



Sommaire

Rappel

Commission Sorties et voyages

Les Bons Plans

Revue de presse – sites internet

Divers

Lei sourneto dei vilage et Pour rire un peu

Derniers liens utiles ou pratiques

A vos agendas

2023

FIL D'ARGENT

N° 34

ARCAPCA
AMICALE DES
RETRAITES DU
CREDIT AGRICOLE
PROVENCE COTE
D'AZUR

Le fil d'argent est un moment de partage

Message à arcapca@free.fr

Une idée ?

Une question ?

Une remarque ?

Une suggestion ?

Envoyez un message à arcapca@free.fr et Participez à nos échanges !

- N'hésitez pas à nous partager vos expériences, vos bons plans.
- Un article, un livre même seulement un lien. Tout est apprécié.
- Vos idées pour de futures sorties ou voyages.

Vous l'aurez compris toutes vos suggestions sont les bienvenues. Merci à ceux qui participent déjà...

- **Mise à jour coordonnées :** Restez joignables et continuez à recevoir nos informations, pensez à nous communiquer vos changements
 - > D'adresse postale,
 - > De téléphone (bien nécessaire pour vous joindre durant les voyages !)
 - > D'adresse Courriel

Signalez-le via l'adresse mail ou mieux ... mettez à jour sur le site d'Initiativ'Retraite
<https://www.Initiativ-retraite.fr>

- **Site CSE (Comité Social et d'Entreprise)** <https://www.ccapca.fr>

Accès au site CSE (<https://www.initiativ-retraite.fr>) en **consultation uniquement**.

Pour toute demande de location, inscription ou informations, **contactez le CSE** : Mme Aurietta CORAZZA au 04 94 84 46 08 ou par mail contact@cepca06.net.

*Les retraités **ne sont pas prioritaires** et pourront se positionner (par mail uniquement) maximum 30 jours avant le début de la période souhaitée ou du départ en voyage.*

Pour en savoir plus. Trouvez (une main se présente lorsque vous êtes sur le lien)
cliquez sur les liens ou allez sur le site [Initiativ-retraite](#). (l'accès au document devrait être plus rapide).

COMMISSION SORTIES ET VOYAGES

MODALITES

Choix : la commission étudie toutes les idées et devis dont les vôtres, nous cherchons ou étudions les propositions et devis, et validons au mieux en fonction de vos attentes.

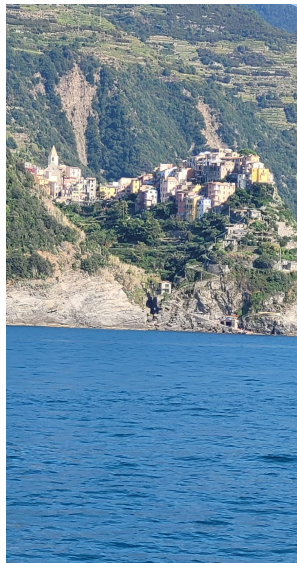
Inscriptions : la liste se fait au fil de l'eau des inscriptions (adhérent, conjoint et invités). Dès que le quota max est atteint, nous ouvrons une liste d'attente.

Si le quota max n'est pas atteint, nous faisons une relance au moins 5 jours avant la date limite d'inscription.

Gilbert et Laurent webmaster, suivent les informations pour mettre à jour le site [Initiativ-retraite](#).

Commission sorties et voyages - Sorties et voyages 2023

CINQUE TERRE et l'ILE D'ELBE : 28 Septembre au 2 octobre 2023



Organisation prise en charge par les transports BERNARD.
36 participants

Subvention Arcapca :

- 50€ par adhérent et par conjoint,
- Réintégration du gratuit dans les pourboires pris en charge par l'association et complété selon besoin.

Possibilité de payer par carte bancaire (permet de bénéficier des avantages de la carte).

Nous allons vous conter l'aventure d'un groupe de 36 jeunes et sympathiques adhérents de l'ARCA PCA, en Ligurie, la

Riviera italienne, entre Gênes, les « Cinque Terre » et l'Ile d'Elbe.

Le voyage a débuté à Manosque, par un matin de l'été indien, où notre chauffeur, Mounir, des autocars Bernard à Gap, a pris en charge les 3 premiers passagers.

Puis, à Draguignan avec 15 nouveaux venus et enfin à St Laurent du Var, les 18 derniers voyageurs sont montés dans notre superbe carrosse.

En route pour Gênes, en passant dans plusieurs dizaines de tunnels (90) et 25 zones de travaux, de nombreux embouteillages.... enfin arrivés!

Repas appétissant en bord de plage, dans une ambiance très conviviale.

Quelques mots sur Gênes : capitale de la Ligurie, région du nord-ouest de l'Italie, et ville portuaire de plus de 583 000 habitants. Gênes est connue pour le rôle central qu'elle joua dans le commerce maritime pendant plusieurs siècles.

Nous avons suivi notre guide, passionnée de sa ville, dans les ruelles étroites, jusqu'à la cathédrale romane San Lorenzo à la façade rayée noire et blanche et à l'intérieur tout en fresque. De nos déambulations dans les Calle, nous avons découvert la Piazza de Ferrari – place monumentale – avec le théâtre Carle-Felice, la Bourse et l'Academia Ligustica di Belle Arti, puis le palais ducal sur la piazza Matteoti.



Place centrale, cathédrale et palais des doges

Après cette intéressante visite, nous avons quitté notre guide pour reprendre le car et nous acheminer jusqu'à notre hôtel dans la région de VIAREGGIO

Le vendredi 29 septembre nous a conduit dans le parc national des Cinque Terre – créé en 1999, après le classement en 1997 au patrimoine mondial de l'Unesco comme paysage culturel –.

Les Cinque Terre se composent d'une rangée de villages pluri-centenaires situés sur le littoral accidenté de la Riviera italienne. Dans chacun des cinq minuscules villages de pêcheurs – Monterosso, Manarola, Corniglia, Vernazza et Riomaggiore –, les maisons colorées et les vignobles s'accrochent à des terrasses escarpées.

A La Spezia, nous retrouvons le guide. Notre chauffeur nous dépose sur les hauteurs de Manarola (2^{ème} village des Cinque Terre) que nous découvrons par une balade à travers les jardins et les ruelles jusqu'à la gare.

L'accès au train, sur la ligne Gênes – La Spezia qui traverse la Ligurie, fut une expérience intéressante et similaire au métro parisien à l'heure de pointe !!

Nous descendons à Vernazza pour une visite rapide du village jusqu'à son charmant petit port, par ses ruelles aux couleurs chaudes où il aurait fait bon flâner !

Puis, retour à la gare et à nouveau montée dans le train, plus accessible, pour Monterosso : balade dans le village au charme désuet, des achats dans les quelques boutiques et un déjeuner chez Pasquale.

Le retour s'effectue en bateau dans le golfe de la Spezia et nous offre une vue saisissante sur chacun des villages incroyablement pittoresques. Une escale à Porto Venere permet une visite de ce joli petit port. Puis, à nouveau un bateau pour nous ramener à la Spezia.



Photo, certes classique, mais magnifique vu du bateau

Le samedi 30 septembre démarre très tôt matin en passant par Pisa, Livorno, pour nous emmener à Piombino aux fins de faire la traversée maritime jusqu'à l'île d'Elbe.



Un propos concernant l'île d'Elbe : île italienne située dans le parc national de l'archipel toscan, dans la mer Tyrrhénienne. Réputée pour ses plages, elle a été la terre d'exil de Napoléon en 1814-1815. La population insulaire est d'environ 32 000 habitants.

La traversée du canal de Piombino – large d'une dizaine de kilomètres – nous conduit au port de la capitale, Portoferraio. Reprenant notre carrosse, nous arrivons dans le village de Procchio où se situe notre hôtel, le Monnalisa. Un excellent déjeuner nous y attend.

L'après-midi, libre, permet à chacun de vaquer suivant ses goûts : bain de mer, farniente sur la plage du golfe de Procchio, achats divers dans les petites boutiques de cette mini cité balnéaire, balade dans la campagne environnante. En soirée, petit apéritif entre amicalistes et dîner.

Le 1^{er} jour d'octobre nous invite à la découverte de l'île d'Elbe, avec Claudine, notre guide conteuse, dont l'humour nous a enchanté toute la journée.

Nous commençons par San Martino pour la visite de la résidence d'été de Napoléon, avec une reconstitution en costumes d'époque.

La découverte se poursuit à Portoferraio, en déambulant dans les ruelles sur les hauteurs de la ville, jusqu'au Palazzino dei Mulini, résidence officielle de Napoléon. Sous la conduite de Claudine, notre guide, nous visitons le Palazzino : les meubles sont de style Empire, et on y trouve également une partie de la bibliothèque que Napoléon avait emportée avec lui et qu'il a donnée à la commune de Portoferraio. Dans les jardins, la vue sur mer est d'une grande beauté.

Après cette visite, nous regagnons tranquillement notre car, qui nous achemine au restaurant.



L'après-midi de ce dimanche 1^{er} octobre est consacré à la visite de la côte occidentale de l'île d'Elbe : Marciana-Marina, Poggio, Marciana, Chiessi, Fetovaia, Seccheto, Caroli. Plusieurs arrêts à des points de vue extraordinaires nous permettent de contempler la nature, le ciel et cette mer limpide, et de faire quelques dégustations et achats de produits locaux.

En toute fin d'après-midi, nous regagnons notre hôtel à Procchio, pour une dernière soirée italienne.



Le lundi 2 octobre, très tôt matin, nous quittons Procchio pour le port de Portoferraio et l'embarcadère. Les 36 amicalistes se dispersent dans le bateau, sur les ponts, dans les salons, pour profiter de la meilleure façon, de ce voyage maritime au lever de soleil.

En débarquant à Piombino, nous retrouvons notre chauffeur et notre beau carrosse pour reprendre la route de Gênes.

A Gênes, un « incident » de parcours avec la mauvaise conduite d'une gènoise pressée en voiture, altère quelque peu la naturelle bonne humeur de notre chauffeur, Mounir. Mais la Polizia qui intervient, le conforte dans sa bonne foi.

Le déjeuner reconforte notre chauffeur et solidarise l'ensemble du groupe à ses côtés.

L'après-midi, sur la route du retour, occasionne plusieurs arrêts pour des achats avant le retour en France. Un premier dépôt des vacanciers a lieu à St Laurent du Var, le second à Draguignan et le dernier à Manosque.

A ce stade, il faut conclure. Notre chauffeur, Mounir, a été d'un grand professionnalisme, avec la conduite du car de manière exemplaire, l'entretien de ce noble carrosse, sa courtoisie et son attention vers tous les membres du groupe, la prise en charge de nos bagages malgré leur alourdissement au fil des journées. Le temps idéal – fraîcheur matinale et chaleur agréable en journée – et un groupe de retraités avec un excellent état d'esprit ont fait de ce voyage une vraie réussite.

Anne Marie Mirande Collomb

- Place à la magie de Noël dans le Var avec le Festival Sacrée Musique, jusqu'au 17/12/2023.

Parrainé par Stéphane Bern, [le festival Sacrée Musique](#) prend chaque année davantage d'ampleur. Si l'événement phare reste le festival du Var, il gagne petit à petit du terrain. Après une manifestation réduite à Marseille à l'occasion des rencontres méditerranéennes en septembre dernier, [le festival Sacrée Musique](#) investira les villes de Monaco en janvier 2024.

<https://france3-regions.francetvinfo.fr/provence-alpes-cote-d-azur/var/place-a-la-magie-de-noel-dans-le-var-avec-le-festival-sacree-musique-du-24-novembre-au-17-decembre-2877881.html>

- Exposition Monaco "Le Prince au cœur du cirque » du 22/11 au 28/01/2024

<https://centenaireinier3.mc/event/exposition-le-prince-au-coeur-du-cirque/>

- Shirley Jaffe. Avant et après Matisse. Jusqu'au 08 janvier 2024

<https://www.musee-matisse-nice.org/fr/exposition/shirley-jaffe-avant-et-apres-matisse/>

- Très belle exposition Robert Doisneau au musée de la photographie Nice (gratuit pour les habitants de la métropole totulaires de la carte pass musée). Jusqu'au 28 janvier 2024.

- **Ciné-seniors 06 - Cinema Belmondo -**

Inscription obligatoire auprès de la Maison des Seniors et dans toutes les Maisons du Département

Dans le cadre de sa politique en faveur des seniors, le Département a souhaité mettre en place au cinéma Jean-Paul Belmondo des séances spéciales tous les après-midi du lundi au vendredi à 14 heures (accueil à partir de 13 heures 30) au tarif préférentiel de **2,50 euros**.

Toutes les séances sont suivies d'un débat et d'un cocktail. <https://cinemabelmondo.departement06.fr/a-l-affiche/cine-seniors-10578.html>

Commission sorties et voyages - Projection 2024

- **CEA Cadarache** : dans le cadre du Plan Vigipirate, urgence attentats, le CEA Cadarache - site opérationnel dans l'énergie atomique - n'est plus ouvert au public.

Les installations ITER, en phase de construction, sont accessibles avec une durée de visite de 90mn.

Toutefois, nous privilégions une visite couplée du CEA et d'ITER.

Cela pourra faire partie des projets 2025

Anne Marie et Jean Jacques Sauvaire en charge.

Devis en cours de sollicitations pour sélections finales 2024

Loisirs (journée). Rendez-vous sur place

- CALANQUES DE CASSIS. Revenir vers Gilles Couston pour organisation journée.
- NIMES avec option pont du gard. Option 1 jour option 2 jours
- MASSIF ESTEREL. René. Option randonnée. Option velo
- LES CHEMINS DE PAGNOL.
- DOLCE ACQUA. Et marché Bordighera. Gab en charge demande d'info et organisation
- Sorties sportives. Débutants et plus aguerris
- Train des Merveilles

Moyens et longs séjours > 1 nuit. (avoir à minima 4 destinations pour pouvoir générer 2 sorties dans une année - une par semestre)

- MONT ST MICHEL ou Falaises d'Etretat avec châteaux de la Loire
- PUY DU FOU et alentours
- CANTABRIE Espagne
- Croisière Rhin ou Moselle.
- LES POUILLES

Restez mobilisés ... Toutes les idées sont bienvenues et étudiées pour les années suivantes.

LES BONNS PLANS

L'objectif de cette rubrique est de faire connaître les « bons plans » ou les « bonnes adresses » que chacun peut partager avec un avis et un commentaire à propos d'idée de sorties, randonnées, restaurants, manifestations

Retrouvez tous les fils d'argent et les rubriques sur le site [Initiativ-retraite](http://Initiativ-retraite.fr) !

Pensez à consulter le site initiativ-retraite
pour les avantages négociés pour vous par l'association



Profitez d'une offre de réduction exceptionnelle de plus de 25 % du 15 octobre au 15 décembre !



WILLERON 2017	WILLERON 2018	WILLERON 2019	WILLERON 2020
10.60€ TTC	17.70€ TTC	17.00€ TTC	5.35€ TTC

AA initiativ-retraite.fr

Qui sommes-nous ?

Votre retraite - Vos avantages

Notre réseau associatif

Mon espace adhérent

Rechercher



Une réduction jusqu'à 25% vous sera accordée ainsi que des offres flash toute l'année selon les périodes.

Pour connaître les tarifs, recevoir les brochures ou réserver votre séjour, appelez exclusivement le 01 49 89 89 94 ou par email à resa.se@thalezur.fr en mentionnant le code CETHALS1989.

Vous pouvez également réserver sur www.thalezur.fr les séjours de Thalazur avec hébergement et soins avec le code de remise CETHALS1989.



Cliquez sur l'image

au-dessus

Quels sont vos avantages privilégiés ?

Bénéficiez de tarifs privilégiés sur de nombreuses prestations jusqu'à -25% sur :

- Cures de 6 jours et plus
- Escales de 3 jours
- Week-ends et courts séjours de 1 à 5 j et des offres flash toute l'année...

Quelles sont les prestations incluses dans ces tarifs ?

- Hébergement en hôtel 4 à 5 étoiles
- La restauration en demi-pension (petit déjeuner + 1 repas) ou pension complète. Profitez d'une cuisine raffinée, élaborée avec des produits régionaux rigoureusement sélectionnés par nos Chefs.
- La thalassothérapie intégrée à l'hôtel avec la formule de soins de votre choix, du court au long séjour.
- Un accès illimité à l'Espace Marin : piscine d'eau de mer chauffée, sauna, hammam, tisanerie, ...

Pour toute information complémentaire :

- Votre contact : Marie-José VARIN, responsable commerciale loisir France & étranger
- Tél. : 06 46 97 83 34 - mail : mjvarin@thalezur.fr

Encore plus d'informations

Lien actualités : [Page dédiée Thalazur Actualités Séjours](#)

Lien brochures : [brochure CSE 2022](#)

Lien photothèque : [Photos Thalazur](#) - [voir de passer partenaire](#)

ACTUALITES IMPOTS

Taxe foncière 2023. **Avez-vous droit à une exonération ?**

- o La taxe foncière explose cette année sous l'effet de l'inflation et des hausses de taux votées par de nombreuses communes. Certains propriétaires et certaines propriétés peuvent toutefois échapper à cet impôt local.

La plupart des propriétaires subissent une [forte augmentation de leur taxe foncière](#) cette année du fait de la revalorisation des valeurs locatives qui servent de base à son calcul (+7,1 % en janvier 2023 en raison de [l'inflation](#)). Et pour beaucoup, la punition est double car près de 15 % des communes ont aussi décidé de relever leur taux d'imposition. C'est notamment le cas de Paris où la taxe foncière passe de 13,5 % en 2022 à 20,5 % en 2023 (+52 %) mais aussi de Meudon (+35 %), de Grenoble (+24 %), de Troyes (+14 %) ou encore de Metz (+13 %). Avant de régler la vôtre le [16 octobre prochain](#) (le 21 octobre par prélèvement ou en ligne), assurez-vous que vous n'avez pas droit à un dégrèvement. Certains contribuables sont exonérés de taxe foncière de manière temporaire ou définitive, certaines propriétés également.

o LES CONTRIBUABLES EXONÉRÉS DE TAXE FONCIÈRE

La taxe foncière est indépendante du niveau de revenus de votre foyer fiscal et de votre niveau d'imposition. Vous en êtes redevable dès lors que vous êtes propriétaire d'un bien immobilier. Cependant, si vous aviez plus de 75 ans le 1er janvier 2023 et si votre revenu fiscal de référence (RFR) de 2022 ne dépasse pas 11 885 € (vous êtes seul) ou 18 233 € (vous êtes marié ou pacsé), vous bénéficiez de plein droit cette année d'une exonération de taxe foncière sur votre résidence principale. Mieux, le fisc vous exonérera aussi de la taxe due sur votre résidence secondaire si vous lui adressez une réclamation en ce sens d'ici la fin de l'année prochaine (cette exonération n'est pas automatique).

AAH, Aspa, Asi

Quel que soit votre âge, vous êtes aussi exonéré de plein droit de la taxe foncière sur votre résidence principale (et uniquement celle-là !) en 2023 si votre RFR 2022 ne dépasse pas les limites précédentes et que vous êtes titulaire de l'allocation aux adultes handicapés (AAH). Il en va de même si vous avez des revenus modestes et êtes titulaire de l'allocation de solidarité aux personnes âgées ([Aspa](#)) ou de l'allocation supplémentaire d'invalidité (Asi).

- o **Bon à savoir.** Si vous remplissiez les conditions pour bénéficier de l'exonération accordée aux personnes âgées ou invalides modestes en 2021 ou en 2022 et ne les remplissez plus cette année, vous restez malgré tout exonéré de taxe foncière sur votre résidence principale en 2023.
- o Dégrèvement, plafonnement
- o Si vous ne pouvez pas bénéficier de ces exonérations, vous pouvez néanmoins profiter d'un dégrèvement de 100 € de la taxe foncière sur votre résidence principale ou d'un plafonnement de son montant à 50 % de vos revenus. Le premier vous est accordé de plein droit cette année si votre RFR de 2022 respecte les limites ci-dessus et si vous aviez plus de 65 ans le 1er janvier 2023. Le second vous sera accordé sur réclamation adressée à votre centre des impôts fonciers d'ici fin 2024 si votre RFR de 2022 ne dépasse pas 27 947 € (vous êtes seul) ou 39 617 € (vous êtes marié ou pacsé), plus 5 140 € par demi-part supplémentaire. Dans ce cas, la part de taxe foncière qui dépasse 50 % de ce revenu vous sera remboursée.
- o **Bon à savoir.** Les personnes âgées ou invalides modestes qui vivent en maison de retraite ou dans un établissement de soin de longue durée bénéficient de l'exonération de taxe foncière sur l'ancienne résidence principale qu'elles ont conservée. Celles qui ont reçu un avis de taxe foncière 2023 peuvent déposer une réclamation.

o LES BIENS IMMOBILIERS EXONÉRÉS DE TAXE FONCIÈRE

Si vous avez acheté ou fait construire un logement neuf, vous êtes normalement exonéré de taxe foncière sur ce bien pendant 2 ans. À condition qu'il ait été déclaré au service des impôts fonciers dans les 90 jours suivant son achèvement, ou suivant son acquisition si le constructeur ne l'a pas lui-même déclaré. Cette exonération temporaire s'applique que le bien soit destiné à votre habitation principale ou à un autre usage. Elle joue aussi pour les biens reconstruits et les additions de construction. En principe, elle est totale. Mais chaque commune peut décider, pour la part de taxe foncière qui lui revient, de limiter l'exonération à un pourcentage de la valeur locative du bien compris entre 40 et 90 %. Par ailleurs, l'établissement public de coopération intercommunale (EPCI) compétent peut supprimer totalement l'exonération pour la part qui lui revient.

o Rénovation d'un logement ancien

Vous pouvez aussi échapper à la taxe foncière en 2023 si vous êtes propriétaire d'un logement ancien que vous avez rénové, situé dans une commune qui a instauré une [exonération de taxe pour les biens économes](#) en énergie. Cette mesure spécifique, applicable actuellement dans près de 500 villes, vise les propriétaires qui font réaliser des travaux éligibles à l'ancien [crédit d'impôt pour la transition énergétique \(Cite\)](#) pour un montant d'au moins 10 000 € dans un logement construit avant 1989. Elle est conditionnée au dépôt d'une déclaration accompagnée des justificatifs de dépenses à la fin des travaux. Elle s'applique pendant 3 ans à compter de l'année suivant celle de leur paiement (5 ans pour les travaux payés avant 2021). Elle est en principe totale mais les collectivités peuvent la limiter à un taux compris entre 50 et 100 %.

- o **Bon à savoir.** Les communes et les EPCI peuvent instaurer une exonération partielle de taxe foncière, comprise entre 15 et 60 %, en faveur des logements situés dans le périmètre d'un [plan de prévention des risques technologiques](#) ou des risques miniers ou à proximité d'une installation classée Seveso. Elle s'applique sans limite de temps aux biens achevés avant l'adoption du plan ou la construction de l'installation dangereuse.

- Vacance d'un logement loué

Si vous êtes propriétaire d'un logement destiné à la location, vous pouvez bénéficier d'un dégrèvement partiel de votre taxe foncière 2023 s'il est resté inoccupé pendant plus de 3 mois consécutifs cette année pour une raison indépendante de votre volonté (un sinistre, par exemple). Vous devez pour cela adresser une réclamation au fisc d'ici fin 2024, accompagnée de tous les justificatifs utiles. Si votre demande est recevable, il vous remboursera la part de taxe correspondant à la période de vacance.

- La Taxe annuelle sur les **logements vacants** est étendue :

Cette mesure est destinée à lutter contre la pénurie de logements dans certaines zones dites « tendues »

<https://www.service-public.fr/particuliers/actualites/A16733?xtor=EPR-100>

Bon à savoir : **Si votre bien est en vente et sous mandat au 1^{er} janvier 2023. Demandez la suppression de cette taxe (mail via site sécurisé). Sinon y penser pour que le bien soit sous mandat au 01/01/2024 pour 2025.**

- Valorisation des biens immobiliers : tenir compte des nouvelles énergétiques qui font parfois baisser la valeur du bien. Vous pouvez demander la matrice de vos biens au cadastre.

- <https://www.dossierfacile.logement.gouv.fr/>

- **Article le particulier 09/2023.**

Particulier employeur le contrat de travail s'impose, l'union européenne restreint la possibilité de se passer d'un contrat de travail écrit. Celui-ci est désormais impératif, même si vous déclarez votre employé à domicile au Cesu, dès lors qu'il travaille plus de 3 heures par semaine.

- **Le particulier 09/2023.** Dès le 1^{er} septembre, les employeurs acquitteront sur les indemnités de rupture conventionnelle une contribution sociale de 30 % (au lieu du forfait social de 20 %). **La même contribution s'appliquera aux indemnités de mise à la retraite** (art 4 de la loi n° 2023-270 du 14.4.23).

- **Loi antisquat. 2023-668 du 27 juillet 2023.** Occupation frauduleuse de tout type de local ; occupation d'un locataire qui a fait l'objet d'un jugement d'expulsion ; incitation au squat.

- **Méfiez-vous des QR CODE.** mail que choisir https://www.quechoisir.org/actualite-arnaque-mefiez-vous-des-qr-codes-n113198/?utm_medium=email&utm_source=nlh&utm_campaign=nlh20231115&at_medium=email&at_emailtype=retention&at_campaign=nlh20231115

- **Une plateforme en ligne pour signaler les problèmes de réseaux**
Publié le 13 novembre 2023 - Direction de l'information légale et administrative (Première ministre).
<https://www.service-public.fr/particuliers/actualites/A16902?xtor=EPR-100>

Si vous ne trouvez pas les infos complémentaires liés aux articles, sollicitez-nous via mail.

Le Crédit Agricole en boîte auto

MOBILITÉ. Le groupe a annoncé le déploiement de sa première solution d'autopartage rural dans la Communauté de communes du pays de Fayence (Var).

● Pour répondre aux besoins des populations matériellement impactées par les Zones à faible émission mobilité (ZFE-m), le Crédit Agricole Consumer Finance, avec le soutien de la caisses régionale du Crédit Agricole Provence Côte d'Azur et la Communauté de communes du pays de Fayence (Var), a lancé Agilauto Partage, un service d'autopartage rural 100% électrique.

Alternative

A terme, le dispositif sera implanté dans plusieurs communautés de communes situées entre 50 et 100km de grandes ZFE-m pour lesquelles l'accès nécessite le plus souvent un trajet en voiture. "Accessible aux particuliers, aux entreprises et aux associations locales, chaque implantation comprendra une flotte de 10 à 20 véhicules électriques assemblés en France", annonce l'établissement bancaire. La location sera facturée à la minute, à l'heure (12,60€), à la demi-journée (35€) ou à la journée (49€), des formules qui incluent le rechargement de la



batterie, un kilométrage illimité, le stationnement, l'entretien et l'assurance du véhicule.

Première implantation

Un premier projet pilote a été installé dans la Communauté de communes du pays de Fayence, avec sept stations pour mailer le territoire (Seillans, Mons, Fayence, Callian, Saint-Paul-en-Forêt, Bagnols-en-Forêt, Montauroux). L'agglo comprend 29.000

habitants dont 12.000 actifs. Pour les 6.000 qui travaillent en dehors de la Communauté de communes, l'usage de la voiture reste quasi-indispensable. D'autant qu'à Nice, les véhicules utilitaires Crit'Air4 et les véhicules particuliers avec une vignette Crit'Air5 ou supérieure sont (en théorie) bannis depuis le 1^{er} janvier 2023. D'autres villes comme Cannes ou Fréjus devraient suivre d'ici 2025.

CAMILLE GUIL

Philippe Martin.

Merci

Des consultations juridiques gratuites pour vous aider



Les membres de la Clinique juridique de la faculté de Droit de Nice proposent de vous assister gratuitement dans vos démarches. (DR)

Nul n'est censé ignorer la loi. C'est dans cet objectif d'accès du droit à tous que l'association Clinique juridique Nice Côte d'Azur offre une information juridique gratuite à toute personne dans le besoin.

Située rue Alexandre-Mari, cette association à but non-lucratif est composée d'étudiants en droit d'Université Nice Côte d'Azur, sous le regard bienveillant de praticiens et d'enseignants à la faculté de Droit de Nice.

Suite à un premier contact par le site ou par mail, un premier rendez-vous est établi pour déterminer le problème. Un groupe de deux à

quatre étudiants se charge de la demande pour apporter une solution au deuxième rendez-vous, généralement donné au bout de deux semaines.

Cette association compte 42 « cliniciens », des étudiants de 3^e année ou plus, 22 professeurs et praticiens pour les superviser, et sept étudiants pour assurer l'organisation de l'association. Utile aux citoyens et pédagogique pour les étudiants, Clinique juridique Nice Côte d'Azur vient en aide aux personnes physiques ou morales de façon bénévole depuis 2017.

LAURA GRONDARD

Nice matin 03/08/2023.

<https://www.cliniquejuridique-nice.fr/nous-conna%C3%AAtre/fonctionnement/>

Des documents patrimoniaux facilement accessibles

Humazur, c'est le nom de la bibliothèque en ligne de l'Université Côte d'Azur, née de la volonté de rassembler des humanités numériques, à visée scientifique, culturelle ou pédagogique, et de les rendre accessibles au plus grand nombre.

Des milliers d'archives, françaises ou étrangères, sont disponibles : photographies, manuscrits, articles et même ouvrages. Il suffit de se rendre sur le site d'Humazur ⁽¹⁾ pour accéder au large catalogue.

Des milliers de trésors

Cette bibliothèque en ligne est riche en ressources. Elle regroupe notamment des œuvres d'artistes qui ont un lien avec la région, comme Henri Bosco, Panaït Istrati, Edgar Quinet et René Schwob. Une bonne partie de la collection est consacrée à l'Asie, à l'histoire coloniale ainsi qu'à celle de l'Université Côte d'Azur, avec des écrits qui vont du XVI^e au XIX^e siècle. La plupart de ces ouvrages sont rares et précieux.

AXELLE MARIET

1. [Humazur.univ-cotedazur.fr/](https://humazur.univ-cotedazur.fr/)

Récupérateurs d'eau : aides selon les départements.

Les vignettes « CRITAIR » -----

De plus en plus répandues, les vignettes deviennent incontournables.

Les vignettes Crit Air sont à solliciter selon les pays. Les coûts sont moindres si vous commandez directement via le site officiel. Cette vignette ne sera pas à renouveler.

NICE MATIN Publié le 02/01/2023. **Faut-il une vignette. Crit'air à Nice. ?**

Depuis le 1er janvier 2023, et comme dans d'autres métropoles françaises soumises à des zones à faible émission (ZFE), les véhicules particuliers les plus polluants ne peuvent plus circuler dans le centre de Nice.

- **Les véhicules Crit'Air 5 interdits de centre-ville**

À Nice, la ZFE, on connaît. Enfin en théorie. Gaël Nofri, adjoint au maire, délégué aux transports, rappelait dans nos colonnes, avant Noël, qu'elle s'applique « aux professionnels ». Seuls les camions et les véhicules utilitaires les plus polluants, classés Crit'Air 5, ont interdiction d'entrer dans un quadrilatère compris entre la promenade des Anglais au sud et la voie Mathis au nord, Carabacel/Désambrois à l'est et le boulevard Grosso à l'ouest.

- **Ce qui change**

Sont interdits à la circulation les professionnels dotés d'un véhicule utilitaire Crit'Air 4 et, désormais, les particuliers avec une vignette Crit'Air 5 sur leur pare-brise. Dans les faits, il s'agit des diesels d'avant 2000, relativise Gaël Nofri, qui assure que cela ne concerne « que 300 véhicules sur le périmètre de la ZFE ».

- **Est-il possible d'être verbalisé ?**

Se déplacer dans une ZFE avec un véhicule non autorisé ou sans vignette Crit'Air est sanctionné d'une amende pouvant aller jusqu'à 450 euros. En général, il s'agit d'une amende forfaitaire de 68 euros. À Nice, les personnes en possession de véhicules Crit'Air 5 risquent de ne pas être inquiétées. « Nous ne mettrons pas les effectifs de police municipale pour contrôler une interdiction alors que l'Etat, qui en est à l'origine, ne mobilise pas ses propres policiers nationaux pour le faire », avait réagi M. Nofri. « Il n'y aura pas d'obligation Crit Air, 1,2,3 sur la ville de Nice. Il n'y aura donc pas d'amendes et la police municipale ne contrôlera pas »

A suivre

Commandes :

- France : cout actuel 3,72€ port inclus
- Allemagne Territoires limitrophes : les allemands sont plus souples que les français ... l'éco plaquette française est reconnue par exemple à Fribourg.

ALLO INFO. -----

La Communauté 360 a pour mission d'accompagner les personnes en situation de handicap et leur entourage dans leurs démarches et leur parcours médico-social afin d'éviter les ruptures de prise en charge.

Par le biais du numéro d'entrée unique, 0 800 360 360, toute personne en situation de handicap, aidant ou professionnel de santé est orienté vers le bon interlocuteur afin de répondre de la manière la plus efficiente à son besoin.

BON PLAN VACANCES

Le Fonds Départemental de Compensation du Handicap (FDCH) peut attribuer une aide financière une fois par an (différent de la PCH). Demander le dossier « Aide spécifique aux séjours adaptés pour personnes en situation de handicap » auprès de la Maison de l'Autonomie.

LEI SOURNETO DEI VILAGE

(Les blagues du village)

♥ PRENEZ SOIN DE VOUS. SOURIEZ VOUS ♥

L'accent, poème de Miguel Zamacoïs à lire et surtout à écouter! – Club des retraités Rabelais 32

Merci à Jacques et Christiane Faluomi

De l'accent, en ai-je moi ? Pourquoi cette faveur ?

Pourquoi ce privilège ?

Et si je vous disais à mon tour, gens du nord
que c'est vous qui, pour nous, semblaient l'avoir si fort.

Que nous disons de vous du Rhône à la Gironde,
ces gens-là, ils n'ont pas le parlé de tout le monde.

Et que tout dépendant de la façon de voir,
ne pas avoir d'accent pour nous c'est en avoir.

Mais non, je blasphème, et je suis là de feindre.

Ceux qui n'ont pas d'accent, je ne puis que les plaindre.

Emporter de chez soi cet accent familial
c'est emporter un peu de terre à ses souliers.

C'est un peu, cet accent, invisible bagage,
le parlé de chez soi qu'on emporte en voyage.

C'est pour le malheureux, à l'exil obligé,
le patois qui déteint sur les mots étrangers.

Avoir l'accent, enfin, c'est chaque fois qu'on cause,
parler de son pays tout en parlant d'autre chose.

Non, je ne rougis pas de mon fidèle accent.

Je veux qu'il soit sonore, clair, retentissant
et m'en aller tout droit, l'humeur toujours pareille
en portant mon accent fièrement sur l'oreille.

Mon accent, on devrait l'écouter à genoux.

Il nous fait emporter la Provence avec nous.

Il fait chanter sa voix dans tous mes bavardages
comme chante la mer au fond des coquillages.

Écoutez, en parlant, je place le décor
du torride midi dans les brumes du nord.

Mon accent porte en soi d'adorables mélanges,
d'effluves d'oliviers et des parfums d'orange.

Il évoque à la fois le feuillage bleu-gris
de nos chers oliviers aux vieux troncs rabougris
et le petit village où les treilles splendides
éclaboussent de bleu les blancheurs des bastides.

Cet accent-là, mistral, cigales et tambourins
à toutes mes chansons donnent un même refrain.
Et quand vous l'entendez chanter dans ma parole,
tous les mots que je dis dansent la farandole.



LE GROS SOUPER ET LES TREIZE DESSERTS Merci à Jacques et Christiane Faluomi

LE GROS SOUPER ET SES TREIZE DESSERTS	LOU GROS SOUPA E SEI TREGE DESSÈR
Repas maigre qui précède la messe de minuit. Il se passe en famille et se mange sur une table recouverte de trois nappes blanches l'une sur l'autre (la Trinité). La décoration comporte : du blé germé de la Sainte Barbe, le pain de Noël, du petit houx, trois chandelles (La Trinité). On ajoute un couvert supplémentaire, le couvert du pauvre. Les desserts sont disposés, sur cette table, dès le début. Le repas est donc maigre, on y trouve selon les régions ce que l'on récolte. Par exemple, au bord de mer, des poissons dont la morue et plus à l'intérieur, les cardes, choux fleur, épinards, artichauts. En Provence, le nombre treize n'est pas immuable. Cependant, trois familles de desserts se retrouvent. Les fruits (quatre fruits de la saison), le nougat (noir et blanc) et la pompe. Les fruits secs « Mendiants » rappellent l'habit des moines : Augustins (noix, noisettes), Franciscains (figues sèches), Carmes (amandes), Dominicains (raisins secs). On trouve aussi des tartes à la confiture ou des ganses ou de la pâte de coing.	<i>Manja maigre que vèn avans la messo de miejo-nue. Se debano en famiho e se fa sus uno taulo cuberto de tres touaio blanco uno sus l'autro (la Trinita).</i> <i>L'embelimen coumporto : tres sietoun de blad greia de la Santo Barbo, lou pan de Nouvé, d'ou vert-bouisset, tres candèlo. Un cubert de mai es pausa, pèr lou paure. Lei dessèr li soun disposa à la debuto.</i> <i>Lou repas es adounc maigre, si troubo segound lei terraire. Pèr eisèmples, procho la mar, dei pèis tau que la marluso e dins lei terro, lei cardo, lei caulet flour, espinarc, cachoflo.</i> <i>En Prouvènço, n'en trobo mai de trege. Pamens, retroubant tres famiho de dessèr. Lei fru (quatre dei saïson), lou nougat (negro e blanc) e la poumpo. Lei fru sec « Mendiant » rementon lou vèsti dei mounge : Augustin (nose, avelano), Franciscan (figo seco), Carme (amelo), Dominican (rasin sec). I'a tambèn, dei tarto emé de counfituro vo dei ganso vo dei pasto de coudoun.</i>



POUR RIRE UN PEU

(Merci Maurice Douay)

Pour les férus de la langue française, un petit bijou que vous ne connaissiez peut-être pas :

Le plus long mot palindrome de la langue française est « ressasser ».
C'est-à-dire qu'il se lit dans les deux sens.

« Institutionnalisation » est le plus long lipogramme en « e »
C'est-à-dire qu'il ne comporte aucun « e ».

L'anagramme de « guérison » est « soigneur »
C'est-à-dire que le mot comprend les mêmes lettres.

« Endolori » est l'anagramme de son antonyme « indolore », ce qui est paradoxal.

« Squelette » est le seul mot masculin qui se finit en « ette ».

« Où » est le seul mot contenant un « u » avec un accent grave. Il a aussi une touche de clavier à lui tout seul

Le mot « simple » ne rime avec aucun autre mot. Tout comme « triomphe », « quatorze », « quinze », « pauvre », « meurtre », « monstre », « belge », « goinfre » ou « larve ».

« Délice », « amour » et « orgue » ont la particularité d'être de genre masculin et deviennent féminin à la forme plurielle. Toutefois, peu sont ceux qui acceptent l'amour au pluriel. C'est ainsi !

« Oiseaux » est, avec 7 lettres, le plus long mot dont on ne prononce aucune des lettres : [o], [i], [s], [e], [a], [u], [x].

« Oiseau » est aussi le plus petit mot de langue française contenant toutes les voyelles. Eh oui !



LA BARBE DE LA MORT QUI TUE

Les escaliers et les barbes ne font pas bon ménage...

Messieurs, si vous trouvez ça « trop mortel » de la laisser pousser, soyez attentifs - en cette journée mondiale de la barbe - à la fatale mésaventure qui arriva à un barbu autrichien

À Braunau am Inn (Autriche), il semblerait qu'on aime bien les barbes ... et les moustaches : même s'il n'est pas né moustachu, c'est bien là, en 1889, que naquit un certain Hitler.

Mais - on s'en doute - la ville préfère honorer une autre personnalité, celui qui fut son maire au XVI^e siècle : Hans Steininger (ou Staininger, 1508-1567).

Les habitants semblaient beaucoup l'apprécier puisqu'il fit plusieurs mandats, mais il est surtout célèbre pour sa barbe extraordinairement longue. Elle mesurait environ 1,40m et en général il en enroulait une partie dans sa poche.

Mais lorsqu'un incendie se déclenche, on ne réfléchit plus à grand-chose ... et c'est ainsi que le 28 septembre 1567, dans sa précipitation à fuir le feu, Hans Steininger se prit les pieds dans sa barbe, ce qui le fit chuter mortellement dans les escaliers.

Une mort stupide sans doute, mais la ville continue d'honorer sa mémoire.

Sur le mur extérieur de l'église St. Stephan (Braunau), il apparaît, sur un grand relief en pierre, avec sa barbe inhabituellement longue s'étendant au-delà de ses pieds.

De même sa barbe, coupée et longtemps conservée en souvenir dans sa famille, fut léguée à la ville en 1911 et, authentifiée, peut être admirée de nos jours au musée du district Herzogsburg

Si se prendre les pieds dans le tapis peut mener à la consécration, certes, on va quand même dire que c'est un peu plus prudent de couper sa barbe ...

même si c'est raser !



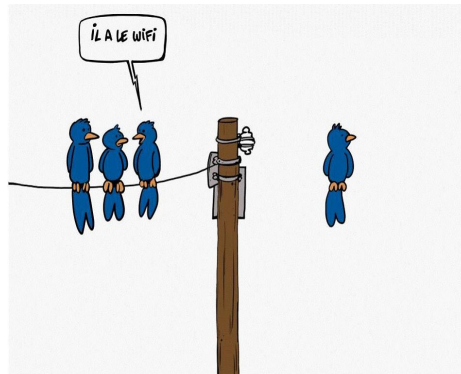
Et en français, on le dit comment ??



Trois bonnes raisons de voir Marseille Pagnol, un film sur une icône nationale

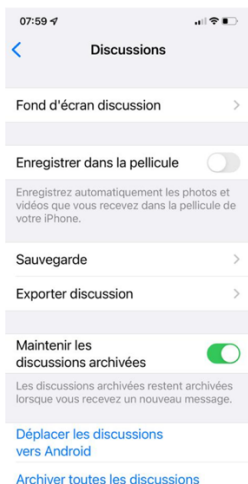
<http://france3-regions.francetvinfo.fr/provence-alpes-cote-d-azur/bouches-du-rhone/marseille/trois-bonnes-raisons-revoir-marseille-pagnol-film-icone-nationale-1436965.html>

Lien vers le site d'un voyageur qui propose des vidéos conférences gratuites très intéressantes
<https://www.verdie-voyages.com/videos-conferences> Merci Philippe



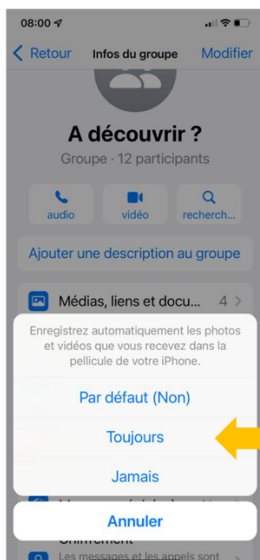
- DERNIERS LIENS UTILES ou PRATIQUES -
- (cf espace personnel du site initiativ'retraite ou fil d'argent pour l'historique) -

Bonnes pratiques WhatsApp



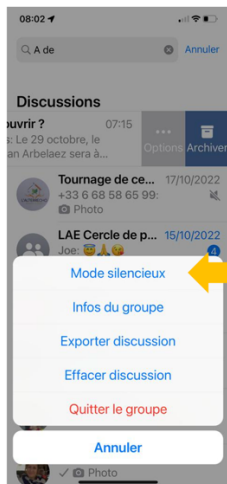
Comment éviter que toutes les photos reçues par WhatsApp aillent automatiquement dans vos photos.

Pour tous les messages WhatsApp, dans WhatsApp aller sur réglages, Discussions, mettre sur off « enregistrer dans la pellicule »



Comment éviter que les photos d'un seul groupe reçues par WhatsApp aillent automatiquement dans vos photos.

Aller sur le groupe, cliquez sur le groupe, vous tombez sur les réglages spécifiques du groupe. Allez dans enregistrer sur la pellicule et mettez sur off.



Mettre les notifications d'un groupe en silencieux.

Autre moyen pour ne plus avoir de son (notification) pour les WhatsApp d'un seul groupe.

Allez sur la liste des groupes. Glissez de droite à gauche pour ouvrir la fenêtre options, mettre en mode silencieux.

- A vos agendas - cf site initiativ-retraite -

- Les repas début 2024 s'organisent par département :

o Le 19 janvier 2024 pour le 04.

BANON visites chocolaterie-confiserie LEBLANC, Librairie du Bluet, repas au Restaurant des Voyageurs - Bus prévu.

o Le 20 janvier 2024 au soir pour le 06.

Lieu l'atelier 67 - Sophia Antipolis par nos propres moyens.
Possibilité de vous chouchouter option accès au centre Nautipolis (réservation par vos soins)

o Le 18 janvier 2024 pour le 83 à Saint Raphael.

Avec la visite musées De Funes et archéologique suivi du déjeuner à l'hôtel Saint Aygulf Van Der Valk – Bus prévu

- Notre prochaine AG sera à programmer 1^{er} semestre 2024 pour coller au mieux à l'année de référence

Vous lisez un livre ou article intéressant, détonant, curieux ?

Vous avez une information utile ?

N'oubliez pas de nous les transmettre pour partage

**Tous les membres du Conseil ARCAPCA se joignent au Président
pour vous souhaiter
d'Excellentes Fêtes de Fin d'Année**



A bientôt

