

FIL D'ARGENT

BULLETIN N° 25



Dessin de Marie Jeanne Chignoli

**Conseil
d'administration &
ses experts**

**Changeons nos
habitudes**

**Organigramme du
CA PCA**

**Journées à thème &
Randonnées**

**Repas au Victoria
Contes**

**Repas Martinus St
AYGULF**

Appels indésirables

—

Courriels dangereux

—

**Nouveaux panneaux
de signalisation**

**Durée de validité de
la CNI**

Annexes :

-  Signaler un SPAM
-  Rappel des activités de l'ARCAPCA
-  Rappel « Les randonneurs »
-  Bulletins d'inscription
-  Tableau des randonnées

—

**ARCAPCA
AMICALE DES
RETRAITES DU
CREDIT AGRICOLE
PROVENCE CÔTE
D'AZUR**

UN RAPPEL DE LA CONSTITUTION DU CONSEIL ADMINISTRATION ET DES EXPERTS

Président	: Alfred RIPERT.
Vice – Présidente	: Denise GOMEZ
Vice – Président	: Jean-Louis BRELLE
Secrétaire	: Jeanine YBANEZ-MERLINO
Secrétaire(s) adjointe(s)	: Denise GOMEZ
Trésorier	: Maurice DOUAY
Trésorier(s) adjoint(s)	: André PRADELLI Claude LEOUFFRE
Administrateurs	: Marie-Jeanne CHIGNOLI André COLLOMBAT Claudine DRUDI, Claude MARTIN Gabriel MARTOREL Gérard MILLOTTE, Anne-Marie MIRANDE-COLLOMB Danielle PLESTIN René ROUX, Paul TOSCANO, Irène VENTURELLI,
Experts	: Jacques FALUOMI Michel MEIFFREN Antoine SIRI Claude TOMPS.

Les membres du conseil d'administration et les experts vous présentent tous leurs meilleurs vœux pour cette nouvelle année 2020, ainsi qu'à vos proches.

NOTER SUR VOS AGENDAS

**L'Assemblée Générale de votre Amicale se tiendra le jeudi 28 mai 2020
à l'Auberge du Billardier à TOURVES 83170**

CHANGEONS NOS HABITUDES

Vous avez une adresse courriel et vous recevez ce Fil d'Argent au format "papier"

Quel dommage !

*Pensez écologie et aussi aux collègues qui réalisent la mise sous pli des Bulletins.
Le moins il y en a à plier, le mieux ils se portent.*

Pour communiquer votre adresse @mail, rien de plus simple, envoyer un message à

arcapca@free.fr

Par avance merci à tous ceux qui répondront à cet appel.

Pour compléter le bulletin d'inscription (à une activité ou un voyage) et le retourner par

@mail ; il faut :

- Faire un copier-coller du document dans le logiciel WORD
- Après l'avoir rempli
- L'enregistrer dans vos dossiers personnels
- Le mettre en pièces jointes du message adressé à arcapca@free.fr

Si impossible :

- Imprimer le bulletin
- Le remplir à la main
- Le scanner
- L'enregistrer dans vos dossiers personnels
- Le mettre en pièces jointes du message adressé à arcapca@free.fr

Sinon le poster sous enveloppe timbrée

Pour visualiser le planning de location du CE, il faut consulter le site FNAROPA

www.fnaropa.fr

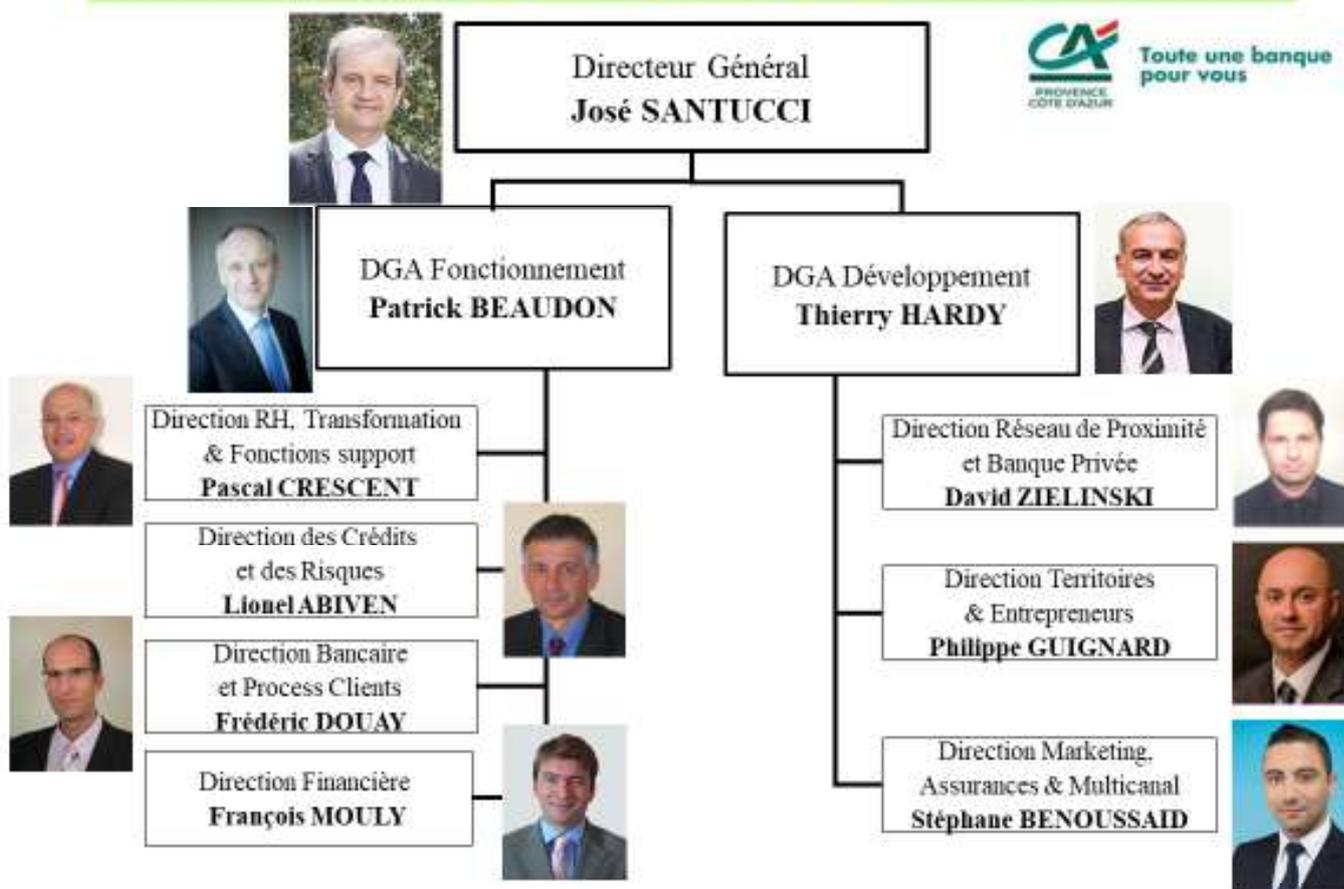
Pour accéder aux pages réservées à notre Amicale, il faut saisir votre nom (minuscule ou majuscule) et le mot de passe qui est votre numéro d'adhérent

Se reporter à l'annexe « Rappels des activités de l'Amicale »

Maurice Douay

POUR INFORMATION : LA NOUVELLE DIRECTION DU CA-PCA

Organigramme Provence Côte d'Azur au 1^{er} janvier 2020



Précision : M. Pascal CRESCENT arrivera le 30 mars 2020

POINTS SUR LES JOURNEES A THEME & RANDONNEES

M. Paul TOSCANO et M Michel MEIFFREN proposent :

JOURNEES A THEME

C'est un moyen de bénéficier d'une visite guidée pour découvrir un site historique, pittoresque avec une nouveauté pour plus de confort, moins de soucis, moins de fatigue de conduite, l'ARCAPCA propose le transport en autocar avec deux points de ramassage sur Brignoles et Draguignan.

Propositions :

🚦 Jeudi 23 avril 2020

La réserve des Monts d'Azur



🚦 Jeudi 07 mai 2020

Grasse & L'île St Honorat



SAFARI AU MONT D'AZUR GOURDON

23 AVRIL 2020

Départ en direction du Muy, Comps avec arrêt petit déjeuner.

Continuation pour arriver à la réserve des Monts d'Azur vers 10h00, un sanctuaire naturel de 700 hectares pour la faune européenne.



La Réserve des Monts d'Azur est le seul endroit en Europe où le bison d'Europe et le cheval de Przewalski vivent à nouveau ensemble.



Ces deux espèces emblématiques que l'homme avait quasiment exterminées sont à nouveau réunies sur un territoire qu'elles partagent avec les cerfs, chevreuils, chamois, sangliers, renards, loups, lynx et de nombreuses autres espèces. Sauvages et libres !

Départ du safari en calèche en compagnie d'un guide qui vous fera découvrir le parc où de nombreux animaux menacés de disparition trouvent ici un refuge idéal. Plus de 500 espèces, dont les chamois, cerf, tétras-lyre, bisons, chevaux sauvages... se promènent en semi-liberté dans ce parc.

Déjeuner sur place.

Après-midi , départ pour une visite de Gourdon. Archétype du village perché en nid d'aigle à l'extrémité d'un éperon rocheux, doté d'une vue panoramique extraordinaire sur plus de 80 kilomètres de côte entre Théoule-sur-Mer et Nice,

Gourdon forme un ensemble remarquablement harmonieux de maisons médiévales en pierres blanches qui se pressent autour de leur château féodal, le tout parfaitement restauré et entretenu. Gourdon est un village sur lequel se sont penchées toutes les bonnes fées de la Création.

Vous admirerez ses imposantes tours rondes et carrées, ses meurtrières et sa porte d'entrée Renaissance, sa cour intérieure pavée avec puits, ses gargouilles et ses salles voûtées, sans oublier sa cheminée monumentale du 14^{ème} siècle.

A l'intérieur, on peut y visiter de superbes jardins aménagés par Le Nôtre, le paysagiste de Versailles, véritable Eden, avec ses terrasses d'honneur ombragées de tilleuls centenaires.

on admirera un jardin à l'italienne et un jardin de rocaille, sans oublier le jardin de l'apothicaire, où embaument angéliques, ancolies, balsamine, consoude, mélisse, menthes, roses anciennes, sauge et tanaïsie.



Des plantes médicinales en usage au Moyen Age.

Puis vous prendrez le chemin du retour pour rejoindre votre localité en début de soirée.

PRIX par personne sur une base de 40 participants :	75.00€
---	--------

Ce prix comprend :

- Le transport en autocar de tourisme
- La visite guidée du parc en calèche
- Le déjeuner avec boissons

Fragonard & St Honorat

07 MAI 2020

Départ 7h30 : en direction de Grasse.

Arrivée pour 10 :00

pour la visite guidée de la parfumerie Fragonard.

Une très belle usine dans un bâtiment du XIXème

siècle au cœur de la vieille ville où sont produits quotidiennement les parfums et savons.

Les locaux actuels ont abrité dès leur origine, en 1782, une fabrique de parfumerie.

C'est en 1926, en hommage au célèbre peintre Jean-honoré Fragonard, qu'elle prend le nom de Parfumerie Fragonard.

A 11h00 départ pour Cannes pour le déjeuner.

14 :00 embarquement pour l'île de St Honorat qui depuis 16 siècles abrite les moines de l'Abbaye de Lérins qui ont réussi à la transformer en un paradis de soleil, oasis de silence, joyau de verdure.

Visite guidée pour découvrir les richesses de l'île sa faune, sa flore ainsi que son histoire comme en témoignent son église, son monastère fortifié et ses fours à boulets.

Temps libre sur l'île et embarquement pour Cannes à 17h30 où nous reprendrons notre autocar pour arrivée vers 19h30.

PRIX FORFAITAIRE par personne. : 68,00 € par personne sur une base de 40 participants

Ce prix comprend :

- Le transport en autocar de tourisme
- La visite guidée de la parfumerie
- Les traversées aller-retour
- Le déjeuner (hors boissons)
- La visite guidée de l'île de St Honorat (1h30)

Menu :

Toast de chèvre chaud sur son lit de salade et tomate
Pavé de saumon
Savarin aux fruits

Fil d'Argent N° 25



Page : 7

INSCRIPTION AUX JOURNEES A THEMES

En annexe ; vous trouverez les deux bulletins d'inscription aux journées à thème. Il vous suffit d'en faire une photocopie et de remplir le formulaire pour :

Soit l'envoyer par voie postale à :

**MEIFFREN Michel 32 Bd Félicien Clavier
83300 DRAGUIGNAN**

Téléphone : 06 12 24 04 09.

Soit le transmettre à l'adresse courriel : arcapca@free.fr

Attention :

A sa réception, l'ARCAPCA se chargera de vous aviser de sa bonne réception. En cas d'absence d'un accusé réception, nous vous demandons de bien vouloir renouveler votre demande ou téléphoner.

RANDONNEES

NIVEAU 1

Proposition pour satisfaire les adhérents désireux de découvrir la marche sans nécessité de critères spécifiques.

Un programme prévisionnel 2020 a été établi, chaque randonnée est maintenue suivant le nombre de participants (un minimum de 10 personnes). La marche concerne une distance de 8 à 10 kms.

DATES	RANDONNEES	OUI
Jeudi 06 février	Sentier côtier Le Dramont	
Jeudi 20 février	MIMOSAS -- TANNERON	
Jeudi 12 mars	ESTEREL -- PIC D'AURELLE	
Jeudi 26 mars	SENTIER CÔTIER --- ANTIBES	
Dimanche 05 avril	ESTEREL--- MONT VINAIGRE	
Jeudi 16 avril	SENTIER ESTAGNOL – BREGANCON	
Jeudi 14 mai	MASSIF PROVENCAL – SAINT BAUME	
Lundi 25 mai	CARCES Cascades du Caramy – Le Lac	
JUIN	SENTIER LITTORAL – HYERES	
	BORMES	
SEPTEMBRE	NOTRE DAME DU MAI	

Sur le même principe que les journées à thème, il convient de faire une photocopie de l'annexe 'TABLEAU DES RANDONNEES 2020' et d'enrichir le tableau en précisant la ou les randonnée(s) retenue(s) avec la mention « OUI »

Le document dûment rempli devra être :

Soit envoyé par voie postale à
MEIFFREN Michel 32 Bd Félicien Clavier
83300 DRAGUIGNAN

Soit transmis à l'adresse courriel
arcapca@free.fr

NIVEAU 2

Nos experts suggèrent de faire adhérer les personnes à la FFRP- et d'acquérir la carte « Rando pass »

Se reporter à l'article 'RANDONNEURS' en annexe.

Michel Meiffren

REPAS au VICTORIA à CONTES (Alpes Maritimes)

Le samedi 07 décembre 2019, 57 adhérents du 06 se sont retrouvés au Cabaret Victoria à Contes pour déjeuner et profiter d'un spectacle de Cabaret.



Le soleil était de la partie ; le stationnement des véhicules s'est effectué à l'intérieur du site sans aucune difficulté.

Il s'avère que le responsable, monsieur André Cyriel de Zordo est un ancien salarié du Crédit Agricole des Alpes Maritimes.

L'accueil a été chaleureux, il faut tout de même écrire que l'entrée s'est faite avec de charmantes artistes.

Deux tables ont été attribuées aux adhérents de l'ARCAPCA, donnant une vue sur la scène où se tenait un spectacle cabaret.



Le menu Victoria a été choisi pour ce déjeuner. Il était composé de :

- *Kir avec amuses bouche*
- *Saumon gravelax à l'aneth*
- *Tagliata de Magret de canard , sauce au miel légumes saison*
- *Fraîcheur citron au limoncello*
- *Délice du Victoria Palace*
- *Moka*
- *Avec ½ rouge ou blanc*

L'animation du spectacle a été assuré par **Eric Leblon**.
Il évolue entre Magie pure, Stand-up et Humour noir.
L'art de faire apparaître, disparaître des oiseaux ;
de faire participer le public aux différents tours ; de
provoquer l'assistance.



Stéphanie Impoco Grison est la meneuse de la revue.

Sa voix est sublime, C'est elle qui a eu le rôle de Juliette dans la comédie musicale Roméo & Juliette.

Un ensemble de danseuses avec des tenues splendides.
Du déhanché langoureux au lever de jambe, tout est fait pour éblouir le public.
Un des grands classiques du cabaret, plébiscité par les spectateurs, reste le fameux french cancan où les danseuses agitent leurs jupons et lèvent la jambe toujours plus haut.



Le temps s'est écoulé sans s'en rendre compte . Pourtant, il a fallu quitter la cabaret après plus de quatre d'heures d'animations et de spectacles.

Gérard Millotte

REPAS à ST AYGULF (VAR)

Le jeudi 09 janvier 2020, 44 adhérents du 83 se sont retrouvés au RESTAURANT le **MARTINUS** à **St AYGULF** .



Cette journée s'est passée dans un cadre magnifique.

Un menu de choix a retenu toute l'attention et un satisfecit quasi unanime des participants.



L'ambiance spontanée de toutes et tous, le grand plaisir de se rencontrer, d'échanger ont démontré l'enthousiasme de chacun de partager, de vivre des moments de convivialité sous le signe de l'amitié.

Michel Meiffren

APPELS TELEPHONIQUEES INDESIRABLES & DANGEREUX

Qui n'a pas reçu un appel téléphonique indésirable.

Par exemple, des personnes ont été sollicitées par les numéros suivants :

+375602605281.
+37127913091.
+37178565072.
+56322553736.
+37052529259.
+25501130460

Les appels proviennent des pays suivants

+ 375	Biélorussie
+ 371	Lettonie
+ 381	Kosovo
+ 563	Iowa USA
+ 370	Lituanie
+ 255	Tanzanie

Si vous rappelez, ces personnes peuvent recopier votre liste de contacts, vos coordonnées bancaires, vos numéros de cartes bancaires.

Surtout, il est fortement important de ne pas composer le #90 ou #99 sur votre téléphone portable si l'appelant vous le demande.

En effet, ces personnes, véritables escrocs, se donneront la joie de vous augmenter votre facture téléphonique en faisant des appels à vos frais voire vous faire passer pour un terroriste.

En résumé :

**NE JAMAIS REpondre A DES APPELS DONT L'INDICATIF CORRESPOND A UN PAYS SUSPECT (AFRIQUE, PAYS DE L'EST... en particulier)
PAR CONTRE,
NOTER LE CODE PAYS ET CHERCHER LE PAYS CONCERNE.
VOUS POUVEZ METTRE LE NUMERO EN REJET DEFINITIF SUR VOTRE SMARTPHONE.
IL Y A UNE FORTE CHANCE QUE VOUS SOYEZ RAPPELES**

Michel Meiffren & Gérard Millotte

COURRIELS DANGEREUX

Qui n'a pas reçu un courriel dangereux, on parle d'un pourriel (ou SPAM) ?

Comme, par hasard, en début de l'année 2020, vous avez, peut-être, réceptionné des messages des opérateurs téléphoniques (SFR, ORANGE, FREE,) ou de fabricants de téléphone (SAMSUNG, ..)

Par exemple



Carrément vous.

Chèr(e) Client(e),

Depuis que vous utilisez nos services, vous avez cumulé **40 259** points de fidélité.

Vous allez donc recevoir un mobile pour vous remercier de votre fidélité .

L'expédition se fera après confirmation de votre adresse et paiement de la livraison collissimo
(3€)

VOTRE Mobile : Apple iPhone X Gris sidéral 64 Go

*En acceptant votre gain, vous accepter que votre compte soit débité de **35 154** points.

Aucun abonnement ne sera souscrit sans votre accord préalable.

Cliquez sur le bouton ci-dessous pour confirmer et recevoir votre mobile.

CONFIRMER ET CONTINUER LA PROCÉDURE

Comme vous pouvez le constater, le texte comporte des fautes d'orthographe. C'est déjà une alerte.

De plus, l'émetteur mentionne ****SFR**** et vous positionnez votre curseur sur le champ DE :

De : [**SFR.FR**](#)
A : gerard.r | info@harpers.org ;

Vous pourrez lire que l'origine du message provient de INFO@harpers.org et non SFR.

Autre exemple :

Un message de Info@harpers.org qui se fait passer pour SAMSUNG. Très allégeant, vous avez gagné....

Ci-dessous un extrait du pourriel



Avec un texte, une annonce de rappel,



Je souhaitais juste vous demander si vous aviez arrêté de lire nos e-mails,
ou peut être avez-vous une nouvelle adresse e-mail ?

Cet email est donc ma dernière tentative pour vous rappeler que
nous vous avions réservé un **samsung note 10**

- La plupart de nos membres client **Samsung** ont déjà récupéré leur cadeau.
Par conséquent, j'aimerais vous donner une dernière chance en le mettant de côté pour
vous pendant 48 heures supplémentaires.

Continuez ci-dessous pour récupérer votre **Samsung** maintenant !



Il est fortement recommandé de NE PAS répondre à ces pourriels ; pour une bonne raison, vous ne recevrez pas votre cadeau, et plus, votre compte bancaire sera débité d'une somme d'argent non due.

Il existe un portail officiel de signalement des contenus illicites de l'internet dont le lien est

<https://www.internet-signalement.gouv.fr/PortailWeb/planets/SignalerEtapeTC9!load.action?idSessionSignalment=2df3a686-7bc4-4d5e-aa4f-f88836fda462>

Le portail se présente sous la forme ci-dessous

The screenshot shows the homepage of the official reporting portal. At the top left is the French Republic logo with the motto 'Liberté • Égalité • Fraternité' and 'REPUBLIQUE FRANÇAISE', and the 'MINISTÈRE DE L'INTÉRIEUR' logo below it. The main header features the text 'internet-signalement.gouv.fr' in white and red, with the subtitle 'Portail officiel de signalement des contenus illicites de l'Internet' and a globe icon on the right. A red 'Signaler' button is prominent. Below it, a navigation menu includes 'SE RENSEIGNER', 'Questions et Réponses', 'Conseils', 'Conseils aux Jeunes', 'Conseils aux Parents', 'Internet Prudent', 'Protéger son ordinateur', and 'Liens Utiles'. A central text block explains the portal's purpose and includes another 'Signaler >>' button. To the right, an 'ACTUALITÉS' section lists 'CHANTAGE PAR MAIL - BITCOIN' and 'MOMO CHALLENGE'.

Il est, peut-être, utile de signaler ces courriels dangereux, pourriels sur ce site.

Se reporter à l'annexe « Signaler un SPAM ou Autre »

Vous pouvez, également, consulter un nombre incroyable de déclarations sur un autre site

<https://www.signal-arnaques.com/scam/view/198864#comment-add-success>

The screenshot shows the website 'Signal Arnaques' with a navigation menu (Accueil, Signaler une arnaque, Infos Arnaques, Forum, Outil d'analyse de fiabilité) and a 'Connexion' button. The main content area displays a scam report for 'Autre arnaque : info@harpers.org sfr.fr'. The report is titled 'ARNAQUE SUSPECTÉE !!!' and includes the following details:

- Date: 04/01/2020
- Email frauduleux: Info@harpers.org
- Pseudonyme utilisé: sfr.fr
- Contenu de l'arnaque: Vous avez cumulé 40 259 points de fidélité valable jusqu'à 06/01/2020. • Aujourd'hui, à 10:49 (il y a une heure) • De : SFR.FR • À: gebedo@sfr.fr ; gebedo@sfr.fr
- Commentaire / Explications: J'ai beau signaler ses spams voir bloquer l'adresse mail (info@harpers.org ou harpers-weekly@harpers.org) rien ne se passe. J'aimerais ne plus être importuné par cette expéditeur
- Piece(s) jointe(s): A screenshot of a fraudulent offer from SFR.
- Autres Références: <https://www.signal-arnaques.com/scam/view/198584> (11 commentaires), <https://www.signal-arnaques.com/scam/view/198578> (2 commentaires), <https://www.signal-arnaques.com/scam/view/199072>, <https://www.signal-arnaques.com/scam/view/198899>
- Pour en Savoir +: Que faire en cas d'Arnaque ? Il n'est peut-être pas trop tard...
- Alertez vos Amis !: Social media sharing icons for Facebook and Twitter.

Below the report, there are sections for 'SIGNALLEMENTS LES PLUS CONSULTÉS' (listing other scam reports #196769, #196172, #197210) and 'DERNIERS AVIS DÉPOSÉS' (listing recent user reports from Antoine, anne, Niko, and Claire).

At the bottom, there are two comments:

- Comment 1: jlc le 04/01/2020 à 12:15: personne ici n'a ce pouvoir. Avez vous fait le signalement auprès du principal intéressé, SFR? abuse@sfr.fr (Répondre)
- Comment 2: GERARDM le 05/01/2020 à 11:57

Gérard Millotte

NOUVEAUX PANNEAUX DE SIGNALISATION

Les connaissez vous ?



Le panneau d'annonce de nappes de brouillard ou de fumées épaisses est un panneau de danger, le plus souvent utilisé sous sa forme temporaire. Il permet d'annoncer aux usagers la présence de zones comportant un risque de voir y apparaître des fumées épaisses ou du brouillard. Les usagers rencontrant un tel panneau doivent donc absolument adapter leur comportement routier en conséquence, notamment en réduisant leur allure.

Les panneaux d'impasse avec sortie pour cycliste et/ou piétons, connus aussi comme les panneaux C13c ou C13d, sont des panneaux d'indication communiquant aux usagers la présence d'une ou de plusieurs sorties au bout de l'impasse pouvant être empruntées par un piéton ou un cycliste. L'objectif de ce panneau est de permettre aux usagers qui s'y engagent de savoir s'il s'agit véritablement d'une impasse sans aucune voie de sortie autre que la voie d'entrée, ou s'il existe d'autres sorties, accessibles uniquement à certains usagers.



Le panneau ce9, ou panneau d'indication de zone de parking placée sous vidéosurveillance est un panneau d'indication permettant de spécifier à tous les usagers de la route circulant ou s'apprêtant à circuler dans un parking donné que leurs déplacements pourront être enregistrés par le biais de caméras de vidéosurveillance.

Le tourne à droite cycliste est un panneau souvent associé à un élément de signalisation lumineuse particulier : la signalisation conditionnelle de tourne à droite cycliste. Lorsqu'un cycliste rencontre ce panneau, cela signifie qu'il peut suivre, lorsque vient le moment propice, l'indication de circulation qu'il décrit, à savoir la possibilité de tourner à droite ou de continuer tout droit alors que le feu est rouge pour les autres usagers.



G Millotte

DUREE DE VALIDITE DE LA CARTE NATIONALE D'IDENTITE

Durée de validité de la carte nationale d'identité et séjour à l'étranger.

Depuis le 1^{er} janvier 2014, la durée de validité de la carte nationale d'identité est passée de 10 à 15 ans pour les personnes majeures (plus de 18 ans)

L'allongement de cinq ans pour les cartes d'identité concerne :

- Les nouvelles cartes d'identité (cartes plastifiées) délivrées à partir du 1^{er} janvier 2014 à des personnes majeures
- Les cartes d'identité sécurisées délivrées (cartes plastifiées) entre le 02 janvier 2004 et le 31 décembre 2013 à des personnes majeures.

Attention :

Cette prolongation ne s'applique pas aux cartes nationales d'identité sécurisées pour les personnes **mineures**. Elles seront valables 10 ans lors de la délivrance. Inutile de vous déplacer dans votre mairie ou votre consulat.

Si votre carte d'identité a été délivrée entre **le 02 janvier 2004 et le 31 décembre 2013**. La prolongation **de cinq ans** de la validité de votre carte est automatique. Elle ne nécessite aucune démarche particulière. La date de validité inscrite sur le titre ne sera pas modifiée.

Les Etats membres de l'Union européenne et un certain nombre d'autres pays d'Europe ou du pourtour méditerranéen acceptent la carte nationale d'identité comme document de voyage.

Ces informations peuvent être vérifiées sur les sites officiels de la République Française via le lien ci-dessous :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/informations-pratiques/preparer-son-depart/formalites-administratives/>

Gérard Millotte

ANNEXE

SIGNALER UN SPAM, voire AUTRE

Détail du portail officiel de signalement des contenus illicites de l'internet

Ci-dessous l'écran principal :

Signaler

internet-signalement.gouv.fr
Portail officiel de signalement des contenus illicites de l'Internet

Avertissements

Si vous êtes témoin ou victime de faits nécessitant une intervention immédiate de services de police ou de secours, par exemple:

- Une agression.
- Un accident.
- Un incendie.

Vous ne devez pas utiliser ce site, mais composer le 17 sur votre téléphone.

Pour confirmer que mon signalement ne concerne pas des faits nécessitant une intervention immédiate de services de police ou de secours cochez la case suivante: Cochez la case

Etape suivante >

[Accueil](#) | [Questions et Réponses](#) | [Actualités](#)

La déclaration d'un contenu illicite concerne de nombreux types qui sont listés ci-dessous

internet-signalement.gouv.fr
Portail officiel de signalement des contenus illicites de l'Internet

MINISTÈRE DE L'INTÉRIEUR

Signaler

Formulaire de signalement

1.Contenu 2.Quand/Où 3.Description 4.Informations 5.Validation

Quel type de contenu souhaitez-vous signaler ?

Choisissez le type de contenu dans la liste ci-dessous* : [?]

- Pédophilie ou corruption de mineur sur Internet
- Incitation à la haine raciale ou provocation à la discrimination de personnes en raison de leurs origines, de leur sexe, de leur orientation sexuelle ou de leur handicap
- Menaces ou incitation à la violence
- Trafic illicite (stupéfiants, armes, etc.)
- Mise en danger des personnes
- Incitation à commettre des infractions
- Spam
- Injure ou diffamation
- Escroquerie
- Terrorisme : menace ou apologie

Abandonner **Etape suivante >**

* : indication obligatoire

Accueil | Questions et Réponses | Actualités

Cocher SPAM, comme cela a été effectué , ci-dessus

Concernant les SPAMS, le site officiel vous invite à vous rendre sur www.signal-spam.fr sécurisé

PS : https étant l'indication d'un site sécurisé



Signaler

Signaler un Spam

 SE RENSEIGNER

Questions et Réponses

Conseils

Conseils aux Jeunes

Conseils aux Parents

Internet Prudent

Protéger son ordinateur

Liens Utiles

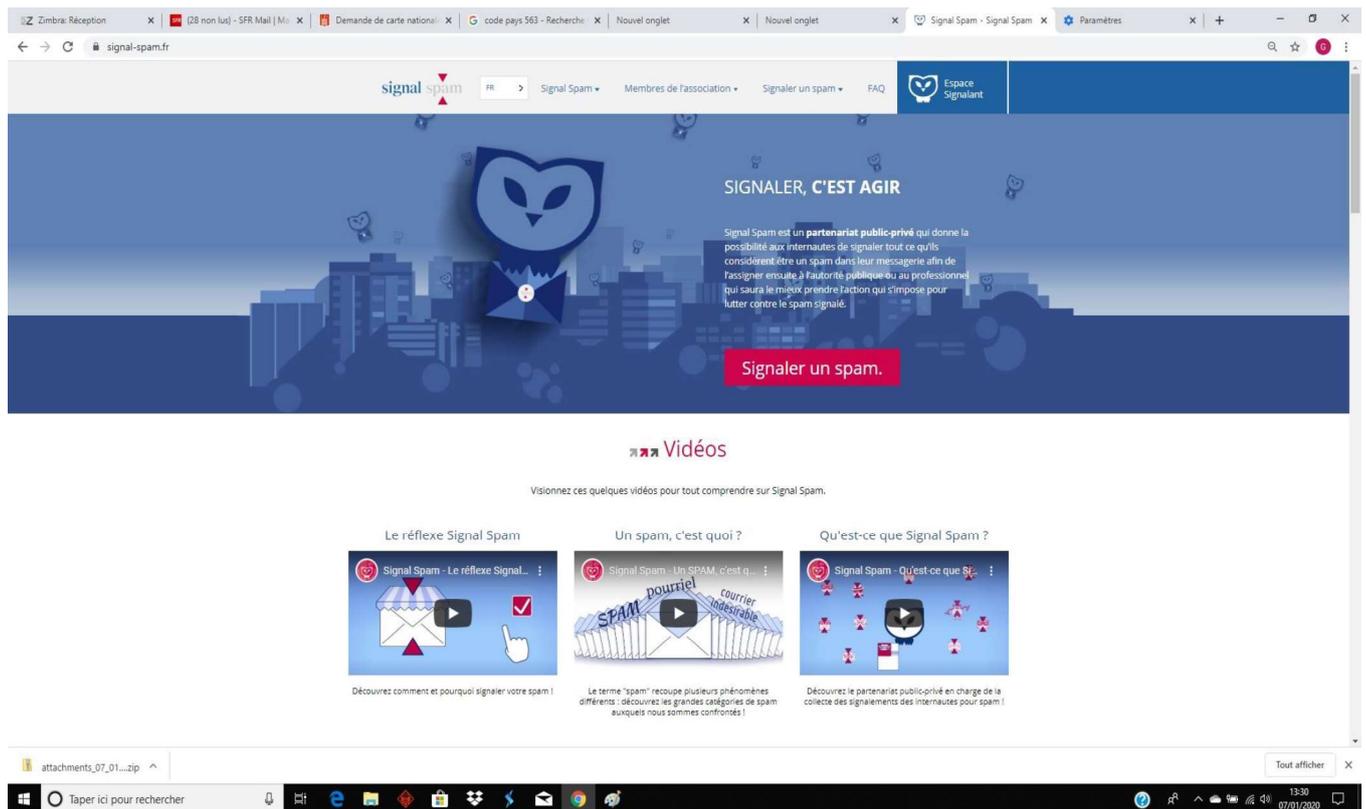
Si vous souhaitez signaler un simple pourriel (spam) vous pouvez utiliser le site de l'association Signal Spam:

<http://www.signal-spam.fr>

Nous vous remercions de votre visite.

> Nouveau Signalement

[Accueil](#) | [Questions et Réponses](#) | [Actualités](#)

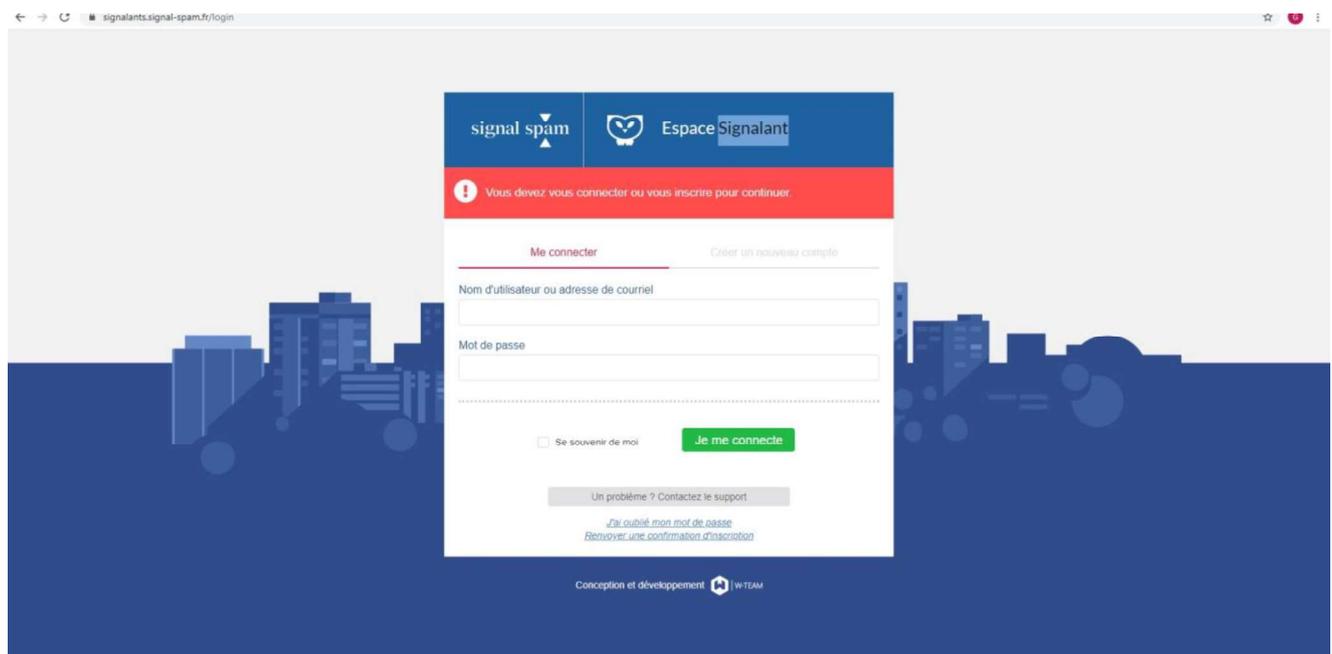


Attention :

il vous faudra créer un compte avec lequel vous serez autorisé à saisir une déclaration.

Ci-dessous l'écran de connexion

(soit pour accéder à votre compte ou soit pour créer votre compte)



Lorsque votre compte a été créé, vous pourrez accéder à la saisie d'un SPAM en vous connectant (« Adresse courriel » & « mot de passe personnel »)

Ci-dessous l'écran de saisie

← → ↻ signalants.signal-spam.fr/reportings/new

signal spam

Mon activité Historique des signalements Signaler un spam Tous les modules

Signaler un spam

Si vous n'utilisez pas un des modules Signal Spam, il est possible de signaler via un copier/coller des en-têtes du contenu de l'email dans le formulaire ci-dessous. Si vous avez besoin d'aide pour afficher les sources de votre message, découvrez comment le faire dans votre logiciel de messagerie.

Copiez le code source de votre spam dans le formulaire ci-dessous:

Signaler

ANNEXE

RAPPELS DES ACTIVITES DE L'AMICALE

✓ DEFENSE DES INTERETS DES RETRAITES AVEC LA FNAROPA ET LA CFR,

La FNAROPA constitue une force de proposition importante et écoutée. Relayée par la **Confédération Française des Retraités (CFR)** au sein de laquelle elle est très active, la FNAROPA défend notamment plusieurs grands dossiers sur des sujets essentiels touchant les retraités et futurs retraités :

L'accès aux soins pour tous,
La retraite universelle,
Le vieillissement et l'autonomie,
La fiscalité.

✓ PARTENARIAT AVEC LA CR ET LE CE,

✚ Les voyages organisés par le comité d'entreprise :

Les retraités adhérents à l'Amicale sont informés par mail. Les actifs étant prioritaires, les inscriptions ne sont validées que s'il reste des places disponibles. Le bulletin d'inscription est à retourner au Comité d'entreprise, qui précise les conditions et le mode de paiement : Comité d'entreprise CA- Les Négadis – 83300 Draguignan.

✚ Appartements mis à la disposition des adhérents par ce comité d'entreprise

Les retraités ne sont pas prioritaires. Les réservations doivent se faire à un mois du départ en fonction des disponibilités. Pour visualiser le planning de location du CE,

- Vous connectez internet www.fnaropa.fr
- Vous identifiez dans le pavé Connexion Adhérent
- Vous cliquez sur MON ESPACE ADHERENT
- Vous cliquez sur PARTENAIRES ET LIENS

Pour s'inscrire, il faut téléphoner au secrétariat du Comité d'entreprise qui indiquera si l'inscription est validée (tel : 04 94 84 46 08).

✓ **PROPOSITIONS DES SORTIES ET VOYAGES**

Ces informations sont diffusées par messagerie.

Il convient de retourner votre inscription dûment remplie avec le message à adresser à *arcapca@free.fr*

Le paiement se fait par prélèvement sur le DAV par le trésorier de l'Amicale.

✓ **SIMULATION DU CALCUL DE LA RETRAITE DE BASE & COMPLEMENTAIRE**

Des experts sont à votre disposition pour recalculer le montant de votre pension de base et celle de la complémentaire.

✓ **CONDITIONS PREFERENTIELLES POUR LES RETRAITES**

La Caisse régionale Provence Côte d'Azur et l'Amicale ARCAPCA ont souscrit une convention qui prévoit de « faire bénéficier aux membres les mêmes conditions de banque que les Salariés en activité en ce qui concerne la rémunération des DAV, les conditions de facturation et les conditions de prêts, sous réserve du respect des dispositions réglementaires. »

RAPPEL : RANDONNEURS

Si vous aimez randonner, connaissez-vous le site suivant :

<https://www.ffrandonnee.fr/20/la-licence.aspx>

Extrait de sa page d'accueil :

La licence fédérale

PRATIQUER LA RANDONNEE OU UNE AUTRE ACTIVITE DE MARCHE DANS L'UN DES 3500 CLUBS AFFILIES

Rejoignez l'un des 3 500 clubs de la Fédération et profitez des randonnées encadrées par un animateur, pour tous les niveaux et tous les goûts. Les clubs adhérents à la fédération vous proposent de pratiquer la randonnée, mais également la raquette à neige, la marche nordique, le longe côte-marche aquatique, la rando santé, la marche d'endurance et Audax...

La licence fédérale est conçue pour vous par ceux qui partagent la même envie de liberté et vous est conseillée par ceux qui balisent et entretiennent bénévolement vos sentiers.

Les avantages de votre licence :



- une **assurance** adaptée et performante pour randonner dans les meilleures conditions de sécurité
- une **assistance** 24 h /24 et 7 j /7 en France comme à l'étranger
- un accès aux [stages de formation](#) de lecture de carte, d'orientation, d'animateurs, de baliseurs, de dirigeants associatifs
- un accès aux **voyages de randonnée** organisés par les clubs, les comités de la Fédération ou les partenaires privilégiés
- des **tarifs préférentiels** :
 - au magazine [Passion Rando](#) (8€ pour 4 numéros ou 16€ pour 8 numéros)
 - à l'abonnement [GR @ccess](#) (à partir de 10€) qui vous permet d'organiser votre randonnée itinérante en ligne
 - pour toute commande sur le site de la [boutique FFRandonnée](#)
 - sur les manifestations de randonnée pédestre
- des avantages auprès des différents [partenaires de la FFRandonnée](#) (avantages listés en bas de page).
- des conseils personnalisés au [centre d'information FFRandonnée](#) de 10 à 18 heures du lundi au vendredi au 64, rue du Dessous des Berges - 75013 PARIS ou au 01 44 89 93 93

TARIFS DES LICENCES

Lors de votre inscription au sein d'un club FFRandonnée, vous réglerez votre cotisation annuelle et votre licence.

Vous choisirez une formule individuelle ou familiale (possible à partir de 2 personnes)

Si votre club n'a pas souscrit au contrat fédéral d'assurance, il vous est possible de ne pas prendre l'assurance proposée avec la licence. Dans le cas contraire, il vous faudra souscrire une licence avec assurance responsabilité civile ou une assurance responsabilité civile et accidents corporels pour les activités de marche et randonnée ainsi que les sports de nature (hors pratique compétitive, si la discipline bénéficie d'une délégation du Ministère du sport auprès d'une fédération autre que la FFRandonnée).

Ce site propose également une carte RandoPass via <https://boutique.ffrandonnee.fr/rando-pass>

Extrait de l'argumentation du Site

Vous randonnez à côté de chez vous ou à l'autre bout du monde, à la journée ou en itinérance sur plusieurs jours, seul, en famille ou entre amis, le RandoPass est fait pour vous !

Le RandoPass est un nouveau titre de participation annuel dématérialisé, nominatif et individuel, proposé par la FFRandonnée.

Valable un an à compter de sa date de souscription (au tarif de 28€), il vous offre une assurance performante, adaptée à la pratique de la randonnée et de ses activités connexes (marche nordique, raquette à neige, longe côte/marche aquatique...).

Il vous ouvre également des avantages sur la boutique en ligne et auprès des nombreux partenaires de la FFRandonnée.

Enfin, il vous permet d'avoir accès aux stages de formation de la filière "Pratiquer".

Vous souhaitez bénéficier des avantages et services de la fédération et montrer votre reconnaissance aux 8 500 baliseurs bénévoles qui vous proposent plus de 140 000 km d'itinéraires de qualité pour randonner sereinement sur toute la France : le RandoPass® est fait pour vous !

AMICALE DES RETRAITES DU CREDIT AGRICOLE ARCAPCA

**SAFARI
AU MONT D'AZUR
jeudi 23 avril 2020**

BULLETIN D'INSCRIPTION

40 Places minimum pour confirmation de la la sortie

A retourner de préférence avant **jeudi 19 mars 2020**

De préférence par courriel à arcapca@free.fr

ou par courrier à :

MEIFFREN Michel 32 Bd Félicien Clavier 83300 DRAGUIGNAN

Téléphone : 06 12 24 04 09.

Nom		Prénom		N° Portable	
Mail					
Adresse					
VILLE					
		PRIX	PRIX		
	Participants	Nb	Montant		Montant
	ADHERENT		75 €		
	INVITE		75 €		
PAIEMENT DE LA SORTIE :					TOTAL

Indiquez votre choix :

Points d'arrêts du bus	Brignoles
Prière d'indiquer votre choix	Draguignan

AMICALE DES RETRAITES DU CREDIT AGRICOLE ARCAPCA

PARFUMERIE FRAGONARD ILE SAINT HONORAT jeudi 7 mai 2020

BULLETIN D'INSCRIPTION

40 Places minimum pour confirmation de la la sortie

A retourner de préférence avant **mercredi 15 avril 2020**

De préférence par courriel à arcapca@free.fr

ou par courrier à :

MEIFFREN Michel 32 Bd Félicien Clavier 83300 DRAGUIGNAN

Téléphone : 06 12 24 04 09.

Nom		Prénom		N° Portable	
Mail					
Adresse					
VILLE					
		PRIX	PRIX		
	Participants	Nb		Montant	Montant
	ADHERENT		68 €		
	INVITE		68 €		
PAIEMENT DE LA SORTIE :				TOTAL	

Indiquez votre choix

Points d'arrêts du Bus	Brignoles	
Prière d'indiquer votre choix	Draguignan	

TABLEAU DES RANDONNEES 2020

Nom	Prénom	N° Portable

DATES	RANDONNEES	OUI
Jeudi 06 février	Sentier côtier Le Dramont	
Jeudi 20 février	MIMOSAS -- TANNERON	
Jeudi 12 mars	ESTEREL -- PIC D'AURELLE	
Jeudi 26 mars	SENTIER CÔTIER --- ANTIBES	
Dimanche 05 avril	ESTEREL--- MONT VINAIGRE	
Jeudi 16 avril	SENTIER ESTAGNOL – BREGANCON	
Jeudi 14 mai	MASSIF PROVENCAL – SAINT BAUME	
Lundi 25 mai	CARCES Cascades du Caramy – Le Lac	
JUIN	SENTIER LITTORAL – HYERES	
	BORMES	
SEPTEMBRE	NOTRE DAME DU MAI	

Date :

PS : Bien respecter une date butoir de la demande (soit 15 jours avant la date de la randonnée)