05	Calisson et Rocher Mistral	3
6.9/06	Causses et Cevennes	10
08/09	Les Calanques de Cassis	8
23.26/09	Cinque Terre	43

Alfred RIPERT rappelle les sorties proposées en 2021 et le nombre d'inscriptions insuffisantes pour constituer un car (40 places). D'où l'annulation de ces sorties.

Excepté pour la destination des Cinque Terre, où l'absence d'informations concrètes un mois avant le départ et les propos du voyageur ont conduit à l'annulation (cette fois de notre part) de ce voyage pourtant complet. Nous sommes désolés pour les participants.

SITUATION BANCAIRE

ARCAPCA - AGO du 6 Octobre 2022

SITUATION BANCAIRE

AVOIRS au 1 ^{er} Janvier 2021	37 505
RECETTES	5 565
DÉPENSES	10 580
AVOIRS au 31 Décembre 2021	32 490

BUDGET 2021

Les faibles dépenses en 2020 et 2021 ont permis à l'Amicale de faire des économies, et le Trésorier avait décidé, en accord avec le Président, de réduire la cotisation 2021 de 20 à 10 euros pour l'année 2021. ARCAPCA avait également décidé compte tenu de la baisse d'activité de ne pas solliciter les subventions auprès de la Caisse Régionale et du CSE.

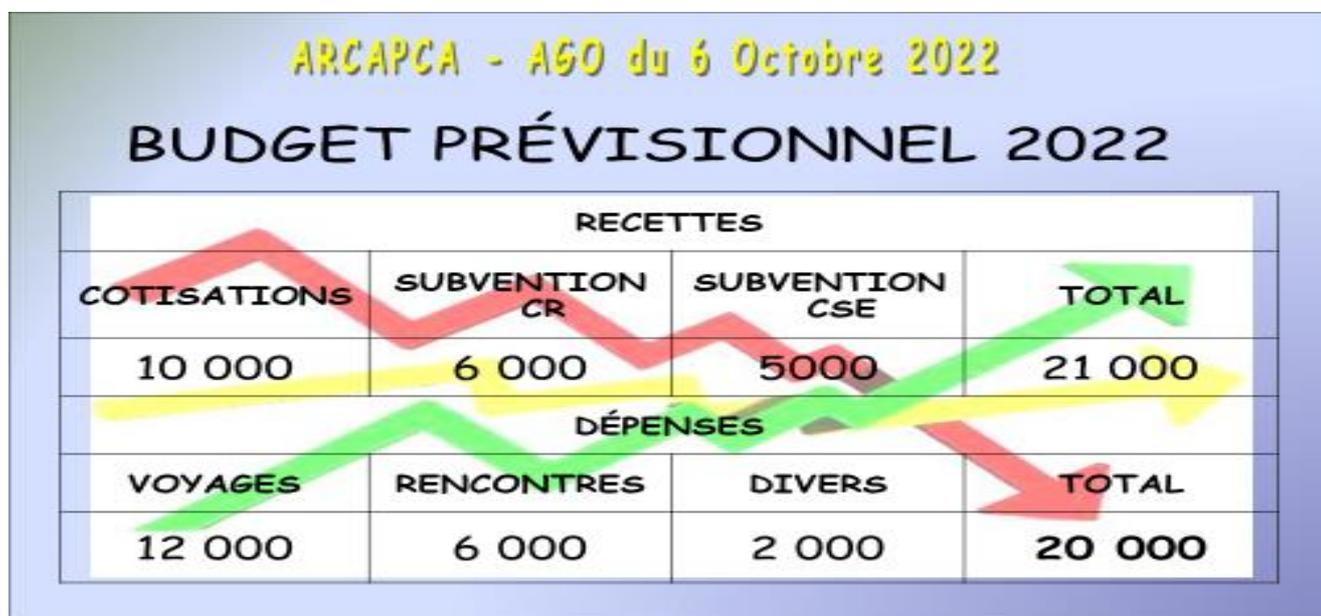
ARCAPCA - AGO du 6 Octobre 2022

ACTIVITÉS 2021

Sorties et Voyages	8 670	Cotisations	4 925
Divers	1 910	Divers	640
Totaux	10 580		5 565

BUDGET PREVISIONNEL 2022

Pour l'année 2022, l'Amicale a obtenu les subventions auprès de la Caisse Régionale et du CSE et prévoit de ne pas augmenter la cotisation.



VOTE DES RESOLUTIONS

- Approbation des comptes et quitus au Conseil d'Administration
- Élection des Administrateurs
- Renouvellement 1/3 sortant
- Nouveaux candidats
- Cotisation adhérent

APPROBATION DES COMPTES

L'assemblée approuve à l'unanimité les comptes et donne quitus au Conseil d'Administration.

RÉÉLECTION des ADMINISTRATEURS

Philippe MARTIN élu à l'unanimité

NOUVEAUX CANDIDATS

Le Président fait un appel à candidatures pour renouveler les membres du Conseil d'Administration sortants. Sachant que même si le nombre d'Administrateurs par Site est complet actuellement (autant de représentants dans chaque site), l'étape d'Administrateur stagiaire permet d'intégrer le Conseil d'Administration en attendant d'être élu Administrateur lorsque un poste est vacant.

COTISATION 2023

Inchangée depuis de nombreuses années, le trésorier propose de la reconduire au même niveau que les années précédentes. Elle se décompose comme suit :

Accepté à l'unanimité.

LES CONSEILLERS ET EXPERTS

ARCAPCA - AGO du 6 Octobre 2022

Les Conseillers et Experts

• *Loisirs Voyages* :

• **Michel MEIFFREN**

• *Logiciels Retraite et Reversion* :

Jacques FALUOMI et Claude TOMPS

Quelques demandes d'assistance pour la constitution du dossier de retraite et des pensions de réversion, mais il n'y a plus le rush des premiers temps !

QUESTIONS DIVERSES

Aucune question de la part de l'Assemblée.

INTERVENTION DE YANN MERENS – Secrétaire du Comité Social et Economique

Monsieur MERENS œuvrant depuis 21 ans au sein du Crédit Agricole, exprime son contentement d'être présent aujourd'hui et reconnaît l'importance de garder des liens avec les retraités, anciens collaborateurs de la Caisse Régionale PCA.

Il travaille à la mise en place d'une nouvelle organisation pour mieux communiquer, avec un mail unique traité par deux salariés, et un numéro de téléphone pour qu'ils soient plus facilement joignables.

A la question d'un adhérent concernant les tickets cinéma, Yann MERENS précise que le financement de ces tickets est pris sur le budget du CSE et qu'en toute logique, il les réserve aux salariés.

Concernant les locations du CSE, il est recommandé de choisir une agence de CA PCA où faire envoyer les clés, et se présenter à l'agence pour les en informer. Yann MERENS confirme que le CSE de son côté prévient le destinataire.

INTERVENTION DE Monsieur MARC DONATO

Monsieur DONATO, ancien professeur, fait une présentation de la ville de Manosque et sa région très documentée et intéressante. OSCO MANOSCO est comme un cri de guerre et pourrait se traduire par « vive Manosque ».

A 12H30 l'ordre du jour étant épuisé, le Président remercie Mr MERENS et Mr DONATO pour leurs interventions, et invite l'Assemblée à lever la séance.

La secrétaire,

Jeanine MERLINO YBANEZ

le Président,

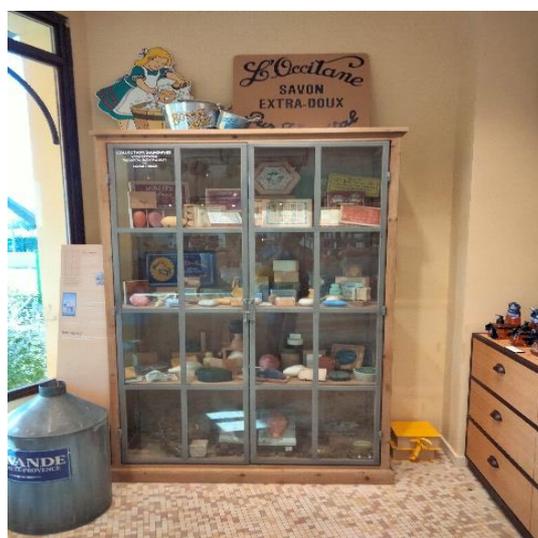
Alfred RIPERT

ASSEMBLEE GENERALE DU 6 OCTOBRE 2022 A MANOSQE



VISITE DE L'OCCITANE

A l'issue de notre Assemblée Générale, une visite à la boutique de l'Occitane a permis à presque tout le monde de faire des achats de produits cosmétiques.



ACCES AU SITE DU CSE

APPARTEMENTS MIS A DISPOSITION PAR LE COMITE SOCIAL ET ECONOMIQUE CA PCA

L'Amicale est en lien constant avec la Caisse Régionale PCA et le Comité Social et Economique C.S.E. (ex Comité d'Entreprise).

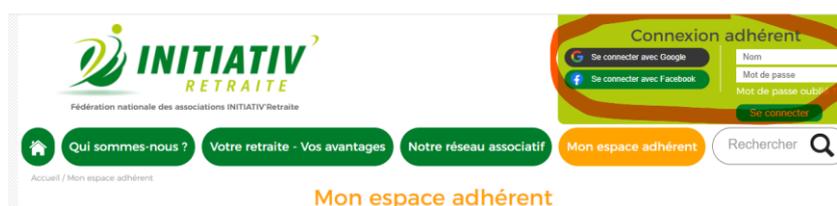
Les retraités peuvent réserver un des appartements du CSE, suivant des règles particulières :

- La demande de réservation ne peut être faite que 30 jours calendaire avant le début de la période réservée ou du départ du voyage.
- Les retraités ne sont pas prioritaires.
- Il n'y a pas de réduction en fonction du barème : le retraité paie plein tarif.

ACCEDER AU PLANNING

Pour visualiser le planning de location du Comité Sociale d'Entreprise (ex CE) et noter les périodes encore libres, les adhérents de l'Amicale (ARCAPCA) doivent se connecter sur le site de la Fédération Nationale : Initiativ-retraite (<https://www.initiativ-retraite.fr/>). Ce site permet d'accéder à un espace réservé à l'Amicale.

Sur la page d'accueil du site figure un pavé « accès adhérents » (en haut à droite). Pour s'identifier, il faut saisir son nom (minuscule ou majuscule) et le mot de passe qui est le numéro d'adhérent fourni par le trésorier lors de la confirmation d'adhésion (en cas d'oubli il est possible de le redemander en envoyant un mail à arcapca@free.fr).



VOIR LES DISPONIBILITES

Une fois connecté au site Initiative-retraite, il suffit de cliquer sur le pavé « **Partenaires et liens** » pour retrouver la procédure et les modalités : adresse du site du CSE ainsi que le matricule et mot de passe de connexion en vigueur.

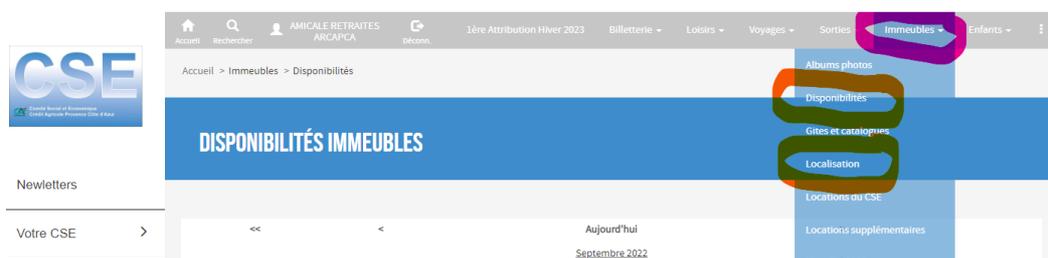
FAIRE SON CHOIX

Rechercher les appartements encore libres, pour ce faire, vous connecter au site du Comité Social d'Entreprise (ex CE) via internet grâce au lien <https://www.cecapca.fr/>



Le matricule et mot de passe sont à disposition à la page « **lien et partenaire** » qui se trouve dans l'espace réservé à l'amicale sur le site de la Fédération Nationale (accès indiqué ci-dessus). Vous arriverez alors sur le site du CSE.

Avec cette connexion vous **NE POUVEZ PAS / NE DEVEZ PAS** faire des réservations ou des achats, **mais juste vérifier les disponibilités des appartements dans l'onglet « immeuble »** barre de menu en haut à droite cliquez sur le triangle vers le bas (à côté de « immeuble) pour faire apparaître le sous menu et choisir « disponibilités ».



Par période, sont alors affichées en **BLEU** les disponibilités par appartement.

Le sous-menu localisation vous permettra de connaître les emplacements de chacun des appartements et des informations spécifiques à chacun et à la station (nombre de personnes, équipements, prix, activités...).

Une fois votre choix fait (appartement et période qui doit être libre dans le mois qui vient) vous devez en faire la demande.

Nous vous demandons de ne pas modifier les informations associées au matricule « 9999 ».

Enfin, n'oubliez pas de vous **DECONNECTER** « proprement » grâce au bouton « déconnexion », barre de menu du haut.



POUR RESERVER

La demande doit être transmise au secrétariat du Comité Sociale d'Entreprise à **Mme Aurietta CORAZZA Tél. 04 94 84 46 08** ou par

Mail : contact@cepca06.net qui vous indiquera si l'inscription est validée.

Il faudra alors voir avec le secrétariat comment peut s'effectuer la remise des clefs.

POUR RAPPEL

Vous pouvez retrouver cette procédure sur notre site **Initiativ'retraite** à la page « **lien et partenaire** ».

A screenshot of the 'Mon espace adhérent' page. The page has a green header with navigation buttons: 'Qui sommes-nous?', 'Votre retraite - Vos avantages', 'Notre réseau associatif', and 'Mon espace adhérent' (highlighted in orange). A search bar is on the right. Below the header, there are two main green boxes with news. The first is titled 'Fédération Nationale Initiativ'Retraite' and mentions 'Offre préférentielle VACANCES BLEUES' and 'Avant le 30 octobre 2022, bénéficiez de réductions jusqu'à - 40% sur les destinations en France pour la saison d'hiver 2023.' The second is also titled 'Fédération Nationale Initiativ'Retraite' and mentions 'La revalorisation 4% prévue pour le mois de juillet sera effectuée en octobre.' To the right, there are sections for 'Dernières mises à jour espace INITIATIV'Retraite' and 'Autres mises à jour'. At the bottom, there is a 'Partenaires et liens' button highlighted with a red circle.

CONFERENTIA ET STORIA MUNDI

Sur la proposition de Gabrielle FAMILIARI, nous vous présentons pour ceux qui ne le connaissent pas, deux sites de conférences traitant de sujets variés.

Conferentia : <https://www.conferentia.fr>

À la découverte de Naples, la ville du Vésuve : <https://www.conferentia.fr/blogs/à-la-découverte-de-naples-la-ville-du-vésuve>

Storia Mundi : <https://www.storiamundi.fr>

À la découverte des merveilles de Londres : <https://www.storiamundi.com/blogs/à-la-découverte-des-merveilles-de-londres>

Il y a des conférences gratuites et d'autres payantes.

Les conditions préférentielles sont proposées en fonction du comité ou de l'association qu'ils ont en face. Le nombre fait la force d'où l'intérêt de proposer au comité d'entreprise et à Initiative retraite. Avec ses 60000 adhérents.

- Code réduction pour les adhérents (exemple on peut envisager - 20% pour 400 adhérents. Alors 60000 et plus avec les cités d'entreprise nous pouvons négocier une belle réduction)
- Tarifs préférentiels sur Forfaits 5 ou 10 conférences.
- Conférences privatives : Choix thème de conférences **en avant première d'un voyage par exemple** Choix de la date,

Ce qui est très bien :

- La qualité des intervenants
- Il faut s'inscrire pour recevoir le lien. Si on ne peut être présent à la conférence en direct, l'inscription permet de la regarder en replay pendant un mois selon les disponibilités de chacun.

Il paraît intéressant de communiquer sur ces possibilités et permettre à tous de profiter de conditions avantageuses octroyées aux associations ou comités d'entreprise.

Pour toute information complémentaire, vous pouvez vous adresser à Gabrielle FAMILIARI, via ARCAPCA.

SORTIES ET VOYAGES 2023

JOURNEES FESTIVES DEPARTEMENTALES

SORTIE04 Journée autour de la truffe, jeudi 19 janvier 2023

19 participants

Marché aux truffes d'Aups avant d'aller déjeuner au Jas de Majastre sur le thème de la truffe
Démonstration de cavage (recherche) de truffes avec des chiens, vente de truffes

L'article paraîtra dans le prochain fil d'argent)

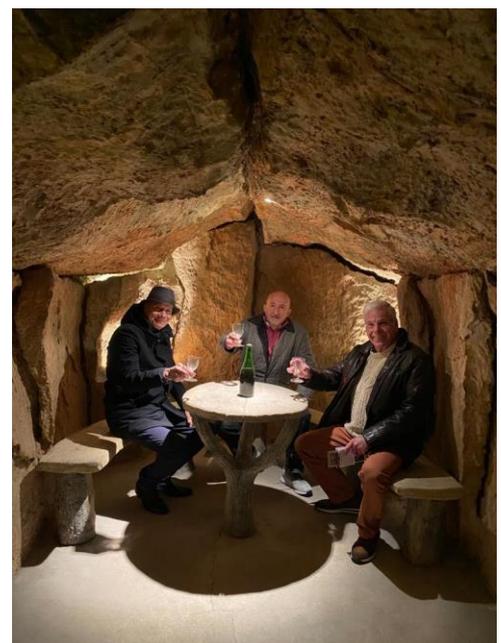
SORTIE 06

Déjeuner spectacle et danse au Victoria Palace le 21 janvier 2023

62 participants

La journée a débuté par une visite de contes. Une quinzaine de personnes ont suivi la guide, une comtoise retraitée.

Les ruelles, la fontaine, l'église et son orgue, la cave à vin et l'ascenseur, puis nous a conduits au Victoria Palace : Merci JO.



Un show époustouflant interactif exceptionnel.

Des étoiles plein les yeux, des images dans la tête, vous rêvez de voyage et d'évasion alors poussez la porte du «**Victoria Comedy Show**» À la découverte de vos propres rêves qui deviendront peut-être vos plus beaux souvenirs ! Devenez le véritable acteur de vos rêves ! Osez ce moment riche en émotions. Venez découvrir un spectacle inoubliable avec la **toute nouvelle revue «Divines Fantaisies»**.

Des costumes toujours plus beaux, De magnifiques Danseuses et Danseurs. Des tableaux modernes préservant l'âme du music-hall français. Laissez-vous embarquer dans un monde féerique ou décors, effets spéciaux, vidéos s'entremêlent pour rendre ce spectacle unique et novateur. Un équipement scénique de pointe de la modernité, des effets spéciaux et beaucoup d'autres surprises. Émerveillez-vous avec **Le plus beau spectacle de la Côte d'Azur**

Et c'est vrai, inutile d'en dire plus, sinon que l'égalité femmes hommes ce n'est pas pour demain !

POURQUOI LES HOMMES PEUVENT SE RINCER L'OEIL AVEC DES DANSEUSES SUPERBES ET TRES TRES PEU VETUES ET NOUS, LES FEMMES, N'AVONS VU QUE LES BICEPS DES DANSEURS ET ENCORE, UN BOUT DE BICEPS Grrrrrrr



Quelques messages reçus après la sortie qui seront plus explicites :

- *Très beau spectacle de qualité : chanteurs, danseurs et Eric LEBLOND qui nous a bien fait rire avec son immense talent d'animateur, prestidigitateur..... Avons passé un excellent moment.
A refaire l'année prochaine, on reviendra. Donc, merci d'avoir choisi pour le Crédit Agricole cet endroit très proche de Nice.*
- *Mon épouse et moi avons passé un très beau moment, superbe spectacle et surtout la joie de retrouver des amis un peu perdu de vue. Nous vous remercions pour cette superbe initiative.*
- *Super spectacle. Bon repas simple mais goûteux Au total très belle journée. Bravo aux organisateurs*

- *Un grand bravo pour le choix et l'organisation de notre journée de fête. Spectacle magnifique, belles danseuses, chanteurs et chanteuses excellents, des ballets enchanteurs et un maître du jeu extraordinaire, prestidigitateur fort habile et beaucoup d'humour.*
- *Belle journée, spectacle magnifique, choix excellent.*

SORTIE 83 : sortie sur Cotignac et Entrecasteaux avec un déjeuner à la Bastide de Fangouse.

57 participants

Le 2 février 2023, dès le matin le groupe se retrouvera sur le Cours pour une visite guidée du village de Cotignac. Il rejoindra ensuite la Bastide de Fangouse à Entrecasteaux pour un déjeuner gastronomique et de découverte, dans un cadre magnifique.

La Bastide de Fangouse est un havre de paix au milieu du Haut Var et des vignes de la Provence Verte.

Le domaine avec ses vignes, ses lavandes, sa rivière et ses oliviers inspirent un sentiment de quiétude, de silence et de paix.

La vue s'étend à l'infini sur les vignes dans un cadre exceptionnel avec un ciel offrant de magnifiques couchers de soleil. Rien ne permet de se raccrocher à la civilisation, ce sentiment étrange d'être seul au monde et de faire d'un repas au restaurant ou d'un mariage un moment unique, inoubliable et différent.

La Bastide en pierre du 18^{ème} siècle et sa halle en bois s'intègre harmonieusement au milieu d'un terrain de 10 ha, bordé par une rivière.

VOYAGES ET SORTIES PREVUS DE MARS A SEPTEMBRE 2023

Une nouvelle équipe a été constituée pour la Commission Sorties et Voyages. Tirant les conséquences de l'année 2022 qui a vu l'annulation des sorties proposées du fait de la faible participation des adhérents, la liste pour le moment est limitée à 4 propositions.

- **La grotte COSQUER à Marseille (9, 14 ou 16 mars)**
- **Les Baux de Provence et Carrières de lumière (4 ou 11 mai)**
- **Randonnée à la Sainte Baume (devis accepté pour le 8 juin)**
- **Cinque terre (Italie) (à partir du 4 ou 10 septembre)**
- **Cadarache (2024)**

Plusieurs autocaristes ont été sollicités pour ces différentes destinations, et nous attendons leurs devis dans les jours prochains. Dès qu'ils seront en notre possession, nous communiquerons de manière plus détaillée rapidement par mail et courrier postal pour ceux qui n'ont pas de messagerie électronique.

SORTIE A MARSEILLE GROTTTE COSQUER - 1 JOURNEE **DATES PREVUES LES 9 OU 14 OU 16 mars**

En attendant le devis finalisé vous trouverez ci-dessous un aperçu de la sortie.



Départ de votre ville le matin, par l'autoroute en direction du Var et des Bouches du Rhône. Le matin, visite audio guidée de la Grotte COSQUER.

La Grotte Cosquer, restituée dans le bâtiment de la Villa Méditerranée à Marseille, livre enfin ses secrets enfouis depuis 30 000 ans sous 37 mètres de profondeur. L'aventure Cosquer se déploie sur trois niveaux avec sous la mer, la grotte préhistorique à visiter à bord de modules d'exploration.

Vous accéderez par le ponton au bâtiment pour rejoindre la restitution du club de plongée. Puis embarquement immédiat vers les profondeurs à bord de la cage de descente sous-marine pour une exploration de 35 minutes à bord des modules d'exploration de 6 places à un rythme de 24 personnes toutes les 3 minutes.

Vous découvrirez tous les trésors qu'elle renferme et vous approcherez au plus près des œuvres pariétales. A l'issue de l'exploration, vous assisterez à une projection cinématographique dans l'amphithéâtre Jean Courtin. Revivez à travers ce court métrage de 8 minutes, la découverte et les dangers de l'exceptionnelle aventure sous marine d'Henri Cosquer. Vous rejoindrez enfin la surface en direction de la galerie Méditerranée située dans le porte-à-faux : où vous accueillera pour une exposition permanente dédiée à la Préhistoire

et à la montée du niveau des mers, depuis la période glaciaire. La visite de l'ensemble de Cosquer Méditerranée dure environ 2 heures.

Puis déjeuner sur le Port :

Buffet d'entrées (salades, charcuteries italiennes et espagnoles)

Buffet de plats provençaux et traditionnels

Buffet de fromages

Buffets de desserts

¼ de vin et café

L'après un petit train est prévu, pour visiter, mais pas plus de précisions tant que le devis final n'est pas reçu.

SORTIE LES BAUX DE PROVENCE et CARRIERES DE LUMIERES

DATES PREVUES LES 4 OU 11 MAI

Départ le matin en direction des Bouches du Rhône et arrivée aux Baux de Provence. Temps libre dans ce village médiéval, classé parmi les plus beaux de France. Situé au cœur des Alpilles sur un plateau rocheux à 245m. Il domine des paysages exceptionnels sur Arles, la Camargue et les Alpilles et vous offre des panoramas à vous couper le souffle. Cette immense et superbe forteresse de pierre est sans conteste un des must de la Provence !

Puis nous irons déjeuner

Papeton d'aubergines olives confites et coulis de tomates

Paleron de veau braisé et légumes de saison Génoise aux poires et son coulis de framboise

Vin et café

Puis l'après midi, visite de la Carrière de Lumières pour découvrir le spectacle audiovisuel Le nouveau spectacle numérique 2022 est intitulé "Venise, la sérénissime". Au programme, une déambulation le long du Canal Grande, à la découverte des mosaïques de la basilique Saint-Marc, des toiles de Canaletto, Le Tintoret ou Bellini ou de la mostra de cinéma. La seconde partie de l'exposition est consacrée aux œuvres de l'artiste de Yves Klein, « l'infini bleu », au-delà de son célèbre bleu IKB (International Klein Blue).

En fin de cette journée, retour vers votre ville de départ.

RANDONNEE SAINTE BAUME

DATE : le 8 JUIN

Au départ de l'Hostellerie de la Sainte-Baume (commune de Plan d'Aups) = lieu de rendez-vous.

Prévoir 30 min de route depuis la sortie d'autoroute de St-Maximin (partie finale étroite et sinueuse, entre le village de Nans-les-pins et l'Hostellerie sur le plateau).

La longueur de la randonnée que je vous propose peut varier en fonction des capacités réelles de votre groupe constatées sur le terrain. Pour profiter correctement de cette randonnée, il faut néanmoins être capable de parcourir au minimum 8 km dans la journée, avec un dénivelé cumulé de 350 m comprenant 2 ou 3 montées un peu raides (mais courtes) et des passages avec des marches d'escaliers. Toutefois si le groupe est suffisamment sportif, il sera toujours possible de rajouter une extension pour que chacun y trouve son plaisir

Réalisée sur un rythme très tranquille pour découvrir le site (aussi bien le milieu naturel, les paysages que les points d'intérêts culturels: visite de la grotte de Marie-Madeleine et son couvent, chapelle du St-Pilon ...), cette randonnée est largement faisable par la quasi-totalité des personnes. Un équipement adapté (chaussures de marche) est recommandé. Et chacun portera son pique nique.

Tarif forfaitaire : 270 € la journée pour un groupe de maximum 20 personnes sur cet itinéraire-là.

Pour ceux qui le désirent, possibilité de s'y rendre la veille et de profiter ainsi de L'Hostellerie de la Sainte-Baume

L'Hostellerie de la Sainte-Baume n'est pas un hôtel classique. Elle est une maison religieuse tenue par des religieux, les frères dominicains.

Ils accueillent :

- des personnes individuelles, couples et familles,
- des groupes : diocèse, paroisse, religieux, aumôneries, randonneurs.

Pour réserver :

Hostellerie de la Sainte-Baume

2200, CD 80 Route de Nans

83640 Plan-d'Aups-Sainte-Baume

France

accueil@saintebaume.org

04 42 04 54 84

CINQUE TERRE DATES PREVUES APRES LE 4 SEPTEMBRE 2023

Vous aurez plus de détail dès réception du devis et du prochain fil d'argent

LA COUGOURDO PÈR CHAUSI LOU MÈRO

Acò si passè dins un peïs d'eila dernié que te pouòdi plus dire, mai qu'es pendiéu èh ! Alor dins aquéu peïs, lou mèro èro mouor(t), e foulié bèn que n'i'aguèsse un que lou remplacèsse.

Aqui lei counseié se metèron tóuti, chascun em'uno cougourdo e la bandissèron dins un regoulié que pendié. Eron d'acord qu'aquéu que la mandarié lou plu(s) luen serié lou mèro. « Aquelo qu'anara lou plu(s) luen, que l'aura mandado lou plu(s) luen, sera nouostre mèro ! » E parèis qu'aquelo cougourdo virè virè virè, e puei uno autro, e uno autro encaro ... e puei n'i'a uno qu'anè lou plu(s) luen e es aquéu que l'avié mandado que fouguè mèro.

LA COURGE POUR CHOISIR LE MAIRE

Ça, ça se passa dans un village par là-bas derrière dont je ne peux te dire le nom, mais qui est très pentu hein ! Alors dans ce village, le maire était mort, et il fallait bien qu'il y en eût un qui le remplaçât. Là les conseillers municipaux se mirent tous, chacun avec une courge et l'envoyèrent dans une ruelle en pente. Ils s'étaient mis d'accord que celui qui l'enverrait le plus loin serait le maire.

*« Celle qui ira le plus loin, qui l'aura envoyée le plus loin, sera notre maire ! »
Et il paraît que cette courge tourna, tourna, tourna, et puis une autre, et une autre encore ...
et puis il y en a une qui alla le plus loin et c'est celui qui l'avait envoyée qui fut maire.*

Version recueillie par Jean Luc DOMENGE auprès d'Auguste Chauvet de Comps (83)
(Draguignan (83)) – le 28/01/1989

LA VISITO DAL PRÈIRE

Alouro es un prèire que va vèire l'evesque, e fatalita aquel journ, l'evesque manjavo amé dous vicàri generau e lou cap dei canounges... lou pu vièi canounges.

Alouro aquel prèire arribo... veniò d'un país de mountagno, e pico à la pouorto de l'evesque :
« Entrez ! (accent pointu) » di(s) l'evesque.

E entrè din(s) la salo-à-manja. Eron aqui que manjavon... avion d'arròstou, avion de poulas, avion touplen de cauvos su(s) lou tóulié, e manjavon..., n'avion tous de plénei sieto(s) ;

E l'evesque di(s) : (parlé fort) :

« Ah ! voilà notre brave curé de « Sòu pas doun » pèr esèmples !... e à « Sòu pas doun », que li a de nòu ?

- Ah ! Mounsignour... li a agu 'no vacho qu'a fachè cinq vedèu !

- Ouh ! e bè... c'est vraiment une vache de compétition èh ! Mais comment ils font pour tous les faire téter... parce que la vache, a que quatre mamèu ? Que fait donc le cinquième veau ?

- E bè, n'i'a quatre que pupon, e lou cinquième fa coumo iéu, regarjo ! »

Alouro aqui, acapissèron su(s) lou còu(p), e li faguèron pourta uno cadiero.

LA VISITE DU CURÉ

Alors c'est un prêtre qui va voir l'évêque, et fatalité ce jour-là, l'évêque mangeait avec deux vicaires généraux et le doyen des chanoines du chapitre.

Alors ce prêtre arrive ... il venait d'un village de montagne, et il frappe à la porte de l'évêque : « Entrez ! (accent pointu) dit l'évêque.

Et il entra dans la salle-à-manger. Ils étaient là, en train de manger, ils avaient du rôti, ils avaient du poulet, ils avaient un tas de mets sur la table, et ils mangeaient ... ils en avaient tous de pleines assiettes.

Et l'évêque dit : (parlé fort)

« Ah ! voilà notre brave curé de « je ne sais où » par exemple ! et à « je ne sais où », qu'y a-t-il de neuf ?

- Ah Monseigneur, il y a eu une vache qui a fait cinq veaux !

- Ouh ! eh bien : c'est vraiment une vache de compétition hein ! Mais comment ils font pour tous les faire têter ... parce que la vache, elle n'a que quatre trayons. Que fait donc le 5^{ème} veau ?

- Eh bien, il y en a quatre qui têtent, et le cinquième il fait comme moi, il regarde ! »

alors là, ils comprirent sur le champ, et ils lui firent porter une chaise.

Version recueillie par Jean Luc DOMENGE auprès de Philippe Graglia à la Croix-sur-Roudoule (06) – le 30/12/1999



VŒUX DU PRESIDENT

**Tous les membres
du Conseil d'Administration
vous souhaitent une heureuse année
2023
pour vous et vos proches.**