

Futur(e)s retraité(e)s,
vivez une nouvelle étape
avec l'ARCACE



Amicale des Retraités
du Crédit Agricole Centre-Est

Active & Solidaire

Une association
dynamique

AVANTAGES
TARIFAIRES



PARTAGES
D'INFORMATION



CONSEILS
PERSONNALISÉS



ACTIVITÉS
CONVIVIALES



Table des matières

Table des matières.....	1
Mot de bienvenue du président.....	2
Les meilleures raisons d'adhérer à l'ARCACE	3
1. Adhérer à une amicale structurée et dynamique.....	3
2. Garder du lien et rester informés.....	5
3. Participer à des activités culturelles ou ludiques	5
4. Voyager	5
5. Se Former, s'informer	6
6. Profiter d'avantages tarifaires	6
8. Bénéficier d'un soutien en cas de besoin	6
9. Bénéficier du poids de notre réseau	7
Adhérer à l'amicale.....	8

Mot de bienvenue du président

Chère collègue, cher collègue,

Certes, nous sommes collègues avec un « léger » différé dans le temps mais cela me semble la meilleure appellation pour vous aborder aujourd'hui.

*Vous vous apprêtez à « prendre votre retraite » ! L'**Amicale des Retraités du Crédit Agricole Centre-Est** sera ravie de vous accueillir.*

*Notre association forte d'un peu plus de 700 membres (**début 2025**), saura vous accompagner dans cette transition facile pour certains et plus délicate pour d'autres.*

*Nos valeurs sont, entre autres, celles **du partage, de la solidarité et du dynamisme**. Nous les partageons avec notre fédération nationale INITIATIV' Retraite et nous les mettons **bénévolement au service des missions de notre amicale**.*

- *Pour entretenir et faire vivre **un lien entre nous**, nous rencontrer, échanger.*
- *Pour **partager des activités** diverses et variées.*
- *Pour **partager l'information** spécifique à notre statut de retraité.*
- *Pour **défendre les intérêts** des retraités.*

Je vous propose, en parcourant notre livret d'accueil, d'apprendre à mieux nous connaître et de nous rejoindre pour vivre votre future nouvelle étape !

A bientôt,

Très cordialement.

Jean-Paul Champ



Les meilleures raisons d'adhérer à l'ARCACE

Notre amicale « l'ARCACE » : une association dynamique qui fait partie du réseau national, « INITIATIV' Retraite » (35 000 membres) , et permet à ses adhérents

- De garder du lien et de rester informés
- De participer à des activités culturelles ou ludiques
- De voyager en France et à l'étranger
- De se former et de s'informer
- De profiter d'avantages tarifaires
- De bénéficier d'un soutien en cas de besoin
- D'être représentés devant les pouvoirs publics jusqu'aux instances européennes

1. Adhérer à une amicale structurée et dynamique

l'ARCACE, regroupe plus de 700 retraité(e)s au sein d'une association « loi de 1901 » ;

Son Conseil d'Administration est élu et renouvelé par tiers lors des Assemblées Générales et fonctionne sur la base du bénévolat.

Pour mettre en œuvre les différentes missions de l'Amicale, trois commissions sont constituées :

- **Commission Fonctionnement et Communication:** suivi du fichier des adhérents, traitement de l'information, gestion du site internet de l'Amicale, organisation de l'Assemblée Générale, ...
- **Commission Loisirs, Voyages et Culture :** organisation de randonnées pédestres et cyclo, concours de boules, bowling, golf, sorties à thème, spectacles, voyages, ...
- **Commission Actions Sociales :** recherche et diffusion de toutes les informations relatives à la retraite, la pension de réversion, la mutuelle complémentaire, ...

Liste alphabétique des membres du Conseil d'Administration en 2025

- | | |
|--|--|
| • ALLES Jean-Yves
Jeanyves.alles@free.fr | Membre de la Commission Fonctionnement Communication |
| • ANGOSTO Danielle
danielle.angosto@sfr.fr | Membre de la Commission Fonctionnement Communication |
| • BALTHAZARD Sylvie
sylvie.balthazard@orange.fr | Membre de la Commission Loisirs Voyages Culture |
| • BASDEVANT Liliane
lbas04.lb@gmail.com | Membre de de la Commission Actions Sociales |
| • BESSON Martine
patrick.besson@gmail.fr | Membre de la Commission Loisirs Voyages Culture |
| • BLANC Annie
annie.blanc69250@gmail.com | Co présidente de la Commission Actions Sociales |

- BONNIER Jean Pierre Trésorier adjoint, Membre de la commission Loisirs Voyages Culture
jeanpierre.bonnier@sfr.fr
- CADOT Michel Membre de la Commission Fonctionnement Communication
michel-cadot5@hotmail.fr
- CARTIER Jacques Membre de la Commission Actions Sociales
je.cartier@orange.fr
- CHAMP Jean-Paul Président de l'ARCACE
champjp@gmail.com
- DURAND Marie Annie Trésorière Membre de la commission Loisirs Voyages Culture
mari-annie.durand@orange.fr
- ESTEOULLE Corinne Secrétaire, Membre de la commission Loisirs Voyage Culture
vigicobe.esteoulle@wanadoo.fr
- GATEAU Jean-François Webmaster Membre la Commission Fonctionnement Communication
jf.gateau@orange.fr
- GAUTHIER Dominique Secrétaire adjoint, Membre de la commission Loisirs Voyage Culture
dodogogo69480@yahoo.fr
- MANSANTI Dominique Membre de la Commission Fonctionnement Communication
dominique.mansanti71@orange.fr
- MOREL Jean Noel Membre de la Commission Actions Sociales
moreljeannoel@hotmail.fr
- MORIN Dominique Vice-Président de la Commission Loisirs Voyages Culture
morinfernandes2011@hotmail.fr
- PANDIN Josiane Co présidente de la Commission Actions Sociales
josianepandin69@gmail.com
- PONCE Didier Webmaster Adjoint Commission Fonctionnement Communication
didier.ponce@gmail.com
- TOURNIER Jean Luc Membre de la Commission Actions Sociales
jltournier@orange.fr
- VANTARD Daniel Membre de la Commission Actions Sociales
vantard.daniel@wanadoo.fr
- VOISIN Christian Co Président de la Commission Fonctionnement Communication
christian.voisin01@orange.fr

2. Garder du lien et rester informés

Un lien via le site internet

<https://www.initiativ-retraite.fr> : le moyen de communication privilégié.

<https://www.arcace.org>

Vous avez ainsi à votre disposition toutes les informations relatives aux activités de l'amicale.

Cela vous permet aussi d'accéder à toutes les informations compilées et relayées par notre fédération.

- Ce site est compatible avec tous les navigateurs sur tous les ordinateurs de bureau, tablettes, phablettes, et smartphones.

Un lien via notre Trait d'Union

Trait d'Union est le titre générique de notre lettre d'information numérique :

- Informations d'actualité interne ou externe à l'association
- Informations thématiques de fond rassemblées en un dossier
- Informations éphémères ou à portée limitée dans le temps (programmes d'activités, de voyages, de sorties, ...)
- Certaines informations sont diffusées par courrier postal à ceux et celles d'entre nous qui ne sont pas « connecté(e)s » (c'est le cas de l'Assemblée Générale et de notre fête de fin d'année).

Un lien via notre revue nationale : Le Chêne Vert

L'abonnement (facultatif mais au coût modéré de moins de 10 € par an) permet de rester informé sur tous les sujets qui intéressent le retraité.

Un lien entretenu chaque année à travers deux manifestations importantes qui rythment la vie de l'amicale

- L'assemblée générale se déroule généralement vers mars/avril. L'AG est suivie d'un repas offert par la Direction générale de Centre-est.
- Le repas de fin d'année, qui permet aux amicalistes et leurs conjoints de se retrouver pour un moment festif, gastronomique.

3. Participer à des activités culturelles ou ludiques

Randonnées pédestres, vélo, bowling, golf, boules, sorties à thèmes, spectacles...

- Quelques exemples : Visite de l'église de Brou à Bourg en Bresse, Parcours sur les golfs de nos Régions, Découverte des Marchés de Noël en Alsace, Randonnée en moyenne montagne à Serre-Ponçon, ...

4. Voyager

Généralement, la Commission Loisirs Voyages Culture organise, chaque année, plusieurs sorties :

- Des sorties en car d'une journée
- Un circuit en Europe d'une huitaine de jours de type avion + car à un tarif raisonnable
- Un circuit en pays lointain d'une quinzaine de jours de type avion + car

- Un circuit en car en France
- Une escapade de quelques jours dans une grande ville ou capitale européenne

Cette organisation n'est pas immuable et elle est adaptée chaque année.

- Quelques exemples : Escapade en liberté à Rome, Douce Bourgogne : Une journée autour du canal de Bourgogne, Circuit en Roumanie, dans les Pouilles, au cœur de l'Amérique Centrale, en Jordanie...

5. Se Former, s'informer

Régulièrement la commission Actions Sociales diffuse de l'information et organise des conférences et des ateliers à thèmes.

- Quelques exemples : Session de formation aux gestes de premiers secours, Cycle de conférences atouts prévention Rhône Alpes, bien vieillir, sur le sommeil, gestion du stress, yoga du rire, mise à niveau du Code de la Route...

6. Profiter d'avantages tarifaires

- Avec les partenariats nationaux négociés par notre fédération et ceux négociés localement par l'ARCACE, chaque adhérent peut bénéficier du meilleur tarif sur beaucoup de prestations. Avantages tarifaires sur les services de Présence Verte, Vacances Bleues, AVMA Vacances, ...
- La tarification bancaire spécifique aux anciens salariés du Crédit Agricole Centre-Est, et des tarifs préférentiels sur les contrats PACIFICA.
- La possibilité de bénéficier de certaines prestations du Comité Social et Économique du Crédit Agricole Centre-Est.
- La possibilité de bénéficier de tarifs préférentiels pour votre mutuelle santé.
- La Commission Action Sociale, attentive au pouvoir d'achat des retraités met régulièrement en place des accès à des tarifs avantageux pour des séjours divers et variés.
- Avantages tarifaires chez Crédit Agricole Grands crus, et auprès de caves coopératives régionales.
- La participation de la Caisse Régionale Centre Est au financement de nos AG permet au plus grand nombre de partager ce moment privilégié sans augmentation de la cotisation.
- ...

7. Bénéficier d'un soutien en cas de besoin

Votre association est également là pour vous aider

- En cas de perte d'autonomie, nous pouvons vous informer sur vos droits à l'Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA).
- Suite au décès du conjoint, la question de la pension de réversion se pose toujours. Votre association peut disposer d'un logiciel permettant de calculer les droits à réversion du conjoint survivant. Les règles en vigueur peuvent être très pénalisantes pour ce dernier et nous vous conseillons vivement de réaliser cette estimation pour anticiper ses conséquences financières.

8. Bénéficier du poids de notre réseau

Notre adhésion à la fédération INITIATIV' Retraite nous permet de bénéficier d'outils de gestion mutualisés

- Performants
 - Sécurisés
 - Maintenus à jour
 - Conformes à la réglementation
- Quelques exemples : le site internet « web responsive », la base de données des adhérents, l'utilisation des prélèvements SEPA.

Notre appartenance au réseau INITIATIV' Retraite nous rend « visibles »

Nous sommes représentés devant les pouvoirs publics français et européens par l'intermédiaire de la FNAR (Fédération Nationale des Associations de Retraités) et par la CFR (Confédération Française des Retraités).

Quelques chiffres :

- ARCACE : environ de 750 retraités
 - INITIATIV' Retraite : environ 60 000 membres
 - CFR : environ 1 500 000 retraités
- Nos organisations représentatives (INITIATIV' Retraite, FNAR et CFR) alertent régulièrement les « instances politiques » sur les questions qui touchent les retraités (pouvoir d'achat, organisation autour du « grand âge », ...) Pour plus d'infos <https://www.initiativ-retraite.fr> :



Adhérer à l'amicale

Qui peut adhérer ?

L'Amicale est ouverte à tout ancien(ne) salarié(e) du Crédit agricole Centre-est ou d'une filiale, qu'il ait effectué tout ou partie de sa carrière dans l'entreprise. Les conjoints des retraité(e)s décédé(e)s sont également accueillis.

Où se renseigner ?

Voici quelques moyens de contacter l'amicale ou les membres du Conseil :

- Par mail contact@arcace.org
- Depuis notre site <https://initiativ-retraite.fr>
- Par courrier postal ARCACE - chez Dominique MANSANTI - 10 Rue Léo Lagrange 71250 CLUNY

Quand adhérer ?

Quand vous le souhaitez et même plusieurs mois avant la date de votre retraite.

Combien ça coûte ?

La cotisation de la première année d'adhésion doit être impérativement réglée par chèque au moment de l'adhésion.

Montant de la cotisation due pour la première année :

- Pour une adhésion entre le 1er janvier et le 30 juin : 100 % de la cotisation normale (33 €)
- Pour une adhésion entre le 1er juillet et le 30 octobre : 50 % de la cotisation normale (16.50 €)
- Pour une adhésion entre le 1er novembre et le 31 décembre : gratuit

Comment adhérer ?

- Le dossier d'adhésion doit comporter les éléments suivants :
 - Le bulletin d'adhésion, complété, daté et signé,
 - Le mandat de prélèvement SEPA, complété, daté et signé
 - Un RIB – IBAN,
 - Un chèque du montant de la cotisation de la première année à l'ordre de « ARCACE » (pour une adhésion antérieure au 1er novembre).
- Le dossier d'adhésion doit être adressé à :

Amicale des Retraités du Crédit Agricole Centre-Est

Chez Monsieur Dominique MANSANTI - 10 rue Léo Lagrange 71250 CLUNY

➤ Documents à imprimer ci-dessous.

MANDAT DE PRELEVEMENT SEPA

|6|9|0|5|1| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Ne rien inscrire dans cette case. La Référence Unique du Mandat vous sera transmise par courrier après l'enregistrement de votre adhésion.

En signant ce formulaire de mandat, vous autorisez L'AMICALE DES RETRAITES DU CREDIT AGRICOLE CENTRE EST à envoyer des instructions à votre banque pour débiter votre compte, et votre banque à débiter votre compte conformément aux instructions de L'AMICALE DES RETRAITES DU CREDIT AGRICOLE CENTRE EST.

☐ Vous bénéficiez du droit d'être remboursé par votre banque selon les conditions décrites dans la convention que vous avez passée avec elle.

Une demande de remboursement doit être présentée dans les 8 semaines suivant la date de débit de votre compte.

Vos droits concernant le présent mandat sont expliqués dans un document que vous pouvez obtenir auprès de votre banque.

*Veuillez compléter les champs marqués**

Vos Nom, Prénom * (débiteur)	
Votre adresse *	Numéro et nom de la rue Code Postal Ville Pays
Les coordonnées de votre compte *	N° d'identification international du compte bancaire - IBAN (International Bank Account Number) Code international d'identification de votre banque - BIC (Bank Identifier code)

Les coordonnées du <i>créancier</i>	AMICALE DES RETRAITES CREDIT AGRICOLE CENTRE EST 1 RUE PIERRE DE TRUCHIS DE LAYS 69410 CHAMPAGNE AU MONT D'OR <i>Code pays</i> FR <i>Identifiant SEPA du créancier</i> FR81ZZZ441842
-------------------------------------	---

Type de paiement	Prélèvement annuel « Appel de cotisation », « abonnement Le Chêne Vert », etc.
------------------	--

Fait à le

Signature

INSTRUCTIONS IMPORTANTES :

Le dossier d'adhésion doit comporter les éléments suivants :

- le bulletin d'adhésion, complété, daté et signé,
- le mandat de prélèvement SEPA, complété, daté et signé
- un RIB – IBAN,
- un chèque du montant de la cotisation de la première année à l'ordre de « ARCACE » (pour une adhésion antérieure au 1^{er} novembre).

Le dossier d'adhésion doit être adressé à :

Amicale des Retraités du Crédit Agricole Centre-Est
90 Avenue Lanessan – 69410 Champagne Au Mont d'Or

La cotisation de la première année d'adhésion doit être impérativement réglée par chèque au moment de l'adhésion.

Montant de la cotisation due pour la première année :

- pour une adhésion entre le 1^{er} janvier et le 30 juin : 100 % de la cotisation normale (33 €)
- pour une adhésion entre le 1^{er} juillet et le 30 octobre : 50 % de la cotisation normale (16.50 €)
- pour une adhésion entre le 1^{er} novembre et le 31 décembre : gratuit