



Bientôt l'été ....

# 2024

## FIL D'ARGENT

### N° 37

## Sommaire

Rappel

Commission Sorties et voyages

Les Bons Plans

Chronique cinéma

Idées de sorties

Agendas expos et autres sorties

Revue de presse – sites internet – pèle  
mêle

Lei sourneto dei vilage

et

Pour rire un peu

**SUDOKU**

**ARCAPCA  
AMICALE DES  
RETRAITES DU  
CREDIT  
AGRICOLE PCA**

# Le Fil d'Argent est un moment de partage

Message à [arcapca@free.fr](mailto:arcapca@free.fr)

Une idée ?

Une question ?

Une remarque ?

Une suggestion ?

Envoyez un message à [arcapca@free.fr](mailto:arcapca@free.fr) et Participez à nos échanges !

- N'hésitez pas à nous faire partager vos expériences, vos bons plans.
- Un article, un livre même seulement un lien. Tout est apprécié.
- Vos idées pour de futures sorties ou voyages.

Toutes vos suggestions sont les bienvenues. Merci à ceux qui participent déjà...

- **Mise à jour coordonnées :** Restez joignables et continuez à recevoir nos informations, pensez à nous communiquer vos changements pensez à donner à minima votre mail (450 mails renseignés sur 532 adhérents) et votre téléphone portable c'est important de pouvoir vous joindre.

Signalez-le via l'adresse mail ou mieux ... mettez à jour sur le site d'Initiativ'Retraite

<https://www.Initiativ-retraite.fr>

- **Site CSE (Comité Social et Economique)** <https://www.cecapca.fr>

Accès au site CSE (<https://www.initiativ-retraite.fr>) en **consultation uniquement**.

Vous trouverez la marche à suivre pour y accéder sur votre site page « Partenaire et lien dont accès au site du CSE-CA-PCA » rubrique « les immeubles ».

Pour toute demande de location, inscription ou informations, **contactez le CSE** : Mme Aurietta CORAZZA au 04 94 84 46 08 ou par mail [contact@cepca06.net](mailto:contact@cepca06.net). (\*)

→ *Les retraités ne sont pas prioritaires*

→ *Les demandes se font uniquement par mail*

→ *Immeubles : les retraités pourront se positionner maximum 30 jours avant le début de la période souhaitée.*

\*\*\*\*\*

## ASSEMBLEE GENERALE 16 MAI 2024



Belle réunion festive et conviviale, qui a rassemblé une centaine de convives avec 93 adhérents présents, 61 pouvoirs ont été enregistrés.

Merci à tous les participants et à ceux qui nous ont fait confiance en envoyant un pouvoir.



Chaque **adhérent présent** a pu recevoir un souvenir bien utile. Merci Nadine pour ton clin d'œil spontané, lors de votre balade sur les chemins de Pagnol.

Le compte rendu et les photos de la journée sont à venir dans le fil d'argent spécial AG qui paraîtra en juin.

## Derniers organigrammes

### COMITÉ DE DIRECTION PCA



### Conseil d'Administration Caisse Régionale de Crédit Agriculture Provence Côte d'Azur 2024



# COMMISSION SORTIES ET VOYAGES

## MODALITES

Membres de la commission voyages 2024 : Marie Jeanne Chignoli – Michèle Galtier - (06) - Anne Marie Mirande Collomb - Jacques Sauvaine Jourdan (04) - René Roux (83) - Michel Meiffren expert



le SHTANDART



### Sortie – Escale à SETE – 27 mars 2024.

Il était une fois l'aventure de 13 vaillants adhérents de l'ARCA PCA, du Var et des Alpes de Haute Provence. Par un matin pluvieux et gris de mars, ils se sont retrouvés pour certains à Manosque, les varois partis de Draguignan les ont rejoints à Aix en Provence. L'objectif : atteindre le port de SETE en Occitanie pour découvrir la fête des traditions maritimes 2024 et l'armada des grands voiliers historiques.

Le voyage démarré sous une pluie battante, se déroula sans encombre et le ciel s'éclaircit : nous atteignîmes SETE sous un grand ciel bleu, grâce à notre sympathique chauffeur, Antony.

Nos aventuriers ainsi que les autres compagnons de voyage retrouvèrent Nathalie, notre guide pour la journée.

Quelques mots sur SETE :

- Créé au XVII<sup>ème</sup> siècle, à la demande de Colbert souhaitant faire un port sur la côte du Languedoc, le lieu – un promontoire sauvage au bout d'une bande de terre à la sortie de l'étang de Thau – fut choisi et nommé CETTE (29 juillet 1666).

Toutefois, en 1793, le conseil municipal décida que « CETTE équivoque le pronom », d'où l'orthographe devint SETE. Puis CETTE réapparut jusqu'en 1928, date à laquelle le nom de « SETE » fut fixé par décret.

- SETE fut surnommée « Venise du Languedoc » et « l'île singulière » pour ses canaux quadrillant le centre-ville, sa situation insulaire entre mer et étang, agrippée au Mont St Clair et avec un lido la reliant à Marseillan.

- La ville a prospéré avec le port de pêche et toutes les activités maritimes (important trafic maritime du vin aux XIX<sup>e</sup> et XX<sup>e</sup> siècles).

- SETE est le premier port de pêche français en Méditerranée. C'est une ville de près de 45 000 habitants en région Occitanie.

Mais, revenons à notre aventure.....

Tous les deux ans, a lieu « Escale à SETE », fête des vieux Gréements et des traditions maritimes. Pour cette 8<sup>ème</sup> édition en 2024, près de 130 navires : répliques de voiliers historiques, bateaux de travail d’hier et d’aujourd’hui, voiliers de grande plaisance, armada de voiles latines, péniches, vapeurs, barques de joute.....

Nathalie, notre guide, nous conduisit au quai d’embarquement et nous embarquâmes sur le bateau-barge qui nous avait été réservé.

En remontant le grand canal, dans un écrin de ciel bleu, ce fut un éblouissement en découvrant ces grands navires.



- EL GALEON, seule réplique navigante des galions espagnols (51 mètres de long)



- La GRACE, réplique d’un bateau corsaire tchèque (33m), est un bateau de formation des cadets (perpétuer la tradition navale tchèque) ;



- La NAO VICTORIA, construite en 1991 en Espagne, est la réplique d'un navire légendaire : le navire de Magellan ayant accompli le 1<sup>er</sup> tour du monde (1519) ;

- le MORGENSTER (brick de la pêche hollandaise, 47m) a vogué en Mer du Nord à partir de 1919 ; aujourd'hui bateau-école ;

<https://icisete.fr/wiki/le-morgenster/>

- le SHTANDART, réplique en bois grandeur nature – 1999 – du 1<sup>er</sup> bâtiment russe de la flotte de la Baltique (l'original fut construit en 1703 sous le tsar Pierre le Grand) ;

- la goélette BELLE POULE, construite en 1932 aux chantiers navals de Normandie, est une réplique des goélettes de Paimpol qui pêchaient la morue au large de l'Islande ;

- le SANTA MARIA MANUELA (68m et 4 mâts), le plus grand bateau de cette 8<sup>ème</sup> édition, est un ancien morutier construit en 1937 au Portugal ;



- le BELEM (3 mâts, 58m), dernier 3 mâts barque français à coque en acier, 2<sup>ème</sup> plus grand voilier de France, a été construit en 1896 à Nantes. Actuellement navire-école.

Notre bateau-barge nous ayant permis d'admirer ces grands voiliers, nous déposa au quai de débarquement du canal royal.

Cette escale nous permit de cheminer dans les rues de SETE, de faire le tour des halles tout en dégustant un cornet de friture de petits poissons, de déambuler au cœur du marché, avant de nous retrouver au restaurant « Les Calanques » pour déguster un menu typiquement sétois.



Après ce déjeuner, Nathalie, notre guide, nous invita à regagner le quai aux fins de reprendre notre bateau-barge. Le trajet de retour sur le canal nous offrit de nouvelles perspectives sur les grands voiliers et les ponts-levant.

Nous débarquâmes et regagnâmes le car pour la suite de notre périple.

Notre chauffeur, Antony, nous déposa devant le cimetière PY (cimetière des pauvres) et nous suivîmes Nathalie jusqu'à la tombe de Georges BRASSENS tout en écoutant ses éclairages.

Pour la dernière étape, le cariste nous emmena au sommet du Mont St Clair (182m d'altitude). Le panorama, à 360°, était époustoufflant : l'étang de Thau et les casiers immergés d'huitres et de moules, la ville de SETE et le port, la mer Méditerranée, le lido vers Marseillan.

Mais, voilà, il était temps de quitter SETE et l'Occitanie.

Nous déposâmes Nathalie en la remerciant chaleureusement.

Nos aventuriers, après cette escapade à SETE, prirent le chemin du retour, perdus dans leurs rêves de grands navigateurs partis sur leurs galions à la conquête des nouveaux mondes, de corsaires parcourant les mers du globe sur leurs grands voiliers, ou de pirates à la recherche de trésors..... Chut ! Laissons les rêver !!!

Les animateurs : Jacques SAUVAIRE JOURDAN, Anne-Marie MIRANDE-COLLOMB



Flo : le catamaran de Florence Arthaud

- ESTEREL : Randonnée cyclo-pédestre. Reportée en septembre à cause du mauvais temps. Les informations seront communiquées dès que possible.
- SUR LES TRACES DE PAGNOL. Les souvenirs de l'enfance du jeudi 23 mai 2024.

Sur les pas de PAGNOL,

C'est par une matinée idéalement ensoleillée, ni trop, ni trop peu que nous : 17 courageux & valeureux retraités, avons rejoint au nord de Marseille notre guide éclairé, pour une randonnée pleine de promesses ....

Après une 1<sup>ère</sup> halte au canal cher à Bouzigues, nous avons traversé le petit village de la Treille avec sa célèbre fontaine de Manon. Puis ce fut la découverte de la Bastide-Neuve au hameau des Bellons, la fameuse maison de vacances où la famille Pagnol a séjourné durant son enfance.

Dans le vallon de passe-temps, nous avons croisé l'oncle Jules et Joseph armés de fusils de chasse, ainsi que le petit Marcel exhibant fièrement les 2 légendaires perdrix royales.

Après une pause pique-nique réparatrice, nous avons pu attaquer les choses sérieuses avec l'ascension, en suivant les contreforts du massif du Garlaban où Marcel batifolait en compagnie de Lili. Terminant par la visite du cimetière où réside la tombe de M. Pagnol, puis retour au point de rdv pour la fin cette agréable journée.

La randonnée s'est déroulée dans une bonne ambiance, plaisante et conviviale.

Je tiens à féliciter tout particulièrement notre guide pour sa bienveillance, son expertise, sa documentation et ses lectures opportunes des pages de Pagnol qui contextualisait les lieux de notre promenade.

De l'avis de tous, une virée à réitérer prochainement sur le thème du Cinéma de Pagnol .....

Philippe Panizzoli



Début des chemins de Pagnol à partir de La Treille



Pendant que Nice subissait un déluge, nos randonneurs profitait du soleil et des indications du guide permettant de reprendre leur souffle.



Vue sur les barres du St Esprit



Quelques liens pour en voir plus ?

Marcel Pagnol La Provence. <https://www.youtube.com/watch?v=Q1vJONNM4fY>

Les trésors de Marcel Pagnol France 5 <https://www.france.tv/documentaires/art-culture/995341-les-tresors-de-marcel-pagnol.html>

Pascal

[https://m.youtube.com/watch?d=w&fbclid=IwZXh0bgNhZW0BMQAABHdb7pRE9rqNq5U6Foxt0MiU4h9ncJhlGqm6VLNMqqlebjHymcgyWrT0WA\\_aem\\_AYZ7YdUwkEFyzzf2PwS-5ne4i6MtAetfFtxivj4ur\\_tJR-iqTFp7UpPetr1DeNaDvKTY&si=rNFauelWW17Skqp\\_&v=meBrOE\\_Mfp4](https://m.youtube.com/watch?d=w&fbclid=IwZXh0bgNhZW0BMQAABHdb7pRE9rqNq5U6Foxt0MiU4h9ncJhlGqm6VLNMqqlebjHymcgyWrT0WA_aem_AYZ7YdUwkEFyzzf2PwS-5ne4i6MtAetfFtxivj4ur_tJR-iqTFp7UpPetr1DeNaDvKTY&si=rNFauelWW17Skqp_&v=meBrOE_Mfp4)

➤ **Tournoi de pétanque CSE ce samedi 25 MAI 2024**



Le tournoi de pétanque organisé par le CSE représenté par Jean Pierre Icard (secrétaire) ce 25 mai a permis de retrouver avec plaisir des anciens collègues en activité ou pas et de rencontrer de belles personnes.

78 participants venus avec leur bonne humeur pour profiter d'un joli lieu arboré et bien équipé : le clos de la pétanque juanaise.

Un après-midi et une soirée paella bien remplis dans une ambiance amicale Un vrai bon moment

Bravo aux organisateurs Thomas Hoang et Vincent Honore et d'autres bénévoles qui ont fait de cette journée une jolie réussite. Merci au CSE et aux sponsors (Décathlon, Casino...)



Des participants appliqués et impliqués.





Au total 4 parties jouées par chacun des participants.



Remise des prix



➤ Cantabrie du 15 au 20 octobre 2024. **Date limite d'inscription 10 juin 2024.**

Lien → [derniers documents parus](#)



**Organiser une sortie ou un voyage n'est pas une mince affaire...  
Dans la mesure du possible, n'attendez pas le dernier moment pour vous inscrire....**

**Merci pour les organisateurs et le voyageur !**



## **LES BONNS PLANS**

L'objectif de cette rubrique est de faire connaître les « bons plans » ou les « bonnes adresses » que chacun peut partager avec un avis et un commentaire à propos d'idée de sorties, randonnées, restaurants, manifestations ....

Retrouvez tous les Fils d'Argent et les rubriques sur le site **Initiativ-retraite !**

## **CHRONIQUE CINE par Michele Galtier**



**FESTIVAL DE CANNES du 14 au 25 Mai 2024.**

Le cru 2024 sera-t-il aussi bon que celui de 2023 ? en ouverture, « **le deuxième acte** » de Quentin Dupieux, puis le nouveau film de Gilles Lellouche « **L'Amour Ouf** » et les derniers films des grands réalisateurs FF Coppola, David Cronenberg, Paul Schrader,...

En effet la sélection 2023 aura beaucoup fait parler du cinéma français, principalement avec la palme d'or pour « **Une Anatomie d'une Chute** ».

Il s'avère que tous les films de la sélection ont été programmés dans les cinémas français (je ne suis pas sûre que c'était le cas quelques années auparavant... la sélection officielle de Cannes deviendrait accessible à un public plus large ?

Les « + » que j'en retiens :

- **Perfect Days**
- **La passion de Dodin Bouffant**
- **Le théorème de Marguerite**
- **Simple comme Sylvain**

Que réservera 2024 ?

En attendant, toujours à l'affiche :

- **La jeune fille et les paysans** (pas forcément à l'affiche, mais ce film polonais est remarquable par la technique d'animation à partir de tableaux, par les réalisateurs de La Passion Van Gogh)
- **Amal un esprit libre** : le conflit de l'enseignement laïc et de l'enseignement religieux dans un lycée belge, jusqu'au drame (actuellement les Belges reviennent sur cet état de fait)
- **Pas de vagues** : sur la difficulté de l'enseignement, dans notre époque actuelle où tout ce qui est dit peut-être détourné
- **Première affaire** : c'est celle d'une jeune avocate d'un cabinet financier, qui se retrouve chargée d'une affaire de meurtre et qui découvre comment la justice se rend en jouant sur les règles (c'en est presque déprimant)
- **Civil War** : pour rester dans les problèmes contemporains, mais en politique fiction, il s'agit de la prise du pouvoir par des états de l'ouest américain poussée jusqu'à la guerre civile suivie par des journalistes. Le film est une bonne surprise (ce n'est pas vraiment un blockbuster !) et ça semble tellement crédible en constatant le comportement des américains (comme les événements du Capitole...)

Et nouvellement à l'affiche :

- **Une affaire de principe** : sur le scandale de la corruption du lobby du tabac à la Commission Européenne en 2012, soulevé par José Bové joué par Bouli Lanners (toujours impeccable)
- **The fall guy** : ça c'est pour le fun ! Ryan Gosling est magnifique ! Le petit + intéressant du film c'est la face cachée des cascades de films

<https://www.festival-cannes.com/qui-sommes-nous/histoire-du-festival/>

## IDEES DE SORTIE

### ➤ Des balades guidées gratuites pour découvrir le Cap Lardier

Pour ceux qui ont envie de découvrir le cap Lardier, l'office de tourisme de la Croix-Valmer organise des balades commentées gratuites. Accompagnés par un guide du Parc national de Port-Cros, les randonneurs en apprennent plus sur les secrets et trésors de la faune et la flore situées aux abords du Cap Lardier.

Inscription obligatoire auprès de l'office de tourisme au 04 94 55 12 12  
<https://www.lacroixvalmertourisme.com/fr/randonnee>

### ➤ Cycles de conférences scientifiques

Pour en savoir plus sur la voie lactée, ou le monde secret de nos artères, ou encore le développement des embryons... Il existe des cycles de conférences scientifiques près de chez vous. Pour en savoir plus, cliquez sur lien ci-dessous

<https://sciencepourtous-06.fr/programme/programme-par-ville/>

### ➤ Et toujours les jolies propositions de Casa-nature.

<https://casa-nature.agglo-casa.fr/>

## AGENDAS. Les expos et autres sorties.

### ➤ 19<sup>ème</sup> FETE DU FOOT « Trophée Anthony Andrivot » Dimanche 30 juin 2024 à la base nature de Fréjus Francois Léotard

C'est aussi une fête de la famille : autres activités sportives et ludiques en partenariat avec le comité départemental olympique et sportif du Var...

Inscription auprès du CSE au plus tard le mardi 11 juin.

[https://www.initiatives-retraite.fr/system/files/og/276/documents/bulletin\\_inscription\\_2024\\_19eme\\_fete\\_du\\_foot\\_et\\_de\\_la\\_famille\\_dimanche\\_30\\_juin.pdf](https://www.initiatives-retraite.fr/system/files/og/276/documents/bulletin_inscription_2024_19eme_fete_du_foot_et_de_la_famille_dimanche_30_juin.pdf)

A suivre ... René Roux s'est rapproché du CSE pour organiser à partir de l'année prochaine et à cette occasion, un concours de boules toujours dans le but de réunir les actifs et les retraités.



### ➤ LES VOILES D'ANTIBES Du 29 MAI AU 02 JUIN 29<sup>ème</sup> édition.

### ➤ **Rappel** limite date d'inscription 10 juin 2024 pour la Cantabrie séjour du 15 au 20 octobre 2024 .

➤ **Rendez-vous aux jardins.** 31 mai 2024 Au 02 juin 2024

<https://infolettres.duministeredelaculture.fr/emailing/56224/55/r16oehvmahmieaguzgiipjuppepsvfuobho/emailing.aspx>

dans notre région : <https://rendezvousauxjardins.culture.gouv.fr/programme#/search@43.6182949,7.0075694,8.00>

➤ **BONNARD ET LE JAPON** à Aix en Provence. Du 30 avril au 6 octobre 2024

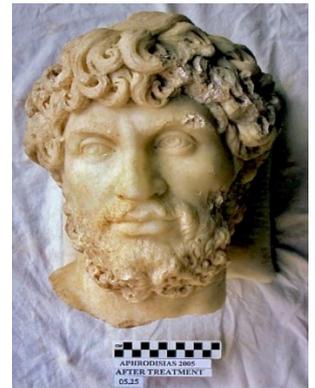
<https://www.caumont-centredart.com/fr>

<https://www.facebook.com/share/v/HEhNwEaqAtSzrexQ/?mibextid=WC7FNe>

➤ **LA LONDE. Les musicales dans les vignes. Samedi 1 juin 2024**

➤ **13 JUIN 2024. Bronze haletant, visages vivants**

Conférence du 13 juin 2024 au musée d'archéologie, Nice Cimiez. Dans cette présentation, le professeur Hallett – professeur de l'Art Ancien au Département d'histoire de l'art à l'université de Berkeley (Californie)- disserte sur la rivalité antique entre le bronze et le marbre



[https://www.musee-archeologie-nice.org/bronze-haletant-visages-vivants/?fbclid=IwZXh0bgNhZW0CMTEAAR22BjBjWCP4cyJ2cptYz\\_Wk0ggbFngQE9ltbCepp3bxutTvMjIToJ\\_FKlgU\\_aem\\_AUqTdxVYtQemfQwX8lNLPRIe6bqilltJcjiye6CtjSGEVGEQ8SjX6nHwvpP7NWn8TTMgl3B9HFVO--\\_IzG-MulNK](https://www.musee-archeologie-nice.org/bronze-haletant-visages-vivants/?fbclid=IwZXh0bgNhZW0CMTEAAR22BjBjWCP4cyJ2cptYz_Wk0ggbFngQE9ltbCepp3bxutTvMjIToJ_FKlgU_aem_AUqTdxVYtQemfQwX8lNLPRIe6bqilltJcjiye6CtjSGEVGEQ8SjX6nHwvpP7NWn8TTMgl3B9HFVO--_IzG-MulNK)

➤ **BRIGNOLES.**

[http://www.brignoles.fr/evenement-37/2024/05/18/festival-les-printemps-du-monde-5529.html?tx\\_cal\\_controller%5Btype%5D=tx\\_cal\\_phpicalendar](http://www.brignoles.fr/evenement-37/2024/05/18/festival-les-printemps-du-monde-5529.html?tx_cal_controller%5Btype%5D=tx_cal_phpicalendar)

C'est à un véritable tour du monde en musiques que vous convie le festival « Les Printemps du monde », le temps du week-end de Pentecôte et début juin, à Correns, Brignoles, Draguignan, les Arcs et Châteaudouble.

Des chants et rythmes brésiliens aux ukulélés d'Hawaï et du Pacifique, du balèti trad méditerranéen au bal latino-américain, des polyphonies du Ventoux à la trova cubaine et ses mambos, calypsos, boléros... Et du blues griotique à l'ethno-jazz méditerranéen. Tous ces héritages musicaux vivants sont réunis pour cette 27e édition du festival présenté par Le Chantier - Centre de création dédié aux nouvelles musiques traditionnelles musiques du monde.

Normalement il y a jazz à Brignoles. En attente de trouver les dates.

➤ **FESTIVAL D'AVIGNON** 78 ème édition. **Du 29 juin au 21 juillet 2024**

Pensez à réserver votre séjour et les billets rapidement.

➤ **NICE LES EXPOS**

➤ **EXPOSITION TURNER à Monaco.** du 6 juillet au 1er septembre 2024

*prévente tarif réduit 7€ au lieu de 14€. Jusqu'à fin juin 2024*

Présentant un ensemble d'œuvres de premier plan dans une scénographie inédite de plus de 2000 m<sup>2</sup>, cette exposition sera une invitation à un voyage à travers les représentations sublimes du monde de Joseph Mallord William Turner, de ses paysages aux explorations élémentaires de la lumière et de l'atmosphère dont il fut précurseur et maître.

L'influence déterminante de Turner sur la peinture, et par extension son héritage, seront mis en regard dans le parcours de l'exposition à l'appui d'interprétations du sublime par de grands artistes contemporains comme, entre autres, Richard Long, Olafur Eliasson, Cornelia Parker, Jessica Warboys, John Akomfrah, Katie Paterson ou encore Mark Rothko.

C'est déjà passé. A noter pour l'année prochaine

➤ **MARCHE DES POTIERS à VENCE. 25-26 MAI**

Démonstration de tournage en direct, participation à des ateliers  
Une jolie ville qui mérite le détour.  
En profiter pour faire les galeries et musées.

- **REVUE DE PRESSE** – **SITES INTERNET** – **PELE MELE** -

➤ **L'histoire étonnante**



**PROHISTOIRE**

ACCUEIL PRÉHISTOIRE ANTIQUITÉ MOYEN ÂGE TEMPS MODERNES ÉPOQUE CONTEMPORAINE HISTOIRE DU FUTUR ▾ ÉPHÉMÉRIDE ▾ CONTACT 🔍

L'Histoire étonnante

*Les anecdotes et faits historiques étonnants peuvent être source de réflexions pour le présent.*

[https://www.prohistoire.fr/l-histoire-etonnante?fbclid=IwZXh0bgNhZW0CMTEAAR1NxUtk2yONM88UHLiL-eKW2o2P-lkGicYNFQ8nTKWfNfH9lvocEbUkdWg\\_aem\\_AWuoePPzmgtoqGCOwEEozaGlsmElsyxEOyUcFk0KxWZmo\\_Sy1J1i5FqeXqtXto4pd5puLaTYpYqwsNcbmEtuwhE1](https://www.prohistoire.fr/l-histoire-etonnante?fbclid=IwZXh0bgNhZW0CMTEAAR1NxUtk2yONM88UHLiL-eKW2o2P-lkGicYNFQ8nTKWfNfH9lvocEbUkdWg_aem_AWuoePPzmgtoqGCOwEEozaGlsmElsyxEOyUcFk0KxWZmo_Sy1J1i5FqeXqtXto4pd5puLaTYpYqwsNcbmEtuwhE1)

➤ **SCULPTURE :**

Il s'agit peut-être de l'une des sculptures les plus incroyables au monde. Elle a été créée par un sculpteur français inconnu au XIXe siècle. Elle est conservée au musée indien de Salar Jang. Il s'agit d'une sculpture appelée « La double statue de Méphistophélès et Margaret ». Le fait est que d'un côté de la

statue se trouve une figure masculine et de l'autre une figure féminine. Il y a un grand miroir derrière la sculpture pour que l'on puisse voir les deux

figures et apprécier l'habileté de l'auteur de cette création inhabituelle.

La sculpture est réalisée à partir d'un seul morceau du plus vieux sycomore.



- **LECTURE** : plongez-vous dans le roman époustoufflant sur un grand sculpteur. : « veiller sur elle » de Jean Baptiste Andréa prix Goncourt 2023. Merci Michèle

Dans ce roman, son quatrième, Jean-Baptiste Andrea nous transporte dans l'Italie du XXe, marquée par la montée du fascisme. Il nous raconte l'histoire de Mimo, un jeune garçon né pauvre, qui va développer un véritable talent de sculpteur. De sa rencontre avec Viola – héritière d'une famille riche et amour de sa vie - à son épopée de Rome à Florence, Mimo éblouira le monde de son génie.

- **LE VICUS CAPRARIUS** : la cité d'eau souterraine qui alimente la fontaine de Trevi.

[https://www.storiamundi.com/591/vicus-caprarius-chroniques-la-bibliotheque-de-storia-mundi-4?ts=1714480454574&utm\\_source=Storia+Mundi&utm\\_campaign=3359fbad78-](https://www.storiamundi.com/591/vicus-caprarius-chroniques-la-bibliotheque-de-storia-mundi-4?ts=1714480454574&utm_source=Storia+Mundi&utm_campaign=3359fbad78-)

[EMAIL\\_CAMPAIGN\\_4\\_19\\_2024\\_RENAISSANCE\\_RHENANE\\_COPY\\_&utm\\_medium=email&utm\\_term=0\\_958c7d4302-3359fbad78-1206454045](https://www.storiamundi.com/591/vicus-caprarius-chroniques-la-bibliotheque-de-storia-mundi-4?ts=1714480454574&utm_source=Storia+Mundi&utm_campaign=3359fbad78-EMAIL_CAMPAIGN_4_19_2024_RENAISSANCE_RHENANE_COPY_&utm_medium=email&utm_term=0_958c7d4302-3359fbad78-1206454045)

... Baladez-vous sur le site et découvrez aussi les étymologies



- **MAISON DES FEMMES A MANOSQUE** : Le 8 mars 2024, la première pierre de la future maison des femmes de Manosque a été posée. Projet porteur d'espoir pour les femmes et de rappeler l'engagement régional pour lutter contre les violences.

<https://www.maregionsud.fr/actualites/detail/bientot-une-nouvelle-maison-des-femmes-a-manosque>

- **CARTE VERTE D'ASSURANCE AUTOMOBILE.**

Vous n'avez plus besoin d'apposer sur le pare-brise de votre véhicule, depuis le 1<sup>er</sup> avril 2024, le « papillon vert » prouvant que vous avez souscrit à un contrat d'assurance

<https://www.service-public.fr/particuliers/actualites/A17230?xtor=EPR-100>

- **FAUX CABINETS D'AVOCATS**

Attention : faux cabinets d'Avocats « expert en héritage ». Une personne se présentant comme Avocat/généalogiste prend contact avec vous et vous informe être Avocat/généalogiste et que vous avez des droits à faire valoir sur un contrat d'assurance vie non réclamé.

Le récit figure sur le lien ci-après.

➤ **ACQUISITION ET INSTALLATION DE RECUPERATEUR D'EAU DE PLUIE POUR LES PARTICULIERS**

L'objectif de ce dispositif d'aide est de pouvoir accompagner les particuliers pour l'acquisition de récupérateur d'eau de pluie pour leur habitation principale afin de contribuer à réduire les prélèvements sur la ressource en eau dans les milieux naturels.

[https://www.maregionsud.fr/vos-aides/detail/acquisition-et-installation-de-recuperateur-deau-de-pluie-pour-les-particuliers?fbclid=IwAR2Phn1A5ZDbWmMCAL4oIMuKnVbujD\\_iDvyVSHpSrFqT7Yo9Dx\\_LQgqX7Ko\\_aem\\_AV52i7mQEAhH7Se82hiF6xzIBj6QbEUprDAGna7CEcWvGbUrl27zasG5EVm0KiO\\_FdM](https://www.maregionsud.fr/vos-aides/detail/acquisition-et-installation-de-recuperateur-deau-de-pluie-pour-les-particuliers?fbclid=IwAR2Phn1A5ZDbWmMCAL4oIMuKnVbujD_iDvyVSHpSrFqT7Yo9Dx_LQgqX7Ko_aem_AV52i7mQEAhH7Se82hiF6xzIBj6QbEUprDAGna7CEcWvGbUrl27zasG5EVm0KiO_FdM)

➤ **AGRO TOURISME**

Loin des séjours traditionnels, une escapade qui éveillera vos sens et enrichira votre séjour sur la Côte d'Azur  
<https://cotedazurfrance.fr/a-faire/agritourisme/>

➤ **SANTE, MA PRIME RENOV. BOURSES. PEA.**

Nouveauté remboursement santé ce qui change en mai 2024

<https://www.mercipourlinfo.fr/actualites/sante-ma-prime-renov-bourses-pea-decouvrez-ce-qui-change-en-mai-2024-1059555>

➤ **« Arnaque à la fidélité » .....**

Pensez à renégocier vos contrats. En effet les clients fidèles ne sont pas forcément récompensés et peuvent payer un tarif bien élevé au regard du marché actuel.

- Contrat antargaz de plus de 40 ans ... Mais madame il fallait renégocier à l'échéance → pas forcément le meilleur tarif sur le marché mais une économie de 1K€ la tonne.

- Contrat Orange : plus de services pour un cout moins élevé. (part et prof). De nouvelles options intégrées bien utiles (airbox (wifi nomade), clé TV, répéteurs WIFI, blocage appels indésirables, protection multi équipements...)

➤ **LE PARTICULIER IMMOBILIER DE MAI 2024. Extraits**

○ **Taxe foncière.** Exonération des logements neufs

Deux mesures d'exonération temporaire de taxe foncière pour les logements neufs se côtoient : l'une applicable aux constructions nouvelles (2 ans) et l'autre pour ceux économes en énergie (5 ans). Le ministère du Logement en précise les conditions de cumul. Rép. min. n° 14465, JOAN du 2A 24.

○ **Loi pour les résidences fragilisées.**

...

Le chiffre du mois : 5000 €. C'est le montant d'une nouvelle prime attribuée par l'Agence nationale de l'habitat (Anah) aux propriétaires qui (re)mettent sur le marché locatif des logements vacants depuis plus de 2 ans, situés en zone rurale. Le versement de la prime est conditionné à la réalisation de travaux de réhabilitation du logement subventionnés par l'Agence. Elle est accessible à tous les propriétaires ayant déposé une demande de subvention depuis le 1° janvier 2024. Délibération Anah n° 2024-03 du 13.3.24.

○ Vous n'êtes plus responsable de canalisations de gaz. GRDF est chargé de l'entretien des canalisations de gaz, des travaux coûteux dont la copropriété fait l'économie depuis 2023.

- **DPE** : bientôt une nouvelle surface.

Outre le volet petits logements, la réforme du DPE va redéfinir la superficie prise en compte pour établir le diagnostic, quelle que soit la taille de l'appartement ou de la maison. À l'heure actuelle, la performance du bien est calculée sur la base de sa surface habitable. L'arrêté du 31 mars 2021, qui détaille la méthode d'établissement du PE, précise qu'à l'exception des vérandas, les pièces non habitables chauffées doivent être traitées comme des espaces non chauffés. Une bizarrerie qui « pénalise mécaniquement tous les propriétaires qui ont aménagé leur sous-sol ou leur garage, par exemple, puisque les pièces situées directement au-dessus sont de facto considérées comme déperditives », explique Thierry Marchand, administrateur de la Chambre des diagnostiqueurs de la Fnaim. L'arrêté redéfinissant la méthode de calcul du DPE pour les logements de moins de 40 m<sup>2</sup>, encore en attente de publication, va corriger le tir : « Il va définir une "surface de référence" du bâtiment, correspondant à la surface habitable augmentée de la surface des éventuelles vérandas chauffées et des autres locaux à occupation humaine aménagés et chauffés, Ndlr) ayant une hauteur sous plafond de plus de 1,80 m », précise Thierry Marchand.

- **Les fondamentaux de l'IFI**

...Lorsque le fisc remet en cause la valeur immobilière d'un bien, il doit démontrer l'inexactitude des données du contribuable.

...pour se défendre rien ne vaut la prévention, le contribuable qui documente soigneusement les éléments expliquant et justifiant son raisonnement effectue un travail de prévention, susceptible de lui éviter un contrôle fiscal comme de faire échec aux prétentions de l'administration.

... Voir les éléments qui font baisser la valeur....

...

**Plafonnement** : le montant cumulé de l'IFI 2024 et de l'impôt sur les revenus de 2023 (prélèvements sociaux et contribution exceptionnelle sur les hauts revenus inclus) ne doit pas dépasser 75% des revenus perçus en 2023. En cas de dépassement, la différence est déduite du montant de l'IFI (art 979 du CGI)

- **Rappel Loi ALUR** du 24 mars 2014 : des conditions à la reprise du logement et au congé pour vendre durcies.

Du côté du bailleur, la loi ALUR encadre les délais et les conditions du congé pour vendre ou pour reprendre le logement.

09/2022 : <https://www.ecologie.gouv.fr/loi-laces-au-logement-et-urbanisme-renove-loi-alur>

2014 : <https://notairesdugrandparis.fr/fr/le-bail-dhabitation/loi-alur-des-conditions-la-reprise-du-logement-et-au-conge-pour-vendre-durcies>

- Corrigez votre déclaration sur [impots.gouv](https://impots.gouv.fr) jusqu'à fin juin.

- **Des millions de propriétaires ont fait l'impasse sur la nouvelle déclaration pour leurs biens immobiliers en 2023.**

Depuis l'an dernier, les 32 millions de propriétaires ont été invités par la Direction générale des finances publiques (DGFIP) à remplir une déclaration de leurs biens immobiliers via le service dédié en ligne « Gérer mes biens immobiliers ». Une mesure rendue nécessaire pour « déterminer précisément les propriétaires encore redevables de [la taxe d'habitation](#) (résidence secondaire, logement locatif) ou de la taxe sur les logements vacants », selon elle.

Au dernier pointage, près de 83% des propriétaires avaient rempli cette obligation. Plusieurs millions ne l'ont donc toujours pas fait. Or, en théorie, ils s'exposent à une amende d'au moins 150 euros par bien non déclaré. C'est ce qu'indique [l'article 1770 terdecies du Code général des impôts](#) précisant que « la même amende est due en cas d'omission ou d'inexactitude. »

A l'occasion de l'entrée en vigueur de la déclaration des biens immobiliers, le fisc a fait preuve de mansuétude ne prescrivant aucune pénalité. Dans [une réponse ministérielle publiée au Journal officiel](#), le gouvernement précise qu'aucune amende pour défaut de déclaration d'occupation ne sera appliquée au titre de 2023. » Les 17% de propriétaires qui ne l'ont pas fait sont donc exonérés.

Mais la donne change cette année. « Cette indulgence ne saurait perdurer ; à compter du 1er janvier 2024, cette sanction sera bel et bien mise en place. Il ne faudra donc plus manquer de déclarer tout changement de situation d'occupation », explique le cabinet Rivière avocats associés.

<https://www.moneyvox.fr/impot/actualites/97817/impots-sur-immobilier-une-amende-de-150-euros-pour-des-millions-de-proprietaires>

<https://www.moneyvox.fr/legal/> s'inscrire pour avoir une newsletter périodique.

- **Les associations modification statuts, nom... comment faire ?**

<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1123>

## ➤ COTE JARDIN

- FOURMIS : Qui teste le gel barrière anti fourmi??

Les fourmis ont horreur de la craie.

Prendre un contenant. (Style produit vaisselle)

Une casserole - 1 craie - de l'eau

Mettre 200 millilitres d'eau dans une casserole

1 craie qu'on râpe et la mettre tout simplement dans l'eau  
ce qui fait l'équivalent de 6 cuillères à soupe

On y ajoute 1 cuillère à soupe de fécule de maïs

On fait chauffer le tout surtout on mélange bien

Une fois que cette texture devient sous forme de gel, on laisse refroidir et on met le tout dans le contenant.

Et voilou il reste à tester et nous dire ....



- 

**La Pomme de terre**

Solanum tuberosum, Solanacées

Tubercule d'une plante. Les variétés de pommes de terre se différencient par la forme, la couleur, la grosseur, la saveur et le contenu en amidon. Leur chair blanchâtre ou jaunâtre est recouverte d'une peau de couleur rougeâtre, brunâtre, jaunâtre, verdâtre ou bleu violacé. Plus ou moins ronds, allongés et lisses, les tubercules sont ornés de petits «yeux», d'où sortiront les bourgeons. Les pommes de terre sont fragiles et

s'endommagent facilement.

Découvert au Pérou par les espagnols aux environs de 1530.  
La pomme de terre ne fait pas grossir !

## ACHAT

Choisir : des pommes de terre fermes et intactes, sans germes ni parties vertes.

Les sacs de papier sont préférables aux sacs de plastique qui devraient être perforés pour permettre à l'humidité de s'échapper et aux pommes de terre de respirer.

Les pommes de terre sont parfois vendues prélavées ; leur conservation est plus difficile et elles sont plus coûteuses.

## PRÉPARATION

Jeter toute pomme de terre verte à plus de 50 %, elle sera amère et non comestible. Bien brosser la pomme de terre si on la cuit avec la peau, enlever les yeux et toute trace de verdissement. La pomme de terre nouvelle n'a pas besoin d'être pelée, la cuire telle quelle ou la brosser. Pour éviter le noircissement de la chair, cuire la pomme de terre dès qu'elle est coupée ou la mettre entière dans l'eau froide jusqu'au moment de l'utiliser. Ce bref trempage permet de prévenir l'effritement de la pomme de terre si on renouvelle l'eau pour la cuisson.

## CONSERVATION

À l'air ambiant : 9 mois, entreposées à une température n'excédant pas 4 °C. On peut aussi les conserver environ 2 mois dans un endroit sombre, sec, aéré et frais à une température entre 7 et 10 °C. Éviter de placer Les pommes de terre dans le garde-manger, à la température ambiante, ce qui favorise la germination et la déshydratation.

Au réfrigérateur : 1 semaine, les pommes de terre nouvelles, les pommes de terre cuites ou très vieilles. Les placer loin des aliments à forte saveur tels que les oignons.

La pomme de terre peut également être déshydratée ou mise en conserve.

Les pommes de terre cuites ne doivent pas être conservées plus de 24 heures.

## PROPRIETES :

- saine nourrissante très digeste (surtout au four en robe des champs)
- énergétique et plastique permis aux diabétiques, aux obèses
- aliment de lest favorisant les fonctions intestinales
- anti ulcéreux
- cicatrisant

la fécule est un topique émollient

L'extrait (**le jus cru**) est :

- diurétique
- émollient
- calmant et cicatrisant des muqueuses digestives
- antispasmodique

EXCELLENTE SOURCE : potassium.

BONNE SOURCE : vitamine C (diminution de 40% au cours des 2 premiers mois d'entreposage).

CONTIENT : vitamine B6, cuivre, niacine, magnésium, acide folique, fer et acide pantothénique.

PROPRIÉTÉS : la pomme de terre crue contient 79,4 % d'eau. Le jus cru serait antispasmodique, diurétique, antiscorbutique et cicatrisant. Il peut être utilisé comme calmant et pour soulager les ulcères gastriques. On se sert de la pomme de terre pour soigner les inflammations, les insulations, les brûlures et

les gerçures.

L'exposition de la pomme de terre à la lumière ou au soleil entraîne la formation de taches vertes pouvant contenir de la solanine, une substance alcaloïde toxique. À petite dose, elle peut causer des crampes d'estomac, des maux de tête ou de la diarrhée ; à forte dose, elle peut affecter le système nerveux.

## CUISSON

C'est cuites au four que les pommes de terre sont le plus digestibles car elles conservent alors leurs propriétés au maximum en même temps que leur arôme intégral.

À l'eau ou à la vapeur : entières avec la pelure dans très peu d'eau bouillante salée (l'addition de jus de citron permet de conserver leur blancheur) ; couvrir la casserole et veiller à ce que les pommes de terre ne collent pas. Entières, elles cuiront de 20 à 30 min à l'eau et de 30 à 45 min à la vapeur. Sectionnées, elles cuiront de 10 à 15 min à l'eau ou à la vapeur.

On peut utiliser l'eau de cuisson dans les soupes et les sauces.

Au four : piquer les pommes de terre à l'aide d'une fourchette pour permettre à la vapeur de s'échapper ; envelopper dans un papier d'aluminium pour une cuisson plus longue. Non enveloppées, elles deviendront plus sèches. Une pomme de terre de taille moyenne cuira de 40 à 50 min à 220 °C ou environ 70 min à 180 °C.

Au four à micro-ondes :

1. Piquer la pomme de terre entière et non pelée à quelques endroits afin d'éviter qu'elle éclate et la placer sur un papier absorbant.
2. La cuire à chaleur élevée de 3 à 4 min (si plus d'une pomme de terre est cuite en même temps, le temps de cuisson doit être augmenté).
3. La retourner une fois pendant la cuisson si le micro-ondes n'est pas muni d'un plateau tournant.
4. La laisser reposer 2 min enveloppée dans un papier absorbant avant de la servir.

Frites : les pommes de terre contenant le moins d'humidité donnent de meilleurs résultats. Les couper, avec la pelure ou non, en Lanières plus ou moins fines, d'égale grosseur, sans dépasser 1 cm d'épaisseur car les frites seront très grasses.

Les pommes de terre épluchées doivent être rincées à l'eau mais ne doivent pas tremper ; les éponger soigneusement pour éviter les éclaboussures lorsqu'on les plonge dans l'huile bouillante.

Le bain de friture devrait être constitué d'un corps gras pouvant supporter une température de 170 °C sans se dégrader (voir Huile, p. 587).

Le niveau d'huile froide devrait atteindre le tiers de la hauteur du récipient.

Chauffer préalablement le bain de friture jusqu'à une température entre 170 et 180 °C; l'huile assez chaude grésille. Plonger les pommes de terre dans l'huile une petite quantité à la fois afin de ne pas trop refroidir le bain de friture, ce qui rendrait les frites plus grasses et molles. On peut hausser le feu pour compenser la baisse de température, mais il faut surveiller la cuisson pour pouvoir réduire l'intensité lorsque la chaleur est revenue au point maximal.

Deux méthodes de cuisson sont possibles : en une seule ou en deux étapes, pour des frites plus croustillantes. Pour la cuisson en deux étapes, cuire les pommes de terre une première fois de 5 à 6 min dans une friture de 150 à 160°C et les retirer avant qu'elles dorent ; les égoutter et les laisser refroidir. Les remettre 2 ou 3 min à 180 °C, jusqu'à ce qu'elles soient dorées. Les éponger dans un papier absorbant ; ne saler qu'au moment de servir.

Le bain de friture doit être en bon état, sinon il devient nocif. Filtrer l'huile et la ranger au réfrigérateur ou dans un endroit frais. Jeter une huile très foncée, épaisse et rance, ou fumant avant d'atteindre 150 °C. Ne pas ajouter d'huile fraîche lorsque le niveau d'huile est trop bas, car l'huile nouvelle se dénature très vite au contact de l'huile «défraîchie».

Frites au four, les pommes de terre seront moins grasses. Pour ce faire, enrober d'huile chaude (15 ml par 250 ml de pommes de terre) et cuire à 230 °C environ 8 min. Baisser la chaleur à 190 °C et cuire jusqu'à tendreté, ou griller de 15 à 20 min à 8 cm de la source de chaleur en les remuant de temps en temps. Les frites congelées peuvent être cuites en grande friture ou au four (souvent molles et grasses, pas assez cuites et plutôt insipides). Les frites congelées sont rarement aussi bonnes au goût que les frites

fraîches et contiennent souvent des additifs (vérifier la liste des ingrédients).

➔ Nettoyer l'argenterie, apaiser un coup de soleil, désherber le jardin, entretenir vos sols en carrelage...

### **La patate cache bien des qualités :**

- **crue** coupée en 2 peut vous aider à nettoyer des surfaces incrustées,

cet abrasif doux permet d'enlever facilement les tâches de graisses et de moisissures sur les murs, portes et interrupteurs, frotter vos casseroles en Inox

- **eau de cuisson**

carrelage : l'amidon contenu dans l'eau emprisonne les graisses et redonne de l'éclat à vos sols. Frottez, laissez poser 10 minutes et rincez.

désherbage : L'eau de cuisson des pommes de terre possède des propriétés herbicides puissantes et 100 % écologiques en raison de l'amidon qu'elle contient. Celui-ci a pour effet d'asphyxier les plantes en bouchant leurs pores. L'eau utilisée doit être bouillante et très salée. Attention : il s'agit d'un traitement radical à utiliser uniquement dans les recoins où vous ne souhaitez rien planter à l'avenir !

Sources/bibliographie de lecture.

◇ [Dr Jean Valnet \(1920-1995\)](#)

La phytothérapie (1999)

Se soigner par les légumes et les plantes (1985 édition 2023)

médecin et un formateur, pour l'ensemble de ses confrères médecins.

Dans les années 60-70, il connut un vif succès non seulement par ses écrits mais par ses émissions radiophoniques. Il nous a quitté en nous transmettant un héritage dans le domaine de la médecine par les plantes, patrimoine humain d'un passionné, il est parvenu à placer l'aromathérapie dans le domaine des sciences expérimentales. (Créant l'aromatogramme, équivalent de l'antibiogramme, pour analyser l'efficacité de telle ou telle huile essentielle à l'encontre d'une bactérie).

◇ Louise Talleu – docteur en pharmacie. – se soigner au naturel (2022)

◇ Mini encyclopédie des aliments - QA international division de les éditions Québec-Amérique inc. (2008)

◇ Mes 15 huiles essentielles – Danièle Festy (2006)

◇ Dictionnaire à tout faire des huiles (37 végétales) – Inès Peyret – (2011) - Journaliste -





## LEI SOURNETTO DEI VILAGE. (les blagues du village)

Merci Christiane et Jacques

### LOU PARÈU DE LUNETO PÈR LEGI

Dins lou tèms, dins lei campagno, passavo de marchandoun ... qu'avien la caisso, e n'i'vié un que vendié de luneto. Lei luneto èron raro à l'èpoco. Si vehié gaire que Moussu lou Recevour ou de gènt bèn coumo éu, liegi soun journau emé lei luneto au nas ! Alor aqui, un pastre se diguè un jour :

« Quand meme, li a pas de resoun, fau pas passa pèr un couioun ... Tout lou mounde liege lou journau, e perqué tu lou legiriés pas ? »

E lou jour que passè lou marchand de luneto, nouostre omé assaiè un parèu, doui parèu, tres parèu ... mai avié rèn pèr legi.

Alor l'autre li dounè lou journau pèr qu'assaiesse.

Moucò lou pastre lou prenguè mai lou metè à l'envers. Lou marchand li fè :

« Mai ? sabès pas legi ?

– Mai ! vous cresès que se sabiéu legi, auriéu pres un parèu de luneto ? »

### LA PAIRE DE LUNETTES POUR LIRE

*Autrefois, des colporteurs passaient dans les fermes ; ils avaient la caisse, et l'un d'entre eux vendait des lunettes. Les lunettes étaient rares à l'époque. On ne voyait guère que monsieur le Receveur ou des gens bien comme lui, lire leur journal avec les lunettes sur le nez ! Alors voilà qu'ici, un berger se dit un jour :*

*« Quand même, il n'y a pas de raison, il ne faut pas passer pour un imbécile ... Tout le monde lit le journal, et pourquoi toi tu ne le liras pas ? »*

*Et le jour où passa le marchand de lunettes, notre homme essaya une paire, deux paires, trois paires, ... mais il n'avait rien à lire.*

*Alors l'autre lui donna le journal pour qu'il essaye.*

*Le berger le prit alors, mais le mit à l'envers. Le marchand lui dit :*

*.- Mais ? Vous ne savez pas lire ?*

*.-Mais, vous imaginez que si je savais lire, j'aurais pris une paire de lunettes ? »*

*Version recueillie auprès d'Auguste Chauvet,  
dernier meunier à farine du Var*

## Les petites pensées de Maurice Douay

Deux bonnes sœurs, Sœur Marie et Sœur Laure rentrent le soir

Après une journée de vente de gâteaux... Sœur Laure, adepte de la logique pure, dit :

- Tu as remarqué qu'un type nous suit depuis 10 minutes ?
    - Oui, je me demande ce qu'il veut...
    - C'est logique, il veut abuser de nous !
  - Quelle horreur, et en plus il va bientôt nous rattraper ! Que faire ?
    - Il faut marcher plus vite...
    - Et elles accélèrent donc un peu pour semer le type. Au bout de quelques instants, Sœur Marie dit :
      - Ça ne sert à rien.
      - Lui aussi il a accéléré...
      - Que faire ? Il va nous rattraper...
    - Bon, logiquement, si on se sépare, il aura un problème...
- Et elles se séparent... Sœur Marie à droite, Sœur Laure à gauche...

L'homme décide de suivre Sœur Laure à gauche et Sœur Marie rentre au couvent. Elle et toutes les autres sœurs attendent donc avec impatience l'arrivée de leur consœur quand finalement Sœur Laure arrive au couvent. Dès son arrivée, elle est assaillie par les questions.

- Dieu soit loué ! Que s'est-il passé ?
- Je n'avais qu'un choix courir le plus vite possible.
- Et lui ?
- Lui aussi s'est mis à courir.
- Et alors ?
- La suite : un homme court plus vite qu'une nonne, il m'a donc rattrapé !
- Dieu du ciel ! Et alors ?
- J'ai fait la chose la plus logique. J'ai soulevé ma jupe...
- Oh, ma sœur... et lui ?
- Sa réaction fut très logique, il a baissé son pantalon.
- Quelle horreur ! Et ensuite ?
- Et bien c'est logique ! Une sœur avec la jupe en haut court plus vite qu'un gars avec le pantalon aux chevilles !

**Que tous ceux qui espéraient une histoire de fesses récitent trois fois « Je vous salue Marie »**

-----

**Un troupeau ne peut se déplacer qu'à la vitesse du plus lent.**

**Quand le troupeau est pourchassé, ce sont les plus lents et les plus faibles qui sont attaqués en premier. Cette sélection naturelle est bonne pour le troupeau en général, parce que la vitesse du troupeau augmente au fur et à mesure que les plus lents et les plus faibles sont éliminés.**

**Vous suivez ?**

De la même façon, le cerveau humain ne peut fonctionner plus vite que ses cellules les plus lentes. Comme on le sait aujourd'hui, la consommation d'alcool détruit les cellules du cerveau. Naturellement, ce sont les cellules les plus lentes et les plus faibles qui sont détruites en premier. On peut donc en déduire que la consommation d'alcool élimine les cellules les plus faibles, rendant ainsi notre cerveau de plus en plus performant.

Ce qui explique pourquoi on se sent toujours un peu plus intelligent après 4 ou 5 apéros.

**Putain... je le savais !!! Je le savais !!!**

---

1. Si la marche et le vélo étaient bons pour la santé, le facteur serait immortel.
2. Une baleine nage toute la journée, ne mange que du poisson, boit de l'eau et pourtant elle est... Grosse.
3. Un lapin court et saute tout le temps, mais ne vit que 15 ans.
4. Par contre, une tortue ne court pas, ne fait rien...Et vit 450 ans !!!

**Et vous me dites de faire de l'exercice !**

**Je suis retraité... Laissez-moi tranquille !!**



		8			1	9		
2	5				9			
	7					5		8
	2		7	9				
8			1		6			2
				8	2		6	
6		3					9	
			9				8	7
		9	6			2		

Historique de tous les fils d'argent

Lien → [espace personnel du site](#)

Lien → [Bulletin d'adhésion de notre association](#)

**Vous lisez un livre ou article intéressant, détonant, curieux ?  
Vous avez une information utile ?**

**N'oubliez pas de nous les transmettre pour partage  
[arcapca@free.fr](mailto:arcapca@free.fr)**



**A bientôt**

