Sommaire

- Rappels
- Vie de votre association
- Revue de presse – sites internet
- Chronique ciné
- Commission Sorties et Voyages
- Les bons plans
  Les idées de sorties
  Les infos maison et jardins
- Parlons-en
- A vos agendas
- Lei sourneto dei vilage
  et
  Pour rire un peu
- Sudoku

2024

ARCAPCA
AMICALE DES RETRAITES DU CREDIT AGRICOLE PROVENCE COTE D'AZUR

FIL D'ARGENT N° 41 V1

Commission Communication :
Marie-Jeanne CHIGNOLI - Gabrielle FAMILIARI – Michele GALTIER – Claude LEOUFFRE - Philippe MARTIN - Jeanine MERLINO-YBANEZ – André PRADELLI

Directeur de la publication : Alfred RIPERT

Le Fil d'Argent est un moment de partage

- N'hésitez pas à nous faire partager vos expériences, vos bons plans.
- Un article, un livre même seulement un lien. Tout est apprécié.
- Vos idées pour de futurs sorties ou voyages.

Vous l'aurez compris toutes vos suggestions sont les bienvenues. **Merci à ceux qui participent déjà…**

➢ **Mise à jour de vos coordonnées :**

Restez joignables et continuez à recevoir nos informations, pensez à nous communiquer vos changements pensez à donner à minima votre mail (450 mails renseignés sur 532 adhérents) et votre téléphone portable c'est important de pouvoir vous joindre.

Signalez-le via l'adresse mail ou mieux … mettez à jour sur le site d'Initiativ'Retraite https://www.initiativ-retraite.fr/

➢ **Site CSE (Comité Social et Economique) https://www.cecapca.fr/**

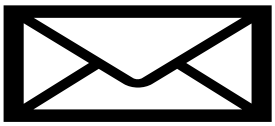
Accès au site CSE (https:/www.initiativ-retraite.fr) en **consultation uniquement.**

MERCI DE NE PAS MODIFIER LE MOT DE PASSE COMMUN A TOUS LES ADHERENTS

Vous trouverez la marche à suivre pour y accéder sur votre site page « Partenaire et lien dont accès au site du CSE-CA-PCA » rubrique « les immeubles ».
Pour toute demande de location, inscription ou informations, **contactez le CSE** :
Mme Aurietta CORAZZA au 04 94 84 46 08 ou par mail **contact@cepca06.net.**

Les retraités **ne sont pas prioritaires** et pourront se positionner (par mail uniquement) maximum 30 jours avant le début de la période souhaitée ou du départ en voyage.

Commission Immeubles : 1ère attribution jusqu'au 22/09 ; 2ème attribution du 30/09 au 20/10



Envoyez un message arcapca@free.fr et donnez votre avis

VIE DE VOTRE ASSOCIATION

PROCHAINE REUNION DU CONSEIL : 26 SEPTEMBRE 2024 MANOSQUE

REVUE DE PRESSE – SITES INTERNET

- EXONERATION DE LA TAXE FONCIERE 2024 pour les personnes agées, handicapées ou modestes.

  https://leparticulier.lefigaro.fr/jcms/c_119373/impots-locaux/exoneration-de-la-taxe-fonciere-2024-pour-les-personnes-agees-handicapees-ou-modestes-20240910

- **SERVICES PUBLICS**

  Rénovation énergétique : MaPrimeRénov' plus intéressante, mais seulement en 2025 ! MaPrimeRénov', qui aide les ménages à financer leurs travaux d'économies d'énergie, a une nouvelle fois été amendée. Le reste à charge pesant sur les ménages sera allégé l'année prochaine.

- **Copropriété**

  Touristes énervés, bruit, ivresse, escort-girls… Une copropriété sort de l'enfer des locations Airbnb en 2 mois

  Lasse des nuisances causées par une location touristique de type Airbnb, Booking ou Abritel, une copropriété a obtenu en justice l'arrêt immédiat de l'activité. Une procédure rapide de deux mois qui permet aux habitants de l'immeuble d'envisager leur quotidien sous un jour plus serein. Le particulier.
  https://leparticulier.lefigaro.fr/jcms/c_112166/copropriete

- **Encadrement des loyers :** dispositif reconduit pour un an dans les communes situées en zone tendue, limitant leur augmentation lors du renouvellement du bail ou d'une nouvelle mise en location est reconduit jusqu'au 31/07/2025. Décret 2024-854 du 24/07/24

- /Patrimoine Réservé aux abonnés

  Si elles s'accompagnent de prestations mineures, les locations saisonnières ne peuvent être interdites en copro

  Par **Diane de Tugny**
  Publié le 30/06/2024 à 07:00, mis à jour le 01/07/2024 à 15:54

  Copier le lien

  Dès lors que l'activité de location est seulement accompagnée de prestations mineures, il ne s'agit pas d'une activité de nature commerciale. *Picasa / Patryssia / Adobe Stock*

  Des services mineurs et optionnels dans le cadre d'une location meublée saisonnière n'en font pas une activité commerciale. Les copropriétés n'ont alors aucun fondement légal justifiant leur interdiction.

- **La procédure de "chargeback" pour obtenir un remboursement**

  https://www.europe-consommateurs.eu/paiements-vie-quotidienne/procedure-de-chargeback.html

- **Carte Butterfly :** sera prochainement proposée par l'Amicale en 2025, pour bénéficier de plusieurs offres.
  Pour en prendre connaissance :
  www.club-butterfly.fr

CHRONIQUE CINE par Michèle GALTIER

- **Les films du Festival de Cannes sortent au cinéma :**

  Emilia Perez de Michel Audiard (très étonnant par le sujet, par le traitement mais tellement époustouflant par la mise en scène) ;

  Le fil de Daniel Auteuil (ce qu'il faut noter : la mise en scène de Daniel Auteuil, la performance de Gregory Gadebois qui est toujours impeccable dans tous les types de rôles, pour la fin étonnante) ;

  Le procès du chien de Laetitia Dosch (excellente surprise pour un drôle de sujet avec de bonnes réflexions instillées tout au long du film et le chien est époustouflant)

  Les graines du figuier sauvage (prix spécial du Jury) comment ne pas s'émouvoir pour ces deux jeunes iraniennes qui sont étouffées par les contraintes politico-religieuses de leur pays et l'étroitesse des idées relayées par la famille.

- Prochainement : **Aznavour.**
  Le film retrace la vie de ce grand personnage de la chanson. On retrouve le chanteur mais surtout le bourreau de travail et le grand créateur de succès. Il écrivait toutes ses chansons sur des livrets rouges ; on voit dans une scène du film toute une bibliothèque avec des centaines de livrets sur les rayonnages ! Et surtout il y a Tahar Rahim dans le rôle, tellement crédible, tellement bon !

- **Bon plan :** si vous ne souhaitez pas vous abonner, pensez aux ciné-cartes exemple 5 places à 9,80€ l'une utilisable par une ou plusieurs personnes.
  Festival 18 au 24 septembre : 8 films à 8€ dans les cinémas Pathé en avant-première : pour avoir une bonne idée des films de la rentrée… déjà terminé … dommage !

  Festival Cineroman du 30 septembre au 5 octobre : avant-premières de films tirés de romans ; le succès est grandissant :

COMMISSION SORTIES ET VOYAGES

- **SORTIE KAYAK.**

Sur l'initiative de Gilles, membre de notre association, le vendredi 6 septembre nous avons organisé une sortie en kayak de mer à Cassis. C'était une première ; nous avons donc proposé deux types de sortie : une demi-journée découverte pour ceux qui n'aurait jamais fait de kayak et une journée complète permettant d'aller voir la grotte bleue.

La veille, le jeudi soir, la météo était favorable et les sorties confirmées. Cependant les prévisions météo n'étant pas une science exacte, la météo a changé durant la nuit et le vendredi matin l'organisateur nous a indiqué que le vent va allait se lever en début d'AM rendant la pratique du kayak difficile. La sortie de l'AM, la balade découverte est malheureusement annulée, par contre celle de la journée, démarrant le matin est confirmée mais sera réduite à cause du vent ; retour prévu en tout début d'AM au lieu du milieu d'AM.

C'est ainsi qu'à partir de 9 heures après avoir écouté les consignes de sécurité, nous voilà sur l'eau sur nos kayak « sit and top », gilet attaché, pagaie à la main. Un 1er groupe de 5 adhérents s'élancent suivie qq minutes après par 3 autres.

Le guide, Richard, nous explique la géologie et l'histoire du coin. Les calanques de Cassis, site magnifique qui se situe dans la dernière réserve créée en France en 2012. C'est aussi le premier parc national périurbain d'Europe à la fois terrestre et marin

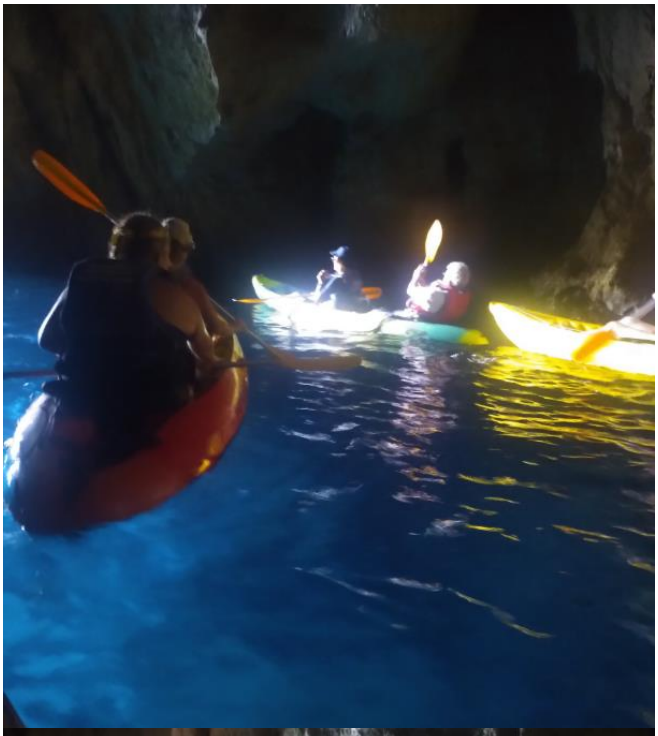
Le soleil chauffe les participants, la mer est d'un bleu magnifique, l'eau limpide et chaude.

Notre navigation dans les calanques est de plus n plus assurée. Voilà enfin la grotte bleue, superbe, les 6 kayaks de notre groupe rentrent dans la grotte à la file indienne : couleur, sensation, très belle surprise.

Mais ce n'est pas tout, il faut maintenant rentrer, demi-tour direction Cassis. Le vent se lève, la fatigue commence à se faire sentir. La halte au fond de la calanque d'Envau apporte un repos bien mérité, baignade, pique-nique, sieste. Au bout d'une heure notre guide sonne le départ. Ce sont les derniers miles nautiques

A l'arrivée tout le monde est heureux de cette excursion, certes réduite d'une heure, mais très agréable. Une pensée pour nos collègues de l'après-midi qui n'ont pas pu faire de kayak, derniers ressentis, derniers partages et au revoir. Pour certains, RDV est prévu à la sortie cyclo-pédestre dans l'Estérel.

Belle sortie kayak à refaire en 2025.



➢ LA COMMISSION VOYAGES

VOYAGE 2E SEMESTRE 2025 :
CROISIERE SUR LE RHIN mai 2025 45 participants

Propositions de voyages à sélectionner en Commission Voyages :

• VOYAGES 5 JOURS ET PLUS

- LE PUY DU FOU (Programme BERNARD) Sept 2025 ou juin 2026
(Chantonnay, aquarium de la Rochelle, visite de la Rochelle, Puy du Fou, Cinéscénie, Les marais Poitevins, la Venise verte.), Avec escale aller et retour (Toulouse aller et ?)
- NEW YORK 2026 2ème trimestre 2025 ou 2026
- PÉRIGORD ET QUERCY 2ème trimestre 2025 ou 2026
(Terroir, nature et patrimoine ! Figeac, Saint-Cirq-Lapopie, Rocamadour, Sarlat-la-Canéda, Grottes de Lascaux et du Pech-Merle, Châteaux de Beynac et Commarque, Jardins de Marqueyssac…)
- NORMANDIE
- FLORENCE
- DOLOMITES SEJOUR DE SKI MARS 2026
- SALON DE L'AGRICULTURE PARIS FEVRIER MARS 2026
- CROISIERE FJORDS MAI 2026
- CÖTE D'OPALE 2ème trimestre 2025 ou 2026
(Demandée par UN retraité : Visite de juin à Octobre :
La Côte d'Opale est la partie du littoral nord-ouest de la France métropolitaine située au nord de la côte picarde, en face des falaises du sud-est de l'Angleterre, bordant la Manche et la mer du Nord.
Caps et péninsules : Cap Gris-Nez, Cap Blanc-Nez
Cours d'eau : Authie, Canche, Liane, Aa
- STRESA LAC MAJEUR **
(Stresa est une station touristique italienne située sur le lac Majeur. Ses bâtiments historiques comprennent la Villa Pallavicino, avec ses jardins et son zoo, ainsi que le Grand Hôtel des Îles Borromées, où l'auteur Hemingway a séjourné. Des bateaux rejoignent les îles Borromées, qui abritent des palais, des villas, un port de pêche ainsi que le musée des Poupées et des Jouets. Surplombant le lac, le mont Mottarone est doté d'une piste de bobsleigh sur un chemin de fer et de jardins botaniques)

• VOYAGES 2 JOURS
- BANON
- COQUILLAGES MEZE BEZIERS 2j (BERNARD)
(Mèze Coquillages, Béziers, canal du midi.)
- ARDECHE JEAN FERRAT GROTTE CHAUVET (BERNARD)
(Marché de Joyeuse, spectacle de Jean Ferrat, Grotte Chauvet, Pont de L'Arc.)

• A LA JOURNEE
- LE PRIEURE STE VICTOIRE entre Aix en Provence et Pourrières
- GORGES DU CARAMY TOURVES
(On peut aussi visiter le musée des gueules rouges (déjà organisé par michel M) il y a quelques années , très interessant)
- ETANG DU VILLEPEY
(Les étangs de Villepey sont une zone lacustre et lagunaire, située dans la commune de Fréjus, à proximité de l'embouchure de l'Argens, et du quartier de Saint-Aygulf. Cette zone de près de 260 hectares abrite une faune et une flore variées)
-EZE VILLAGE et A FAIRE AU PRINTEMPS 2025 VILLA ROTHCHILD juin 2025
- SAINT PAUL DE VENCE
- VIEUX NICE

LES BONS PLANS

- **ABANO OU MONTENEGRO THERMES :** la plus grande station thermale d'Europe spécialisée dans la balnéothérapie et la fangothérapie.

  Le froid arrive, trouvez la bonne formule, seul, en famille, entre amis ou en couple, organisez votre séjour pour vous faire chouchouter

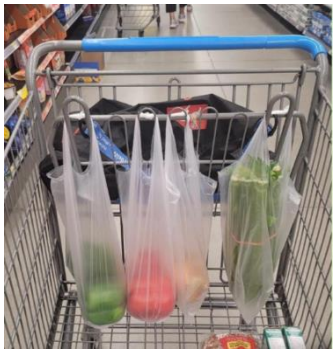
- **Un payant, un « gratuit »** => frais de dossier. https://voyages-christine.com/pdf/1P1G.pdf

- **Vous voyagez souvent en train ?** ➔ Sncf. https://www.sncf-connect.com/app/catalogue

  https://www.sncf-voyageurs.com/fr/voyagez-avec-nous/avant-et-apres-la-gare/notre-service-domicile-train/

- Inscrivez-vous sur les **newsletters** des compagnies qui vous intéressent ; les offres promotionnelles peuvent déclencher un voyage

- **Qui le sait ?**



Utilisation des crochets sur les chariots.

ON EN PARLE

- **CONTRE LES QUINTES DE TOUX ET LE MAL DE GORGE : LE THYM**

- Quand et comment le planter, l'entretenir et le récolter :

  https://www.noovomoi.ca/style-et-maison/plantes-et-jardin/article.thym-culture.1.1464929.html

Que l'on utilise son huile essentielle ou ses feuilles en infusion , le thym reste un référence dans les troubles ORL. Lors d'une étude, de feuilles de thym se sont révélés de

meilleurs antiviraux que les molécules chimiques utilisés dans les sirops classiques contre la toux. Le thym apaise l'inflammation au niveau de la gorge, et ses vertus spasmolytiques réduisent les quintes.

L'huile essentielle de thym à linalol : par voie orale, une goutte dans une cuillère à café (en bois ou plastique) de miel ou par voie cutanée en massage sur le thorax (remplacez le miel par une huile végétale au choix) 2 à 3 fois par jour (après 6ans). Se limiter à 2 utilisations par jour chez les enfants.

Soyez attentif lors de votre achat : il existe plusieurs hémotypes d'HE de thym. Une même plante peut produire des HE aux compositions chimiques différentes, selon le sol de culture, l'altitude, la période de récolte etc. Vous devez retrouver la mention « thym à linalol » sur le flacon. Regardez aussi les mentions garantissant la qualité.

En infusion de feuilles de thym : plonger 1 à 2 g de feuilles de thym (1cuillerée à café de feuilles coupées) dans une tasse d'eau bouillante, laisser infuser 10 minutes, à prendre 3 ou 4 fois par jour.

Mieux vaut éviter le thym après 17heures en raison de son effet stimulant.

Merci Louise TALIEU. Docteur en pharmacie. Ouvrage « se soigner au naturel » 12/2022

- **VENISE EST UNE ÎLE ? PAS EXACTEMENT !**

En fait, la ville est un ensemble de 124 îles qui ont commencé à être peuplées et annexées l'une à l'autre au 7ème siècle. Chaque petit bout de la ville avait généralement une église, un champ (la place) et un puits, et ce sont les ponts qui reliaient une partie à l'autre. Contrairement à ce que beaucoup pensent, Venise n'est pas une mer mais un lac séparé de la mer par de petites portions de terre. Le Grand Canal fait environ 4,2 kilomètres et 3-5 mètres de profondeur. Un grand pont relie l'île à la ville de Master (comme certains disent Nouvelle Venise ou Venise continentale). voitures, bus et train passent près d'elle.
La construction de Venise
Pour construire des maisons et des palais, les Vénitiens ont collé des rondins de bois dans les petits morceaux de terrain pour le rendre solide. Au contact de l'eau salée et du "caranto", un mélange de sable et d'argile des couches les plus profondes du lac, les troncs sont devenus durs. De là, les constructeurs ont posé deux couches de plaques en bois et une couche de blocs de pierre et de briques puis scellés avec de grands blocs de pierre d'Istrie, une sorte de marbre très résistant à l'eau salée et à l'humidité. Les bords des îles sont bordés de briques pour que l'érosion ne "mange" pas les terres de la ville. Au fil des ans, ces briques deviennent fragiles attaquées par l'eau salée, les variations des marées et les mouvements des moteurs de bateau. Comme ça de temps en temps, et la restauration est nécessaire. L'opération n'est pas du tout facile, il faut fermer et vider le canal pour remplacer les briques endommagées. Les rues de Venise sont recouvertes de pierres appelées trachite et c'est exactement en dessous de l'endroit où nous marchons se trouve tout le système électrique et hydraulique de la ville. Et entre une île et une autre les fils et tuyaux sont aussi traversés par les ponts. Venise n'a pas de système d'égouts moderne et utilise toujours des galeries historiques qui emmènent l'eau sale aux rivières et aux canaux. Deux fois par jour, le lac est vide et rempli d'eau de mer à travers trois embouchures portuaires, nettoyant ainsi les chenaux. La plupart des bâtiments sont des fosses septiques, de grandes boîtes où les eaux usées sont traitées avant d'être déposées dans les canaux.

Photo de 1950, montre le canal principal si Venise est drainée et excavée pour augmenter sa profondeur.

➢ **Il y a des femmes extraordinaires !**

Nellie Bly, la première journaliste d'investigation.

https://histoireparlesfemmes.com/2016/11/28/nellie-bly-la-premiere-journaliste-dinvestigation

➢ **La question : que signifie Rauba Capeù ?**
Le cadran solaire et les aménagements ont reçu un prix d'architecture (Photo Adobe Stock). Chaque semaine, nous répondons à une question qui témoigne de la richesse du patrimoine et de l'histoire locale. La grande histoire, derrière la petite histoire. Aujourd'hui pourquoi le quai Rauba Capeu, qui s'étend sur 300 mètres de s'appelle ainsi ?

De quoi parle-t-on ?
Pour avoir un premier élément de réponse il convient de traduire littéralement Rauba Capeù. En niçois, cela signifie "Vole chapeaux".

Rauba Capeù est un espace situé sur la corniche entre la Promenade des Anglais et le port de Nice. Il y passait l'ancien chemin (des Ponchettes) qui était le premier sentier creusé dans la roche reliant le coeur de ville au port en 1770.

Élargie, l'esplanade offre l'une des plus belles vues sur la baie des anges et permet la circulation des voitures.

On y retrouve l'emblématique I Love Nice et surtout le Monument aux morts inauguré par le maréchal Foch le 29 janvier 1928.

Du haut de ses 32 mètres de haut, niché dans la roche de la colline du château, le monument rend hommage aux Niçois morts durant la Première Guerre mondiale.

A l'origine ?

Point haut situé au bord de la mer Méditerranée, Rauba Capeù était toujours balayé par les rafales de vents.

C'est là que les dames en promenade y perdaient régulièrement leurs chapeaux et leurs capelines. D'où le nom Rauba Capeù.

En 2004, le réaménagement du quai Rauba Capeù pensé par les architectes Thierry Ciccione, Charles Bové et Pascal Urbain a reçu le 1er prix aux Trophées de l'Aménagement Urbain.

Un cadran solaire d'une douzaine de mètres de diamètre est gravé sur le sol et il ne tient qu'aux promeneurs de se placer au centre pour connaître l'heure... en prenant bien garde de tenir fermement sur leur tête chapeau ou casquette.

https://newsletter.lessentiel.fr/index.php?action=social&chash=46515dcd99ea50dd0671bc6840830404.2398&s=7dda9663f8bd650d4ad529ff60b5d68d

LES RECETTES DE CUISINE

- N'hésitez pas à nous faire découvrir une recette de votre ville ou facile, vite fait et bonne

- **CUISINE RECETTES : une appli gratuite**

Permet de trouver des idées et aussi d'être accompagné dans des recettes.

https://www.cookomix.com/#google_vignette

A VOS AGENDAS

DEPARTEMENT 04 -

- https://toutle04.fr/events-expositions/

DEPARTEMENT 83 - https://www.visitvar.fr/agenda/que-faire-toute-annee/vacances-automne/octobre

En Octobre dans le var, c'est :

LE FASCINANT WEEK END VIGNOBLES ET DECOUVERTES - 17 au 20 Octobre (en Provence et Bandol) propose de découvrir le Var au travers d'évènements festifs et ludiques autour de l'univers du vin : Balades dans les vignes, ateliers, yoga, escape game, croisière vigneronne, etc...

ROC D AZUR - 9 au 13 Octobre 2024
40 ème année que Fréjus accueille le Roc d'Azur sur sa base nature, en Octobre. Pendant 5 jours Fréjus vit au rythme de cette grande manifestation 20 000 cyclistes, 300 exposants, 150 000 visiteurs, le Roc d'Azur est le plus grand évènement VTT au monde.

LE FESTIVAL DE L AIR A FREJUS - 3 ème plus grand rendez vous français des passionnés et amateurs de sports aériens. Il accueille les passionnés venus de toute la france, de l'Europe et des 4 coins du monde.

LE FESTIVAL DESIGN PARADE A TOULON
De Juin à Octobre, le Design Parade aborde tous les aspects des arts décoratifs dans la création contemporaine

LE FESTIVAL INTERNATIONAL DE LA MODE, DE PHOTOGRAPHIE ET D ACCESSOIRES A HYERES
Le Festival promeut la jeune création internationale de mode. Un concours est ouvert aux photographes émergents et depuis 2016, un concours distingue les nouveaux créateurs d'accessoires

LES FETES DE LA CHATAIGNE DE COLLOBRIERES
Ces fêtes qui ont lieu les trois derniers dimanches du mois d'Octobre font partie des incontournables. A ne pas manquer, la visite du musée
Cependant, d'autres villages célèbrent la châtaigne : Gonfaron, La Garde Freinet, Les Mayons, Pignans.

LA NUIT DES CHATEAUX
Partout en France, des centaines de châteaux vous ouvrent en même temps leurs portes, pour une expérience nocturne hors du temps

Dans le Var, remontez le temps et découvrez notamment à Vidauban le Château d'ASTROS. Ce monument historique construit par les Templiers, vous accueille pour un moment ludique de dégustation et de découvertes.

TOUS CHAMPIONS - 27 JUIN 2024 AU 9 MARS 2025
2024, année olympique ! L'occasion parfaite pour inviter une délégation d'athlètes de la biodiversité (guépard, caméléon, etc) sur la piste du muséum départemental , avec l'exposition "tous champion, les records de la nature" à TOULON. L'occasion de faire le plein de découvertes quelque soit votre âge ou vos centres d'intérêts

BALADE THEATRALE - 28 SEPTEMBRE AU 20 OCTOBRE
Suivez la famille Pagnol, les samedis et dimanches matins, dans la traversée des châteaux et revivez cette histoire pleine de poésie, de rires et d'émotions, à travers une balade théâtrale d'environ 4 km dans les domaines magnifiques et préservés des château de Vauclaire (près d'Aix en Provence) et du château d'Astros (près de Vidauban).

Merci Jeanine !

- https://www.info83.fr/les-expositions-de-lete-2024-dans-le-var/

PRENEZ SOIN DE VOUS, SOURIEZ-VOUS

♥♥♥♥♥♥♥

LES PETITES REFLEXIONS de Claude LEOUFFRE

Réflexion philosophico-sociétale

Avant, j'étais jeune, j'étais jeune et con, un jeune con, quoi.
J'avais tous les défauts du jeune con, arrogance, paresse, insolence, impertinence, insouciance, etc… Mais aussi tous les avantages, dragues, souplesse, force, abdos, vivacité d'esprit, etc…
Puis, avec l'âge, j'ai appris à mieux faire, à mieux vivre, à travailler, beaucoup, à devenir plus sage, à mieux rencontrer les autres, etc…
Cela m'a permis, de devenir, aujourd'hui, un vieux …Un vieux con, bien entendu.
J'ai toujours les mêmes défauts, moins forts certes, mais toujours là… Mais surtout tous les désavantages, fini la dragues, fini la souplesse, finis les abdos, un esprit lent, et quelques nouveautés, je pète, je crache, je pleure, je râle, je suis impatient, je m'énerve beaucoup…

Les choses deviennent plus difficiles avec l'âge, par exemple, on le sait bien, l'amour, c'est du sport, surtout s'il y en a un des deux qui ne veut pas. (Jean Yanne).
Comme vous le voyez le tableau n'est pas franchement idyllique, mais j'assume.
Seul avantage, cela me permet de cracher sur ceux qui disent et pensent que la vieillesse est source de sagesse, foutaise, cette sagesse c'est surtout « des renoncements et des regrets ».
Mais heureusement, il y a l'humour, sans humour on est déjà mort. Car l'humour c'est ledéguisement sous lequel l'émotion peut affronter le monde extérieur. (Tony Mayer).
Mais finalement, partant du principe que le bonheur, c'est la somme de tous les malheurs qu'on n'a pas (Marcel Achard), j'ai l'intention de vivre éternellement, et donc, je me fous de tout, surtout que pour le moment, tout se passe comme prévu, car je ne suis pas vieux, je suis seulement jeune depuis plus longtemps que les autres
Ce qui m'inquiète c'est que la locution « Carpe diem » soit l'anagramme de » çà déprime ».

Mon interrogation, à l'origine, était la suivante : quelle est la définition d'un « vieux con » ?
Car si vieillir est un processus naturel et inéluctable, devenir un vieux con, c'est tout autre chose, et, le pire con, c'est le vieux con, on ne peut rien contre l'expérience.
Je sais bien qu'il s'agit d'une expression courante, mais, je n'ai pas trouvé de définition précise, comme si l'intuition suffisait à la comprendre.
C'est vrai que, si jeunesse savait, si vieillesse pouvait, rien ne se perdrait. (HENRI ESTIENNE) car arrivé au moment de la retraite, il n'y a, dit-on, plus rien à faire, ce qui donne le temps d'accomplir beaucoup de choses. (B. Leblanc). Les vieillards aiment à donner de bons conseils, pour se consoler de n'être plus en âge de donner de mauvais exemples. (FRANCOIS DUC DE LA ROCHEFOUCAULD)

***Au fil de mes recherches, j'ai rassemblé les réflexions suivantes, sans trouver de* définition stable du « vieux con ».**

Le vieux con, c'est cette personne âgée, mâle ou femelle, qui, à elle seule pousse à détester l'ensemble des membres de sa génération.
Le vieux con c'est celui qui arbore constamment un air revêche et dédaigneux et qui abuse systématiquement des avantages liés à son grand âge.
Le vieux con déteste les autres parce qu'ils sont jeunes et les méprise parce qu'ils sont sympathiques.
Le vieux con marche sur les pieds de n'importe qui pour monter en premier dans le bus, bouscule tout le monde dans la rue, et passe devant les gens qui sont aux caisses du supermarché en faisant semblant de ne pas les voir.

La différence essentielle entre un jeune con et un vieux con réside dans le temps qu'il leur reste à être con (Jean Dion)

Et vous, sachant que, quoique vous fassiez,
quoique vous disiez,
vous serez toujours le « con » de quelqu'un d'autre,
quel « vieux con » pensez-vous être… ?

♥♥♥♥♥♥♥

LES PETITES BLAGUES

♥♥♥♥♥♥♥

Problème résolu

Deux petites vieilles discutent dans la rue.
- Comment vas-tu Lucette ?
- Pas bien, je viens de perdre mon mari…
- Mais que s'est-il passé ?
- Je l'ai envoyé chercher des poireaux et des carottes dans le jardin pour faire à manger, et il a fait un malaise. Les pompiers n'ont pas réussi à le réanimer…
- Et qu'as-tu fais alors ?
- Des pâtes !

La chance

Comme tous les lundis matins, une femme regardait les résultats du Loto.
Ce matin-là, elle s'aperçut qu'elle avait gagné le gros lot.
Folle de joie, elle sortit sur le trottoir, et cria, en direction du bar qui était juste en face, de l'autre côté de la route, où son mari était en train de prendre un café. Le mari sortit du bar, et la femme lui dit :
--- On a gagné, on a gagné !
Le mari fou de joie à son tour, bondit en avant pour traverser la route.
A ce moment-là une voiture arriva et le tua sur le coup.
La femme, un peu triste, quand même, dit alors:
--- Bon sang, quand la journée est bonne, elle est vraiment bonne !

SODOKU

SOLUTION SUR NOTRE SITE https:/www.Initiativ-retraite.fr

8					6	7		1
3					4	8	6	
7	6			9	5		2	
9	2	3			7		8	
	4	5		8	9	6		
6	8	7				4		3
	1	8	9					
	3					9	1	
4				2	1	5		

Historique de tous les fils d'argent cf. : espace personnel du site

En accès libre : le Bulletin d'adhésion à passer à vos amis

Envoyez un message arcapca@free.fr
et donnez votre avis