

SOMMAIRE

P.1 : Le mot du Président

P.2 :
L'Assemblée Générale
Zoom sur les retraites

P.3 : -
Bon à savoir
Voyage à Prague

P.4 :
Voyage à Prague(suite)
Sortie à Fougerolles

Liens vers :
<https://www.fnaropa.fr/espace-adherent>

Vient de paraître :



Le mot du Président

L'été est là ! Mais, "franc-comtois du soleil méfie toi", c'est le cri d'alarme de l'Association Française de Dermatologie.

Sortez chapeaux, crème solaire, lunettes de soleil ! Car "le soleil brille, mais l'imprudence brûle" ! Paroles à considérer sérieusement pour lutter contre les effets du soleil !

C'est avec un grand plaisir que je vous retrouve à cette période de l'année qui invite à un peu de légèreté, qui inspire la détente, le lâcher prise, voire la paresse !

Quoi de neuf ? Dans le cadre de l'actualité sociale, vous le savez, pas de fumée blanche, à l'issue du "conclave" sur la réforme des retraites, qui au bout de 4 mois de réunions, se termine avec quelques avancées mais sans accord.

Proposer une réforme plus juste et plus transparente tout en maîtrisant les coûts apparaît comme un exercice difficile alourdi par une menace de censure en toile de fond.

Sur ce sujet, vous trouverez ci-joint la lettre de la CFR*, qui a réagi vivement au rapport annuel du COR*, elle va rester particulièrement vigilante, refusant toute mesure qui ne pèserait que sur les retraités.

La trêve de l'été permettra-t-elle aux partenaires sociaux de se ressaisir ?

Aussi, nous ferons le choix aujourd'hui, de prendre un peu de distance ! Vous trouverez dans ces pages, le rappel des travaux de notre AG (que vous pouvez consulter en totalité sur.cliquez ici) Nous laisserons une large place aux commentaires de nos activités et voyages.

Un petit cocktail de vérités bonnes à dire sur la retraite suivra et particulièrement sur le remboursement de la dette, sujets qui seront évoqués inévitablement lors des barbecues de l'été. Pour être synthétique, sur ce dernier point : "l'effort mérite d'être partagé !

Votre présence en nombre aux Galettes des Rois, à la sortie d'une journée à Fougerolles et au séjour court à Prague, témoigne de votre intérêt pour les actions que nous proposons et nous encourage à poursuivre !

Nous travaillons donc activement - et c'est peu dire - à l'élaboration du programme à horizon 2026, que nous vous dévoilerons dès que possible.

À la rentrée, certains d'entre nous partiront en Indes, dès maintenant, souhaitons leur bon voyage !

Nous vous souhaitons un bel été, les nostalgiques en pensant à Nicole Croisille Chabadabada, mais toujours en marchant à l'ombre !

* CFR forte de ses 17 millions de retraités
COR : Conseil d'Orientation des Retraités

**Le Président,
Jean François POISOT**



QUOI DE NEUF ? NOTRE ACTUALITE

l'Assemblée générale

Cette année, c'est le Jura qui organisait l'assemblée générale annuelle : le vendredi 16 mai dans le cadre très particulier qu'est le Manège de Brack à DOLE. Plus de 80 personnes se sont déplacées, les Jurassiens n'étant pas les plus nombreux !

On retient la bonne tenue de l'Assemblée et son esprit convivial. Dès l'accueil, les adhérents se sont retrouvés, autour d'un café et quelques viennoiseries, moment d'échanges bienvenu entre amis, anciens collègues ou nouvelles connaissances.

Nous vous proposons ici un raccourci du déroulement, assorti de quelques commentaires. (Les différents rapports de cette AG sur [notre site internet](#)...) N'oubliez pas votre mot de passe.

Selon un rituel bien rôdé, Jean-François Poisot, Président, a déroulé le rapport d'activité de l'année 2024.

C'est Maryse VIROT, Trésorière Adjointe, qui a présenté et commenté le Budget, en remplacement de Jean-Noël LIGIER, Trésorier, absent pour raison de santé de dernière minute, une belle démonstration du fonctionnement en équipe en toute confiance et transversalité. Maryse a souligné le souci permanent de faire peser le moins possible, sur les adhérents, l'évolution des coûts de fonctionnement (et c'est ce qui a toujours guidé le CA dans sa gestion).

En 2024, des impondérables : des recettes diminuées contre toute attente, des charges locales et fédérales augmentées n'ont pas été sans effet sur le budget. Le parrainage et le choix d'agrémenter les sorties ont représenté aussi un coût.

Dans le cadre d'une gestion responsable, le CA a dû opérer



des ajustements budgétaires pour parvenir à l'équilibre. Les membres de l'assemblée générale ont approuvé cette gestion dans les résolutions. Ils ont pris acte d'un déficit de 6684,93 euros et ont voté, l'affectation de ce résultat déficitaire à la réserve avec droit de reprise, les réserves étant faites pour la sécurité et faire face aux aléas.

Pour 2026, le montant des cotisations est porté à 32€ pour un adhérent seul et 54 € pour un couple.

Après ces exposés, place à nos partenaires !

Pour MUTUALIA

La parole est donnée à Mme Aurélie LEROY déléguée régionale.

"Entre nous, c'est humain". C'est bien ce qui nous motive dans ce partenariat.

Au delà de l'offre de produits attractifs avec des évolutions de cotisations contenues dans un contexte de hausse des coûts, le partenariat constructif que nous entretenons avec Mutualia comme avec nos autres partenaires, nous permet d'agir pour faciliter l'accès aux soins et de participer à la définition des évolutions possibles de l'assurance complémentaire et de services à la personne.

Soulignons pour l'offre santé : un tarif unique qui n'évolue pas avec l'âge, accès au réseau *carte blanche* pour des verres de qualité à prix réduit, la possibilité de bénéficier d'une aide en cas de situation exceptionnelle...

Vous l'avez compris, ce partenariat va au-delà de l'offre de produits à tarifs attractifs, et Madame ROYER notre correspondante à Vesoul a abordé la mise en place d'un nouveau programme "dépendance" ...

Pour KALIVI, Justine LACROIX, coordinatrice à la Fédération ADMR du Jura

KALIVI est une structure qui réunit la CARSAT BFC, la MSA, l'AGIRC-ARRCO, la Mutualité Française et prend en charge, avec des partenaires associés, "les Ateliers Bons Jours". Sur le plan opérationnel, l'ASEPT BFC, la Fédération ADMR du Jura, la Mutualité Française et l'Office pour les Aînés de Belfort et du Territoire animent ce programme



en Franche-Comté, ateliers en ligne et en présentiel. Ces Ateliers s'inscrivent concrètement dans la politique du "Bien Vieillir".

Justine Lacroix a présenté donc le panorama d'actions bien concrètes déployé sur tout le territoire de la Franche-Comté.

Nous vous adressons régulièrement les mises à jour de ce programme, qui propose une large offre pour répondre aux enjeux du vieillissement, mémoire, équilibre nutrition, vitalité, sommeil, conduite, en espérant que vous pouvez y participer et que vous en êtes satisfaits ! Vous pouvez nous faire vos retours sur ces séances.

C'était une découverte pour certains ou une mise à jour pour d'autres avec des intervenantes attentives à la proximité avec le public.

Traditionnellement, un bon repas a été servi partagé sur place, soigneusement composé par vos administrateurs du Jura.

Les participants vous donnent rendez-vous en 2026 pour la prochaine AG en Haute-Saône. (selon les règles établies de l'alternance entre les départements)

Vous avez de la chance, on ne vous demande pas de venir à vélo ! Le co-voiturage c'est nettement moins fatigant !

Quant à la remontée de la Saône en bateau...ça ne vous tente pas ?...

ZOOM SUR LES RETRAITES

BONNE OU MAUVAISE RETRAITE ?

Au niveau du ressenti, chacun estime ses propres limites, en fonction de son mode de vie et de l'évolution de ses charges parfois augmentées par les coûts de la santé ou de logement. Pour être objectif, il convient dans toutes les situations :

- de prendre en compte la valeur de remplacement, c'est-à-dire le ratio retraite perçue/dernier salaire. Celui-ci est d'environ 60% dans le privé, 75 % dans le public, 60% si l'on inclut les primes,
- de voir d'où on est parti, ce qui se pratique ailleurs.

En moyenne, en France, le taux de remplacement est de 70 %, à comparer aux 20% de 1945, aux 58% de l'OCDE, aux moins de 30% en ANGLETERRE et aux ETATS UNIS qui bénéficient d'un système par capitalisation (fonds de pension),

- de bien noter que les régimes à cotisations définies, comme l'AGIRC-ARRCO, ont l'avantage est d'être équilibrés à la différence des régimes à prestations définies déficitaires. C'est à bien des égards ce qui devrait inspirer l'évolution des discussions comme le recommande la CFR dans sa lettre adressée aux membres du COR.

LES RETRAITES ET LA SOLIDARITE

Le remboursement de la dette en intégrant la suppression de l'abattement fiscal de 10%, son plafonnement, le gel des pensions, le retard d'indexation...: les idées ne manquent pas !

- les débats lancés en 2024 sur l'équilibre des comptes publics se poursuivent en 2025! On oublie trop facilement que d'année en année les retraités sont mis à contribution et qu'ils subissent une érosion de leur niveau de vie en raison de la sous-indexation des pensions.
- les retraités contribuent au financement de la protection sociale par la fiscalité, ils sont soumis à la contribution sociale généralisée CSG, au remboursement de la dette sociale et à la contribution additionnelle de solidarité pour l'autonomie CASA. Rappelons que leurs cotisations aux complémentaires santé sont versées au taux plein sans contribution d'un employeur et sans bénéficier d'avantage fiscal.
- on relève que les retraités occupent une bonne place sur la scène du bénévolat : 48% des associations sont dirigées par des retraités et, sans cela, la plupart des structures culturelles ou sportives ne pourraient pas fonctionner. Nombre d'entre eux sont aidants d'une

personne en perte d'autonomie ou agisse dans le cadre familial pour des aides ponctuelles ou la garde des petits-enfants.

Ces transferts de nature diverses sont en grande partie des coûts évités pour la collectivité, soit en structures d'hébergement pour les aînés, soit en crèche, soit en frais de fonctionnement.

On estime à 30 Milliards d'Euros le transfert entre grands parents et/ou enfants ou petits-enfants. Le Conseil Economique estime à 30 millions d'heures par an, le service rendu aux familles, autant que toutes les assistantes maternelles réunies.

Cumul emploi retraite : le savez-vous ? depuis le 1^{er} septembre 2023, de nouvelles règles s'appliquent.

Si besoin contacter votre caisse de retraite, pour plus d'informations.

Les retraités ayant repris, poursuivi ou entrepris, une activité professionnelle accumulent de nouveaux droits à la retraite pour cette activité depuis le 1^{er} janvier 2023 sous réserve de remplir les conditions du cumul emploi/retraite intégral.

Auparavant (c'est-à-dire entre le 1^{er} janvier 2015 et le 31 août 2023), le cumul emploi-retraite était possible, mais la nouvelle activité n'ouvrait pas de nouveaux droits à la retraite. Si vous êtes intéressés contacter votre caisse de retraite.

ACTUALITE VOYAGES

Voyage court à Prague, la ville aux cent clochers du 1er au 4 mai

Nous sommes heureux de pouvoir témoigner de notre satisfaction après avoir fait ce voyage de 4 jours dans la capitale de la République Tchèque, escapade qui répondait à nos attentes :

- Temps de transport réduit en avion à partir de Dole, absence de notre domicile limitée à quelques jours, compatible avec nos contraintes,-coût accessible et bonne qualité des visites accompagnées.
- Hôtel confortable placé au coeur de la ville, à



proximité de tous les lieux attractifs, découverte des quartiers à pied, en bus, en bateau..., programme varié

avec temps de détente et temps libre à gérer en toute autonomie.

40 personnes ont embarqué avec nous sur un vol direct Dole- Prague.

Prague, ville d'une beauté envoûtante, fut la résidence du Roi de Bohême et de Hongrie au 16^{ème} siècle. L'histoire se mêle aux styles d'architecture, du gothique au moderne avec ses rues pavées, ses châteaux médiévaux et ses églises gothiques. Nous ne pourrions les nommer toutes, Prague étant surnommée la ville aux cents clochers !

Voilà quelques sites à ne pas manquer :

- Le monastère de l'ordre des Prémontrés est un des plus anciens monastères dans le monde, avec sa bibliothèque baroque contenant plus de 200 000 livres.
- Josefov, le quartier juif, la place de la vieille ville, les maisons à arcades, l'église Notre Dame de Tyn avec son horloge astronomique et l'hôtel de villa Hradcany qui domine la ville.
- Et aussi... le Pont Charles orné de 30 statues de saints. Et là tout promeneur peut prononcer des vœux de la main droite et de la main gauche. Les voies du Ciel ont dû être encombrées ce jour là, tant il y avait de touristes...
- Croisière sur la Vltava avec verre de mousseux et accompagnement musical.
- Soirée folklorique avec au dîner musiciens, danseurs, et verre de bienvenue.
- Côté gastronomie, on oubliera très vite (...ou pas) le goulash à la tchèque servi avec des « quenelles » (pain de mie cuit à la vapeur).



Par contre, le Trdelník, pâte enroulée autour d'un fuseau puis cuite et recouverte d'un mélange de sucre et de cannelle, pouvant être garni d'une boule de glace.

Voyage très culturel et enrichissant. On a envie d'y revenir.

Martine et Michel Grosjean

Une autre sortie du 18 mars 2025 à Fougerolles

La distillerie Devoille et le cabaret transformiste de la Gabiotte. Pour cette échappée en Haute-Saône, un véritable succès, une centaine de personnes se sont



inscrites dont 56 d'entre elles ont pris le bus mis en place pour desservir le Doubs et le Jura.

Visite de la distillerie Paul Devoille, créée en 1859, pour découvrir leurs nombreuses spécialités : eaux de vie, liqueurs, absinthes, Gins, suivi d'une dégustation-vente. Visite des caves des vieillissement. Le plus à faire en famille : le Jardin Secret de la Fée Verte qui nous révèle les plantes utilisées pour la fabrication de l'absinthe et son chalot.

Ces produits sont régulièrement primés lors de concours nationaux et internationaux et l'entreprise



a obtenu le label Entreprise du Patrimoine Vivant qui distingue les entreprises détentrices d'un savoir-faire et d'une histoire

riches.

Le repas au cabaret avec le spectacle de transformistes a été particulièrement apprécié par tous les convives. Le spectacle était de très bonne qualité, les artistes très accessibles. Leurs costumes de scène magnifiques.

Merci encore à vous tous de votre confiance.

Les visages rayonnants que nous avons pu apercevoir lors de la sortie du cabaret fut notre plus belle récompense.

Nous espérons vous retrouver lors de la prochaine sortie.

Claudia et Jean-Luc Weber

Pensez à signaler les modifications intervenues dans votre adresse postale, adresse électronique, n° de téléphone, vous serez certains de pouvoir être joints !

CONNECTEZ VOUS

Vous pouvez consulter le site Internet

<https://www.initiativ-retraite.fr/aropa-franche-comte-25-39-90-70>

Rédaction et mise en page : Nadège LECUYER - Jean-François POISOT - Michèle PIERRET - Odile BULLE