

FIL D'ARGENT

Amicale des Retraités du Crédit Agricole Provence Côte d'Azur

Bulletin n° 23

Février 2019

**Le Président et les Membres du Conseil d'Administration
vous présentent leurs**

Meilleurs vœux pour 2019

Sommaire

- Assemblée Générale 2019
- La Sardaigne en Septembre
- Journée Bouillabaisse aux Salins d'Hyères
- Balade à Grimaud
- Balade à Moustiers et Quinson
- Repas au Cabaret le Baroque
- Journée à Aigues Mortes
- Informations retraite et FNAROPA
- Balade et Rando

Assemblée générale 2019

Elle se tiendra le jeudi 25 avril 2019 à Draguignan
Vous recevrez prochainement la convocation

LA SARDAIGNE EN SEPTEMBRE

Cette Année 2018, la commission loisirs avait décidé de proposer aux amicalistes un tour complet de découverte de la Sardaigne. Grande île de la méditerranée classée deuxième par sa superficie derrière la Sicile qui la devance de très peu. Ce choix s'est avéré judicieux, puisque très rapidement les inscriptions se sont succédées pour atteindre voire dépasser le nombre que nous nous étions initialement fixé. Ce sont donc finalement 45 personnes qui se sont retrouvées ce 12 septembre dans le bus de la Société De Nale, en direction du port de Toulon, pour embarquer dans le ferry. Après un très bon repas pris à bord où nous avons eu exceptionnellement l'honneur du restaurant, chacun a pu regagner sa cabine. Une fois pris le petit déjeuner à bord, c'est vers 8h que nous accostons à Porto Torres. Une fois débarqués nous avons dû patienter dans l'attente de notre guide Lucia qui allait nous accompagner pendant tout notre séjour.

Nous reprenons possession du bus pour faire route en direction du Capo del Falcone ce qui nous rapproche de Isola Asinera, (l'île des ânes blancs.) Nous continuons ensuite vers Alghero où nous attendait notre hôtel pour notre première nuit sur l'île. Chacun a pu prendre possession de sa chambre avant de repartir à la découverte de la vieille ville et de ses rues animées. Ville où l'on parle encore le Catalan, fruit d'une invasion Espagnole du royaume d'Aragon en 1354 qui y installa massivement des familles catalanophones. Ce n'est qu'en 1720 que la [maison de Savoie](#) en prit le contrôle, mais Alghero et sa culture catalane résistèrent aux changements imposés par les [Savoyards](#). L'après midi, nous reprenons la mer pour partir à la découverte de la grotte de Neptune et un ensemble de grottes plus petites que nous avons pénétrées à bord du bateau. L'originalité de ces cavités et l'éclatante beauté de l'eau et des fonds marins en ces lieux nous ont plongés dans un univers féerique. Après avoir été débarqués, c'est à pied que nous avons pu découvrir la grotte de Neptune avec ses merveilles qu'avait pu créer la nature durant des milliers d'années.

Nous avons poursuivi notre voyage jusqu'à Cagliari, ville la plus au sud de l'île et aussi la plus importante après avoir fait étape à Bosa où se jette le seul fleuve navigable de l'île, le Temo. Au cours de notre route nous avons pu également visiter un Nuraghe ainsi que des puits appelés « puits sacrés » datant de l'époque nuragique (1660 av. J.-C.-1550 av. J.-C.)

Après avoir visité Cagliari, c'est vers Nora que nous nous dirigeons pour y admirer les vestiges de cette cité punique, citée autrefois très riche et jouissant d'un extraordinaire panorama. La soirée était prévue à Maracalagonis, où nous avons pu déguster un excellent dîner typique suivi d'un accompagnement musical et d'une joyeuse soirée folklorique. Notre parcours nous conduira ensuite vers les sources karstiques de SU Cologne surgissant d'une fissure rocheuse et dont le gouffre est d'une impressionnante profondeur. Après avoir visité le musée des masques à Mamoiada, c'est en pleine campagne que nous prenons notre repas servi par les bergers et pouvons écouter leurs chants effectués par 4 personnes, sorte de polyphonie, sans toutefois s'apparenter aux chants Corses.

C'est depuis Palau que nous prendrons à nouveau un Ferry pour nous rendre sur l'île de la Maddalena, puis par le pont qui les relie, nous ferons route vers l'îlot de Caprera où nous visiterons la maison où résida et mourut Garibaldi, aujourd'hui musée. Notre voyage s'achèvera par la visite de la côte Sméralda, dont une partie fut achetée par l'Aga Khan et dans laquelle se situe Porto Cervo, lieu prisé de la jet set. Nous nous arrêtons ensuite pour le repas et les derniers achats dans le village très typique et perché de Portosardo. Nous rejoignons ensuite Porto Torres pour visiter l'imposante basilique San Gavino et après un ultime repas animé, nous nous rendons au port pour prendre le ferry à destination de Toulon que nous atteindrons le lendemain en fin de matinée soit notablement en retard par rapport à la prévision. Cela nous a toutefois permis d'admirer les dauphins et les baleines qui nous ont escortés sur une partie de la traversée.



Salins d'Hyères le 22 juin 2018

Avec dès le matin sous un soleil radieux, pour les marcheurs, la visite nature des Vieux Salins de Hyères, attestés dès le 10^e siècle (mais probablement plus anciens encore), ils sont composés de différentes petites exploitations salinières aujourd'hui arrêtées. Les Vieux Salins sont devenus des espaces naturels où l'on peut découvrir une faune et une flore remarquable.



Et la célèbre Bouillabaisse du restaurant **LE POTHUAU** :

Au menu : Apéritif au choix, Bouillabaisse de poissons de roche de la pêche locale avec son bouillon de cuisson, Omelette norvégienne maison, Vin de domaine varois rosé, blanc ou rouge à volonté Café.

Nous avons pris place ensuite au restaurant, pour déguster une bouillabaisse excellente juste à coté du petit port sur une terrasse au-dessus de la mer.

La nourriture est tellement abondante, que même les plus gourmands d'entre nous n'ont pu terminer les plats servis. Mais nous ne devons pas être les premiers, car je soupçonne le restaurateur de faire de cet état de fait une habitude, tellement l'organisation de la distribution « du surplus » est bien organisée.

En effet nombreux d'entre nous sommes repartis avec une bouteille contenant la soupe de poisson ainsi qu'une boîte contenant le poisson de la bouillabaisse.

La journée s'est bien passée et a donné satisfaction à tout le monde. Nous étions 85 au repas. Dans ce cadre sympathique en bord de mer nous avons passé une très belle journée



Balade à Moustiers Ste Marie et Quinson

Nous retrouvons, le 29 novembre 2018, 27 participants devant la place de l'église à Moustiers. Notre guide Patricia, après son accueil nous dit : relevez les yeux et ... **l'Etoile dorée** surgit entre deux montagnes au dessus du village, suspendue à une chaîne longue de 227 mètres.

La tradition assure qu'elle a été rapportée par un croisé, compagnon de saint Louis. Fait prisonnier lors de la seconde croisade, il fait un vœu, s'il en réchappe, il accrochera une chaîne en travers de la gorge au dessus de la chapelle Notre Dame de Beauvoir.

Un village plaqué à la falaise. Les maisons s'accrochent à la roche dans un décor d'une belle âpreté.

Nous arpentons le bourg qui doit son charme à son enchevêtrement de rues étroites et à ses placettes en paliers ou s'alignent des maisons à l'allure montagnarde.

Nous découvrons au cœur du village l'église paroissiale, romane. Au XIV siècle un superbe cœur Gothique prolongea la nef romane.



Au bas du village nous avons convenu de découvrir **le Musée de la faïence**.

Car Moustiers n'est pas qu'un lieu de pèlerinage. Depuis des siècles l'émergence d'une tradition de poterie dû à la présence, à cet endroit de la triade magique eau, bois, argile fine, le secret de la faïence stannifère a été donnée à Pierre Clérissy en 1668 par un moine italien qui séjournait au couvent de Moustiers. Fin du XIX siècle la mode de la faïence fine et de la porcelaine va contribuer au déclin de douze fabriques. En 1927, un four est rallumé, relançant une tradition qui perdure de nos jours travers le renouveau du travail artisanal (aujourd'hui dix-neuf ateliers de faïence sont en activités).



Cette matinée se termine par un déjeuner au **Restaurant le Belvédère** face à la plaine et au plateau de Valensole.

Dès 14h nous reprenons nos véhicules pour rejoindre le **Musée Préhistorique des Gorges du Verdon**, notre guide nous accueille et nous retrace les étapes du projet de 1998 à 2001

40 000 ANS DE LA VIE DES HOMMES

Un parcours de plus de 2 h nous permet découvrir des expositions, vidéos et commentaires de notre guide conférencier, de toute cette période de l'Homo Sapiens à nos jours



Le parcours muséographique alterne des scènes de la vie quotidienne reconstituées grandeur nature, la présentation de pièces archéologiques originales exceptionnelles ainsi que des animations interactives multimédias. Tout droit sortis des temps glaciaires, le mammouth, le tigre à dents de sabre et leurs contemporains vous accueillent dès l'entrée du musée.



Certains ont décroché devant la richesse et les détails des informations...puis... un petit tour vers la boutique toujours apprécié. Nous clôturons notre visite et la fin de notre balade en adressant unanimement nos remerciements pour l'exceptionnelle prestation notre guide conférencière

Balade à GRIMAUD

le 14 juin 2018 nous avons rendez-vous pour partir à la découverte de ce charmant village. Nous sommes attendu par notre guide Marie qui va nous accompagner pour la journée. Nous commençons par le moulin à vent de St Roch entièrement restauré et remis en état de moudre en 1990, duquel on a une très belle vue sur le golfe de St Tropez et on peut apercevoir en contrebas, le pont des Fées, un aqueduc du XVI^e siècle.

Nous partons à la découverte du village, avec ses ravissantes places et ruelles qui datent du Moyen Age, l'église romane St Michel du XIII^e siècle bâtie en granit et calcaire, la rue des Templiers avec ses élégantes arcades de basalte, la place du Cros, la chapelle des pénitents, puis au château féodal nous franchissons les enceintes pour accéder aux grosses tours et au donjon d'où on a également un très beau panorama.

Mais la journée n'est pas finie. Un petit train nous attend pour nous emmener à Port Grimaud où nous allons déjeuner, au Café Telline, au bord du canal.

L'après-midi notre guide va nous faire découvrir Port Grimaud une belle réalisation lacustre créée par François SPOERRY architecte qui a su concilier un village méditerranéen avec des styles différents et très coloré, autour de canaux vénitiens.

Mais c'est à bord du coche d'eau que l'on aura le meilleur aperçu, pour les plus fortunés, le bateau est amarré devant la propriété. Des nombreuses célébrités y ont élu domicile d'été. Et enfin c'est l'heure de reprendre le petit train qui va nous ramener au parking, et de nous quitter après cette belle journée passée ensemble.



Merci aux 30 participants d'avoir répondu présent.

Et à très bientôt pour de nouvelles découvertes.

LE BAROQUE

Vous le savez., chaque département prévoit une sortie annuelle. Mais cette année, les sections des Alpes Maritimes et du Var avaient décidé d'organiser, conjointement, une sortie au cabaret spectacle Le Baroque à Saint Laurent du Var. Les amicalistes des Alpes Maritimes sont arrivés en voiture particulière ou en covoiturage. Les Varois ont bénéficié d'un bus au départ de Draguignan qui, pour une fois, n'était pas complet.

Au programme de cette journée, un repas sympathique qui précédait le show varié et coloré de belle qualité avec :

- . des imitations humoristiques des chanteurs, politiciens ou autres, effectuées par Monsieur Michel Villano. Invité à plusieurs reprises par Patrick Sébastien.

- . des danses avec des danseuses souriantes dans des numéros de revues parisiennes ou futuristes.

- . des tours de magie inédits qui ont plongé l'auditoire dans un silence plein de réflexions. Comment a t il fait ?

- . un tour de chant apprécié par les retraités qui reprenaient en chœur les refrains connus. Mais heureusement, pas de Mimi Peau de Chien ou autres antiquités, même pour les juniors que nous sommes. Plus tout à fait jeunes mais pas encore tout à fait seniors. Hé oui !

A la fin du spectacle, les participants à cette agréable journée ont montré qu'ils conservaient leur jeunesse, leur agilité et leur bonne humeur en tourbillonnant sur la piste de danse. Bravo à tous.



AIGUES MORTES

C'est dans la fraîcheur matinale en cette fin septembre que 36 adhérents du 04 s'étaient donné rendez-vous pour partir à l'assaut des fortifications de la ville camarguaise d'Aigues-mortes.

A l'arrivée, nous étions attendus par notre ancien collègue de Travail, Bernard Gros, dont la famille réside en ces lieux depuis de nombreuses générations.

C'est donc en sa compagnie que nous avons pu atteindre le haut de ces fortifications et y cheminer pour accomplir le tour de la vieille ville de manière dominante. Nous avons pu apprécier les connaissances de notre collègue sur sa citée à travers la richesse des commentaires qu'il nous adressait.

Cette longue promenade ayant aiguisé notre appétit, c'est vers un restaurant typiquement camarguais que nous nous sommes dirigées ou un appétitif nous était offert.

Deux menus au choix nous étaient proposés Dans lesquels figuraient entre autres des huitres de Bouzigues ou un St Marcelin, suivis de cotes de taureau ou d'encornets à la plancha et pour terminer 2 excellents desserts et un café.

Nos forces retrouvées, nous avons pu nous lancer à la découverte des rues de la vieille ville ou certains ont pu faire quelques achats et nous avons poursuivi avec la visite de la chapelle des pénitents blancs et celle des pénitents noirs.

La encore, nous avons pu apprécier le savoir de notre collègue qui a ainsi enrichi nos connaissances sur ces deux communautés. Mais avec le temps qui passe toujours trop vite dans les moments agréables est venu l'heure de nos séparer.

Avant de partir un petit arrêt à une cave jouxtant les remparts était de rigueur, et quelques amateurs ont pu ainsi venir enrichir leur propre cave de quelques bouteilles de vin local.

C'est vers 19h que le bus nous déposait à notre point de départ ou chacun a pu regagner sa voiture et rentrer chez soi et garder le souvenir d'une excellente journée dans une amitié partagée



Information retraite -FNAROPA

Prélèvement à la source – Modalité d'accès aux décomptes des pensions brutes et nettes AGIRC-ARRCO

Si vous souhaitez vérifier le prélèvement de l'impôt sur votre retraite voici un processus fiable

1 – Accéder au site: <https://espace-personnel.agirc-arrco.fr>

2 – Première visite: créer son compte (en bas de l'écran à gauche)

ou si déjà identifié (en bas de l'écran à droite): se connecter avec son identifiant MSA (indiqué sur la carte MSA ou SS- sans la clé) et votre mot de passe.

3 – Accéder à: Mes paiements retraite

Réforme des retraites :

L'actualité de la réforme des retraites est malheureusement stationnaire pour cause de « gilets jaunes » ! Cette réforme, sur laquelle nous travaillons depuis plus de 10 ans, est indispensable et ne peut être reportée.

Un texte a été proposé à la commission retraite de la CFR par les membres issus de la FNAROPA.

Il pointe la vulnérabilité des systèmes actuels : manque d'équité et de justice et réaffirme les arguments qui militent pour une mise en place sans retard : le financement des retraites doit être sécurisé.

L'objectif de l'avènement de la « Retraite Universelle » doit être soutenu et partagé par tous.

Ce document est consultable sur le site internet – rubrique Actualités : <https://www.fnaropa.fr/>

Grand Débat National :

Nous avons apporté notre contribution à la rédaction d'un document qui sera adressé par la CFR aux deux ministres chargés de son animation.

Nous considérons que nous ne pouvons pas rester muets et que nos adhérents seraient en droit de nous le reprocher.

Le mot « retraité » n'est écrit qu'une seule fois dans la longue lettre du Président de la République : *« Chez nous, ceux qui travaillent financent les pensions des retraités »*.

Une fois de plus nos préoccupations sont totalement absentes et les retraités stigmatisés !

Nous rappelons nos souhaits d'équité par rapport aux actifs : suppression de la cotisation maladie de 1% prélevée sur les retraites complémentaires du privé, défiscalisation des cotisations de nos complémentaires « santé », demande d'indexation des retraites de base par rapport à l'évolution de l'inflation.

Nous réaffirmons notre soutien aux projets de réformes actuellement en discussion et l'absolue nécessité de les voir aboutir rapidement : réforme des retraites, loi sur le Grand Âge et l'Autonomie, publication des décrets d'application de la loi « 100 % Santé ».

S'agissant de la lutte contre la pauvreté, nous disons que les retraités ne sont pas des nantis, des oisifs qui en plus coûtent cher ... et que de nombreux retraités sont pauvres.

La question N° 26 : *« Faut-il associer davantage et directement des citoyens non élus, par exemple tirés au sort, à la décision publique ? »* nous donne l'occasion de revendiquer la représentativité officielle de la CFR.



Les Balades à thème.

Nous poursuivons les propositions de balades à thème, pour lesquelles nous avons pu satisfaire à chaque fois une trentaine d'adhérents (Montauroux, Antibes, Grimaud, Moustiers).

Nous allons vous proposer :

St Maximin la Ste Baume, et le musée des gueules rouges à Tourves le 28 Mars 2019

St Cezaire, le village et ses grottes le 13 Juin 2019

Toulon, sa rade, le musée de la Marine, le Mont Faron et son musée le 3 octobre 2019

Découverte Rando niveau 1

Nous avons évoqué cette nouvelle proposition pour satisfaire certains d'entre vous désireux de découvrir la marche sans nécessité de critères spécifiques..

Voilà "la Découverte rando" : **Les Basses Gorges du Verdon avec son canal.**

Nombre maximum de 25 personnes.

Date prévue le Jeudi 21 Février 2019

Rando niveau 2

Le niveau 2 concerne plus particulièrement les personnes qualifiées comme "Randonneurs confirmés" pratiquant régulièrement cette activité étant détenteurs de la licence FFRP car adhérent d'un club de rando affilié à la FFRP .

Et s'ils ne sont pas ou plus adhérents d'un club, ils peuvent souscrire directement par internet sur le site www.ffrandonnee.fr un rando-pass annuel pour 28€ qui couvre cette activité.

Le nombre de participants maximum prévu sera de 20 personnes encadrées par deux animateurs détenteurs du SA1.

Nous pourrions envisager des parcours proposés aussi par des collègues de chaque département et de ce fait créer des rencontres et découvertes de nouveaux parcours et sites.

Date prévue le 14 mars 2019 **Estérel, Pic d'Aurelle, Pic de l'Ours**

