

## SOMMAIRE

P.1 & 2 :  
Le mot du Président

P.3 : et 4  
L'Assemblée Générale

P.5 : Vie de l'association

Liens vers :  
<https://www.fnaropa.fr/espace-adherent>

Vient de paraître :



## Le mot du Président

*La rentrée est passée et après un été caniculaire, ce ne sont pas des lendemains qui chantent !*

*Avec en toile de fond, le conflit en Ukraine, les alertes sur le réchauffement climatique, la crise hospitalière, nous surfons sur la 8ème vague du Covid 19. Une nouvelle invitée s'est immiscée dans le tableau : une période d'inflation, inédite, la valse des étiquettes, les taux d'intérêts qui remontent en flèche.*

*Notre vie quotidienne est durement touchée, avec la hausse des prix de l'énergie, du transport et du panier moyen du consommateur sans parler de la pénurie ponctuelle de carburants...*

*Devant cette crise qui s'accélère, que d'autres appelleront période de mutation, les plus optimistes choisiront de regarder le verre à moitié plein et espèrent, sur le long terme, que cette situation incite à revoir les habitudes, voire modifier les priorités. Espérons que nous saurons tirer les conséquences de cette expérience. Il reste à chacun de nous d'en retenir les enseignements. Mais qu'en sera-t-il dans quelques mois ?*

*Dans une telle situation, plus que jamais le renforcement du lien social, les valeurs de solidarité et d'entraide se révèlent comme garants de la cohésion sociale..*

*C'est pourquoi il est crucial que des réseaux tel que le nôtre se positionnent clairement sur ces grands enjeux en bonne articulation avec les missions traditionnelles que sont la convivialité et la défense des intérêts des retraités.*

*Une bonne nouvelle pour les seniors ! La revalorisation des retraites de base et complémentaires AGIRC-ARCCO. Certes pas à la hauteur des attentes des partenaires sociaux !*

.../....

*Quant au dossier de la réforme des retraites, est-ce la fin du suspens pour cet épineux dossier ? Sur ce point, vous avez pu lire l' article rédigé par Yves Humez dans le Chêne Vert, qui présente clairement la réalité des enjeux de cette réforme, entre besoin d'équité et maîtrise financière, ouvrant des perspectives avec le développement de la retraite progressive et de l'emploi des seniors. Le dossier passera-t-il à l'épreuve du 49-3 ?*

*Au niveau national, aux côtés de la CFR et de la FNAR, nos responsables fédéraux prônent « le bien vieillir » en bonne santé là où ils le souhaitent et interpellent les pouvoirs publics pour faire avancer les dossiers concernant le pouvoir d'achat, la santé, l'autonomie, la fiscalité et le patrimoine... c'est à dire sur l'ensemble de nos préoccupations.*

*La plate-forme « Initiativ Demain » est un bon outil pour faire valoir cette mobilisation. En Franche-Comté, notre CA ayant été particulièrement touché par l'inquiétude des familles concernées par les scandales des maisons de retraite, accusées de négligence, IR Franche Comté a désigné un de nos administrateurs pour faire partie de la commission fédérale "Autonomie et Citoyenneté". Nous pensons comme Victor Castanet\* qu'il faut repenser la manière de traiter les aînés en France. Des appels à projets verront le jour, par exemple, pour la mise en place d'actions de lutte contre l'isolement social ou d'actions inter-générationnelles.*

*Loin des vaines controverses politiciennes, notre association continue son bout de chemin, et dès septembre nous avons démarré sur les chapeaux de roue, avec l'organisation de l'AG !*

*Vous trouverez les informations complètes sur notre site Internet, et, sur cette lettre, un petit récapitulatif illustré! Nous sommes amenés à simplifier le contenu, pour raison d'indisponibilité de plusieurs membres de notre équipe. Cependant soyez assurés que nous restons mobilisés et motivés pour mener à bien la mission que vous nous avez confiée.*

*Au plaisir de se retrouver.*

**Le Président,**

**Jean François POISOT**



\* auteur de « Les Fossoyeurs »

## ACTUALITES REGIONALES

### Assemblée Générale

Elle s'est tenue à la salle des fêtes de Poligny et enfin ! en présentiel. AG en huis-clos, COVID oblige, c'est une affaire passée !! . Nous avons à coeur de faire de cet évènement traditionnel, un moment privilégié d'échanges, de convivialité après de longs mois de repli. Nous remercions les adhérents présents, ceux qui ont donné leur pouvoir et ceux qui, malgré la distance, sont venus soutenir notre action et partager cette journée avec nous, ainsi que nos partenaires principaux, Présence Verte, Groupama, Mutualia et les représentants des associations voisines INITIATIV'RETRAITE.



#### Des éléments de satisfaction :

- L'association se porte bien avec 758 adhérents en 2022 avec des «départs naturels» et des adhésions malgré la pandémie. Notre effectif peut encore évoluer. Le bouche à oreilles c'est sympa ! nous comptons sur vous ! Et bienvenue aux nouveaux adhérents !

- **Le rapport financier** fait apparaître une gestion saine et équilibrée.

- **L'activité**, même si la pandémie nous a freinés ces deux dernières années, elle ne nous a pas arrêtés, puisque nous avons proposé en 2021 :

- **Des journées d'informations** (transmission patrimoine culture du jardin et biodiversité)
- **Un voyage en Hollande** qui a remplacé le projet initial à St-Pétersbourg (pour ceux qui tenaient coûte que coûte à un voyage en Russie, s'adresser à Vladimir Poutine !..)
- Pour 2023, nous avons sélectionné
  - un circuit en Italie et un autre en Jordanie,
  - engagé une action de développement dans le Jura,
  - renégocié des conventions avec nos partenaires (Mutualia, Présence Verte....) pour de meilleures conditions,
  - acquis un logiciel et formé un administrateur pour aider les futurs retraités à **constituer et vérifier leur dossier retraite**.

Toute l'année, des réductions sont accordées par les organismes de voyages avec lesquels nous travaillons.

Le travail de l'ombre que nous menons porte ses fruits....!

#### Renouvellement du CA

Tous les ans nous devons remplacer deux ou trois administrateurs sortants car les membres de notre instance sont élus pour 3 ans.

Ce renouvellement est garant du dynamisme de l'association et de la pertinence de notre action. Parmi les administrateurs sortants, un grand bravo à Michèle Pierret qui a apporté sa compétence, beaucoup de disponibilité et toujours avec le sourire ! Elle restera auprès de nous, le temps de réaliser le tuilage de son activité.

Nous sommes toujours intéressés par les propositions de personnes qui par leur volonté, leurs compétences peuvent

enrichir notre équipe, notamment depuis l'ouverture sur le monde rural. Venez avec votre bonne humeur et l'intention de faire vivre notre réseau !

L'AG a été l'occasion de procéder à la signature officielle de la nouvelle convention de partenariat avec PRESENCE VERTE, représentée par son président M. Benoit PETON. Pourquoi ?

- **des tarifs encore plus intéressants,**
- **une alerte automatique** personnelle en cas d'accident de la vie quotidienne.

Ce dispositif a la capacité de mesurer les chutes «lourdes» et de déclencher une alarme **sans** l'intervention de l'abonné.



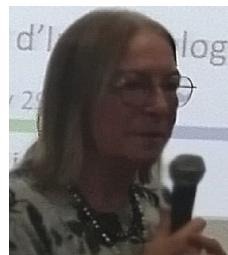
Cette option permet de limiter le temps resté au sol en cas de perte de connaissance

grâce à une alerte rapide des secours via la centrale d'écoute.

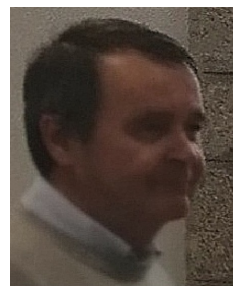
### **Et pour clore l'AG des messages de prévention santé, *c'est notre dada !***

Vous, amateurs de balades en forêt, de pique-nique, de jardinage, vous redoutez les piqûres de tiques et vous savez que ces petits acariens moches et sanguinaires peuvent nous gâcher la vie durablement !

Aussi, à notre demande, 2 éminents spécialistes sont intervenus sur la **maladie de Lyme, les pathologies transmises par les tiques et les recommandations en terme de prévention.**



- la Docteure **Dominique-Angèle VUITTON**, professeure émérite d'immunologie clinique à l'université de Besançon et



- le Docteur **Joël LEROY**, médecin infectiologue au CHU de Besançon.

L'assistance a manifesté un grand intérêt aux exposés sur cette maladie aux conséquences qui peuvent

être graves et qui touchent de plus en plus de personnes dans notre région.

### **Le Repas**

Pour la partie convivialité, les Administrateurs du Jura ont soigné particulièrement le menu avec des produits locaux, à deux pas des caves à Comté et du vignoble jurassien, il ne pouvait en être autrement !

Les convives ont bien apprécié !



De nombreuses études ont démontré que les relations sociales de qualité accroissent l'espérance de vie. Longue vie à nos adhérents !



## ACTIVITES, ANIMATIONS, VIE DE L'ASSOCIATION

### Prenez l'habitude de suivre notre actualité sur le site internet.

Vous souhaitez vous investir ponctuellement ou plus régulièrement dans les activités de notre association.

**N'hésitez pas à nous parler de vos idées!**

Faites nous part de vos découvertes, de vos coups de coeur, vos déceptions.

**Apportez vos témoignages !**

**Jouons la carte de l'interactivité !**

Quelques idées déjà, êtes-vous intéressé(e)s ?

**Les Ateliers Bonjour !**

Elodie Gasca de la Mutualité Française nous a proposé les ateliers suivants :



- Pep's Eurêka pour votre mémoire.
- Le sommeil où en êtes-vous ? : le
- L'équilibre où en êtes-vous ?
- La nutrition où en êtes-vous ?
- Vitalité (multithématique)
- Bon'us Tonus (santé globale)
- Le sommeil où en êtes-vous ? :
- Question de Sens.

**Nouvelles technologies :** Vous souhaitez développer votre aisance avec le numérique, des rencontres d'échanges sur l'utilisation des smartphones et ordinateurs où chacun apporte ses connaissances et

s'enrichit de celles des autres. Plutôt que d'isoler, Internet peut aussi rapprocher !

- Une sortie dans un jardin extraordinaire (projet que nous avons dans les cartons), la visite de l'arboretum de Mailleroncourt et Charrette (en Haute-Saône) avec Roland Motte et pourquoi pas les jardins de la collection d'Annabelle à Rainans (dans le Jura)...

## **C'est bientôt Noël !**

### **Vins de Bourgogne : un nouveau partenaire !**

*Le caveau Moillard, historiquement basé à Nuits-Saint-Georges, dans la Côte de Nuits, propose des vins de Domaine (Côte de Nuits et Côte de Beaune) et une signature traditionnelle de vins de Bourgogne. Réduction de 10 % avec la carte d'adhérent IR sur, entre autres, des grands crus !*

Comment commander ?

#### **Procédure pour commander**

Cliquer [ICI](#) pour découvrir la boutique en ligne (vins et tarifs)

Remplir le Bon de commande ci-dessous  
Envoyer avec chèque ou CB

Franco de port dès l'achat de 6 bouteilles (du même vin ou de plusieurs vins différents)

Réduction : **10 %** avec le code **INITI22**

site internet : <https://www.moillard.fr>

tél : 03 80 21 70 44

mail: [caveau.meursault@moillard.fr](mailto:caveau.meursault@moillard.fr)

Consommez avec modération.

## **CONNECTEZ VOUS**

**Vous pouvez consulter le site Internet**

<https://www.initiativ-retraite.fr/aropa-franche-comte-25-39-90-70>

Rédaction et mise en page : Nadège LECUYER –  
Jean-François POISOT – Michèle PIERRET